

まほろば元気通信

2023

Vol.5

NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1182 2023.4.17

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

「自然派農業お手伝い隊」登録募集の案内

農家の高齢化、後継者不足、人手不足は年々深刻になっています。人手があればいいのにとすることも多々あります。そんな時、少しでもお手伝いできるように、「自然派農業お手伝い隊」を募集します。お手伝い内容はさまざま。畑の草刈り、野菜の植え付け、収穫、出荷のお手伝いや収穫後の畑の後片付けなどなど。そして、場所もさまざま。奈良市や生駒市、大和郡山市、天理市、橿原市、明日香村などなど、県内の農家さんから依頼を受ける予定です。空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか？報酬として、農家さんそれぞれが、農産物等のちょっぴりプレゼントを用意しています。（基本的には子どもは連れて行けません）下記のグーグルフォームより登録をお願いします！農家さんからの依頼が入り次第、内容をメールします。



▲登録はこちら

募集期間：2023年4月10日（月）～2023年5月31日（水）まで



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. (210829)【お米いちばん豚餃子:540g(約30個)】が終売になるそうです。とても残念です。201621-19(129242)【神山鶏のばくばく餃子:360g(18g×20個)】も以前は注文していたが、皮が少し厚いように思う。【お米いちばん豚餃子】の皮が食べやすかった。同じような餃子をまた企画して欲しいです。

A. ご要望として承ります。

Q. (205348)【自然派Style鮭フレーク:55g×2】のチャックシール付きの大容量パックの企画をお願いします。

現状の少量カップも便利ですが、蓋のフィルムの粘着が強力で剥がしにくいのも難点です。

A. ご要望として承ります。フィルムの粘着強度について、現在の設備では微調整が難しいのが実情です。品質を保つために、現在の強度としております。今後の課題としてメーカーと共有致します。

Q. 「コオロギ食」に反対します。取り扱って欲しくありません。添加物の「アミノ酸」に入れられる可能性があります。漢方では微毒であり、とくに妊婦には禁忌だとされています。

A. 現状、コープ自然派でコオロギの取扱いはございません。食用コオロギについては、ゲノム編集が用いられている可能性があることから取扱いは難しいと考えております。また、調味料(アミノ酸等)は取扱基準外となりますので、商品の導入はございません。

Q. 「自然派Styleもぐもぐ焼きおにぎり(だし醤油仕立て)」の単位が1個ですが、5個入りなので1袋にした方が分かりやすいと思います。

A. ご要望として検討いたします。

Q. カタログに関して ぶらす便の注文番号を通常の注文番号に併記せず、ぶらす便のページのみの掲載にしてほしい。注文間違いにつながります。(食材セットは併記のままで良いと思います)。

A. ご意見ありがとうございます。ぶらす便を利用する方にとっては、横にあったほうが注文しやすいということで掲載しております。通常と違うことがわかるように工夫できないか検討いたします。

ポリ袋の回収をしています

回収できるものは2種類

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋（シールがついている内袋）
- ② 食材セットの外袋（商品を包むポリ袋）



① 内袋(ガゼット袋)



② 食材セットの外袋



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



4月22日(土)10時-16時『アースデイ奈良』

@奈良公園 登大路園地

4月23日(日)9時30分頃-16時頃『5周年記念イベント』

@道の駅レスティ唐古・鍵

4月24日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

4月28日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

4月29日(土)9時30分-15時『へぐり時代祭り』

@平群町総合文化センター

4月29日(土)&30日(日)11時-15時『桜井街道マルシェ』

@桜井市「大神神社」第6駐車場東側

お友だち、ご近所お誘いあわせの上、是非ご参加ください♡

私のおすすめ商品

『カフェインレスよつ葉カフェオレ』

カフェインレスなので、いつでも安心して飲めるし、ほんとうにおいしいです。(営業事務スタッフ 向崎晴世)



WEB 農業に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会 第1回「ネオニコ系農薬にたよらない有機栽培を学ぼう」

