

まほろば元気通信

2023
Vol.14
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1191 2023.6.19

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. ミニカップチョコレートムース【2個】ですが、解凍方法の記載がありません。他にも冷凍のスイーツについて、冷凍のまま食べたらいいいのか、冷蔵で解凍したほうがいいのか分からないので記載して欲しい。以前購入した草餅なんかは、「冷蔵で解凍すると餅だから固くなるから常温で解凍」と書かれていたのでよく分かりました。今後は解凍方法の記載の説明書きを付けてほしい。

A. ご不便をおかけしており、大変申し訳ありません。メーカーへは、いただいたお声を以前よりお伝えしておりますが、現状貼付されている表示シール枠内に入らないことから、シールの大きさを大きくする、もう一枚増やす等対応するとシール代・作業費が価格に反映されてしまうため、記載に至っておりません。また、メーカーとしては解凍される冷蔵庫の温度もそれぞれ違うため、「●●時間解凍」と記載することが難しく、「お好みの状態で美味しくいただいてほしい」という想いもあるようですが、目安としての表示は記載してほしい旨はお伝えしております。ご指摘いただきました通り商品への記載が一番望ましいのですが、現状では義務表示ではないため、メーカーへ義務付けすることもできない状況です。紙面へのご案内も検討し、メーカーに対しましては今後も働きかけを続けて参ります。なお、一般的に冷凍の洋菓子系は冷蔵庫で5~6時間解凍という記載が多く、【ミニカップチョコレートムース:2個】に関しましては、完全に解凍されてお召し上がりになっても、半解凍でもお好みの状態でお召あがれる商品となっております。

Q. 米粉100%のパンの企画をお願いします。

A. オンラインで隔週で限定企画がありますのでご検討いただけますと幸いです。また、今後もラインナップを広げられるように検討してまいります。

Q. グラハム食パンの5枚切りが欲しい。

A. ご要望として承りますが、現在のグラハム食パンの製造数(ご注文の数)から考えると難しいのが現状となっております。

Q. 生活クラブではお肉は冷蔵で届きドリップもなく美味しい。自然派でも冷蔵の企画を推進してほしい。

A. 生産者と協議を行いながら企画検討致します。

Q. ポスティの裏表紙にカタログ記載のマークの説明がありますが、もっと文字を大きくしてほしい。隣の電話番号の文字と比べると字も小さいし、文字も薄いように思います。とても大切な事が書かれているのもっと大きくしてほしい。

自分で拡大コピーしようかとも思うが、保存版を発行してもらえたらそれを見て注文も出来る。ご検討ください。

A. ご意見ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

自然派の牛肉は何が違う?徳志満さんに聞いてみよう!試食あり♡

地域循環型にも取り組んでいる近江牛の徳志満さんからこだわりのお話を聞いてみませんか?知っているようで知らない牛のこと、お肉選びに役立つ情報など近江牛を試食しながら楽しく過ごしましょう。

■日時:7月3日(月)10:30~12:30 【新センター利用キャンペーン】

■会場:コープ自然派奈良 会議室 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師:徳志満さん

■参加費:(組合員)大人450円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16233678
■定員:20名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具、マスク、エプロン、バスタオル、ふきん、飲み物
■主催:ゆったりさん ■申込み切:6/26(月) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<14号> 注文番号312 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、青ねぎ、水菜、小松菜、カリノケール、にんにく、ぶなしめじ。



◇谷農園の野菜セット

<14号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ニンニク・小松菜・スナップエンドウ・キャベツ・赤い大根・にら・菊菜

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

6月25日(日)9:00-15:00『コフンマルシェ』

@天理駅前広場コフン多目的広場

6月26日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

6月30日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

7月1日(土)&2日(日)10:00-16:00

『gochamaze MARCHE』@県営平城宮跡歴史公園内

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!



大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時:7月8日(土)10:00~12:00

■会場:南檜垣営農組合田んぼ(天理市内) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■講師:南檜垣営農組合

■参加費:(組合員)大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
■定員:親子20組60名程度 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: 16233697
■主催:理事会(ふうど) ■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴
■持ち物:虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で
■申込み開始日:5/29(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切:6/30(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

WEB 分子栄養学を学んでみよう!そして発達特性に活かしていこう!

