ほろば元気通信がなる

co-op shizenha nara official newsletter vol.1189 2023.6.5

注文専用 ダイヤル フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

組合員 サービス センタ・

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間 月~ 8:30~20:00

畜産生産者支援カンパのお願い

ロシアによるウクライナ侵略や気候変動、急激な円安などにより、飼料・燃料・資材価格は 記録的な高騰が続き、畜産生産者は深刻な経営危機に陥っています。特に飼料価格は、過去にない異常な高騰を続けており、事業 継続を断念し廃業を選択する生産者が後を絶たない状況です。さらに日本の生産者への支援制度は脆弱で、このままでは国産畜産

品を食べられなくなる危惧さえあり、コープ自然派の各生産者に於いても同様に厳しい状況にあります。 コープ自然派では2月の連合理事会で、「畜産飼料高騰に対する総合施策確立の要望」を農林水産大臣宛てに提出することを決定 し、あわせて、畜産生産者への支援カンパを実施することを決定しました。組合員の声に応え、非遺伝子組み換え飼料、アニマル ウェルフェア推進等に取組む生産者を支えるため、支援カンパへのご協力をお願いいたします。

注文番号 910088

「畜産生産者支援カンパ」

(支援対象) コープ自然派の畜産(牛肉、豚肉、鶏肉、牛乳、鶏卵)生産者





■ 2023年度の寄付先が決まりました

2023年度は、おてらおやつクラブさんに寄付を行うことを決定しました。

おてらおやつクラブは、コープ自然派奈良と同じ田原本町を拠点とする 認定NPOです。2013年大阪市母子餓死事件の報道をきかっけに活 動をスタートさせました。お寺にお供えされる「おそなえ」を、仏さまから の「おさがり」として頂戴し、子どもをサポートする支援団体の協力の下、 さまざまな事情で困りごとを抱えるひとり親家庭へ「おすそわけ」する活 動です。

全国で団体674(うち奈良県内54)と、 家庭7,906世帯(うち奈良県内1,229 世帯)が登録し、お菓子や果物、食品や 日用品を受け取っています。コロナ禍に より支援団体を介さない直接支援が急 増しています。拠点が近いこともあり、寄 付だけでなく、交流やボランティアも含 め協力できればと考えています。



認定NPO法人 おてら おやつ クラブ

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派 のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる 方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うこと ができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねが いします。

寄付ポイント数(奈良) 391,759(5/24現在) ※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に 使用。累計寄付531,759ポイント-使用済140,000ポイント

寄付の方法

①すべてのポイントを寄付:注文番号 999717

②100ポイント単位で寄付:注文番号 999724 (例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付 : 注文番号 999816 (例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャー ジで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期 的に寄付していただくことが可能です。

引き続き寄付にご協力をおねがいします。(2023.5.24)

◇自然派の野菜セット

注文番号308 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度 バツグンで届きます。 直近のお届けは、青 ねぎ、水菜、小松菜、ラディッシュ、ぶな しめじ、大根。



◇谷農園の野菜セット

<12号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の 野菜セットです。直近のお届けは、 ちんげんさい・レタス・ニンニク・小松 菜・スナップエンドウ・キャベツ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい お知らせをお届けします。

お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながりにくくなって おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご 質問」をご確認ください。

お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、

是非ご参加ください♡



はこちら

私のおすすめ商品

北海道の生クリームをたっぷり使用

した濃厚でクリーミーなヨーグルト

す。(営業事務スタッフ 山岡久枝)

配送スタッフ紹介

入社して間もないですが先輩方の

助けもあり、なんとか一人でほとん

これからも丁寧に配送していきます

ど配送できるまでになりました!

のでよろしくお願いします!