いのちがめぐる
食生産へ

ネオニコチノイド系農薬は神経をかく乱することで虫を退治しますが、同時に、人にも地下水にも影響を及ぼしてしまいます。植物が持つポテンシャルを最大限に引き出して、病害虫に負けずに育てる土づくりとは？ BLOF (Bio Logical Farming:環境創造型農業) 理論についてみんなで学びましょう。

■日 時：4月27日(木)10:00~12:00

■会 場：オンライン開催 (zoom)

■講 師：小祝政明さん(日本有機農業普及協会代表)

■参加費：無料 ■イベントID：16233601 ■定 員：500名(先着順)

■申込め切：4/24(月) ※メールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主 催：生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています



ネオニコアニメビデオも観てね♪

『子どもたちのために
ネオニコフリー』

メールで申込み

New 理事会よりお知らせ

KNOW NUKES FORUM

飲み物やスイーツを片手に 核のない未来を模索できる空間を 東京の片隅に。「核兵器ってそもそも何？」このシンプルな質問への私たちの答え、それが KNOW NUKES FORUM です。ジェンダーや気候危機、被害の視点から人の語りやアートを用いて一緒に想像をめぐらし、核兵器を無くしたいという動機が芽生える空間に皆さんをご招待します。

■日 時：4月30日(日)13:30~19:30

■会 場：HYPERMIX門前仲町、オンライン

■参加費：オンライン参加(一律無料)

■申込み・詳細はホームページより <https://www.know-nukes-tokyo.com/know-nukes-forum/>

■主催：KNOW NUKES TOKYO

KNOW
NUKES
FORUM

詳細・申込

◇自然派の野菜セット

<5号> 注文番号291 1,080円(税込)

ゼーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ウーハン、のらぼう菜(またはスィスチャード)、チンゲンサイ、葉たまねぎ、春菊、ほうれん草。



◇谷農園の野菜セット

<5号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2袋・ねぎ・わさびな・きくな・ちんげんさい・レタス

イベント情報

ホームページから簡単にお申込みができます。



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

 マスク着用については施設のルールに従ってください。

 【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

WEB 統一地方選どうだった？日曜の夜はあとのまつり♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー！がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのまつり」。皆さん、4月の統一地方選挙、投票行きましたか？あるいは行かれる予定でしょうか？選挙に行った人も行かなかった人も、投票した人が当選した人も落選した人も、みんなて統一地方選をふりかえりましょう。ぶっちゃけトークができる場を用意しますので、飲みながら、食べながら、わいわい話しましょう。祭りのような雰囲気でおまつりについて話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。

■日時: 5月7日(日) 19:00～21:00

■会場: オンライン(zoomミーティング)

■特別ゲスト: 高橋悠太さん(核廃絶ネゴシエーター)

国会議員に直接会って、日本の核政策について尋ねるキャンペーンを団体化し、政策アンケートや投票率アップのキャンペーンに取り組んできたパイオニアです。

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 30名 ■主催: 憲法連絡会

■イベントID: 16233599 ■申込み開始日: 4/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■持ち物: お祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物 ■申込み切: 4/28(金) ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

WEB オークヴィレッジ学習会

国産の木材を余すことなく使い切る。「木組み」に代表される伝統的な木工技術。飽きの来ない普遍的なデザイン。この3つにこだわり続けることが、オークヴィレッジのモノづくりの原点—100年使える家具、100年住み継ぐ住まいをつくっている「オークヴィレッジ」の学習会を開催します。おもちゃや文具、家具をはじめ自社で開発・設計し、国産材にこだわって制作まで行う商品を紹介していただいたり、想いやこだわりをお話いただきます。

■日時: 5月10日(水) 10:00～12:00

■会場: オンライン(zoomミーティング)

■講師: オークヴィレッジ株式会社 清川二郎さん

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 100名 ■主催: 自然の住まい協議会

■イベントID: 16233598 ■申込み開始日: 4/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込み切: 5/3(水) 17:30まで ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

