

まほろば元気通信

2022
Vol.51
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1176 2023.3.6

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

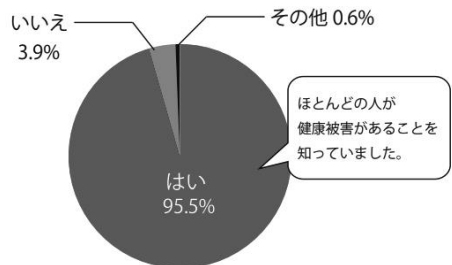
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

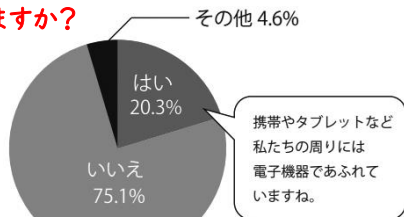
みらいアンケート 結果報告

2022年3月から4月にかけて「みらい」から「香害」「電磁波」「アレルギー」「化学物質」の4項目についてアンケートを実施しました。今月から月に1回ずつ報告していきます。

【電磁波①】 「電磁波」で健康被害が あることを 知っていますか？



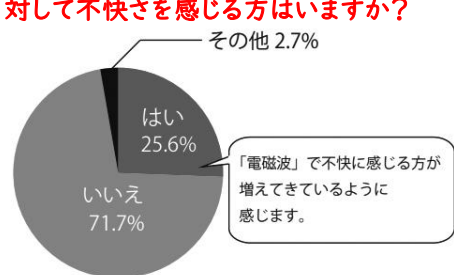
【電磁波②】 実際に「電磁波」で不快さを感じる、あるいは体調が 悪くなったことがありますか？



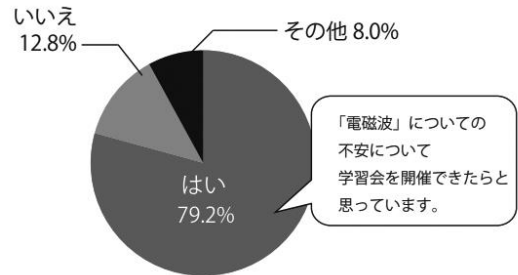
【電磁波③】不快な思いをした、あるいは、体調を崩したのはどんな時(場面)ですか？

- ・電子機器を長時間使っていると身体に落ち着きがなくなっているよう。
- ・リビングで天井に取り付けている電灯が強いと頭がぐらぐらする。対処法として庭に出てよい空気を強く吸う、木から出るマイナスイオンなど改善する
- ・対策するまでの1年程、記憶力の減退があった。・PC使用時、マウスを握っている右手だけ冷える
- ・ある地域の賃貸の家にすみ、ありえない数値の家に住み、過敏症になり体調を崩した時、配達の方法がこの地域独特で高数値だったことがわかった。
- ・スマホを持つ手が震え、うまく指を動かさない。・電子レンジ、テレビなど通電中は気分が悪くなるため利用後はすぐにコンセントをぬいている。
- ・携帯を5分以上使って電話する。IHで長時間調理、PCのめに長時間。・体温測定で頭でされたときは不快
- ・妊娠中、レンジ前に立つだけで気持ち悪さを感じた。・スマホで長時間、5分以上電話した時
- ・携帯を触る、電気調理機器、冷暖房機器、電気製品、に触れることで手のしびれ、頭痛が起こる。・電子機器の近くにいたとき
- ・電子レンジを使っているとき、5Gのアンテナが職場の近くにできたとき、電磁波調理機器を使っているとき、スマホやパソコンを使っているとき、LEDライトも苦手。・スイッチを入れた電子レンジの前に立って、ちょっと頭痛がする、新幹線に長時間、乗ると同様に頭が疲れる
- ・パソコンやテレビの見過ぎの時。・携帯電話を手に持って長話をすると、手がビリビリ感じる。家電のブーーっと鳴る音が苦手(冷蔵庫やこたつなど)
- ・新幹線に乗るときは異常に眠たくなる。・ホットカーベットはだるくなる。・若干心臓がしめつけられる感じを受けることがある