(75コース 北村楓)

です。甘みと酸味のバランスが◎で

『よつ葉のヨーグルト』

\キッチンカー出店情報/

6月9日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

6月9日(金)&10日(土)10:00-16:00 ならリビングフェスタ・夏 and Health&Beauty Fes.』@奈良県コンベンションセンター

6月10日(土)&11日(日)9:30-16:00

『ポケットマルシェ in 天平広場』@奈良県コンベンションセンター 天平広場

6月11日(日)10:30-15:30

『三輪はじまりマーケット』@桜井市大神神社参道沿い駐車場

6月12日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

6月16日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だち紹介キャンペーン

只今、紹介無料サンプルとして、ミルクパン1.5斤かお米3合をお届けできますので、

是非ご活用ください♪

大和ひみこ米の田植え体験

大和ひみこ米の苗をみんなで植えましょう♪今年も無農薬栽培で作ります!トロトロの田んぼに足を入れ、昔ながらの手作業で 植えていきます。小さな苗が大きくなって、たくさんのお米が実る姿を想像しながら、お米づくりの営みを、五感で体験してみよう。

■日時:6月25日(日)10:00~12:00

■会 場: 南檜垣営農組合田んぼ(天理市内)

※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。 ■講 師: 南檜垣営農組合

■参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 (一般) 大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■定 員:親子20組60名程度 ■託 児:なし。子ども・l 才未満の同伴:可 ■イベントID: 16233696 ■主催:理事会(ふうど)

■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 ■持ち物:レジャーシート、タオル、着替え、水筒 ※暑さ・日焼け対策は各自で

■申込み開始日:5/29(月) | 2:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:6/16(金) ※定員に達し次第、受付終了

橿原de田んぼ体験2023

大和三山のひとつ、天香久山のふもと、香久山地区下八釣町で田んぼ体験をしてみませんか?有機栽培米の生産者 である、山尾さんの田んぼをお借りして、田植え、生き物みっけ、稲刈りを行います。12月には、菜食カレーシェフに来て いただき、地場産野菜カレーを作っていただく予定です。日本食のキホンである『お米』を通じて、子供達に『食の大切 さ』を伝えていくイベントに、是非ご参加ください。 ※4回シリーズです。連続してご参加ください。 ※中南和地区の方や初めて参加される小学生のおられるご家族を優先させていただきます。



メールで申込み

■開催日: 6/25(日)田植え・御田植神事、8/6(日)生き物みっけ、10/29(日)稲刈り・抜穂神事、 | 12/3(日)収穫祭 +8/19(日)タ方 虫追い祭り(参加自由) | すべて|0:00~|2:00

■会 場:『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ(橿原市下八釣町141/駐車場あり) (9:40~受付)

■参加費:大人(中学生以上)2,000円 小学生1,000円 幼児500円 (一般共) ※参加費には、イベント保険料、講師料、かき氷&カレー代を含んでいます。※一度お預かりした参加費は返金いたしかねます。ご了承ください。

■定 員:10家族 ■託 児:なし。子ども・1 才未満の同伴:可 ■イベントID: 16233699 ■主催:かしはらきゅうしょくカンガルー

■持ち物:汚れてもいい服装、帽子、サンダルや長靴、タオル、着替え、飲み物

■申込メ切:6/18(日) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

お豆を食べよう!みんなで炊けばこわくない♪~ひよこ豆編~

環境にもお財布にも優しくて栄養満点なお豆さんたちですが、自分で炊くのは、ちょっと・・・と、高いハードルを感じている方 も多いのではないでしょうか。でも、みんなでワイワイ炊けば、きっと楽しくできるはず!!今回は、かわいいひよこ豆を炊いて、ド ライカレーやサラダにアレンジしてご試食いただく予定です。炊き立てのお豆さんはそのままでもとっても美味しいので、是非 お味見しに来て下さい♪お子さまは、保険代のみとなりますので大人分の取り分けでお願いします。

■日時: 6月29日(木) 10:00~12:00

■会 場:生駒北コミュニティーセンター ISTAはばたき

- ■参加費(組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下、保険代のみ メールで申込み ■定 員: 10名 ■主 催: 北西和地区くらぶ準備会 ■託 児:なし。子ども・1 オ未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233689
- ■持ち物:エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具
- ■申込み開始日:5/22(月) | 2:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:6/23(金) ※定員に達し次第、受付終了



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail: eventnara@shizenha.co.ip

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

携帯電話(無料通話プランなし) · IPフォン 0570-063-008 フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の<mark>キャンセルは、</mark>前日までに<mark>必ずご連絡</mark>ください。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。 ①イベントID

②参加者氏名 ③組合員コード

④参加人数 ⑤連絡先

⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです 託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

マスク着用については施設のルールに従ってください。

【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部 として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

自力整体を体験してみませんか?

