

# まほろば元気通信

2023  
Vol.16  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1193 2023.7.3

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 公告

### 生活協同組合コープ自然派奈良 総代選挙に関する公告

2023年7月3日  
生活協同組合コープ自然派奈良  
総代選挙管理委員会 委員長 藤本仁美

定款第44、45条及び、総代選挙規約第5条に基づき総代選挙を公告します

#### ◆選挙区及び定数

北東和ブロック(奈良市) 74名  
北西和ブロック(生駒市、三郷町、斑鳩町、平群町、安堵町、大和郡山市、王寺町、上牧町、河合町) 60名  
中南和ブロック(その他) 66名  
合計 200名

#### ◆立候補受付期間及び、方法 2023年9月29日までに入力フォームより立候補、または立候補届をご提出ください。

※総代選挙規約第5条の2により、2023年7月3日以降加入の方は立候補できません。

(総代定数)定款第44条

総代の定数は、200人以上250人以内において総代選挙規約で定める。

(総代選挙)定款第45条

総代は、総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。

(選挙公告)総代選挙規約第5条

管理委員長は、第2項による受付期間満了日の30日前までに以下の事項について公告しなければならない。

(1)第2条による選挙区、及び第3条による選挙区ごとの定数

※第2条:総代選挙区は理事会で定める

(2)第6条による候補者登録の受付期間および受付方法

※第6条:総代候補者に関する記載

2 総代選挙において選挙権及び被選挙権を有する者は、公告の前日の組合員名簿に登録されている者とする。

下記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。または下記にご記入の上、切り取ってご提出ください

(キリトリ)

生活協同組合コープ自然派奈良 選挙管理委員会 御中

総代立候補届

定款第45条、選挙規約第6条にもとづき総代に立候補します。

総代選挙規約第6条 被選挙権を有する全ての組合員は、自由に立候補し、又は被選挙権を有する組合員の中から候補者を推薦することができる。

氏名

お住まいの市町村

※立候補届はOCR用紙と一緒にセロテープ等で留め、カタログと混ざらないようにご提出下さい。

締切:9/29(金)

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって  
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご  
質問」をご確認ください。



よくあるご質問  
はこちら

### キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせ  
のうえ、是非ご参加ください

7月9日(日)9:00-15:00『コフファンマルシェ』@天理駅前コフファン多目的広場  
7月9日(日)10:30-14:30『ママ・マルシェ』@天理観光農園cafe-wawa2階  
7月9日(日)10:30-15:30『三輪はじまりマーケット』@桜井市大神社参道沿い駐車場  
7月10日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
7月14日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

### お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友  
だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しく  
ご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)の  
ご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!



## 子ども笑顔基金プロジェクト

### 報告20



#### 2022年度分の寄付商品をお渡ししました

2022年度分の寄付をまだお渡しできてい  
なかった、奈良子ども食堂ネットワークと、  
フードバンク奈良に商品をお渡ししました。

奈良子ども食堂ネットワークには、子どもの  
野菜とくだもの(ジュース)34個とCO-OP  
国産果汁100%のミニカップゼリーお徳用  
30個をお渡ししました。  
フードバンク奈良には、ツルを呼ぶお米(白  
米5kg)23袋と自然派style国産具材のみ  
そ汁(野菜)33箱お渡ししました。



ご寄付いただいたみなさま、ありがとうございました。  
引き続きご協力をおねがいします。  
(2023.6.22)

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポ  
イントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け  
取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り  
組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 391,759(5/24現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。  
累計寄付531,759ポイント-使用済140,000ポイント。

#### 寄付の方法

①すべてのポイントを寄付:注文番号 **999717**

②100ポイント単位で寄付:注文番号 **999724**  
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付:注文番号 **999816**  
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージ  
で寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に  
寄付していただくことが可能です。