皆さん、お食事気にされていますか?私たちは発達障害を抱える子の親であったり、その支援者として活動しております。そして発達障害を勉強する中、分子栄養学に辿り着きました。

今回は今まで勉強されてきた内容を噛み砕いて助産師すーさんから教えて頂きます。オンラインでの開催ですのでお気軽にご参加ください。日々のお食事など悩まれている方も是非ご参加お待ちしておりますね。

■日時:7月9日(日)10:00~11:30

■会場:オンライン

■講師:助産師すーさん

■参加費:大人100円(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員:10名 ■主催:すくすく
■イベントID: 16233750 ■申込み切:7/4(火) ※メールでお申し込みください。 ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

組合員からのお知らせ

未来を生きるあなたへ~今私たちにできること~

2011.3.11に出された福島第一原発事故による緊急事態宣言は、12年経った現在も解除されていません。ロシア/ウクライナ戦争では、原発が標的となり、原発が原爆となり得ることが明白な事実となりました。原発を保持したい目的は何でしょうか?誰もが安心して暮らせる社会にするために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。

■日時:7月9日(日)14:00~16:20 (開場13:30)

■会場:生駒市図書館3階 市民ホール (奈良県生駒市辻町238番地)近鉄東生駒駅、北へ歩10分

■講師:小出裕章さん(元京都大学原子炉実験所助教)

■参加費:1000円/障がいをお持ちの方・学生無料 ■定員:300名(要申込下記迄) ※お子様同伴可 後方にキッズスペースを用意致します。音の出る玩具はご遠慮下さい。見守り責任は保護者の方でお願い致します。 ■申込み・問合せ:こくちーず (右記QRコード参照)
メール: fukaetomita1960@gmail.com ©代表者名、連絡先(TEL/MAIL)、参加者名、キッズスペースご利用お子様の人数 & 年齢をお知らせください。 ■主催:小出裕章さんと呼ぶ会2023



申込み



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
- 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです 託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

組合員アンケート企画第二弾「電磁波について」～電磁波ってどんなもの?～

組合員アンケートでも多くの方が不安を感じていると回答されており、不快な思いをされたり体調を崩される方も増えているように思われる電磁波のこと。目には見えないし、匂いも無く、ほとんどの方には感じる事ができない電磁波。気にはなるけれど、どうすればよいのか分からないというお声も聞かれます。電磁波ってどんなもの?人体への影響はあるの?普段何か対策などできることはあるのかな?電磁波測定士の秋田さんにお伺いしてみましょう。

■日時:7月13日(木) 13:00～15:00 【新センター利用キャンペーン】

■会場:コープ自然派奈良 田原本センター活動室

■講師:電磁波測定士1級 秋田真沙美さん

■参加費:(組合員) 大人500円 子ども50円
(一般) 大人750円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

- 定員:25名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可
- 主催:理事会(みらい) ■イベントID: 16233740 ■持ち物:必要な方はお飲み物
- 申込み開始日:6/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込み切:7/10(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

磯城郡田原本町西竹田33-1

キッズスタッフ新規登録説明会&託児の基本講習会

イベント時の託児は、キッズスタッフに登録して下さっている組合員さんに支えられています。コロナ禍もようやく落ち着きを取り戻し、このたび久しぶりにキッズスタッフ新規登録説明会と、託児の基本について学ぶ講習会を開催します。講師には、子育て支援NPO「ハッピースマイル」代表の廣田さんをお迎えし、託児の基本や、心構えなどについてお聞きします。キッズスタッフに興味関心のある方、すでに登録している方も、お気軽にお越しください。自然派のスイーツを用意してお待ちしています♪ ※キッズスタッフ・・・コープ自然派奈良のイベント時の託児をサポートする登録スタッフ。活動に対する謝礼として、時給900円+交通費実費をお渡ししています。

■日時:7月14日(金) 10:00～12:00 【新センター利用キャンペーン】

■会場:コープ自然派奈良 田原本センター活動室 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師:NPO法人ハッピースマイル代表 廣田浩子さん

- 参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名 ■イベントID: 16233727
- 主催:キッズステーション ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具
- 申込み開始日:6/12(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切:7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

103・106・130万円の壁のお話をみんなで学ぼう♪

103・106・130万円の壁を知れば家計も変わる!? 今働いている、これから働く女性が知っておきたい税金・年金・保険・扶養・貯金のお話を講師の方をお招きして分かりやすくお話していただきます。なんとなく分かるけど説明はできない・・・を解消します♪この機会にぜひみんなで楽しくお金のことを学びませんか?

■日時:7月14日(金) 10:00～12:00

■会場:生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき

■講師:松田 真里子さん(マイライフエフピー認定講師)

- 参加費(組合員) 大人300円 (一般) 大人350円 ※子ども=中学生以下 ■定員:15名 ■主催:tenTEN
- 託児:あり(500円/1人)。1才未満の同伴:可 子どもの同伴:不可 ■イベントID: 16233758 ■持ち物:筆記用具
- 申込み開始日:6/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切:7/13(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

(奈良県生駒市上町1543番地)
近鉄けいはんな線「白庭台駅」下車、
南東へ徒歩約8分。

New

ボードゲームで性教育を学ぼう!先ずは大人から♪

最近では包括的性教育という言葉が耳にすることが増えてきました。この性教育、今では『人権教育』とも言われていたりします。今回は、性教育を学ぶことができるボードゲーム『GENIEジニー』を先ずは皆で使って遊んでいる中で学びを深めて頂けますと幸いです。

