

まほろば元気通信

2023
Vol.2
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1179 2023.3.27

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

第9回 理事会報告

■開催日:2023年3月3日(金)10:00~14:45
■場所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

□承認・議決事項

①期末賞与支給の件 ②旧センター原状復帰費用追加の件 ③高速カラー印刷機導入の件 ④2023年度役員報酬審議会委員選出の件 ⑤「夢みる小学校上映会」通信掲載の件 ⑥有害化学物質から子どもを守るネットワーク団体加盟について ⑦(株)アグリシステム「オーガニック農業ノウハウ本」協賛について ⑧畜産飼料高騰に対する総合施策確立の要望についてを承認しました。

□討議・報告事項

①2月度事業報告・総務報告 ②連合会諸活動について ③ビジョン推進諸活動について ④2023年度計画立案について ⑤第21回通常総代会について ⑥2022年度総代研修について ⑦次年度役員体制について ⑧政策討論会振り返りについて ⑨子ども笑顔基金プロジェクトについて ⑩オーガニック拠点事業報告について

□事業実績

・拡大実績(2月度)加入143名 脱退124名(累計)加入2,316名 脱退1,176名
・組合員数(2月末)17,398世帯(前年比108.0%)
・供給高実績(2月度)177,267千円(前年比102.5%)(累計)2,066,214千円(前年比105.4%)
・経常剰余金(2月度)1,652千円(前年比63.4%)(累計)11,071千円(前年比43.2%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日:3月9日(木)10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中12団体、理事12名中12名、その他4名、事務局1名

3月はいつもの会議はお休みして、年に一度の組合員活動報告&交流会を開催。各チーム・地区くらぶから1年の活動について報告していただき、それに対して「コラボイベントしませんか?」「そういうことに興味があるならこんな切り口はどうですか?」など質疑応答も盛り上がりました♪後半は、新センターツアーと、交流会。ネグトロの試食や、おやつbuffetでコープ自然派商品のおいしさをあらためて実感しながら、わいわい交流しました。いまは組合員活動をしていなくて報告をききたいと参加して下さった方も「イベントやってみたい!」と言ってくださり、楽しさが伝わって嬉しい!

まほろば元気通信に載っているイベントは、すべて組合員が企画しているイベントです。組合員なら誰でもチームや地区くらぶを立ち上げたり、メンバーになったりして、イベントを開催できます。興味のある方はぜひサービスセンターにお問合せください。一緒に楽しむ仲間、大募集中です♪



詳しくはこちら



プラスチックリサイクルに向けて

ポリ袋の回収にご協力ください

回収できるものは2種類

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋
(シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋(ラップではなく、商品を包むポリ袋)



① 内袋(ガゼット袋)



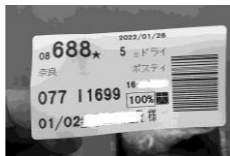
② 食材セットの外袋

①シールをはがす

袋をリサイクルする際、溶かして粒状にしますが、紙が異物となりリサイクルがとて難しくなります。お手数をお掛け致しますが、組合員のみなさまのご協力が必要です。シールは必ずはがして(ちぎって)ください。

②空箱に入れて出す

お届け日に合わせて、空箱やカタログなどと一緒折り畳みコンテナ(緑のオリコン)や白箱に入れて出してください。 ※風で飛ばされないようご注意ください。



商品を梱包しているポリ袋のシール

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報



4月3日(月)11時頃-14時頃@みのりの里しらにわ
4月7日(金)10時頃-12時頃@旬の里まみが丘
4月9日(日)9時-15時『コフマルシェ』

@天理駅前広場コフマル

4月9日(日)10時30分~15時30分『三輪はじまりマーケット』@桜井市大神神社参道沿い駐車場
お友だち、ご近所お誘いあわせの上、是非ご参加ください
※追加、変更の可能性があります。詳しくは、ウェブサイト

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!

私のおすすめ商品

『自然派Styleオーガニックエキストラバージンオリーブオイル』さっぱりとしているのに香り高く、さわやかでフレッシュな香りを楽しめます。ドレッシングにもそのままパンやパスタのトッピングにもオススメです。もちろんアヒージョは最高です!(拡大スタッフ 中辻泉)



配送スタッフ紹介

桜のつばきも日をおうごとにふくらんできて、春らしさが近づいてきましたね。今から桜の見頃が楽しみです!!まだ寒い日もあるので、風邪をひかないよう配達頑張ります!!(3コース 渡邊克弥)

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの

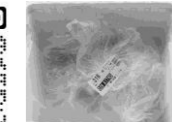
「ありがとう」の声を紹介します

・小さいときは大きな病気やケガもなく、保障は要らないかなと思っていた時期もありましたが、今はケガが多く、助かってます。
・共済金をネット請求しましたが、時間も気にせずでき、簡単でした。

