

# まほろば元気通信

2023  
Vol.13  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1190 2023.6.12

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## 畜産生産者支援カンパのお願い



ロシアによるウクライナ侵略や気候変動、急激な円安などにより、飼料・燃料・資材価格は記録的な高騰が続く、畜産生産者は深刻な経営危機に陥っています。特に飼料価格は、過去にない異常な高騰を続けており、事業継続を断念し廃業を選択する生産者が後を絶たない状況です。さらに日本の生産者への支援制度は脆弱で、このままでは国産畜産品を食べられなくなる危惧さえあり、コープ自然派の各生産者に於いても同様に厳しい状況にあります。コープ自然派では2月の連合理事会で、「畜産飼料高騰に対する総合施策確立の要望」を農林水産大臣宛てに提出することを決定し、あわせて、畜産生産者への支援カンパを実施することを決定しました。組合員の声に応え、非遺伝子組み換え飼料、アニマルウェルフェア推進等に取り組む生産者を支えるため、支援カンパへのご協力をお願いいたします。

注文番号 **910088** 「畜産生産者支援カンパ」 一口：**500円**  
実施期間：**3号~13号(6月末)** (支援対象) コープ自然派の畜産(牛肉、豚肉、鶏肉、牛乳、鶏卵) 生産者



【連合商品委員会】  
コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【S/増量・野菜ハンバーグ:8個】を注文しています。いつもソースが少ないので1袋増やす等多めに入れて欲しい。  
A. ソースも倍量つけておりますが、足りないということでしょうか。次回企画時、価格面含め対応可能か検討いたします。

Q. 【ボトル缶/COただの炭酸水:490ml×24本】より半分くらいの少量タイプの蓋つきの企画をお願いします。490mlは使い切るまでに炭酸が抜けてしまいます。  
A. ご要望として承り検討を回って参ります。

Q. グルテンフリーで小麦粉を使わず米粉を使った餃子等を作ってほしい。(273253)【UMAUMA米粉の皮で包んだ野菜ギョーザ:400g(20個入)】を買って食べたら皮は小麦粉と変わらないくらい美味しかった。ただ、肉が入っていないので物足りない感じだった。ベジタリアンではないので肉は入ってほしい。今後、グルテンフリーの肉入り餃子や焼売、唐揚げ等を増やしてほしい。  
A. ご要望として承り、検討してまいります。

Q. 『安心素材デミグラスソース』を企画してほしい。最近、見ない。カレーに入れると、コクが出て美味しい。  
A. 製造が追いついていないということでお休ませていただきました。また再開するかどうかは検討させていただきます。

Q. 食材セットは便利ですが中身がグチャグチャに混ざってしまうのが残念です。少し工夫してほしいです。  
A. ご迷惑をおかけしております。メニュー個別毎にシートやカップなどの改善を図ってまいりますので、もしメニュー名を特定いただけるようであればご教示いただけますでしょうか。

Q. 【ズボン・スラックス】を扱われていますが、【Sサイズ】がめったにありません。他生協のカタログには掲載があります。自然派でも取扱いを増やしてほしい。  
A. ご要望としてメーカーへお伝えします。

Q. 【エコメイト・洗濯槽クリーナー:250g×2袋】チラシにも商品の箱にも、ドラム式に出来ない事をもっと大きく表示してほしい。私は50代半ばで気付かなかった。お年寄りだと気付かない方が多いと思う。  
A. ご迷惑をおかけし申し訳ありません。ご要望としてメーカーへお伝えします。

## ◆自然派の野菜セット

<13号> 注文番号**307** 1,080円(税込)



ぜんぶ奈良県産! 奈良県農産連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、リーフレタス、ぶなしめじ、きゅうり、チンゲンサイ、玉ねぎ。

## ◆谷農園の野菜セット

<13号> 注文番号**021135** 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、レタス・ニンニク・小松菜・スナップエンドウ・キャベツ・赤い大根・にら

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

よくあるご質問はこちら

## キッチンカー出店情報

お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください

- 6月15日(木)10:30-15:00@天理郵便局
- 6月19日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
- 6月23日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
- 6月25日(日)9:00-15:00『コフマルシェ』@天理駅前広場コフマル多目的広場

### お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

新しく担当させていただきます、竹中と申します。皆さんに無事商品をお届けできるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します!(76コース 竹中一希)

## お豆を食べよう!みんなで炊けばこわくない♪~ひよこ豆編~

環境にもお財布にも優しく栄養満点なお豆さんたちですが、自分で炊くのは、ちょっと...と、高いハードルを感じている方も多いのではないのでしょうか。でも、みんなでワイワイ炊けば、きっと楽しくできるはず!!今回は、かわいいひよこ豆を炊いて、ドライカレーやサラダにアレンジしてご試食いただく予定です。炊き立てのお豆さんはそのままでもとっても美味しいので、是非お味見しに来て下さい♪お子さまは、保険代のみとなりますので大人分の取り分けてお願いします。