## 組合員アンケート企画第二弾「電磁波について」～電磁波ってどんなもの?～

組合員アンケートでも多くの方が不安を感じていると回答されており、不快な思いをされたり体調を崩される方も増えているように思われる  
電磁波のこと。目には見えないし、匂いも無く、ほとんどの方には感じる事ができない電磁波。気にはなるけれど、どうすればよいのか分  
からないというお声も聞かれます。電磁波ってどんなもの?人体への影響はあるの?普段何か対策などできることはあるのかな?電磁波測定  
士の秋田さんにお伺いしてみましよう。

■日時:7月13日(木)13:00~15:00 【新センター利用キャンペーン】

■会場:コープ自然派奈良 会議室 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師:電磁波測定士1級 秋田真沙美さん

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人750円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:25名

■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■主催:理事会(みらい) ■イベントID:16233740 ■持ち物:必要な方はお飲み物

■申込み開始日:6/19(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:7/10(月) ※定員に達し次第、受付終了

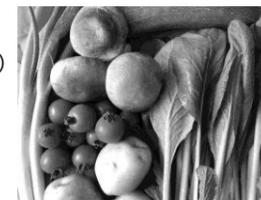


メールで申込み

## ◇自然派の野菜セット

<16号> 注文番号305 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度  
バツグンで届きます。直近のお届けは、青  
ねぎ、菌床しいたけ、ミニトマト、じゃが  
いも(きたあかり)、ズッキーニ、小松菜。



## ◇谷農園の野菜セット

<16号> 注文番号021135  
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の  
野菜セットです。直近のお届けは、  
ニンニク・キャベツ・短根大根・にら・菊  
菜・えんさい・赤玉ねぎ

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。 ▼お申込み時お伝えください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ① イベントID  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。 ② 参加者氏名  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③ 組合員コード  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④ 参加人数  
 ⑤ 連絡先  
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

 **【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、**田原本駅からのタクシー代の一部**として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## キッズスタッフ新規登録説明会&託児の基本講習会

イベント時の託児は、キッズスタッフに登録して下さっている組合員さんに支えられています。このたび久しぶりにキッズスタッフ新規登録説明会と、託児の基本について学ぶ講習会を開催します。講師の廣田さんに、託児の基本や、心構えなどについてお聞きします。キッズスタッフに興味のある方、すでに登録している方も、お気軽にお越しください。自然派のスイーツを用意してお待ちしています♪ ※キッズスタッフ・・・コープ自然派奈良のイベント時の託児をサポートする登録スタッフ。活動に対する謝礼として、時給900円+交通費実費をお渡しています。

■日時: **7月14日(金) 10:00～12:00**  **【新センター利用キャンペーン】**   
 ■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1  
 ■講師: **NPO法人ハッピースマイル代表 廣田浩子さん**  
 ■参加費: (組合員) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名 ■イベントID: **16233727** メールで申込み  
 ■主催: キッズステーション ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具  
 ■申込み開始日: 6/12(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了

## 103・106・130万円の壁のお話をみんなで学ぼう♪

103・106・130万円の壁を知れば家計も変わる!? 今働いている、これから働く女性が知っておきたい税金・年金・保険・扶養・貯金のお話を講師の方をお招きして分かりやすくお話していただきます。なんとなく分かるけど説明はできない・・・を解消します♪この機会にぜひみんなで楽しくお金のことを学びませんか?

■日時: **7月14日(金) 10:00～12:00**  
 ■会場: **生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき** (奈良県生駒市上町1543番地) 近鉄けいはん線「白庭台駅」下車、南東へ徒歩約8分。  
 ■講師: **松田 真里子さん(マイライフエフピー認定講師)**  
 ■参加費(組合員) 大人300円 (一般) 大人350円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 15名 ■主催: tenTEN  
 ■託児: あり(500円/1人)。1才未満の同伴: 可 子どもの同伴: 不可 ■イベントID: **16233758** ■持ち物: 筆記用具  
 ■申込み開始日: 6/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 7/13(木) ※定員に達し次第、受付終了

