

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1177 2023.3.13

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④8:30~20:00

2022  
vol.52  
NARA  
1号

## 反撃能力(敵基地攻撃能力)保有および原発推進に対する意見表明 岸田首相に意見書を提出しました。

2023年2月9日  
内閣総理大臣 岸田文雄様  
生活協同組合コープ自然派奈良理事会

### 「反撃能力(敵基地攻撃能力)」の保有および原発推進に対する意見書

岸田首相は「私の特技は『人の話をよく聞く』ということだ」と語り、総理大臣に就任して、1年以上経過しました。しかし、この間、人の話は聞かず、拙速・乱暴な政治が目に見えます。また国民の声を聞く姿勢が感じられません。その結果、内閣支持率も急落しています。これは「丁寧で寛容な政治」から大きくかけ離れたことへの国民の審判と考えます。私たちはこれまで日本国民が大切にしてきた国のあり方に関わる以下2点について、情報公開と民主的議論を基本原則とする生活協同組合の立場から意見表明いたします。

- 1、専守防衛を基本とする日本国憲法の理念に反する「反撃能力」の保有に反対します。また「反撃能力」を保有するためになされる防衛費増額および増税に反対します。
- 2、原発事故を二度と起こさないために、原発推進に断固反対します。原子力政策の大転換となる原発運転期間の延長および新增設・リプレース(建て替え)に反対します。全文はこちら



## 今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください ~カンパ金へのご協力、ありがとうございました~

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染が広がっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。市民による全国調査は2005年から継続して行っています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。また2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかり、過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取にご協力よろしくお願いします。

- 採取方法**
- ①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)の葉を採取する。素手でふれないよう、袋をかぶせて取る。ぱらぱらと咲いていることが多い(ぽつんと咲く、群生することもある)。
  - ②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
  - ③「GMナタネ自生調査」と封筒などに明記して配送スタッフに渡す。 締切:4/28(金)

◆この活動は皆さんからの支援金で支えられています。今年も商品案内でご協力を呼びかけ、合計88000円のカンパ金をいただきました。このカンパ金は検査キット代に充当させていただきます。いつも本当にありがとうございます。

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって  
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご  
質問」をご確認ください。



## キッチンカー出店情報



3月20日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ  
3月24日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘  
3月25日(土)&26日(日)10:00-15:30  
【オーガニック天平マルシェ】  
@奈良県コンベンションセンター 天平広場  
3月26日(日)10:00-16:00  
【ママルーシェアウトドアフェスタ】@石舞台古墳芝生広場  
お友だち、ご近所お誘いあわせの上、是非ご参加ください♡

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!



## 私のおすすめ商品

『食材セット/揚げ鶏の和風あんがらめ』  
食材セットを初めて注文したのですが、本当に時短なのに安心して  
おいしくいただきました。忙しい時などにおすすめです。  
(事務スタッフ 江川朝美)

## 配送スタッフ紹介

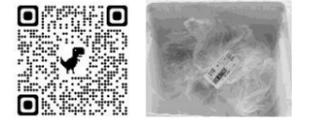
ここ最近一気に気温が上がり、急に暑くなったので体がびく  
りしています。季節の変わり目は体調を崩しやすく、今は花粉  
も多く飛んでいるみたいですので皆さんも体調にお気をつけ  
下さい。(ぶらす便 林亜紀)