■日時: **6月29日(木)10:00~12:00**  
■会場: **生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき**  
■参加費(組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下、保険代のみ メールで申込み  
■定員: 10名 ■主催: 北西和地区くらぶ準備会 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233689**  
■持ち物: エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具  
■申込み開始日: 5/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 6/23(金) ※定員に達し次第、受付終了

## 自力整体を体験してみませんか?

毎回好評!自力整体の体験会を開催します。ナビゲーターの声に導かれながら、体を伸ばしたり揺すったり、自分の体重を利用して指圧したり... 体がほぐれたら、輪っかタオルを使って、背骨や骨盤を正しい位置に整えます。無理せず心地よくが基本です。生涯現役!健康で幸せな日々を過ごすために... 毎日頑張っている大切な自分の体、ふっつと脱力...ゆるめてほぐして...一日の疲れを取ってリセットしましょう。体験の後には、自然派ドリンクとおやつのお楽しみ付です。  
★当日はできるだけ朝食をとらずに水分のみでお越しください。(より効果を出すため)

■日時: **6月30日(金)10:00~11:30**  
■会場: **大和郡山市平和地区公民館 多目的ルーム**(大和郡山市若槻町4-4) ※無料駐車場完備  
■講師: **佐竹 正子さん**(マーサ自力整体教室主宰)  
■参加費: 大人400円 子ども50円 一般大人500円 子ども50円 ※子どもは保険代のみ(中学生以下)  
■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■イベントID: **16233676**  
■主催: 郡山地区くらぶスマイル ■持ち物: 動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、水分補給のお水かお茶、輪っかタオル(貸し出し可。申込時要予約。もしくは1つ1000円で販売有り。申込時要予約)  
■申込メ切: 6/23(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

◆組合員活動コラム◆  
**ぽこあぽこ お料理しましょう!**  
~お料理講習会~  
♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

「食いしん坊のあの子がお料理ができたなら 人生もっと楽しくなる!」障がいを持つ子の母たちで開いた「ぽこあぽこお料理しましょう!」がスタートして、はや12年。障害があってもなくても、苦手な作業や食材もノープロブレム!おうちにある道具や調味料と自然派の良い食材と、「自分でできた!」の成功体験が何よりのご馳走のお料理講習会です。簡単かつ手抜きなしのお料理を通して、スキルアップと和やかな交流が生まれます。コロナ禍で講習会が開けなかったことを機に、これまでの活動を振り返り、レシピ本を作成しました。多くの皆様に支えられながら、これからも、ゆっくり一歩ずつ、食いしん坊の道を歩んでまいります。





### ● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00まで**です

託児の**メ切はイベントメ切の1週間前**です

**【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、**田原本駅からのタクシー代の一部**として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## 大紀コープファーム 和田さんと梅仕事♪

爽やかな梅の香りを楽しみながら、みんなで賑やかに梅仕事をしてみませんか?久しぶりの開催になります。大紀コープファームさんの梅を使用して梅干しを作りましょう。梅干し、実はとっても簡単にできるんです。夏場の熱中症対策にも、お弁当にもお役立ちな梅干し。安心材料で作る手作り梅干しなら、きっとパワーも倍増です。今回はより簡単に袋で漬ける方法を教えていただきます。もちろんお気に入りの容器で漬けてもOK!その場合は容器をご持参ください。

参加費は青梅1kgの梅干し作りセット(梅、塩、もみしそ、ジップ袋)込みになります。  
※同伴のお子様はお1人につき保険代50円をいただきます。おやつは取り分けてお願いします。

■日時: **7月3日(月) 10:00～12:00**

■会場: **大和郡山市三の丸会館 調理室**

■講師: **大紀コープファーム 和田 尚久さん**

- 参加費:(組合員) 大人1000円 子ども50円 (一般) 大人1200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233716** ■主催: 理事会(ふうど)
- 持ち物: エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具、容器で漬ける方は容器を持参ください。
- 申込みメ切: 6/23(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## 自然派の牛肉は何が違う?徳志満さんに聞いてみよう!試食あり♡

地域循環型にも取り組んでいる近江牛の徳志満さんからこだわりのお話しを聞いてみませんか?知っているようで知らない牛のこと、お肉選びに役立つ情報など近江牛を試食しながら楽しく過ごしましょう。

■日時: **7月3日(月) 10:30～12:30** **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師: **徳志満さん**

- 参加費:(組合員) 大人450円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16233678**
- 定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、マスク、エプロン、バンダナ、ふきん、飲み物
- 主催: ゆったりさん ■申込みメ切: 6/26(月) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## 大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時: **7月8日(土) 10:00～12:00**