毎回好評!自力整体の体験会を開催します。ナビゲーターの声に導かれながら、体を伸ばしたり揺すったり、自分の体重を利用して指圧し たり・・・ 体がほぐれたら、輪っかタオルを使って、背骨や骨盤を正しい位置に整えます。無理せず心地よくが基本です。生涯現役!健康で幸 せな日々を過ごすために… 毎日頑張っている大切な自分の体、ふ~っと脱力…ゆるめてほぐして…一日の疲れを取ってリセットしましょう。 体験の後には、自然派ドリンクとおやつのお楽しみ付です。

★当日はできるだけ朝食をとらずに水分のみでお越しください。(より効果を出すため)

■日時:6月30日(金)10:00~11:30

■会場:大和郡山市平和地区公民館 多目的ルーム(大和郡山市若槻町4-4)※無料駐車場完備

■講師:佐竹 正子さん(マーサ自力整体教室主宰)

■参加費:大人400円 子ども50円 一般大人500円 子ども50円 ※子どもは保険代のみ(中学生以下)

■定 員:15名 ■託児:なし。子ども・1 オ未満の同伴:可。 ■イベントID: 16233676

■主 催:郡山地区くらぶスマイル ■持ち物:動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、

水分補給のお水かお茶、輪っかタオル(貸し出し可。申込時要予約。もしくは1つ1000円で販売有り。申込時要予約)

メールで申込み

■申込メ切:6/23(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

大紀コープファーム 和田さんと梅仕事♪

爽やかな梅の香りを楽しみながら、みんなで賑やかに梅仕事をしてみませんか?久しぶりの開催になります。大紀コープファームさん の梅を使用して梅干しを作りましょう。梅干し、実はとっても簡単にできるんです。夏場の熱中症対策にも、お弁当にもお役立ちな梅 干し。安心材料で作る手作り梅干しなら、きっとパワーも倍増です。今回はより簡単に袋で漬ける方法を教えていただきます。もちろ んお気に入りの容器で漬けてもOK!その場合は容器をご持参ください。

参加費は青梅 I kgの梅干し作りセット(梅、塩、もみしそ、ジップ袋)込みになります。

※同伴のお子様はお1人につき保険代50円をいただきます。おやつは取り分けでお願いします。

■日時:7月3日(月)10:00~12:00

■会 場:大和郡山市三の丸会館 調理室

■講 師:大紀コープファーム 和田 尚久さん

■参加費:(組合員) 大人1000円 子ども50円 (一般) 大人1200円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

- ■定 員:20名 ■託 児:なし。子ども・| 才未満の同伴:可 ■イベントID: | 62337|6 ■主催:理事会(ふうど)
- ■持ち物:エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具、容器で漬ける方は容器を持参ください。
- ■申込メ切:6/23(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。 連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

メールで申込み

自然派の牛肉は何が違う?徳志満さんに聞いてみよう!試食あり♡

地域循環型にも取り組んでいる近江牛の徳志満さんからこだわりのお話しを聞いてみませんか?知っている ようで知らない牛のこと、お肉選びに役立つ情報など近江牛を試食しながら楽しく過ごしましょう。

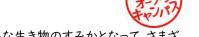
■日時:7月3日(月)10:30~12:30 □ [新センター利用キャンペーン]

■会場:コープ自然派奈良 会議室 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講師:徳志満さん

- ■参加費:(組合員) 大人450円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- ■定 員:20名 ■託 児:なし。子ども・1 オ未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具、マスク、エプロン、バンダナ、ふきん、飲み物
- ■主催:ゆったりさん ■申込メ切:6/26(月) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。 連絡のない場合はご参加いただけます。

大和ひみこ米の田んぼの生き物調査



メールで申込み

申込み

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざ まな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日 時:7月8日(土)10:00~12:00

■会場:南檜垣営農組合田んぼ(天理市内) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

■講 師:南檜垣営農組合

■参加費:(組合員) 大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下

■定 員:親子20組60名程度 ■託 児:なし。子ども・l オ未満の同伴:可 ■イベントID: 16233697

■主催:理事会(ふうど) ■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴

■持ち物:虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で

■申込み開始日:5/29(月) | 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:6/30(金) ※定員に達し次第、受付終了

