

まほろば元気通信

2023
Vol.6
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1183 2023.4.24

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

「自然派農業お手伝い隊」登録募集の案内

農家の高齢化、後継者不足、人手不足は年々深刻になっています。人手があればいいのにとすることも多々あります。そんな時、少しでもお手伝いできるように、「自然派農業お手伝い隊」を募集します。お手伝い内容はさまざま。畑の草刈り、野菜の植え付け、収穫、出荷のお手伝いや収穫後の畑の後片付けなどなど。そして、場所もさまざま。奈良市や生駒市、大和郡山市、天理市、橿原市、明日香村などなど、県内の農家さんから依頼を受ける予定です。空いている時間を利用して、農業お手伝いしてみませんか？報酬として、農家さんそれぞれが、農産物等のちょっぴりプレゼントを用意しています。(基本的には子どもは連れて行けません)下記のGoogleフォームより登録をお願いします！農家さんからの依頼が入り次第、内容をメールします。

募集期間：2023年4月10日(月)～2023年5月31日(水)まで



▲登録はこちら



報告

「食の安全を守る人々」上映会

- 開催日:2023年2月17日
- 場 所:奈良県文化会館第3会議室
- 主 催:ふうど(GM)

現代の食を取り巻く様々な問題を伝えるドキュメンタリー映画「食の安全を守る人々」の上映会を行いました。弁護士で元農水大臣の山田正彦さんが、アメリカ、韓国、日本の各地を訪れ、現状に迫ります。

ゼン・ハニーカットさんは、息子さんの健康被害がGM(遺伝子組み換え)作物の栽培に使われる除草剤ラウンドアップ(主成分グリホサート)によるものとなり、反対運動を起こしました。運動はやがて全米に広がり、オーガニック食品の普及につながるきっかけになりました。



学校の用務員だったドウウエイン・ジョンソンさんは、ラウンドアップを校内に何度も散布したことでがんを発症。発売元のモンサント社(現在はバイエル社)に対して訴訟を起こし、勝訴しました。専門家からは、グリホサートには発がん性、子どもの脳の発達への影響、妊婦から胎児への毒素の移行など、深刻な影響があることが指摘されています。ヨーロッパではグリホサートは規制強化の流れになっていますが、日本はそれに逆行して残留基準を緩和、100均やホームセンターなどで大量にラウンドアップが販売されています。

また、GM作物に続き、特定の遺伝子を壊すゲノム編集食品/作物の研究開発も世界各地で行われています。ただし、世界的には消費者の拒否感が強く市場には出ておらず、日本の3品目(高ギャバトマト、肉厚マダイ、成長促進トラフグ)だけがオンラインサイトで流通している状況です。日本ではゲノム編集食品/作物の表示は任意で、食品としての安全性評価や環境影響評価は不要としており、私たちは知らない間にゲノム編集された作物を栽培し、食べてしまうおそれがあります。落胆するような現実の中にも、希望の動きはあります。韓国では小学校の給食にオーガニックの食材を取り入れています。妊産婦へのオーガニック食品の配布も始まっています。千葉県いすみ市の学校給食には、100%有機栽培のお米が使われています。子どもたちは、田植えや稲刈りを通して、お米が育つ過程を五感で体験することができます。いすみ市で有機栽培のお米づくりの指導を行った稲葉光圀さんの言葉です。「大事なことは儲けではなく、子どもたちの未来です。子どもたちが健康に育つ環境を守ることを、それを大人たちは考えていく必要があります。」

映画の後は、コープ自然派事業連合副理事長の松尾さんを囲んで、GM作物やゲノム編集の問題点や、オーガニック給食の広がりについて解説していただきました。私たち一人一人が何を選ぶか、その選択が社会を変える力になります。映画を通して、それぞれができることは何か、守るべきものは何かを考えることができたのではないかと思います。

【報告者:西村いずみ】

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

5月1日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

5月5日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

お友だち、ご近所お誘いあわせの上、是非ご参加ください



私のおすすめ商品 『はじめてボックス』

11点も入っているのにお値段がお手頃で試しやすく、どれも使いやすいものばかりのところが良いです。初めてでどんな物を買えばいいか迷っている方には是非おすすめです。(営業事務スタッフ 天社裕美)

※ご加入後4週間だけ注文できるお得なセットです。



1,620円(税込)



CO・OP共済ご加入の組合員さんからの

「ありがとう」の声を紹介します

- ・ネットで加入出来て、とても便利です!!
- ・1日目から保障されるので安心。いつも、ありがとうございます。



WEB オークヴィレッジ学習会

国産の木材を余すことなく使い切る。「木組み」に代表される伝統的な木工技術。飽きの来ない普遍的なデザイン。この3つにこだわり続けることが、オークヴィレッジのモノづくりの原点—100年使える家具、100年住み継ぐ住まいをつくっている「オークヴィレッジ」の学習会を開催します。おもちゃや文具、家具をはじめ自社で開発・設計し、国産材にこだわって制作まで行う商品を紹介していただいたり、想いやこだわりをお話いただけます。