■会場: **南檜垣営農組合田んぼ(天理市内)** ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■講師: **南檜垣営農組合**

- 参加費:(組合員) 大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
- 定員: 親子20組60名程度 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233697**
- 主催: 理事会(ふうど) ■服装: 汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴
- 持ち物: 虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で
- 申込み開始日: 5/29(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 6/30(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

### 組合員からのお知らせ

## 未来を生きるあなたへ～今私たちにできること～

2011.3.11に出された福島第一原発事故による緊急事態宣言は、12年経った現在も解除されていません。ロシア/ウクライナ戦争では、原発が標的となり、原発が原爆となり得ることが明白な事実となりました。原発を保持したい目的は何でしょうか?誰もが安心して暮らせる社会にするために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。

■日時: **7月9日(日) 14:00～16:20 (開場13:30)**

■会場: **生駒市図書館3階 市民ホール** (奈良県生駒市辻町238番地) 近鉄東生駒駅、北へ歩10分

■講師: **小出裕章さん(元京都大学原子炉実験所助教)**

- 参加費: 1000円/障がいをお持ちの方・学生無料 ■定員: 300名(要申込下記迄) ※お子様同伴可 後方にキッズスペースを用意致します。
- 音の出る玩具はご遠慮下さい。見守り責任は保護者の方でお願い致します。■申込み・問合せ: こくちーず (右記QRコード参照)
- メール: fukaetomita1960@gmail.com ©代表者名、連絡先(TEL/MAIL)、参加者名、キッズスペースご利用お子様の人数 & 年齢をお知らせください。
- 主催: 小出裕章さんを呼ぶ会2023



申込み

### New

## 組合員アンケート企画第二弾「電磁波について」～電磁波ってどんなもの?～

組合員アンケートでも多くの方が不安を感じていると回答されており、不快な思いをされたり体調を崩される方も増えているように思われる電磁波のこと。目には見えないし、匂いも無く、ほとんどの方には感じる事ができない電磁波。気にはなるけれど、どうすればよいのか分からないというお声も聞かれます。電磁波ってどんなもの?人体への影響はあるの?普段何か対策などできることはあるのかな?電磁波測定士の秋田さんにお伺いしてみよう。

■日時: **7月13日(木) 13:00～15:00** **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本センター活動室**

■講師: **電磁波測定士1級 秋田真沙美さん**

- 参加費:(組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人750円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 25名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
- 主催: 理事会(みらい) ■イベントID: **16233740** ■持ち物: 必要な方は飲み物
- 申込み開始日: 6/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切: 7/10(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み



磯城郡田原本町西竹田33-1

## キッズスタッフ新規登録説明会&託児の基本講習会

イベント時の託児は、キッズスタッフに登録して下さっている組合員さんに支えられています。コロナ禍もようやく落ち着きを取り戻し、このたび久しぶりにキッズスタッフ新規登録説明会と、託児の基本について学ぶ講習会を開催します。講師には、子育て支援NPO「ハッピースマイル」代表の廣田さんをお迎えし、託児の基本や、心構えなどについてお聞きします。キッズスタッフに興味関心のある方、すでに登録している方も、お気軽にお越しください。自然派のスイーツを用意してお待ちしています♪ ※キッズスタッフ・・・コープ自然派奈良のイベント時の託児をサポートする登録スタッフ。活動に対する謝礼として、時給900円+交通費実費をお渡ししています。

■日時: **7月14日(金) 10:00～12:00** **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本センター活動室** 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師: **NPO法人ハッピースマイル代表 廣田浩子さん**

- 参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名 ■イベントID: **16233727**
- 主催: キッズステーション ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具
- 申込み開始日: 6/12(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

## 地域でヒバクシャの思いを継承する～入谷さんと話してみよう

原爆やヒバクシャときいても、なんだか昔の話や自分とは遠い話に感じてしまいませんか?わたしは正直、入谷さんが奈良県内の被爆者の声の掘り起こし活動をされていると知ったとき、こんな若い人がどういう思いで?ととても興味をひかれました。昨年、入谷さんが編集長となって手記集「奈良県のヒバクシャの声」が発行されました。手記集を元に、大切なものでも意識してのこしていかなければ消えてしまう、そんなお話を一緒にできればと思います。

第一部 一人ではじめた平和活動から「奈良県の被爆者の声」発行へ

第二部 私たちにしかできない継承活動～大事なものが、気付かないうちに失われる～

■日時: **7月17日(月・祝) 10:00～12:00** **【新センター利用キャンペーン】**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室** 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師: **入谷方直さん(文化財修理技師、広島市公認被爆体験伝承者)**

- 参加費:(組合員) 大人100円 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき 子ども50円 (一般) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき ■定員: 30名
- 託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16233690** ■主催: 理事会(つながる)
- 申込み開始日: 5/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み