【電磁波④】 家族やお知り合いに「電磁波」に 対して不快さを感じる方はいますか？



【電磁波⑤】 「電磁波」について不安に思うことはありますか？



<みらい担当から一言>

アンケートへのご協力ありがとうございました。実際に「電磁波」で体調が悪くなった経験がある人は5人に1人ということがわかりました。今では小学生でも携帯やタブレットを所持していることが当たり前になってきましたが同時に健康被害も急速に拡大していることがアンケートを通してみえてきました。みらい担当では今回のアンケート結果に基づき電磁波の学習会を開催していく予定です。こんな学習会があったらいいなというご意見がある方はみらい担当までご連絡ください。

【電磁波⑥】「電磁波」についてどんなことでもいいので自由にご記入ください。

- ・目に見えないし、気にはなるがどうすれば良いかわからないので不安。
- ・目に見えない物であり、感じる人も個人差が大きく、不快を他人に理解されにくいし、本人にもはっきりとした原因が分かりにくいのが厄介だと思う。子どものスマホやiPadも一昔前だった持たせるといふ発想がなかったはずなのに今は小学生でも多くの子が普通に持っている。しかもiPadは学校で配布している。スマホを電磁波の事を考えて持たせない選択をしている大人は今後は少ないと思う。本当に大丈夫なのか？子どもに与える電磁波の影響が気になる。・自宅がIHなので対策を知りたい
- ・20年近く前からオール電化でIHを使用していますが、家族全身体調が悪くなる事も特になく普通に過ごせています。
- ・IHや電子レンジなどが一般的に使用されていますが、健康被害があることをもっと多くの人に知ってほしいと思います。
- ・見えないから分かりにくい。・感じていなくても少なからず害を受けているのに、自分には関係が無いと思っている方が多いことが不安です。気にしている人を気にしすぎだと思っている方も多く感じます。・化学物質過敏症以上に理解されるのが困難。
- ・電子レンジの近くにいることに不安を感じることがあります。
- ・見えない物なので防ぎ様がないと思う。影響を受ける人と受けない人の違いは何かを研究する方が良いのかも
- ・“今は子供からみんな携帯持ってるのが普通の雰囲気がおかしいと思う。子供は電磁波の悪影響を受けやすいので禁止してる国は多いのに日本でも電磁波の規定、禁止項目など作るべき。・電磁波のひどいものは売れない作れないにして欲しい。
- ・目に見えない私は感覚として電磁波を感じないので、実感はないですが、身体に影響はするんだろうなあとは思いつつ特に対策してないです。・オール電化、電子レンジなど、ダメと思ってても便利の良さ、金銭面で選んでしまう。いつかほど電磁波についてうさくなくなつたような気がする。・男性不妊の原因になると聞いて不安。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

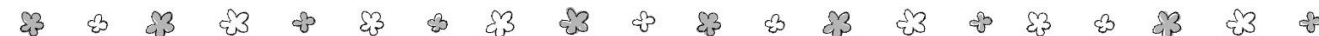


3月13日(月)11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ
3月17日(金)10時頃~12時頃@旬の里まみが丘
3月18日(土)10:00~16:00『ならまちマルシェ』
@ならまちセンター

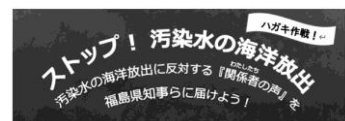
3月19日(日)10:00~16:00『ならまちマルシェ』同上
3月19日(日)10:00~16:00
『奈良・高の原ふれあいマルシェ』@平城第3近隣公園
ぜひ、お誘い合わせの上、皆さん遊びに来てくださいね！

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております！



【脱原ネットワークからのお知らせ~その2】



海は誰のもの?この世界に生きる、全てのいのちのもの。
そしてこれから生まれてくるいのちのもの。

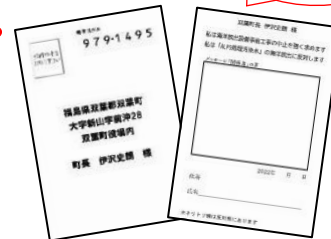
ハガキ作戦!

私たちはこの「いのちの海」を、放射能汚染水でこれ以上汚したくありません。汚染水海洋放出は海と漁業復興を目指してきた漁業者との約束を破るものです。海外からも汚染水の安全を心配する声や反対する声が大きくなっています。

私たちの声を福島県知事、大熊町長、二葉町長あてに届けませんか?
次世代につなぐ私たちの海を守りましょう!

