

まほろば元気通信

2023
Vol.7
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1184 2023.5.1

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第11回 理事会報告

- 開催日:2023年4月7日(金)10:00~15:00
- 場所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

□承認・議決事項

①第21回通常総代会議案に関する件 ②役員選任区分および定数の件 ③「ワタシタチハニゲンダ」上映会チラシ帳合について ④「KNOW NUKES FORUM」の通信掲載および協賛について ⑤「せやろがいおじさんと一緒に考えようLIVE in 奈良」チラシ帳合および広告掲載について承認しました。

□討議・報告事項(抜粋)

①3月度事業報告・総務報告 ②連合会諸活動 ③ビジョン推進諸活動 ④2022年度まとめと2023年度計画立案 ⑤第21回通常総代会 ⑥全体区分、区域別役員推薦委員選出 ⑦役員選任公告 ⑧第7次中期計画策定 ⑨2022年度総代運営 ⑩子ども笑顔基金プロジェクト ⑪ワーカーズ設立 ⑫オーガニック拠点事業

□事業実績

・拡大実績 (3月度)加入204名 脱退96名 (累計)加入2,520名 脱退1,272名
・組合員数 (3月末)17,506世帯(前年比107.7%)
・供給高実績(3月度)204,191千円(前年比106.2%)(累計)2,268,028千円(前年比105.4%)
・経常剰余金(3月度)▲2,594千円(前年比17.0%)(累計)7,458千円(前年比71.8%)

ビジョン 推進会議報告

- 開催日:4月13日(木)10:00~12:00
- 場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
- 参加者:チーム・地区くらぶ12団体中6団体、理事12名中12名、その他1名、事務局1名

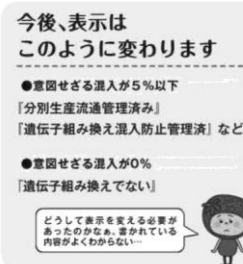
□主な議案

①組合員活動ガイドブック&コープ自然派奈良施設利用規程改定 ②企画書承認について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

◆組合員活動ガイドブックを2023年度版に、コープ自然派奈良施設利用規程を田原本新センターのバージョンに改訂しました。議論の中で、交通費規定のガソリン単価を上げてほしいなどの要望もお聞きしましたので、より組合員活動が活性化するように随時見直しを図っていきたいと思います。

◆イベントの企画書をビジョン推進会議で承認する運用にしてから1年が経ったので、ふりかえりを行いました。「他のチームの企画書を読むことは勉強になる」「承認されると応援してくれていると元気をもらえる」という意見の一方、「月に1度の会議に合わせるのが大変で企画の回数が減った」という声もあり、よりよい方法を引き続き模索していきます。



□連合商品委員会より最新情報☆

◆遺伝子組み換え(GMO)マーク表示の変更について
カタログ1号から遺伝子組み換え(GMO)マーク表示が変更になりました。変更になった理由は、2023年4月から国の遺伝子組換え表示基準が変更になったからです。
これまで、大豆・とうもろこし(およびその加工食品)は、分別生産流通管理をして、意図せざる混入が5%以下の場合に「遺伝子組換えでない」と表示することができましたが、これが0%(不検出)じゃないと「遺伝子組換えでない」と表示できないことになりました。基準を厳しくするのは良いことのように思えますが、0%は現実的ではありません。コープ自然派では、EUの0.9%という基準を参考にしつつマークを変更しました。ご確認をよろしくおねがいします。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



お友だち、ご近所お誘いあわせ
のうえ、是非ご参加ください♡

5月7日(日)10:30-14:30『ママ・マルシェ』@天理観光農園cafe-wawa2階

5月8日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ

5月12日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみか丘

5月14日(日)9:00-15:00『コフンマルシェ』@天理駅前コフン多目的広場

5月14日(日)10:30-15:30『三輪はじまりマーケット』

@桜井市大神神社参道沿い駐車場

私のおすすめ商品

『**神山鶏ナゲット**』
安心なお肉、原材料はもちろ
ん、おからパウダーも入ってい
て、柔らかくてとても美味しい
です。ぜひ食べてみてください
い!(拡大スタッフ 吉中美幸)

配送スタッフ紹介

私はよく体を動かすことが好きなので活動
的になれる季節がきて嬉しいです!寒暖差が
あるので皆さんも運動前後にもしっかり水分
補給をしてくださいね!料理も好きなので、使
いやすい商品がありましたら、是非教えてく
ださいね♪(8コース 井岡由依)

大豆しごとのあるくらしを楽しもう!

