

まほろば元気通信

2023
vol.4
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1181 2023.4.10

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ ①~⑤ 8:30~20:00

公告

生活協同組合コープ自然派奈良 地方区分理事候補者の自薦申出に関する公告

役員の補充に伴い2023年6月16日に開催する第21回通常総代会において役員選任を行います。
つきましては役員選任規約第6条4項に基づき、地方区分理事候補者の自薦申出について、以下のとおり公告します。

- (1) 役員選任を行う総代会の日時及び場所
日時:2022年6月16日(金) 10:30~12:30
場所:橿原市商工経済会館 大ホール
- (2) 役員選任規約第3条に基づき理事会が決定した地方区分の理事定数 13名
- (3) 受付方法

事務局から地方区分候補者の自薦申出用紙の交付を受け、必要事項を記入の上、事務局に提出してください。
なお、自薦申出は2023年3月31日から継続して組合員であるものに限りです。

【申出期限】2023年4月10日~21日 17:00まで

生活協同組合コープ自然派奈良
理事長 上市佳織

「自然派農業お手伝い隊」登録募集の案内

農家の高齢化、後継者不足、人手不足は年々深刻になっています。
人手があればいいのと思うことも多々あります。そんな時、少しでもお手伝いできるように、
「自然派農業お手伝い隊」を募集します。お手伝い内容はさまざま。
畑の草刈り、野菜の植え付け、収穫、出荷のお手伝いや収穫後の畑の後片付けなどなど。
そして、場所もさまざま。奈良市や生駒市、大和郡山市、天理市、橿原市、明日香村
などなど、県内の農家さんから依頼を受ける予定です。
空いている時間を利用して、農業お手伝いをしてみませんか？
報酬として、農家さんそれぞれが、農産物等のちょっぴりプレゼントを用意しています。
(基本的には子どもは連れて行けません)
下記のグループフォームより登録をお願いします！
農家さんからの依頼が入り次第、内容をメールします。



▲登録はこちら



WEB 農業に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会 第1回「ネオニコ系農薬にたよらない有機栽培を学ぼう」

ネオニコチノイド系農薬は神経をかく乱することで虫を退治しますが、同時に、人にも地下水にも影響を及ぼしてしまいます。
植物が持つポテンシャルを最大限に引き出して、病害虫に負けずに育てる土づくりとは？ BLOF (Bio Logical Farming:環境創造型農業) 理論についてみんなで学びましょう。

■日 時: **4月27日(木) 10:00~12:00**

■会 場: **オンライン開催 (zoom)**

■講 師: **小祝政明さん(日本有機農業普及協会代表)**

■参加費: 無料 ■イベントID: **16233601** ■定 員: 500名(先着順)
■申込め切: 4/24(月) ※メールでお申し込みください。※メチ後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。
■主 催: 生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています



ネオニコアニメビデオも観てね♪

『子どもたちのために
ネオニコフリー』



メールで申込み

いのちがめぐる
食生産へ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



4月17日(月)11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ

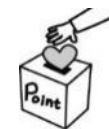
4月21日(金)10時頃~12時頃@旬の里まみが丘

4月22日(土)10時~16時『アースデイ奈良』
@奈良公園 登大路園地

4月23日(日)9時~15時『コフフンマルシェ』
@天理駅前コフフン多目的広場
お友だち、ご近所誘いあわせの上、是非ご参加ください♡

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員
さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂い
たお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品
代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちして
おります!!只今ミルクパン1.5斤かお米3合かサンプルの
お持ちできますので是非活用ください♪



子ども笑顔基金プロジェクト

報告17



朝焼きパンの寄付はじまりました!