組合員からのお知らせ

未来を生きるあなたへ ~今私たちにできること~

2011.3.11に出された福島第一原発事故による緊急事態宣言は、12年経った現在も解除されていません。ロシア/ウ クライナ戦争では、原発が標的となり、原発が原爆となり得ることが明白な事実となりました。原発を保持したい目的は 何でしょうか?誰もが安心して暮らせる社会にするために、今私たちにできることを一緒に考えましょう。



■会場:生駒市図書会館3階市民ホール (奈良県生駒市辻町238番地)近鉄東生駒駅、北へ歩10分

■講師:小出裕章さん(元京都大学原子炉実験所助教)

■参加費:1000円/障がいをお持ちの方・学生無料 ■定 員:300名(要申込下記迄) ※お子様同伴可 後方にキッズスペースを用意致します。 音の出る玩具はご遠慮下さい。見守り責任は保護者の方でお願い致します。■申込み・問合せ:こくちーず(右記QRコード参照) メール: fukaetomita | 960@gmail.com ②代表者名、連絡先 (TEL/MAIL)、参加者名、キッズスペースご利用お子様の人数 & 年齢をお知らせください。

New

キッズスタッフ新規登録説明会&託児の基本講習会

イベント時の託児は、キッズスタッフに登録して下さっている組合員さんに支えられています。コロナ禍もようやく落ち着きを取 り戻し、このたび久しぶりにキッズスタッフ新規登録説明会と、託児の基本について学ぶ講習会を開催します。講師には、子育 て支援NPO「ハッピースマイル」代表の廣田さんをお迎えし、託児の基本や、心構えなどについてお聞きします。キッズスタッ フに興味関心のある方、すでに登録している方も、お気軽にお越しください。自然派のスイーツを用意してお待ちしています♪ ※キッズスタッフ・・・コープ自然派奈良のイベント時の託児をサポートする登録スタッフ。活動に対する謝礼として、時給800 円+交通費実費をお渡ししています。

■日時:7月14日(金)10:00~12:00 ♣ [新センター利用キャンペーン]

■会 場:コープ自然派奈良 田原本センター活動室

■講 師:NPO法人ハッピースマイル代表 廣田浩子さん

- ■参加費:(組合員) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- ■定 員:20名 ■託 児:なし。子ども・1 才未満の同伴:可
- ■イベントID: 16233727
- ■持ち物:筆記用具 ■主催:キッズステーション
- ■申込み開始日:6/12(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- ■申込メ切:7/12(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

やすらぎ≣ 体育館

生活協同組合

コープ自然派奈良

磯城郡田原本町西竹田33-I

■主催:小出裕章さんを呼ぶ会2023

地域でヒバクシャの思いを継承する~入谷さんと話してみよう

原爆やヒバクシャときいても、なんだか昔の話や自分とは遠い話に感じてしまいませんか?わたしは正直、入谷さんが奈良県内の被 爆者の声の掘り起こし活動をされていると知ったとき、こんな若い人がどういう思いで?ととても興味をひかれました。昨年、入谷さん が編集長となって手記集「奈良県のヒバクシャの声」が発行されました。手記集を元に、大切なものでも意識してのこしていかなけれ ば消えてしまう、そんなお話を一緒にできればと思います。

第一部 一人ではじめた平和活動から「奈良県の被爆者の声」発行へ

第二部 私たちにしかできない継承活動~大事なものが、気付かないうちに失われる~

■日時:7月17日(月・祝)10:00~12:00 ← [新センター利用キャンペーン]

■会場:コープ自然派奈良会議室 磯城郡田原本町西竹田33-1

■講 師:入谷方直さん(文化財修理技師、広島市公認被爆体験伝承者)

■参加費:(組合員) 大人100円 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」1冊つき 子ども50円

(一般) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※手記集「奈良県のヒバクシャの声」Ⅰ冊つき ■定 員:30名

■託 児:あり(500円/1人)。子ども・1オ未満の同伴:可 ■イベントID: 16233690 ■主催:理事会(つながる)

■申込み開始日:5/22(月) | 2:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:7/|2(水) ※定員に達し次第、受付終了



まほろば元気通信 第1189号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報