## ボードゲームで性教育を学ぼう!先ずは大人から♪

今回は、性教育を学ぶことができるボードゲーム『GENIEジニー』を先ずは皆で使って遊んでいる中で学びを深めて頂きますと幸いです。この度のボードゲームの参加は、中学生以上の方を対象とさせていただきます。またお一人では難しいお子様は見守り託児にてお待ちしておりますね。休憩では自然派のお茶やお菓子をご用意させていただきます。

■日時: **7月16日(日) 10:15～11:30**  
 ■会場: **三宅町交流まちづくりセンター MiiMo** (奈良県磯城郡三宅町伴堂689番地)  
 ■参加費: (組合員) 大人300円 子ども300円 (一般共) ※ボードゲーム参加しないお子様もお菓子など配布させていただきます。  
 ■イベントID: **16233751** ■定員: 10名 ■託児: なし。見守り託児あり。 ■主催: ニコニコくらぶ  
 ■申込メ切: 7/12(水) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

## 地域でヒバクシャの思いを継承する～入谷さんと話してみよう

原爆やヒバクシャときいても、なんだか昔の話や自分とは遠い話に感じてしまいませんか? 昨年、入谷さんが編集長となって手記集「奈良県のヒバクシャの声」が発行されました。大切なものでも意識してのこしていかなければ消えてしまう、そんなお話を一緒にできればと思います。

■日時: **7月17日(月・祝) 10:00～12:00**  **【新センター利用キャンペーン】**   
 ■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1  
 ■講師: **入谷方直さん(文化財修理技師、広島市公認被爆体験伝承者)**  
 ■参加費: (組合員) 大人100円 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき 子ども50円 (一般) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき ■定員: 30名  
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233690** ■主催: 理事会(つながる)  
 ■申込み開始日: 5/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了

## New 遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーンからのお知らせ

### 2023年全国遺伝子組み換えナタネ自生調査報告会 GMナタネ自生調査から遺伝子操作を考える

輸入されるGM作物(大豆、トウモロコシ、ナタネ、ワタなどの種子)は陸揚後、工場まで輸送されて食用油などに加工されますが、途中でこぼれ落ちます。今年も全国でGMナタネの自生が確認されました。GMナタネが全国で自生している実態から、GM作物の生物多様性への影響、遺伝子操作の問題点を知り、考え、行動しましょう。ぜひご参加ください。

■日時: **7月22日(土) 13:30～16:30**  
 ■会場: **オンライン開催+会場** (きゅりあん (品川区立総合区民会館))  
 ■講師: **星 信彦さん(神戸大学大学院教授)**  
**木村-黒田純子さん(環境脳神経科学情報センター)**

■定員 会場30人、オンライン500人 ■参加費 500円  
 ■主催: 遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン  
 TEL03-5155-4756/FAX03-5155-4767  
 Email:office@gmo-iranai.org

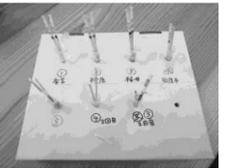
●お申し込みはホームページか、右のQRコードから → → → 

## 報告 GMナタネ自生調査 結果報告

■開催日: 2023年5月11日  
 ■場所: コープ自然派奈良会議室  
 ■主催: 理事会(ふうど)

毎年継続して行っている「GM(遺伝子組み換え)ナタネ自生調査」を今年も行いました。組合員さんに呼びかけて、近所に自生しているナタネ(セイヨウナタネ・セイヨウカラシナ)を採取してもらい、以下の場所の5検体が集まりました。

- ① 香芝市下田東
- ② 橿原市葛本町
- ③ 桜井市大泉
- ④ 田原本町十六面
- ⑤ 大和郡山市稗田町



結果は、①②が陰性、③④⑤が反応なし、でした。今回のキットは感度が悪いのか、判定が出ないことがあり、他生協の検査でも同様の結果が出ているそうです。一部、判定ができなかったことは残念ですが、今後も継続して検査を行い、県内に遺伝子組み換え作物が拡散していないか、チェックしていきたいと思っています。【報告者: 西村いずみ】

