

まほろば元気通信

2023
Vol.19
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1196 2023.7.24

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

匿名で簡単にお答えいただけるアンケートです♪

めざせ!回答率100%! 第7次中期計画(2024~2026年)策定におけた
これならアンケートにご協力ください! →→→

コープ自然派奈良では、3年に1回「中期計画」を策定しています。3年後どんなコープ自然派奈良になっていたか目指すビジョンをみんなで考えます。秋から中期計画策定会議(これなら会議)を開催予定ですが、会議に参加できない方の意見も反映するためアンケートを実施します。右上のQRコードから、または今週配布のアンケート用紙にご回答の上配送員にお渡しください。ご協力よろしくおねがいします。



提出締切:8/18(金)

なら消費者ねっと 会員募集中

なら消費者ねっとは、県内の生協が協力して立ち上げたNPOです。消費者が安心して安全に暮らせる地域社会を築くために、啓発・消費者教育や行政への提言などに取り組んでいます。今年度、より消費者を守るべく「適格消費者団体」認定に向けて手続きを進めています。ぜひ会員になって、支援をよろしくおねがいします。

個人会員：1口 2000円

振込先:郵便振替口座00920-8-208391 特定非営利活動法人なら消費者ねっと

お問合せ: TEL 0742-93-7741 FAX 0742-93-7741 メール info@narasn.org

健康保険証を廃止しないことを求める請願署名

政府は、2024年秋に紙やプラスチックの保険証廃止の方針を打ち出しました。健康保険証が廃止となれば、マイナンバーカードを持たない人は公的保険診療から遠ざけられる結果となりかねず、国民皆保険制度の下で守られている国民のいのちと健康が脅かされます。国民も、患者も、医療機関も望んでいない健康保険証の廃止はただちにやめるべきです。

全国保険医団体連合会 <取り扱い医療機関、団体> 奈良県医療福祉生活協同組合

WEB署名も
あります



来年度から始まるデジタル教科書 国が提供するクラウド版ではWi-Fiつけっぱなしの恐れ ダウンロード版の提供求める署名

来年度から導入されるデジタル教科書について、国が提供するのクラウド版だけだということが分かりました。子どもがデジタル教科書を読むときに、基本的にネットに接続し続けなければなりません。デジタル教科書がクラウド版のみだと常時Wi-Fiが接続された状態になり、電磁波に過敏な児童、生徒、教員は体調を崩すリスクが高まります。また、現在は健康でも電磁波被曝が続くことで、突然電磁波過敏症を発症する可能性もあります。

こどもの学習環境を守る会

詳細は
こちら



◇自然派の野菜セット

<19号> 注文番号318 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、エンサイ、ミニトマト、オクラ、菌床しいたけ、小松菜。



◇谷農園の野菜セット

<19号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・えごまの葉・ピーマン・人参・チャオチャオレタス・ねぎ・モロヘイヤ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

毎週月曜日 11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

毎週金曜日 10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

8月2日(水)&3日(木)10:00-16:00『ならリビングKIDS&ガールズクラブ

FESTA!!2023』@奈良県コンベンションセンター

8月5日(土)『ならまちマルシェ』15:00-19:00@ならまちセンター

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

配送スタッフ紹介

初めまして配送担当崎田と申します!入社して日は浅いですが先輩スタッフから教えてもらったことを自分のものにして早く皆さんの元へ安全安心をお届けできるよう頑張りますので宜しくお願いします!! (1662コース 崎田聖満)

どうする!全国のPFAS水汚染

有機フッ素化合物(PFAS)という言葉が急速に浸透してきています。個別の有害化学物質の名称がこれほど広く認知されることは珍しいことです。そこには2020年のJEPA、2022年の沖縄、2023年の多摩地域の住民血液検査の活動が大きく貢献しています。実際の血液検査を一手に引き受け孤軍奮闘中の京都大学の原田浩二准教授に、PFAS汚染をめぐる最新情報をお話いただきます。また多摩地域で最も高濃度の汚染であった国分寺市から、調査に取り組みされている本町クリニック院長の杉井吉彦先生に、国分寺市の状況と課題についてお話いただきます。

■日時:7月30日(日)13:00~16:00

■会場:オンライン開催+会場(連合会館401号室)(東京都千代田区神田)

■参加費:無料 ■ウェビナー参加はQRコードまたは下記URLよりご登録を <https://onl.la/adqiVP8>

■お問い合わせ:kokumin-kaigi@syd.odn.ne.jp または03-5875-5410

■共催:有害化学物質から子どもを守るネットワーク(子どもケミネット) ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議



ウェビナー参加

夏休み企画!お子さまのはじめてのおしごと体験しませんか?