期間:2023年3月末まで
呼びかけ団体:これ以上海を汚すな!市民会議

■ご協力いただける方は、必要な枚数をサービスセンターまでご連絡下さい。後日、配送便で案内チラシとハガキをお送りします。なおハガキ投函にかかる切手は各自ご用意ください。



ポイント交換をお忘れなく!

●ご利用100円につき0.1ポイント獲得!

毎週のご利用高の総額に応じて、100円単位でポイントがつきます。

*詳しくは別チラシでご確認ください。

●使用期限3月末までのポイントを確認しよう!

ポイントは請求書の下段に表記されています。
2023年3月末で無効になるポイントも表記されています。
ポイントには使用期限がありますので、期限内に使い切るようにしましょう。

●自然派オンラインからも確認できます!

自然派オンライン内で「オンライン請求書」のオンライン照会にお申し込みいただくと、毎月18日に請求書の情報は反映され、確認することができます。

●ポイントの使用方法は3つ!

- > ポイント商品との交換
- > 増資(出資金を増やす)
- > 商品代金の値引き
- > 子ども笑顔基金プロジェクトへ寄付

◇自然派の野菜セット

<51号> 注文番号304 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、レモン、ぶなしめじ、きくいも、春菊、小松菜、葉ねぎでした。



◇谷農園の野菜セット

<51号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2束・なばな・レタス・赤水菜・かぶら・にんじん

イベント情報

ホームページから簡単にお申込みができます。



● イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：**0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）

 マスク着用については施設のルールに従ってください。

 【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

報告

はならあとサステナブル講座② ミニ味噌作り

開催日:2022年10月24日

場 所:はならあと 天理三島本通り商店街会場

主 催:理事会 ふうど



「はならあと」とのコラボ企画で昨年も好評でしたミニ味噌作り。今年も奈良県農民連から中島裕子さんを講師に、無農薬大豆と米麹、塩は「海はいのち」を用意して簡単ミニ味噌作りをしました。煮大豆は貴重な無農薬の国産大豆をスタッフが前もって柔らかく煮て準備をしました。米麹も国産です。味噌の材料はいたってシンプル。準備さえしてしまえば後は小さな子どもたちでも出来る簡単作業です。当日参加してくださった方々はほとんどが味噌を作るのが初めての方でしたが、中島さんの説明を聞きながら「やってみると意外と簡単!」「家でも作ってみます」と楽しんで作業していただきました。お子さんにも参加していただきましたが、お母さんと一緒に塩切り麹を作り、大豆を潰しと途中飽きることなく、すべての作業をしてくれました。完成したものにはそれぞれ自分オリジナルのシールを貼って完成です。

中島さんからは味噌が完成するまでの注意点やお手入れの仕方、もし発酵しすぎてしまっても美味しく食べられる調理例なども教えていただきました。食べられるようになるのは約半年後、どんなに美味しい手前味噌になっているのでしょうか?自分で作ると発酵具合の経過を観察しながら、またその時々ちょっぴりなめてみて味の変化も感じる事ができます。みなさん「いつから食べられますか?」と自分が作った味噌の味を早く確かめたい様子でした。昨年作られたからからの「美味しかったです」といううれしい報告も聞かれ、スタッフも満足のイベントになりました。【報告者:奥章子】

かしはらオーガニック2022年度報告&交流会

かしはらオーガニックでは、奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために、農家さん向けに栽培技術セミナーを行っています。目標は学校給食への納入!というわけで、橿原市の学校給食に納入するための動きもがんばって進めています。そんなかしはらオーガニックの今年度の報告&交流会を開催します。農家さんからの報告、学校給食への納入進捗報告、そしておいしいものを食べながらみんなで交流!わくわくする報告がありますので、ぜひ聞きにきてください♪

■日 時: 3月18日(土)13:00～15:00 ■会 場: 橿原ミグランス4F
■参加費:無料(一般共) ■定 員 :会場50名、オンライン50名 ■主 催:かしはらオーガニック &オンライン
■イベントID: 16223085 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■申込メ切:3/15(水) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※オンラインの方はメールでお申込みください。