連合リサイクル委員会よりアンケート回答のお願い

コープ自然派のポリ袋の回収に関するアンケートにご協力ください。

詳細はこちらから▶



報告

コープ自然派の魅力★コープブレッドファームのパン食べ比べ〜パンのおともを添えて〜

■開催日:2023年2月16日
■場所:コープ自然派田原本新センター
■主催:奈良市地区くらぶ ゆったりさん

コープブレッドファームの岩田さんにお越しいただき、自然派のパンの魅力について聞きました。話のお供にはコープブレッドファームのパンを10種類以上用意し、朝焼きパンと前日のパンとの食べ比べもしました。岩田さんからは、一般に市販されているパンに含まれることの多い添加物が何の為に入っているか...などを教えてもらいました。ご自身は「添加物を入れてパンを作った事がないので比べられないが、今の自然派の無添加のパン作りが特に大変だとは感じたことがない」と言われたことが印象的でした。参加者した組合員さんからは田原本新センターで焼かれた朝焼きのミルクパンはよりいっそうミルクの風味を感じた...などの感想をいただきました。岩田さんよりサプライズでアップルパンを頂き、お腹もパンパンになるイベントでした。岩田さんありがとうございました。こぼれ話もたくさんですので、どうぞ実際にゆったりさんのイベントにご参加ください!!

【報告者:山口】



◆自然派の野菜セット

<2号> 注文番号307 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、あおねぎ、ベビー水菜、サニーレタス、ぶなしめじ、ウーハン、小松菜。



◆谷農園の野菜セット

<2号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2袋・なばな・赤水菜・ゆるいキャベツ・にんじん・アレッタ



イベント情報
 ホームページから簡単に
 お申込みができます。

● イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

📄 マスク着用については施設のルールに従ってください。

🚗 **【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】** 公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

お気に入りを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <奈良>

「普段使っているお味噌、別に悪くはないんだけどほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思いませんか?そんな声にお応えして普段はなかなか試してみるにはハードルが高いお味噌を何種類も集めて食べ比べを行います。おみそ汁はもちろん、他のお味噌を使った料理のそれぞれに合ったお味噌を見つけるのも楽しそうですね。各地域でいろいろなお料理を準備してみなさんの参加をお待ちしています。

■日時:4月11日(火) 10:00~12:00

■会場:maru room (マルルーム) 〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円
 (一般)大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員:10名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具
 ■申込みメ切:4/4(火)※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
 ■イベントID: 16230010 ■主催:北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

New

おしゃべりなお茶会★in平城宮跡にて～

春風のさわやかな季節になりました♪鳥の声、花の香りを感じながらコープ自然派の商品について楽しくおしゃべりしませんか?和洋様々なジャンルのこだわりのお菓子とお茶をご用意いたします。
 お子様も大歓迎です(^^) ぜひピクニックにいらしてください。(お子様のお菓子は取り分けてお願いいたします)
 この機会にぜひ組合員ではないお友達もお誘いいただき参加してもらえると嬉しいです。

■日時:5月12日(金) 10:00~12:00

■会場:平城宮跡 遺構展示館駐車場

■参加費:組合員 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 一般 大人300円 子ども50円
 ■定員:15名 ■主催:奈良市地区くらぶゆったりさん ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: 16233574
 ■持ち物:レジャーシート・マイコップ・水筒等(当日、飲み物のティーパックをお渡ししますのでお湯は各自持参下さい)
 ■申込み開始日:4/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切:5/2(火) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいです。ぜひ、継続して、ご参加いただければと思います。
 ※開催時間を30分ずらして開催致しますので、ご注意ください。