■日時:5月10日(水)10:00~12:00

■会場:オンライン(zoomミーティング)

■講師:オークヴィレッジ株式会社 清川二郎さん

- 参加費:無料(一般共)
- 定員:100名
- 主催:自然の住まい協議会
- イベントID:16233598
- 申込み開始日:4/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込め切:5/3(水)17:30まで ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

おしゃべりなお茶会★in平城宮跡にて～

春風のさわやかな季節になりました♪鳥の声、花の香りを感じながらコープ自然派の商品について楽しくおしゃべりしませんか?和洋様々なジャンルのご菓子とお茶をご用意いたします。お子様も大歓迎です(^^) ぜひピクニックにいらしてください。(お子様のお菓子は取り分けてお願いいたします)この機会にぜひ組合員ではないお友達もお誘いいただいて参加してもらえると嬉しいです。

■日時:5月12日(金)10:00~12:00

■会場:平城宮跡 遺構展示館駐車場

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
- 定員:15名
- 主催:奈良市地区くらぶゆったりさん
- 託児:なし。子ども1才未満の同伴:可
- イベントID:16233574
- 持ち物:レジャーシート・マイコップ・水筒等(当日、飲み物のティーパックをお渡ししますのでお湯は各自持参下さい)
- 申込み開始日:4/3(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込め切:5/2(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<6号> 注文番号336 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、新たまねぎ、春菊、生なめこ、小松菜、玉レタスまたはサニーレタス。



◇谷農園の野菜セット

<6号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2袋・ら・わさびな・きくな・ちんげんさい・レタス



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。 ▼お申込み時お伝えください。
- 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ① イベントID
- アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力をお願いします。 ② 参加者氏名
- 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③ 組合員コード
- 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

マスク着用については施設のルールに従ってください。

【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】 公共交通機関でお越しの場合は、**田原本駅**からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

New

大豆しごとのあるくらしを楽しもう!

私たちの暮らしに欠かせない大豆。みそ、醤油、豆腐、納豆、豆乳などなど。大豆ってどう育つか知っていますか?1年を通して大豆を育ててみませんか?農業をやっている奈良市の給食のおはなしメンバーに教えてもらいながら、大豆の種まきから味噌づくりまで、一緒にやりましょう。お子さまとの参加も大丈夫です。

1年間通して参加できる方のお申し込みをお待ちしています。申込はメールでお願いします。

【年間スケジュール】 5月17日(水)10～12時:大豆の種まき(雨天決行荒天中止)※農民連さん朝市あり
7月～9月:草刈り 10月:枝豆収穫・試食 11月～12月頭:大豆の収穫
1月:豆取りと選別作業 2月または3月:味噌づくり



メールで申込み

■日時: **2023年5月～2024年3月頃(時間は都度連絡します)**

■会場: **奈良市の給食のおはなしの畑(奈良農民連北和センターの近く)**

■協力: **奈良市の給食のおはなし** (駐車場あり・北の庄バス停徒歩5分)

■参加費: イベント1回毎 (組合員) 大人300～500円 子ども50円(保険代) ※子ども=中学生以下 ■定員: 10組(組合員のみ)
■申込み開始日: 5/1(月)0:00より先着順 ※メールでお申込みください。
■申込メ切: 5/12(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 北東和地区くらぶ準備会 ■イベントID: **16233641**
■持ち物: 長靴・農業用手袋・かまやぐわ、スコップなど 汚れてもいい服装でご参加ください。

呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいです。ぜひ、継続して、ご参加いただければと思っています。

※開催時間を30分ずらして開催致しますので、ご注意ください。

■日時: **5月16日(火)10:30～12:30**

■会場: **maru room (マルルーム)**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども300円 ※子ども=中学生以下 ※乳児無料
(一般) 大人400円 子ども400円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要
■定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: タオル、筆記用具
■申込み開始日: 4/3(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切: 5/9(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16233588** ■主催: 奈良市地区くらぶ わ



メールで申込み

近鉄新大宮駅より徒歩5分、
JR奈良駅より徒歩15分

北東和地区活動メンバーみっけcafé 一緒にパフェ作り♪

コープ自然派が大好き!商品が大好き!商品のことをもっと知りたい!そんな方、企画に関わってみませんか? 組合員活動は、組合員が企画、運営し、参加者を集めてイベントを開催します。興味はあるけど、組合員活動ってどんなの?おずかしい?