WEB バリ島Ubudにある“Mana Earthly Paradise”ってどんなホテル？

インドネシアのバリ島に行ったことありますか?観光の島バリでは観光ゆえのごみ問題などが深刻です。でもそこに子育てまっさかりの日本人のご夫婦が始められた環境にやさしい素敵なお部屋?そしてどんな風に、どんな考え方でどんな運営がされているの???日本を飛び出してしばし、さあ、みんなでエシカルな“本物のリゾート“に出かけてみませんか? オンラインでホテルのあれこれを紹介いただきます。私たちの生活のヒントになることもあるのでは～と思います。
※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日 時: 3月20日(月)10:30～12:00
■会 場: オンライン
■講 師: 濱川知宏さん(一般社団法人Earth Company 最高探究責任者)
■参加費:(組合員) 大人300円 (一 般) 大人500円 ■定 員 :35名 ■主 催:地区くらぶ準備会共催
■イベントID: 16223486 ■申込メ切:3/13(月) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※メールでお申込みください。

お気に入りを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <生駒>

「普段使っている味噌、別に悪くはないんだけどほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思っていないですか?そんな声にお応えて普段はなかなか試してみるにはハードルが高い味噌を何種類も集めて食べ比べを行います。おみそ汁はもちろん、他のお味噌を使った料理のそれぞれに合った味噌を見つけるのも楽しそうですね。北西和地区では味噌を使った和風トマトソースをいろいろなお味噌で作っての食べ比べも行います。みなさんの参加をお待ちしています。

■日 時:3月23日(木)10:00～12:00
■会 場:生駒市北コミュニティセンターはばたき 調理室
■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円 (一 般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定 員 :15名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
■申込みメ切:3/20(月) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。
連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: 16223556 ■主催:北西和地区くらぶ準備会

New

WEB 戦争ではなく平和の準備を 川崎哲さん講演会

「戦争のつくりかた」というアニメーション動画(原作は絵本)をご存知ですか?いま、このアニメーション通りに、日本が戦争に向かって着々と進んでいるように思えてなりません。また、地球滅亡まで残された時間を象徴的に示す「終末時計」は今年「残り90秒」を刻み、1947年以来最も「人類最後の日」に近づきました。ピースボート共同代表であり、「平和構想提言会議」共同座長の川崎哲さんに、軍事だけでも、憲法だけでもない、平和構築への道筋について、お話をうかがいます。
※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

講演会に参加できない方も、ぜひ「戦争のつくりかた」動画(約7分)をご覧ください。→<https://youtu.be/cUGu73hnjdY>
■日 時: 3月27日(月)10:00～12:00
■会 場: オンライン
■講 師: 川崎哲さん(ピースボート共同代表、平和構想提言会議共同座長)
■参加費:無料(一般共) ■定 員 :100名 ■主 催:コープ自然派憲法連絡会
■イベントID: 16223572 ■申込み開始日:3/13(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込メ切:3/22(水) ※定員に達し次第、受付終了 ※メールでお申込みください。

お気に入りを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <橿原>

「普段使っている味噌、別に悪くはないんだけど、ほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思っていないですか?そんな声にお応えて、今回は自然派で扱っている味噌の食べ比べをします!赤みそ、白みそ、麦みそなど、いろいろ食べて違いを実感してください。味噌に合う食材もいろいろご用意します。親子で参加もお一人様も歓迎、みなさんのご参加お待ちしております♪

■日 時:3月30日(木)10:30～12:30
■会 場:橿原中央公民館 調理室
■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円 (一 般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定 員 :20名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:エプロン、ふきん、バンダナ、筆記用具
■申込みメ切:3/24(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
■イベントID: 16223557 ■主催:中南和地区くらぶ準備会

New

お気に入りを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <奈良>

「普段使っている味噌、別に悪くはないんだけどほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思っていないですか?そんな声にお応えて普段はなかなか試してみるにはハードルが高い味噌を何種類も集めて食べ比べを行います。おみそ汁はもちろん、他のお味噌を使った料理のそれぞれに合った味噌を見つけるのも楽しそうですね。各地域でいろいろなお料理を準備してみなさんの参加をお待ちしています。

■日 時:4月11日(火)10:00～12:00
■会 場:maru room
■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円
(一 般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
■定 員 :10名
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可
■持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
■申込みメ切:4/4(火) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
■イベントID: 16230010
■主催:北東和地区くらぶ準備会