■日時:5月16日(火) 10:30~12:30

■会場:maru room (マルルーム) 〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

■参加費:(組合員)大人300円 子ども300円 ※子ども=中学生以下※乳児無料
 (一般)大人400円 子ども400円 ※乳児無料ですが、参加連絡は必要

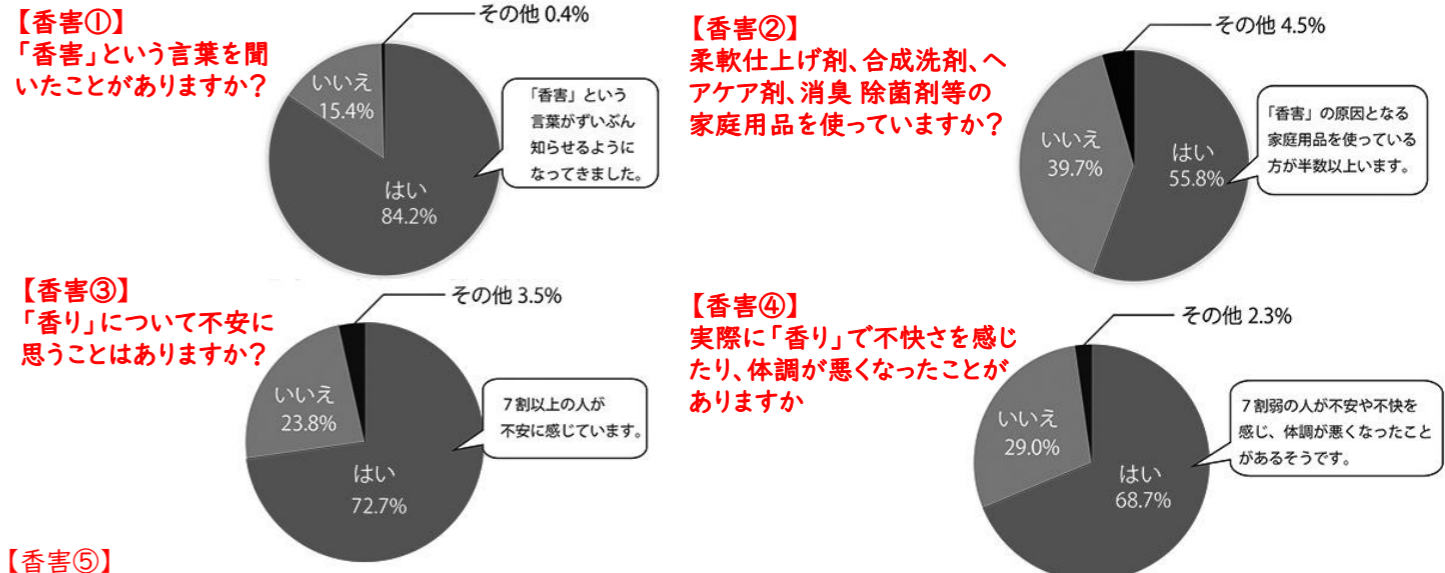
■定員:12名
 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可
 ■持ち物:タオル、筆記用具
 ■申込み開始日:4/3(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切:5/9(火)※定員に達し次第、受付終了
 ■イベントID: 16233588
 ■主催:奈良市地区くらぶ ち



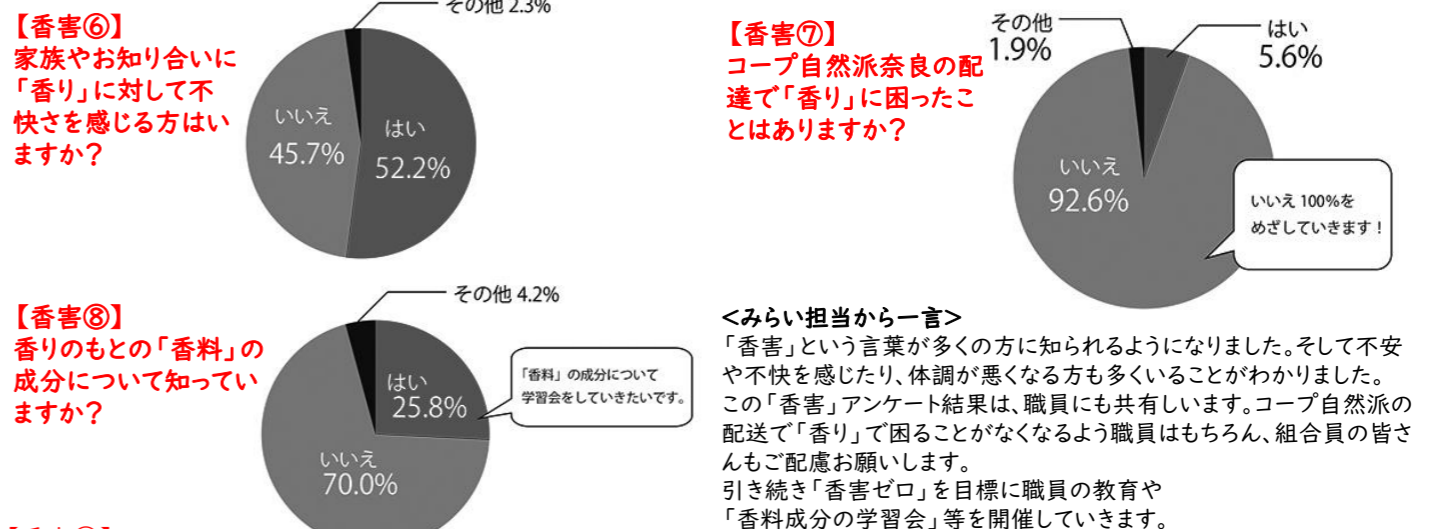
メールで申込み

みらいアンケート 結果報告

2022年3月から4月にかけて「みらい」から「香害」「電磁波」「アレルギー」「化学物資」の4項目についてアンケートを実施しました。今月から月に1回ずつ報告していきます。