## プチぐるぐるマーケットをやってみよう!

新センターのお披露目フェスタでも大好評だった「ぐるぐるマーケット」を、センターの組合員活動室の一部に常設できたらいいな、と検討しています。大量につくられ、大量に捨てられている、現在の社会構造を変えていきたい。モノを大切に使い続けていく、なるべく捨てないように、そんな仕組みが生まれたらいいなど、地域でのお譲り交換の場づくりに取り組んでおられる、物々交換「ぐるり」発起人の久本さんにお話をお伺いして、実際にプチぐるぐるマーケットを体験してみましょう。夏休みのひとときに、自然派のノンシュガーなおやつをいただきながら、優しい未来をワイワイ一緒に考えましょう♪お子さまは、保険代のみとなりますので、おやつは大人の取り分けてお願い致します。

■日時: **7月27日(木) 13:00～15:00**  **【新センター利用キャンペーン】**  
 ■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1  
 ■講師: **久本 和明さん(株式会社ワンピース社長 物々交換「ぐるり」発起人)**  
 ■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 (一般) 大人400円 子ども50円 ■定員: 20名  
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233774** ■主催: 理事会(ウキウキ活動室PJ)  
 ■持ち物: 筆記用具 ※家にある使わないものでまだ使えるもの(子ども用品、キッチン用品、雑貨、本など)があればお持ちください。なくてもOKです。  
 ■申込み開始日: 7/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 7/25(火) ※定員に達し次第、受付終了

## WEB 人生が変わる!安全で快適なお洗濯の話

健やかな毎日はお洗濯からはじまる。知れば知るほど奥が深くておもしろい、安全で快適なお洗濯を知り、お洗濯ライフを楽しみましょう! 洗濯物の生乾き臭、汚れ落ちが悪い、洗濯機のカビ、赤ちゃん用のお洗濯、香害等お洗濯の悩みや疑問がスッキリ! 《講座内容》①近年のお洗濯事情 ②お洗濯のポイント ③合成洗剤と合成界面活性剤、等 ④質疑応答 当日参加の方もそうでない方も、後日期間限定で繰り返し録画配信を見て復習していただけます!申し込み時、当日参加か不参加かお知らせください。

■日時: **8月7日(月) 10:00～12:00** ■会場: **オンライン**  
 ■講師: **園山まり子さん** 2020年より「香害認知を広める会」として、洗濯洗剤や柔軟剤などによる健康被害をなくす活動に力を入れている。  
 ■参加費: 無料(一般共) ■定員: なし ■主催: オリーブの木  
 ■イベントID: **1623759** ■申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。  
 ■申込メ切: 7/31(月) ※定員に達し次第、受付終了

## WEB 民主主義Week!? 6月までノルウェーの高校に留学していた赤澤さんにそれ、教えてもらおう!

ノルウェーの高校では「民主主義“をどう学ぶのだろうか?ノルウェーの高校ってそもそもどんなところ?そしてノルウェーの10代の人たちはどんな”政治活動“をしている?ノルウェーの高校に留学していた高校生の赤澤優羽(ゆう)さんにいろいろ教えてもらいませんか?びっくり!や、へ～と思うこと、みんなで一緒に楽しみましょう!イベントは午後2時スタート。要注意!でお願いいたします。

■日時: **8月8日(火) 14:00～16:00** ■会場: **オンライン**  
 ■講師: **赤澤優羽さん** 2005年生まれ、埼玉県出身。日本の高校ではジェンダー、LGBTQ+、性教育に関する部活動の設立や、難民関係の学生団体に活動するなかで社会問題に興味をもつ。現在、ノルウェー留学中は、労働党のユース政党AUFに所属し様々な活動を行う。現在日本若者協議会でも活動中。  
 ■参加費: 無料(一般共) ■定員: 30名 ■主催: CIVIC ■イベントID: **16233760**  
 ■申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込メ切: 8/4(金) ※定員に達し次第、受付終了

※こちらのイベントの開催日が変更となりました。正しくは8月8日(火)です。