夏休み企画!子どもが主役!自分が開くお店の品物の値段を決めたり、お客さん呼び込む体験をしていただき、働く楽しさと大切さを体感できます。子どもの対象年齢目安は幼稚園児~小学生中学年程度で、お母さんも一緒に参加。夏休みの親子の思い出にぜひご参加ください♪(兄妹参加の場合は+100円お願いします)

■日時:8月3日(木)13:30~15:30

■会場:生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき

■講師:松田 真里子さん(アシスタントの方一名予定)

■参加費(組合員)親子700円 (一般)親子800円 ※子ども=中学生以下

■定員:15組 ■主催:tenTEN ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID:16233785 ■持ち物:筆記用具

■申込み開始日:7/17(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込め切:8/2(水)12:00 ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New 組合員からのお知らせ

第12回 戦争体験を聞く会

プログラム「遺言のように思えて」=義父の従軍日記=岡崎邦夫さん

2014年 藤井常一さんの遺品から従軍手帳が見つかりました。戦闘、恐怖、死の覚悟、家族への思いなど赤裸々に戦場で綴られていました。(奈良新聞・朝日新聞等で報道)

「戦争で父をなくして」=葛城市民からのお手紙= 会場参加のみなさんからもお話しください。

■日時:8月5日(土)受付13:30 開会14:00~

■場所:當麻文化会館(葛城市長尾85)2階大・小研修室

■事前申込:不要 ■問い合わせ先:岩下(080-6170-5490) ■主催:戦争体験を聞く会実行委員会 ■後援:葛城市・市教育委員会



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

WEB 人生が変わる!安全で快適なお洗濯の話

健やかな毎日はお洗濯からはじまる。知れば知るほど奥が深くておもしろい、安全で快適なお洗濯を知り、お洗濯ライフ楽しみましょう!洗濯物の生乾き臭、汚れ落ちが悪い、洗濯機のカビ、赤ちゃん用のお洗濯、香害等お洗濯の悩みや疑問がスッキリ!

《講座内容》①近年のお洗濯事情 ②お洗濯のポイント ③合成洗剤と合成界面活性剤、等 ④質疑応答

当日参加の方もそうでない方も、後日期間限定で繰り返し録画配信を見て復習していただけます!申し込み時、当日参加か不参加かお知らせください。



メールで申込み

■日時: 8月7日(月) 10:00～12:00 ■会場: オンライン

■講師: 園山まり子さん

- 参加費: 無料(一般共) ■定員: なし ■主催: オリーブの木 ■イベントID: 1623759
- 申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込み切: 7/31(月) ※定員に達し次第、受付終了

WEB 民主主義Week!? 6月までノルウェーの高校に留学していた赤澤さんにそれ、教えてもらおう!

ノルウェーの高校では”民主主義“をどう学ぶのだろう?ノルウェーの高校ってそもそもどんなところ?そしてノルウェーの10代の人たちはどんな”政治活動“をしている?ノルウェーの高校に留学していた高校生の赤澤優羽(ゆう)さんにいろいろ教えてもらいませんか?びっくり!や、へ～と思うこと、みんなで一緒に楽しみましょう!イベントは午後2時スタート。要注意!でお願いいたします。



メールで申込み

■日時: 8月8日(火) 14:00～16:00 ■会場: オンライン

■講師: 赤澤優羽さん

- 参加費: 無料(一般共) ■定員: 30名 ■主催: CIVIC ■イベントID: 16233760
- 申込み開始日: 6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込み切: 8/4(金) ※定員に達し次第、受付終了

スカイウッドさんと木のお手入れ～奈良の森林・下北山村から活動室の机まで

活動室の机と床材は奈良の下北山村の杉で作られています。その加工をお願いしたスカイウッド株式会社の本田さんをお迎えして、近いけれどあまり良く知らない下北山のお話をお聞きしましょう。また本田さんがどうして今の仕事に就かれたのか?や現在のお仕事のお話とともに、木製品のお手入れ方法を教えていただいて、実際に活動室の床や机でお手入れを体験してみましよう♪おつかれさまのおやつつきです♪

【新センター利用キャンペーン】

■日時: 8月10日(木) 13:00～15:30 ■会場: コープ自然派奈良 活動室

■講師: スカイウッド株式会社 本田昭彦さん

- 参加費: (組合員) 大人400円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 20名 ■託児: なし。子どもの同伴: 不可。1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233791
- 主催: 理事会(ウキウキ活動室PJ) ■持ち物: 汚れてもよい服装
- 申込み切: 8/4(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いたたけませぬ。



メールで申込み

New

ベンガラ泥染めワークショップ

ベンガラとは、土から取れる成分(酸化鉄)で紅殻、弁柄とも呼ばれ語源はインドのベンガル地方より伝来したことからそう呼ばれています。手軽に染められて模様を出すのが面白いですよ(*^▽^*)ちょっとした小道具を使って模様を作っていきます。それも難しくなくて『こんな方法でこんな綺麗な模様が!!』と発見があり楽しい♪ コープ自然派の美味しいお茶とお菓子付き。保育園くらいのお子様から大人まで楽しめるので、体験してみてください。