コープ自然派奈良に新設されたパン工房では、製造工程上、食パンが
毎日約30個余分にできてしまいます。このパンを、こどもの笑顔のため
に有効に活用していただける団体を募集し、3/22はじめてのお渡しを
行いました。

お渡ししたのは、天理市のニコニコ食堂さん。月
に20回活動されているとのこと、半分はその
まま、半分はサンドイッチにして配布してください
ました。

パンを有効に活用していただける団体がありま
したらご連絡ください。

(条件) 平日9:30~18:00の間にセンター(田
原本町西竹田33-1)まで、取りに来ていただけ
ること



(お知らせいただきたい内容) 1.団体概要・活動内容 2.必要なパンの数 3.取りに来れる曜日 4.ご連絡先

(お申込み先) メール: katsudounara@shizenha.co.jp

(2023.3.29)

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派
のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる
方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うこと
ができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねが
いします。

寄付ポイント数(奈良) 365,976(3/29現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に
使用。累計寄付505,976ポイント-使用済140,000ポイント。

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付: 注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付: 注文番号 **999724**
(例) 注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付 : 注文番号 **999816**
(例) 注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「**999717**」、③現金チャ
ージで寄付「**999816**」は自動注文登録をすることで定期
的に寄付していただくことが可能です。

◇自然派の野菜セット

<4号> 注文番号**335** 1,080円(税込)

ゼーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツ
グンで届きます。

直近のお届けは、小松菜、葉ねぎ、アスパラガ
ス、ぶなしめじ、ルッコラ、ほうれん草。



◇谷農園の野菜セット

<4号> 注文番号**021135**

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬
の野菜セットです。直近のお届けは、
ほうれん草2袋・ねぎ・アレツタ・わか
びな・きくな・菜の花



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

＜月～金8:30～20:00＞

フリーダイヤル：**0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。

【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**メ**切日の**17:00**までです

託児の**メ**切は**イベントメ**切の**1週間前**です



マスク着用については施設のルールに従ってください。



【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

WEB 統一地方選どうだった？日曜の夜はあとのまつり♪わっしょい♪

どんな選択もオッケー！がルールの憲法連絡会恒例イベント「あとのまつり」。皆さん、4月の統一地方選挙、投票行きましたか？あるいは行かれる予定でしょうか？選挙に行った人も行かなかった人も、投票した人が当選した人も落選した人も、みんなて統一地方選をふりかえりましょう。ぶっちゃけトークができる場を用意しますので、飲みながら、食べながら、わいわい話しましょう。祭りのような雰囲気でお（まつり）について話し、わたしたちの望む国のカタチについて盛り上がりましょう。

■日時：**5月7日（日）19:00～21:00**

■会場：**オンライン（zoomミーティング）**

■特別ゲスト：**高橋悠太さん（核廃絶ネゴシエーター）**

国会議員に直接会って、日本の核政策について尋ねるキャンペーンを団体化し、政策アンケートや投票率アップのキャンペーンに取り組んできたパイオニアです。

■参加費：無料（一般共）※子ども＝中学生以下 ■定員：30名 ■主催：憲法連絡会

■イベントID：**16233599** ■申込み開始日：4/10（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■持ち物：お祭り気分を盛り上げる食べもの、飲み物 ■申込み切：4/28（金）※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB オークヴィレッジ学習会

国産の木材を余すことなく使い切る。「木組み」に代表される伝統的な木工技術。飽きの来ない普遍的なデザイン。この3つにこだわり続けることが、オークヴィレッジのモノづくりの原点—100年使える家具、100年住み継ぐ住まいをつくっている「オークヴィレッジ」の学習会を開催します。おもちゃや文具、家具をはじめ自社で開発・設計し、国産材にこだわって制作まで行う商品を紹介していただいたり、想いやこだわりをお話いただきます。

■日時：**5月10日（水）10:00～12:00**

■会場：**オンライン（zoomミーティング）**

■講師：**オークヴィレッジ株式会社 清川二郎さん**

■参加費：無料（一般共）※子ども＝中学生以下 ■定員：100名 ■主催：自然の住まい協議会

■イベントID：**16233598** ■申込み開始日：4/10（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込み切：5/3（水）17:30まで ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

おしゃべりなお茶会★in平城宮跡にて～

春風のさわやかな季節になりました♪鳥の声、花の香りを感じながらコープ自然派の商品について楽しくおしゃべりしませんか？和洋様々なジャンルのこだわりのお菓子とお茶をご用意いたします。