## CO・OP共済ご加入の組合員さんからの 「ありがとう」の声を紹介します

- ・医療費の補助がなくなった時に大きなけがをしました。そんな時、共済の通院保障に助けられました。
- ・電話でも親身に話を聞いていただきありがとうございます。

## 連合リサイクル委員会よりアンケート回答のお願い

コープ自然派のポリ袋の回収に関するアンケートにご協力ください。 詳細はこちらから➡



連合商品委員会から  
【連合商品委員会】  
コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

- Q. 【202243-553(218810)【S/お子様ビビンバ丼:3人前】ですが、子どもにはすごく辛くて食べられなかった。香辛料(しょうが、唐辛子)をもう少し減らすなど対応をお願いしたいです。  
A. ご要望としてメーカーと共有させていただきます。
- Q. (226767)【小川生菓の古来阿波晩茶 リーフタイプ:50g】ですが、最近カタログに載っていません。もう少し取扱いの頻度を増やしてほしい。  
A. いつもご利用いただきありがとうございます。カタログは限られた掲載スペースとなってしまうので、商品の選定が難しい状況ではございますが、ご要望として承り、検討を図って参ります。
- Q. 病気で小麦粉を控えている。自然派もカタログにグルテンフリーの商品が載っているけどスペースが少ない。もう少しA3くらいの大きさのスペースに商品を増やして。うどんとかパン、ケーキ、餃子の皮とかの企画をしてほしい。  
A. ご意見ありがとうございます。商品ラインナップとしては少ない状態です。商品ラインナップが増えてきましたら商品を集めた企画を紙面またはオンラインで検討していきたいと思っております。
- Q. 202244-112810(251785)【CA/新聞雑誌収納ケース:1個】を買いましたが、取っ手が両方付いている商品があれば嬉しいです。  
A. ご要望としてメーカーへお伝えします。
- Q. 曾爾高原ファームガーデンの米粉パンケーキミックス取り入れて欲しい。  
A. 商品の導入については検討いたします。
- Q. 先月38号のまとめ買い企画に掲載のあった228445【ケース/ワタチコアレス130mシングル】、228446【ケース/ワタチコアレス65mダブル】の原料のポリプロピレン使用について回答をいただき、包材の材質とのことでしたが、ペーパー自体に使用されていると誤解を招くと思うので表記の改善をご検討下さい。  
A. 申し訳ございません。間に合う紙面から記載方法を変更いたします。

## ◆自然派の野菜セット

<52号> 注文番号295 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ウーハン、にんじん、赤きいも、生なめこ、春菊、チンゲンサイでした。



## ◆谷農園の野菜セット

<52号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2袋・なばな・赤水菜・ゆるいキャベツ・にんじん・アレッツタ



**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎて連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

**イベントの受付はメ切日の17:00までです** 託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

📄 マスク着用については施設のルールに従ってください。

🚗 **【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

## お気に入りのを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <生駒>

「普段使っているお味噌、別に悪くはないんだけどほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思いませんか?そんな声にお応えして普段はなかなか試してみるにはハードルが高いお味噌を何種類も集めて食べ比べを行います。おみそ汁はもちろん、他のお味噌を使った料理のそれぞれに合ったお味噌を見つけるのも楽しそうですね。北西和地区ではお味噌を使った和風トマトソースをいろいろなお味噌で作っての食べ比べも行います。みなさんの参加をお待ちしています。

■日時: **3月23日(木) 10:00~12:00**  
 ■会場: **生駒市北コミュニティセンターはばたき 調理室**

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:15名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具  
 ■申込みメ切:3/20(月)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。  
 連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: **16223556** ■主催:北西和地区くらぶ準備会



メールで申込み

## WEB 戦争ではなく平和の準備を 川崎哲さん講演会

「戦争のつくりかた」というアニメーション動画(原作は絵本)をご存知ですか?いま、このアニメーション通りに、日本が戦争に向かって着々と進んでいるように思えてなりません。また、地球滅亡まで残された時間を象徴的に示す「終末時計」は今年「残り90秒」を刻み、1947年以来最も「人類最後の日」に近づきました。ピースボート共同代表であり、「平和構想提言会議」共同座長の川崎哲さんに、軍事だけでも、憲法だけでもない、平和構築への道筋について、お話をうかがいます。  
 ※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: **3月27日(月) 10:00~12:00**  
 ■会場: **オンライン**  
 ■講師: **川崎哲さん(ピースボート共同代表、平和構想提言会議共同座長)**

■参加費:無料(一般共) ■定員:100名 ■主催:コープ自然派憲法連絡会  
 ■イベントID: **16223572** ■申込み開始日:3/13(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
 ■申込みメ切:3/22(水) ※定員に達し次第、受付終了 ※メールでお申込みください。



講演会に参加できない方も、ぜひ「戦争のつくりかた」動画(約7分)をご覧ください。→ <https://youtu.be/cUGu73hndjY>



メールで申込み

## お気に入りのを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <橿原>

「普段使っているお味噌、別に悪くはないんだけど、ほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思いませんか?そんな声にお応えして、今回は自然派で扱っているお味噌の食べ比べをします!赤みそ、白みそ、麦みそなど、いろいろ食べて違いを実感してください。お味噌に合う食材もいろいろご用意します。親子で参加もお一人様も歓迎、みなさんのご参加お待ちしております♪