みんな最初は分からないけど、仲間がいるから大丈夫!地区クラブやチームを立ち上げるにはどうしたらいいのか、基本のいろはをお伝えします。フルーツいっぱいのおせてパフェを作って食べて、ワイワイ語らしましょう。

■日時: **5月18日(木)10:00～12:00** ■会場: **maru room (マルルーム)**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
(一般) 大人500円 子ども100円
■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
■持ち物: エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
■申込み開始日: 4/10(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切: 5/11(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16233600** ■主催: 北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

〒630-8114
奈良市芝辻町2丁目6-14
近鉄新大宮駅より徒歩5分、
JR奈良駅より徒歩15分

WEB みんなで目指そう!オーガニック給食座談会

「子どもたちに美味しく、安心で安全な給食を食べさせたい」と各地で様々な取り組みが広がってきた昨今。そんな中、高知県四万十市では20年前からオーガニック給食を始めていました。四万十市では、どんな取り組みをしてきたのか、高生連の生産者で四万十市議の鳥谷恵生さんにお話を伺います。お話を伺った後は、グループに分かれて、ざっくばらんにワイワイお話ししましょう。

■日時: **5月22日(月)10:00～12:00** ■会場: **オンライン開催 (zoom)**

■講師: **高生連 鳥谷恵生さん**

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 30名 ■主催: 給食連絡会
■イベントID: **16233608** ■申込み開始日: 4/17(月)0:00より先着順 ※メールでお申込みください。
■申込メ切: 5/17(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

【けやき小屋】～性と布ナプキンの会～

明治初期ころまで日本にあった『けやき小屋=月経小屋』と言う風習。月経時には、神聖とされるケヤキで出来た小屋に女性が集まり家事や農作業から解放されて、色々交流できる場所として存在していたとされています。各地でお話し会を開催してきた(けやき小屋ナビゲーターの井上ルミ)がお話します。女性の身体の仕組み・誰にも言えない性のこと・子育て・パートナーシップなどについて皆で交流しましょう。布ナプキンのお話もします。布ナプキンを見て触れて感じて下さいね。 ※生理の方も生理じゃない方も大歓迎♪本来の自分に戻る場所としては是非お越し下さい。

■日時: **5月24日(水)10:30～12:30**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**

■講師: **井上 ルミさん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
■定員: 15名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可
■申込み開始日: 5/1(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切: 5/19(金) ※定員に達し次第、受付終了
■持ち物: 筆記用具 ■イベントID: **16233579** ■主催: カラフル

【新センター利用キャンペーン】

奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1



メールで申込み

WEB 農業に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会

第2回「ネオニコ系農薬の脳神経への影響と、農薬リスク評価の仕組み」

星先生の研究では「これ以下なら異常が認められない」と国が定めた量でも、ネオニコチノイドを与えたマウスに異常が認められました。脳神経や腸内細菌叢に与える影響、母子間移行、世代を超えた影響など、さまざまな実験データから教えていただきます。また、現在行われている「農薬再評価(登録農薬の安全性に関する審議)」の最新情報もお話しいただく予定です。

■日時: **5月29日(月)10:00～12:00** ■会場: **オンライン開催 (zoom)**

■講師: **星 信彦さん(神戸大学大学院教授)**

■参加費: 無料 ■イベントID: **16233602** ■定員: 500名(先着順)
■申込メ切: 5/24(水) ※メールでお申し込みください。 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。
■主催: 生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています



メールで申込み

New

中島デコさん講演会～デコさん流自給自足生活

玄米菜食が基本のマクロビオティック料理家で、自給自足的な暮らしを営む中島デコさん。世界では、気候変動や戦争による食糧不足や、作物の遺伝子組み換え、種子の企業独占など、食を取り巻く問題は年々深刻さを増しています。そんな時代の中で、デコさんが歩んでこられたこれまでのあゆみ、日々の食生活や子育て、そしてこれからに向けた思いなど、豊富な経験に裏打ちされた「デコさん流自給自足生活」についてお話いただきます。

■日時: **6月16日(金)13:30～15:00**

■会場: **橿原市商工経済会館 大ホール** (近鉄橿原神宮前駅東出口徒歩すぐ)

■講師: **中島 デコさん**

マクロビオティック料理家。1958年東京生まれ。1986年から料理教室を開催。2男3女、5人の子どもを育てた経験に基づき料理指導が多くの母親たちの支持と共感を得る。1999年千葉県いすみ市に田畑つき古民家スペース「ブラウズフィールド」を開き、世界各国から集まる若者達とともに、持続可能な自給的生活をめざす。田園を望むカフェ「ライステラス」、ナチュラルオーベルジュ「慈慈の邸」を次々とオープン。現在、スタッフと共同生活しつつ、国内外でワークショップや講演会、料理講師として活躍中。

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 150名
■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具 ■イベントID: **16233642** ■主催: 理事会
■申込メ切: 6/9(金) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み