おしゃべりなお茶会★in平城宮跡にて～

春風のさわやかな季節になりました♪鳥の声、花の香りを感じながらコープ自然派の商品について楽しくおしゃべりしませんか？和洋様々なジャンルのこだわりのお菓子とお茶をご用意いたします。お子様も大歓迎です(^^) ぜひピクニックにいらしてください。(お子様のお菓子は取り分けてお願いいたします) この機会にぜひ組合員ではないお友達もお誘いいただき参加してもらえると嬉しいです。

■日時: 5月12日(金) 10:00～12:00

■会場: 平城宮跡 遺構展示館駐車場

■参加費: 組合員 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 一般 大人300円 子ども50円

■定員: 15名 ■主催: 奈良市地区くらぶゆったりさん ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可

■持ち物: レジャーシート・マイコップ・水筒等(当日、飲み物のティーパックをお渡ししますのでお湯は各自持参下さい)

■申込み開始日: 4/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 5/2(火) ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいです。ぜひ、継続して、ご参加いただければと思います。

※開催時間を30分ずらして開催致しますので、ご注意ください。

■日時: 5月16日(火) 10:30～12:30

■会場: maru room (マルルーム)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども300円 ※子ども=中学生以下※乳児無料

(一般) 大人400円 子ども400円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

■定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: タオル、筆記用具

■申込み開始日: 4/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込み切: 5/9(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16233588 ■主催: 奈良市地区くらぶ わ

近鉄新大宮駅より徒歩5分、
J R 奈良駅より徒歩15分

メールで申込み

北東和地区活動メンバーみつけcafé 一緒にパフェ作り♪

コープ自然派が大好き!商品が大好き!商品のことをもっと知りたい!そんな方、企画に関わってみませんか? 組合員活動は、組合員が企画、運営し、参加者を集めてイベントを開催します。興味はあるけど、組合員活動ってどんなの?むずかしい?みんな最初は分からないけど、仲間がいるから大丈夫!地区クラブやチームを立ち上げるにはどうしたらいいのか、基本のいろはをお伝えします。フルーツいっぱいのでパフェを作って食べて、ワイワイ語らいましょう。

■日時: 5月18日(木) 10:00～12:00

■会場: maru room (マルルーム)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下※乳児無料

(一般) 大人500円 子ども100円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可

■持ち物: エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

■申込み開始日: 4/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込み切: 5/11(木) ※定員に達し次第、受付終了

■イベントID: 16233600

■主催: 北東和地区くらぶ準備会

メールで申込み

WEB みんなで目指そう!オーガニック給食座談会

「子どもたちに美味しく、安心して安全な給食を食べさせたい」と各地で様々な取り組みが広がってきた昨今。そんな中、高知県四万十市では20年前からオーガニック給食を始めていました。四万十市では、どんな取り組みをしてきたのか、高生連の生産者で四万十市議の鳥谷恵生さんにお話を伺います。お話を伺った後は、グループに分かれて、ざっくばらんにワイワイお話ししましょう。

■日時: 5月22日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン(zoomミーティング)

■講師: 高生連 鳥谷恵生さん

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 30名 ■主催: 給食連絡会

■イベントID: 16233608 ■申込み開始日: 4/17(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込み切: 5/17(水) ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

WEB 農薬に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会

第2回「ネオニコ系農薬の脳神経への影響と、農薬リスク評価の仕組み」

星先生の研究では「これ以下なら異常が認められない」と国が定めた量でも、ネオニコチノイドを与えたマウスに異常が認められました。脳神経や腸内細菌叢に与える影響、母子間移行、世代を超えた影響など、さまざまな実験データから教えていただきます。また、現在行われている「農薬再評価(登録農薬の安全性に関する審議)」の最新情報もお話いただく予定です。

■日時: 5月29日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催(zoom)

■講師: 星 信彦さん(神戸大学大学院教授)

■参加費: 無料 ■イベントID: 16233602 ■定員: 500名(先着順)

■申込み切: 4/24(月) ※メールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主催: 生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています

メールで申込み

まほろば元気通信 第1182号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報