■日時: 8月17日(木) 10:30～12:30 【新センター利用キャンペーン】

■会場: コープ自然派奈良 活動室 (磯城郡田原本町西竹田33-1)

- 参加費: (組合員) 大人500円 子ども500円 (一般) 大人600円 子ども600円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233792 ■主催: チームカラフル
- 持ち物: 汚れてもいい服、ビニール袋(持ち帰り用) ■申込み開始日: 7/31(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込み切: 8/10(木) 12:00 ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

はならあとサステナブル講座 お野菜生活を楽しもう～種ブローチ作り

「奈良・町家の芸術祭 はならあと2023」プレイベントとしては、「環境」「食」「自然」などをテーマに、持続可能な社会に向けてさまざまな講座を開催します。コープ自然派奈良では、「はならあと」とのコラボ企画としてサステナブル講座を行います。野菜のタネってどんな形をしているか知っていますか?たくさんの種類の野菜のタネを使って種ブローチを作ってみましょう。さらに、年にどれくらいの種類の野菜を食べているか、野菜ごとのおいしい料理方法、農業とのつながりやオーガニック給食の取り組みの話も。おいしい地元の無農薬野菜の試食もご用意します。おいしく食べて野菜博士になっちゃいましょう。

■日時: 9月2日(土) 10:00～12:00 ■会場: Dear Gallery NARA

■講師: 奈良県農民連 水井康介さん

- 参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16233816
- 定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: 理事会 つながる
- 申し込み開始日: 7/31(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 8/25(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

はならあとサステナブル講座 発酵生活を楽しもう～ミニ塩こうじ作り

調味料として定着してきた感のある塩こうじ。麴のもつ発酵パワーで、素材のうま味がぐっと引き出されて美味しくなります。講座では、麴の原料となるお米のお話と、簡単な塩こうじをみんなで作ります。塩と塩麴の違いを体感!浅漬けの食べ比べなどの試食あり。また、醤油麴、トマト麴などのアレンジ麴の紹介も予定しています。手作り発酵調味料で、日々の食卓がさらに豊かになりますよ♪申し込み時に①②どちらの時間に参加かお伝えください。

■日時: 9月3日(日) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

■会場: Dear Gallery NARA ■講師: コープ自然派奈良

- 参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※お子さんも1つ作る場合は500円
- イベントID: 16233815 ■定員: 各回10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: 理事会 ふうど
- 持ち物: ふきん2枚、エプロン、手拭き、200mlの液体が入る広口空き瓶か密閉容器
- 申し込み開始日: 7/31(金) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 8/25(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

核兵器廃絶についてインドネシアや日本の高校生・大学生とわいわい考えてみませんか?

なぜ広島・長崎の歴史がある日本は核兵器廃絶条約に不参加なのか。インドネシアの女子高生に聞かれて答えにつまりました。安全な空気がなければ人間は生きていけないのになんだか自分に遠いように思っている核兵器。ちょうど修学旅行で来日しているインドネシア・ディニヤブトリパダンパンジャン校の女子高生と日本の核兵器廃絶の活動をしている高校生・大学生と一緒に核兵器って現状を共有しながら、何ができる?という知恵だしをわいわいやってみませんか?基本的に英語でのやりとりになりますが、日本語インドネシア語通訳も一人いますのでお気軽にご参加ください!おやつを食べながら楽しく交流しましょう!

■日時: 9月10日(日) 13:30～15:30

■会場: PROME(プロム)近鉄奈良駅前 (奈良市東向中町3 美杉ビル2F) 近鉄奈良駅 東改札口から2番出口を出て徒歩30秒

■講師: 高橋悠太さん(核兵器廃絶ネゴシエーター)

- 参加費: 組合員・一般共 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16233804 ■定員: 15名
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: CIVIC (インドネシア・ディニヤブトリパダンパンジャン・イスラム女子校と共催)
- 持ち物: 飲み物、筆記用具
- 申し込み開始日: 7/31(金) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 9/4(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

呼吸の質を高めて健康お茶会

ヒーラーの私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!安全な瞑想法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。お茶会でコープ自然派の食材試食をしながら楽しいお話タイムも!今回のメニューは5種類以上のお野菜のファイトケミカルスープ&麴カレーを予定しております。(食材の入手でメニュー変更有です)※10:30開催致しますので、ご注意ください。

■日時: 9月26日(火) 10:30～12:30

■会場: maru room (マルルーム) ■講師: MINAさん

- 参加費: (組合員) 大人400円 子ども300円 ※子ども=中学生以下 (一般) 大人500円 子ども400円
- 定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ※乳児50円保険料、参加連絡必要
- 持ち物: タオル、筆記用具、カレースプーン、お箸 ■イベントID: 16233803 ■主催: 奈良市地区くらぶわ
- 申し込み開始日: 7/31(金) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 9/19(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み