

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1186 2023.5.15

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2023

Vol.9

NARA

連合商品委員会から



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 以前にもお願いしたのですが、だんらんに掲載されていた(37162)【まるまる緑茶:40g】をまた扱って欲しい。だんらんさんのHPで問い合わせたところ、生協を通して欲しいと言われました。

A. ご要望としてメーカーへお伝えします。

Q. 「あいち煮物つゆ」、調べたら佐藤醸造だったと思う。とても使いやすくて美味しいので、商品として販売してほしい。メーカーさんと交渉してほしい。

A. ありがとうございます。検討させていただきます。

Q. 乾燥まいたけの取扱いをお願いします。

A. ご要望ありがとうございます。検討いたします。

Q. 【旬】のものを身体に入れるといいと言いますが、カタログでは【果物や野菜】の【旬】が分かりにくい。【旬マーク】の様なものを写真の横に記載してくれると、分かりやすくていいと思います。

A. ご意見ありがとうございます。今後の課題とさせていただきます。

Q. ポスティ基準の5分づきや6分づきのお米が欲しいです。玄米と違って水につける必要がなく、栄養があるので、お願いします。

A. ご要望として承ります。

「自然派農業お手伝い隊」登録募集の案内

農家の高齢化、後継者不足、人手不足は年々深刻になっています。

人手があればいいのと思うことも多々あります。そんな時、少しでもお手伝いできるように、「自然派農業お手伝い隊」を募集します。お手伝い内容はさまざま。

畑の草刈り、野菜の植え付け、収穫、出荷のお手伝いや収穫後の畑の後片付けなどなど。

そして、場所もさまざま。奈良市や生駒市、大和郡山市、天理市、橿原市、明日香村

などなど、県内の農家さんから依頼を受ける予定です。

空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか？

報酬として、農家さんそれぞれが、農産物等のちょっぴりプレゼントを用意しています。

(基本的には子どもは連れて行けません) 右記のグーグルフォームより登録をお願いします！

農家さんからの依頼が入り次第、内容をメールします。

募集期間：2023年4月10日（月）～2023年5月31日（水）まで



▲登録はこちら

◆自然派の野菜セット

<9号> 注文番号290 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、たまねぎ、ぶなしめじ、チンゲンサイ、山フキ、小松菜。



◆谷農園の野菜セット

<9号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ちんげんさい・レタス・ニンニクの芽・葉つきたまねぎ・わさびな・小松菜

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください♡

5月20日(土)10:00-16:00『平群マルシェ&おとなの運動会』@平群総合スポーツセンター

5月20日(土)11:00-『職人環境会議』@王寺町 陽楽の森

5月21日(日)10:00-15:00『まんまるマルシェ』@平城第4号近隣公園

5月21日(日)10:00-13:00『健康いきいきフェスタ』
@奈良県産業会館&JR高田駅東側ロータリー

5月22日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

5月26日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘

5月27日(土)10:00-16:00『れじフェス!美まつり』@けいはんなプラザ

5月28日(日)9:00-15:00『コフフンマルシェ』@天理駅前広場コフフン多目的広場

5月28日(日)11:00-16:00『佐保台ふれあいフェスタ』@奈良市立佐保台小学校

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!! 只今、紹介無料サンプルとして、ミルクパン1.5斤かお米3合をお届けできますので、是非ご利用ください♪



報告

お米でパンを作ってみよう♪

■開催日:2022年11月24日

■場 所:生駒南コミュニティーセンター セセらぎ

■主 催:北西和地区クラブ準備会



様々ハプニングもありましたが、皆さまのご協力のおかげでみんなで楽しくお米からパンが作れました。お二人で一合分のお米パンを作りました。見た目は小ぶりですが、しっかりお腹にたまる。でも、ペロっと食べられる!一合分食べられちゃいそう!トッピングや中にいろいろ混ぜ込んでも美味しそう♪と参加されたから様々なお声やアイデアもありました。人参・玉ねぎ・じゃが芋・TONTONさんのウインナーでスープも作りました。味付けはお塩のみでしたが、自然派のお野菜とウインナーからのお出汁で、とても美味しいスープが出来上がりました。自然派にこんな商品もあるんだ!こんな風に使えるんだ!!と発見もあり、参加者さん同士の交流も出来、やはり会場参加のイベントはいいなと思いました。一味違ったお米の味わい方で、お米の消費量も増えそうです。<参加者さんからの感想一部>・自分でお米からパンが作れるなんて感動でした。・もちもちで美味しかったです。・家にある材料で安心・安全な食材で楽しめるので教えてもらえて嬉しかったです。・子連れで参加できてリフレッシュにもなりました。スープが美味しくて子どもがパクパク食べていました。・簡単なのでお家でもチャレンジしてみます!

【報告者:杉山】

・組合員活動コラム・

カラフル

～暮らしにエシカルな彩りを～

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

私たちはこの気持ちを大切に活動をしています。

「エシカル ethical」は「倫理的」という意味の単語で、地球環境に優しいだけではなく、人や社会に優しい気持ちを持つことだと思います。

私たちのチームは、そんなエシカルな商品や取り組みを皆さんに紹介したり一緒に取り組んでいけたら嬉しいという気持ちで活動しています。本年度も、皆さんと楽しみながら身近な疑問や問題に取り組みたいです。

【活動予定のイベント】

・～けやき小屋～

エコでカラダに優しい布ナプキンと性のお話し

・～夏休み企画～

エコでお子さまにも優しい「ベンガラ染」の染め物体験

・～少し早いXmas会～

日頃から気になっていたコープ自然派のあのメニューが食べれるかも!?試食をしながら、少し早くクリスマスパーティーを皆さんで楽しみましょう♪



 【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。



メールで申込み



メールで申込み



メールで申込み



メールで申込み