すれ違い、公園での遊び場、子どもたちの鬼ごっこ、スポーツするとき、友達の家へ遊びに行く時、遊びに来られた時など、いかなる時も
 ・洗剤を新しく替えてシーツを洗って寝た時
 ・満員電車の中での香水や、車中での消臭剤といった密室での匂いにより、気分が悪くなったことがある。
 ・バスで近くに座った方の香水や化粧水の匂い、ATMから出てきたお札についていた香水の匂い、タクシーの匂い、家庭内での電子タバコの匂い
 ・香りは苦手です。体調は問題ないですが、あまり気分良くないです。 ・キツすぎる香水 柔軟剤 石鹸などで 気分悪くなりました。
 ・電車内や職場の更衣室で感じた ・洗濯柔軟剤や香水、整髪料の匂いがキツイ人と近づいた時。タバコの匂いも。
 ・隣の家の洗濯物からの柔軟剤のきつい匂い。
 ・保育園で他のおうちの子供の服が混ざっていて、一緒に洗濯したら、うちの洗濯物もその家の洗剤の匂いがついてしまった。”
 ・自分の柔軟剤の香りがキツイな、と感じて周りの人はもっとキツイかな?と思いました。
 ・デパートのコスメ売り場 ・服の洗剤の匂い、整髪料で気分が悪くなる、特に妊娠中のつわりがひどくなる。
 ・柔軟剤の香りに対して、舌が痺れたような感覚がしました。
 ・通りすがりに香りが強く残っていて不快だった。学校の給食エプロンを持ち帰った時は、毎回柔軟剤の香りがして不快になる。
 ・子供が学校から帰ってきた時の衣服の移り香 隣家からの変なケミカル臭。
 ・妊娠中 ・肺の持病があります。ドラッグストアなど香りがきついと肺に負担がかかっていることを敏感に感じ取ります。近隣の方の洗濯物でもわかることがあります。 ・職場できついニオイの柔軟剤を使用する人と一日中同じ部屋で仕事をしていると、気分が悪くなりました。
 ・宅配の荷物やスーパーで買ったものに移香していた。 ・親戚から貰った布団は、苦しくて捨てることもできず、ベランダに放置している。



<みらい担当から一言>
 「香害」という言葉が多くの方に知られるようになりました。そして不安や不快を感じたり、体調が悪くなる方も多くいることがわかりました。この「香害」アンケート結果は、職員にも共有しています。コープ自然派の配達で「香り」で困ることがなくなるよう職員はもちろん、組合員の皆さんもご配慮をお願いします。
 引き続き「香害ゼロ」を目標に職員の教育や「香料成分の学習会」等を開催していきます。

【香害⑨】「香害」についてどんなことでもいいので自由にご記入ください
 ・香りが好きな人にとっては、気分転換やリラクスのために必要かと思うが、私にとっては軽いときでくしゃみ、鼻水、頭痛がする、重いときは、寝込んでしまうのでこまる。また香料の入っていないものは年々減っているように思う。 ・過剰な香料のついた衣服、化粧品品の匂いは気になるし、どちらかといえば不快な思いがする。
 ・もっと無香料のものがあればいいのに、今はやしのみ洗剤のものを使用しています。
 ・人工的な香りに限らず、不快に感じることが多くある ・好みの問題でもあるので、困っているのを伝えるのが難しい。 ・べつに気にしていません。
 ・香りに害があるとは知りませんでした。 ・香りの強い柔軟剤、アロマリッチなどで精子が減少する害があると聞いたことがある
 ・化粧品には敏感なので、デパートの化粧品売り場は吐き気がする ・香りがきつすぎる体調が悪くなるので、過ぎたるのは及ばざるごとし
 ・洗濯しても香りが残り、他の服など干している部屋自体にも香りが残り気が悪くなった。もっと多くの人に公害を知ってほしい。たばこの煙の香害の一律。
 ・化学物質 ・麻痺してしまって、どんどんきつくなる人がいる、一緒にいるのがしんどい。 ・体臭と公害との着地点が難しいと思う
 ・柔軟剤等、日本の香りがきつくなっていると感じている。 ・エレベーター等の狭い室内で香水などの香りが鼻をつく、柔軟剤の香りがする服を着ている人がいる。
 ・あまりに香水の香りがきつい人には近づきにくいです。 ・柔軟剤の香りが強くて隣家の洗濯物から臭ってくるという話は聞いたことがある。
 ・食事の席で香水の匂いが迷惑だった。 ・家族に香りに過敏な人がいて日常生活上困っています。