

まほろば元気通信

2023

Vol.3

NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1180 2023.4.3

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 月~金 8:30~20:00

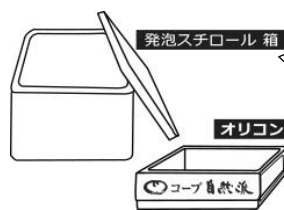
新年度スタート！今年もどうぞよろしくお祈いします。

コープ自然派奈良 配送スタッフ一同



生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入られて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります！
また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。
注文がない場合も分けておいてもらえると助かります！

◆自然派の野菜セット

<3号> 注文番号288 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。

直近のお届けは、小松菜、春菊、赤きくいも、菌床しいたけ、わけぎ、ほうれん草。



◆谷農園の野菜セット

<3号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2袋・にんじん・アレッタ・わさびな・きくな・菜の花

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



4月10日(月)11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ

4月14日(金)10時頃~12時頃@旬の里まみが丘

お友だち、ご近所お誘いあわせの上、是非ご参加ください♡

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております！



CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

・共済金請求書類を提出してから振り込まれるまでが早くてびっくりしました。素早いご対応ありがとうございます。



報告

呼吸の質を高めて健康お茶会

地区くらぶ「わ」の3回目のイベントを2月14日に開催させていただきました。イベントとしては、前半は丹田呼吸法の座学、実践、質疑応答でした。前回、呼吸を吐き切れてないゆえに、呼吸が浅く、丹田呼吸法が上手く出来ないということに気づかせていただけましたので、そこも、分解しながらゆっくりとお伝えできたかと気がつけました。今回も、熱心な参加者の方々と楽しい時間を共有できたことが、喜びです。お伝えする側として、皆様のこれからの日常がより、健康的な呼吸でますますの幸福を手に入れていただけたらと思っています。継続されることで、セロトニンのたくさん出る健康的な呼吸法を習得できます。来期も同じ内容のイベントを続けます。

後半は自然派のお野菜たっぷりの身体が芯から温まるデトックスと免疫力アップのファイトケミカルスープ&バレンタイン時期のチョコベグルをさらに、楽しんでいたいただけるプラスαのヨーグルトやマーマレードも併せて試食していただくことで、ミニ料理教室になったという企画です。めずらしいびわ茶も試飲していただきました。

最後は今回からの企画、参加者全員のハッピーニュースを共有してハッピータイムで終わりました。

参加者全員のアンケートが終了後のくらぶの最高の宝物です。ありがとうございます。

次回の丹田呼吸法のお伝え内容案をアンケートからも練り直し、健康お茶会のミニ料理教室になれるようなワクワクを企画してくらぶメンバー一同、これからもお待ちしております。【報告者: 佐藤三奈】

■開催日:2023年2月14日

■場 所:新大宮マルルーム

■主 催:地区くらぶ わ



New 理事会よりお知らせ

WEB&会場 第19回 水俣病 記念講演会 歯止めとしての記憶

1956年5月1日に発生が報告されて以来半世紀、水俣病は日本が強引に近代化を進める中で惹き起こされたために、またあまりに悲惨であったために、現在もおこの社会を鋭く問うています。さらに今日に至っても新たな患者からの認定申請がつづき、被害者の総計は20万人とも30万人とも言われています。このような中で水俣フォーラムは、水俣病事件の今日的な意味を発見し、その教訓を語り継いでいくために、水俣病発見の日にちなんだ記念講演会を毎年開催してきました。初の京都開催となる今回は立命館大学生存学研究所との共催で「歯止めとしての記憶」をテーマに、水俣病の記憶を紡いでいきたいと思います。

■日 時: 4月29日(土・祝) 14:30~18:00

■会 場:立命館大学朱雀キャンパス大講義室、オンライン(YouTube ライブ配信(見逃し配信有))

■講 師:小笹恵(水俣病患者)、米本浩二(作家)、森達也(映像作家)、立岩真也(社会学)

■司 会:いとうせいこう(作家・クリエイター)

■参加費:(ライブ配信とも):一般=当日2000円、前売1500円/30代以下=当日1500円、前売1000円/全席自由

■申込み:オンラインはkinenkouenkai19.peatix.comにアクセスのうえ、チケットをご購入下さい。

■主催:水俣フォーラム・立命館大学生存学研究所



申込みフォーム

イベント情報

ホームページから簡単にお申込みができます。



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児 (名前・年齢・性別)

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です



マスク着用については施設のルールに従ってください。

【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

New

WEB 農業に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会 第1回「ネオニコ系農業にたよらない有機栽培を学ぼう」

ネオニコチノイド系農業は神経をかく乱することで虫を退治しますが、同時に、人にも地下水にも影響を及ぼしてしまいます。植物が持つポテンシャルを最大限に引き出して、病害虫に負けずに育てる土づくりとは？ BLOF (Bio Logical Farming: 環境創造型農業) 理論についてみんなで学びましょう。

■日時: 4月27日(木) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (zoom)

■講師: 小祝政明さん(日本有機農業普及協会代表)

■参加費: 無料 ■イベントID: 16233601 ■定員: 500名 (先着順)

■申込〆切: 4/24(月) ※メールでお申し込みください。 ※〆切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主催: 生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています

ネオニコアニメビデオも観てね♪

『子どもたちのために
ネオニコフリー』

メールで申込み

New

WEB 統一地方選どうだった？日曜の夜はあとのまつり♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー!ガールの憲法連絡会恒例イベント「あとのまつり」。皆さん、4月の統一地方選挙、投票行きましたか?あるいは行かれる予定でしょうか?選挙に行った人も行かなかった人も、投票した人が当選した人も落選した人も、みんなで統一地方選をふりかえりましょう。ぶっちゃけトークができる場を用意しますので、飲みながら、食べながら、わいわい話しましょう。祭りのような雰囲気でお政(まつり)について話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。

■日時: 5月7日(日) 19:00～21:00

■会場: オンライン (zoomミーティング)

■特別ゲスト: 高橋悠太さん(核廃絶ネゴシエーター)

国会議員に直接会って、日本の核政策について尋ねるキャンペーンを団体化し、政策アンケートや投票率アップのキャンペーンに取り組んできたパイオニアです。

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 30名 ■主催: 憲法連絡会

■イベントID: 16233599 ■申込開始日: 4/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■持ち物: お祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物 ■申込〆切: 4/28(金) ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

New

WEB オークヴィレッジ学習会

国産の木材を余すことなく使い切る。「木組み」に代表される伝統的な木工技術。飽きの来ない普遍的なデザイン。この3つにこだわり続けることが、オークヴィレッジのモノづくりの原点—100年使える家具、100年住み継ぐ住まいをつくっている「オークヴィレッジ」の学習会を開催します。おもちゃや文具、家具をはじめ自社で開発・設計し、国産材にこだわって制作まで行う商品を紹介していただいたり、想いやこだわりをお話いただきます。

■日時: 5月10日(水) 10:00～12:00

■会場: オンライン

■講師: オークヴィレッジ株式会社 清川二郎さん

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 100名 ■主催: 自然の住まい協議会

■イベントID: 16233598 ■申込開始日: 4/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込〆切: 5/3(水) 17:30まで ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

おしゃべりなお茶会★in平城宮跡にて～

春風のさわやかな季節になりました♪鳥の声、花の香りを感じながらコープ自然派の商品について楽しくおしゃべりしませんか?和洋様々なジャンルのこだわりのお菓子とお茶をご用意いたします。

お子様も大歓迎です(へへ) ぜひピクニックにいらしてください。(お子様のお菓子は取り分けてお願いいたします)

この機会にぜひ組合員ではないお友達もお誘いいただいて参加してもらえると嬉しいです。

■日時: 5月12日(金) 10:00～12:00

■会場: 平城宮跡 遺構展示館駐車場

■参加費: 組合員 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 一般 大人300円 子ども50円

■定員: 15名 ■主催: 奈良市地区くらぶゆったりさん ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16233574

■持ち物: レジャーシート・マイコップ・水筒等(当日、飲み物のティーパックをお渡ししますのでお湯は各自持参下さい)

■申込開始日: 4/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 5/2(火) ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいです。ぜひ、継続して、ご参加いただければと思ってます。

※開催時間を30分ずらして開催致しますので、ご注意ください。

■日時: 5月16日(火) 10:30～12:30

■会場: maru room (マルルーム)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども300円 ※子ども=中学生以下 ※乳児無料 (一般) 大人400円 子ども400円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

■定員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: タオル、筆記用具

■申込開始日: 4/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込〆切: 5/9(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16233588 ■主催: 奈良市地区くらぶ わ

メールで申込み

New

北東和地区活動メンバーみつけcafé 一緒にパフェ作り♪

コープ自然派が大好き!商品が大好き!商品のことをもっと知りたい!そんな方、企画に関わってみませんか? 組合員活動は、組合員が企画、運営し、参加者を集めてイベントを開催します。興味はあるけど、組合員活動ってどんなの?むずかしい?

みんな最初は分からないけど、仲間がいるから大丈夫!地区クラブやチームを立ち上げるにはどうしたらいいのか、基本のいろはをお伝えします。フルーツいっぱいのでパフェを作って食べて、ワイワイ語らいましょう。

■日時: 5月18日(木) 10:00～12:00

■会場: maru room (マルルーム)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※乳児無料 (一般) 大人500円 子ども100円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可

■持ち物: エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

■申込開始日: 4/10(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込〆切: 5/11(木) ※定員に達し次第、受付終了

■イベントID: 16233600

■主催: 北東和地区くらぶ準備会

メールで申込み

New

WEB 農業に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会 第2回「ネオニコ系農業の脳神経への影響と、農業リスク評価の仕組み」

星先生の研究では「これ以下なら異常が認められない」と国が定めた量でも、ネオニコチノイドを与えたマウスに異常が認められました。脳神経や腸内細菌叢に与える影響、母子間移行、世代を超えた影響など、さまざまな実験データから教えていただきます。また、現在行われている「農業再評価(登録農業の安全性に関する審議)」の最新情報もお話いただく予定です。

■日時: 5月29日(月) 10:00～12:00

■会場: オンライン開催 (zoom)

■講師: 星 信彦さん(神戸大学大学院教授)

星先生の研究では「これ以下なら異常が認められない」と国が定めた量でも、ネオニコチノイドを与えたマウスに異常が認められました。脳神経や腸内細菌叢に与える影響、母子間移行、世代を超えた影響など、さまざまな実験データから教えていただきます。また、現在行われている「農業再評価(登録農業の安全性に関する審議)」の最新情報もお話いただく予定です。

■参加費: 無料 ■イベントID: 16233602 ■定員: 500名 (先着順)

■申込〆切: 4/24(月) ※メールでお申し込みください。 ※〆切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主催: 生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています

メールで申込み

まほろば元気通信 第1180号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報