■日時: **3月30日(木) 10:30~12:30**  
 ■会場: **橿原中央公民館 調理室**

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円  
 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:20名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可  
 ■持ち物:エプロン、ふきん、バングナ、筆記用具  
 ■申込みメ切:3/24(金)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。  
 連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: **16223557** ■主催:中南和地区くらぶ準備会



メールで申込み

## お気に入りのを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <奈良>

「普段使っているお味噌、別に悪くはないんだけどほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思いませんか?そんな声にお応えして普段はなかなか試してみるにはハードルが高いお味噌を何種類も集めて食べ比べを行います。おみそ汁はもちろん、他のお味噌を使った料理のそれぞれに合ったお味噌を見つけるのも楽しそうですね。各地域でいろいろなお料理を準備してみなさんの参加をお待ちしています。

■日時: **4月11日(火) 10:00~12:00**  
 ■会場: **maru room**

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円  
 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:10名  
 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可  
 ■持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具  
 ■申込みメ切:4/4(火)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。  
 ■イベントID: **16230010**  
 ■主催:北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

## New 組合員からのお知らせ

### 「夢みる小学校」上映会

「子ども達のキラキラした笑顔がみたい!」そんな想いをもつパパ・ママ、先生、指導者の方々にみていただき、それぞれの夢を語り合うきっかけにいただけたらうれしいです!

■日時: **4月2日(日) 13:00開場 13:30開演**  
 ■場所: **北コミュニティセンターISTAはばたき 2F セミナールーム**

■入場料:1000円 ※上映後感想シェア会を予定しています。ご都合のつく方は、ぜひご参加ください。  
 ■事前申込:右記QRコードまたは主催者メールにて受付 [kenjiumetanifootball@yahoo.co.jp](mailto:kenjiumetanifootball@yahoo.co.jp)  
 ■主催:梅谷健二(特定非営利活動法人FootballParkEvery)



## New

### 森を守る活動 春の味覚たけのご掘り

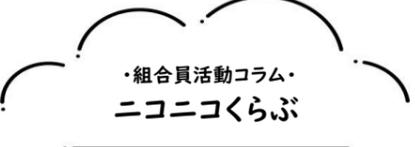
王寺町・上牧町にひろがる約50haの里山林「陽楽の森」では、林道を作り、光が入るように木を伐採し、森を整備しています。光の入らなかつた場所の竹を昨年伐採したのですが、根っこはあるため、たけのこが生えてくると、また竹やぶになって困ってしまう…。竹になってしまう前に収穫しようと、たけのこ掘り体験をさせていただくことになりました。山を持っていないとなかなか体験できないたけのこ掘り。森整備のお手伝いにもなりますので、ぜひご参加ください。(収穫したたけのこは持ち帰っていただけます)

■日時: **4月8日(土) 10:00~12:00【予備日4月9日(日)】**  
 ■会場: **陽楽の森(北葛城郡王寺町畠田2丁目88)**  
 ■講師: **谷林業株式会社 谷晴子さん**

■参加費:組合員 中学生以上500円 小学生300円 1歳~幼児100円  
 一般 中学生以上750円 小学生450円 1歳~幼児100円  
 ■定員:12組 ■主催:理事会(つながる) ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可  
 ■持ち物:軍手、タケノコ鉋(唐鉋)(あれば)、水筒、汚れてもいい服装、帽子、長靴、持ち帰り用袋  
 ■イベントID: **16233581** ■申込み開始日:3/20(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
 ■申込みメ切:3/31(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み



♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

今年は防災のことや子育てのイベントを開催させていただきました。スタッフの私たちは、子どもを通して見る景色の多さに日々悩んだり喜んだり自分自身の感情を発見する毎日です。そんな子育て中のママによる、子育てしながらも大切な事を学び合える場の提供を今後も活動として行っていければと思っています。またスタッフは助産師資格を持ち日々ケアをしていますので、お気軽に何でもご相談くださいね。