この度のボードゲームの参加は、中学生以上の方を対象とさせていただきます。またお一人では難しいお子様は見守り託児にてお待ちしておりますね。休憩では自然派のお茶やお菓子をご用意させていただきます。

■日時:7月16日(日) 10:15～11:30

■会場:三宅町交流まちづくりセンター MiiMo (奈良県磯城郡三宅町伴堂689番地)

- 参加費:(組合員) 大人300円 子ども300円 (一般共) ※ボードゲーム参加しないお子様もお菓子など配布させていただきます。
- イベントID: 16233751 ■定員:10名 ■託児:なし。見守り託児あり。 ■主催:ニコニコらぶ
- 申込み切:7/12(水) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

地域でヒバクシャの思いを継承する～入谷さんと話してみよう

原爆やヒバクシャときいても、なんだか昔の話や自分とは遠い話に感じてしまいませんか?わたしは正直、入谷さんが奈良県内の被爆者の声の掘り起こし活動をされていると知ったとき、こんな若い人がどういう思いで?ととても興味をひかれました。昨年、入谷さんが編集長となって手記集「奈良県のヒバクシャの声」が発行されました。手記集を元に、大切なものでも意識してのこしていかなければ消えてしまう、そんなお話を一緒にできればと思います。

第一部 一人ではじめた平和活動から「奈良県の被爆者の声」発行へ

第二部 私たちにしかできない継承活動～大事なものが、気付かないうちに失われる～

■日時:7月17日(月・祝) 10:00～12:00 【新センター利用キャンペーン】

■会場:コープ自然派奈良 会議室 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師:入谷方直さん(文化財修理技師、広島市公認被爆体験伝承者)

- 参加費:(組合員) 大人100円 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき 子ども50円
(一般) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき ■定員:30名
- 託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: 16233690 ■主催:理事会(つながる)
- 申込み開始日:5/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切:7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

WEB 人生が変わる!安全で快適なお洗濯の話

健やかな毎日はお洗濯からはじまる。知れば知るほど奥が深くてもおもしろい、安全で快適なお洗濯を知り、お洗濯ライフ楽しみましょう!洗濯物の生乾き臭、汚れ落ちが悪い、洗濯機のカビ、赤ちゃん用のお洗濯、香害等お洗濯の悩みや疑問がスッキリ!

《講座内容》①近年のお洗濯事情 ②お洗濯のポイント ③合成洗剤と合成界面活性剤、等 ④質疑応答

当日参加の方もそうでない方も、後日期間限定で繰り返し録画配信を見て復習していただけます!申し込み時、当日参加か不参加かお知らせください。

■日時:8月7日(月) 10:00～12:00

■会場:オンライン

■講師:園山まり子さん 2019年、安全で快適なお洗濯の大切さを伝え、実践のサポートをする店「ほたるの里のお洗濯屋さん」を立ち上げる。2020年より「香害認知を広める会」として、洗濯洗剤や柔軟剤などによる健康被害をなくす活動に力を入れている。無農薬・無添加のナチュラルな生活を実践。特技は、合成物質、特に合成洗剤の味とにおいを感知すること。

- 参加費:無料(一般共) ■定員:なし ■主催:オリーブの木
- イベントID: 1623759 ■申込み開始日:6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。
- 申込み切:7/31(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

WEB 民主主義Week!? 6月までノルウェーの高校に留学していた赤澤さんにそれ、教えてもらおう!

ノルウェーの高校では「民主主義」をどう学ぶのだろうか?ノルウェーの高校ってそもそもどんなところ?そしてノルウェーの10代の人たちはどんな「政治活動」をしている?ノルウェーの高校に留学していた高校生の赤澤優羽(ゆう)さんにいろいろ教えてもらいませんか?びっくり!や、へ～と思うこと、みんなで一緒に楽しみましょう!イベントは午後2時スタート。要注意!をお願いいたします。

■日時:8月11日(金・祝) 14:00～16:00

■会場:オンライン

■講師:赤澤優羽さん 2005年生まれ、埼玉県出身。高校2年生から今年6月まで交換留学生、及びさいたま親善大使としてノルウェーに一年間留学。日本の高校ではジェンダー、LGBTQ+、性教育に関する部活動の設立や、難民関係の学生団体にて活動するなかで社会問題に興味をもつ。現在、ノルウェー留学中は、労働党のユース政党AUFに所属し様々な活動を行う。現在日本若者協議会でも活動中。



メールで申込み

- 参加費:無料(一般共) ■定員:30名 ■主催:CIVIC ■イベントID: 16233760
- 申込み開始日:6/26(月) 0:00より先着順 ※メールでお申し込みください。 ■申込み切:8/4(金) ※定員に達し次第、受付終了