お子様も大歓迎です（＾＾）ぜひピクニックにいらしてください。（お子様のお菓子は取り分けてお願いいたします）

この機会にぜひ組合員ではないお友達もお誘いいただき参加してもらえると嬉しいです。

■日時：**5月12日（金）10:00～12:00**

■会場：**平城宮跡 遺構展示館駐車場**

■参加費：組合員 大人300円 子ども50円 ※子ども＝中学生以下 一般 大人300円 子ども50円

■定員：15名 ■主催：奈良市地区くらぶゆったりさん ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可

■持ち物：レジャーシート・マイコップ・水筒等（当日、飲み物のティーパックをお渡しますのでお湯は各自持参下さい）

■申込み開始日：4/3（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切：5/2（火）※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法！知っておいて得！自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に！呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいです。ぜひ、継続して、ご参加いただければと思ってます。

※開催時間を30分ずらして開催致しますので、ご注意ください。

■日時：**5月16日（火）10:30～12:30**

■会場：**maru room（マルルーム）**

■参加費：（組合員）大人300円 子ども300円 ※子ども＝中学生以下※乳児無料

（一般）大人400円 子ども400円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

■定員：12名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■持ち物：タオル、筆記用具

■申込み開始日：4/3（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切：5/9（火）※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID：**16233588** ■主催：奈良市地区くらぶ わ



メールで申込み

近鉄新大宮駅より徒歩5分、
J R 奈良駅より徒歩15分

北東和地区活動メンバーみつけcafé 一緒にパフェ作り♪

コープ自然派が大好き！商品が大好き！商品のことをもっと知りたい！そんな方、企画に関わってみませんか？ 組合員活動は、組合員が企画、運営し、参加者を集めてイベントを開催します。興味はあるけど、組合員活動ってどんなの？むずかしい？

みんな最初は分からないけど、仲間がいるから大丈夫！地区クラブやチームを立ち上げるにはどうしたらいいのか、基本のいろはをお伝えします。フルーツいっぱいのでパフェを作って食べて、ワイワイ語らいましょう。

■日時：**5月18日（木）10:00～12:00**

■会場：**maru room（マルルーム）**

■参加費：（組合員）大人300円 子ども50円 ※子ども＝中学生以下※乳児無料

（一般）大人500円 子ども100円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

■定員：10名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可

■持ち物：エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

■申込み開始日：4/10（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切：5/11（木）※定員に達し次第、受付終了

■イベントID：**16233600**

■主催：北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

〒630-8114
奈良市芝辻町2丁目6-14
近鉄新大宮駅より徒歩5分、
J R 奈良駅より徒歩15分

New

WEB みんなで目指そう！オーガニック給食座談会

「子どもたちに美味しく、安心して安全な給食を食べさせたい」と各地で様々な取り組みが広がってきた昨今。

そんな中、高知県四万十市では20年前からオーガニック給食を始めていました。

四万十市では、どんな取り組みをしてきたのか、高生連の生産者で四万十市議の鳥谷恵生さんにお話を伺います。

お話を伺った後は、グループに分かれて、ざっくばらんにワイワイお話ししましょう。

■日時：**5月22日（月）10:00～12:00**

■会場：**オンライン（zoomミーティング）**

■講師：**高生連 鳥谷恵生さん**

■参加費：無料（一般共）※子ども＝中学生以下 ■定員：30名 ■主催：給食連絡会

■イベントID：**16233608** ■申込み開始日：4/17（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込み切：5/17（水）※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

WEB 農業に頼らない栽培へ ネオニコフリー学習会

第2回「ネオニコ系農薬の脳神経への影響と、農薬リスク評価の仕組み」

星先生の研究では「これ以下なら異常が認められない」と国が定めた量でも、ネオニコチノイドを与えたマウスに異常が認められました。脳神経や腸内細菌叢に与える影響、母子間移行、世代を超えた影響など、さまざまな実験データから教えていただきます。また、現在行われている「農薬再評価（登録農薬の安全性に関する審議）」の最新情報もお話いただく予定です。

■日時：**5月29日（月）10:00～12:00**

■会場：**オンライン開催（zoom）**

■講師：**星 信彦さん（神戸大学大学院教授）**

■参加費：無料 ■イベントID：**16233602** ■定員：500名（先着順）

■申込み切：4/24（月）※メールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主催：生協ネットワーク21連携開催 ※一般社団法人アクト・ビヨンド・トラスト2022年度助成にて開催しています



メールで申込み