私たちの暮らしに欠かせない大豆。みそ、醤油、豆腐、納豆、豆乳などなど。大豆ってどう育つか知っていますか?1年を通して大豆を育ててみませんか?農業をやっている奈良市の給食のおはなしメンバーに教えてもらいながら、大豆の種まきから味噌づくりまで、一緒にやりましょう。お子さまとの参加も大丈夫です。

1年間通して参加できる方のお申し込みをお待ちしています。申込はメールでお願いします。

【年間スケジュール】5月17日(水)10~12時:大豆の種まき(雨天決行荒天中止)※農民連さん朝市あり
7月~9月:草刈り 10月:枝豆収穫・試食 11月~12月頭:大豆の収穫
1月:豆取りと選別作業 2月または3月:味噌づくり

■日時:2023年5月~2024年3月頃(時間は都度連絡します)

■会場:奈良市の給食のおはなしの畑(奈良農民連北和センターの近く)

■協力:奈良市の給食のおはなし(駐車場あり・北の庄バス停徒歩5分)

■参加費:イベント1回毎(組合員)大人300~500円 子ども50円(保険代) ※子ども=中学生以下 ■定員:10組(組合員のみ)
■申込み開始日:5/1(月)0:00より先着順 ※メールでお申込みください。
■申込メ切:5/12(金) ※定員に達次第、受付終了 ■主催:北東和地区くらぶ準備会 ■イベントID:16233641
■持ち物:長靴・農業用手袋・かまやくわ、スコップなど 汚れてもいい服装でご参加ください。



メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいです。ぜひ、継続して、ご参加いただければと思います。

※開催時間を30分ずらして開催致しますので、ご注意ください。

■日時:5月16日(火)10:30~12:30

■会場:maru room (マルルーム)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども300円 ※子ども=中学生以下 ※乳児無料
(一般)大人400円 子ども400円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要
■定員:12名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:タオル、筆記用具
■申込み開始日:4/3(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:5/9(火) ※定員に達次第、受付終了 ■イベントID:16233588 ■主催:奈良市地区くらぶ わ

近鉄新大宮駅より徒歩5分、
J R奈良駅より徒歩15分



メールで申込み

「自然派農業お手伝い隊」登録募集の案内

農家の高齢化、後継者不足、人手不足は年々深刻になっています。人手があればいいのにと思うことも多々あります。そんな時、少しでもお手伝いできるように、「自然派農業お手伝い隊」を募集します。お手伝い内容はさまざま。畑の草刈り、野菜の植え付け、収穫、出荷のお手伝いや収穫後の畑の後片付けなどなど。そして、場所もさまざま。奈良市や生駒市、大和郡山市、天理市、橿原市、明日香村 などなど、県内の農家さんから依頼を受ける予定です。空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか?報酬として、農家さんそれぞれが、農産物等のちよっぴりプレゼントを用意しています。(基本的には子どもは連れて行けません)下記のグーグルフォームより登録をお願いします!農家さんからの依頼が入り次第、内容をメールします。募集期間:2023年4月10日(月)~2023年5月31日(水)まで



▲登録はこちら

◇自然派の野菜セット

<7号> 注文番号291 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、チンゲンサイ、みつばまたはせり、春菊、アイスプラント、水菜。



◇谷農園の野菜セット

<7号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草・にら・きくな・ちんげんさい・レタス・ニンニクの芽

