

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1174 2023.2.20

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~⑤ 8:30~20:00

大和ひみこ米
無農薬玄米
できました!!!



「大和ひみこ米」は、大和の国の原風景が残る、天理市南檜垣地区で作られています。組合員活動の中から生まれたお米で、誕生から今年で14年目になります。生産者は南檜垣営農組合の皆さん。年間を通して営農組合とコープ自然派の組合員が田んぼ体験などの交流をしており、毎回大勢の親子が参加しています。「大和ひみこ米」は、種子温湯消毒、農薬は除草剤1回のみ、減農薬栽培で育てていただき、無洗米に精米して販売していますが、今回はじめて無農薬で栽培していただくことができました!!!

体験用の田んぼ2反を有機無農薬で栽培!病虫害もなく、無事に約720キロのお米を収穫できました!この丹精込めた無農薬米を玄米で販売します。生産者と組合員の絆で結ばれた大和ひみこ米、ぜひ応援してください!



50号まで
限定
120袋



◇大和ひみこ米 無農薬・玄米 5kg

注文番号 **021609** 2,570円(税込) 南桧垣営農組合 松井組合長からのコメント→

!!申し訳ありません!!44~46号で掲載した注文番号が間違っていました!正しくはこちらになりますので、改めてご注文をお願いします!!

・組合員活動コラム・
ゆったりさん

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

『奈良市を中心に活動している地区くらぶ「ゆったりさん」。メンバー全員食べることが大好きで、自然派商品の試食イベントを多く開催しています。』

ただ今メンバー募集中!!
美味しい企画を一緒に考えてくださる食いしん坊の方、お待ちしております。』

過去のイベント

- コープ米の食べ比べ～ご飯のお供と共に
- 子どもたちと食べたい安全なお菓子(弁天堂さん)
- 安全な食品とは!光食品さんにトクソン聞いちゃいます
- 暑さを吹き飛ばそうレトルトカレー食べ比べ
- 腸内環境から考える免疫力UP!! などなど。

給食のことざくばらんにお話し会

これから成長していく子どもたちに、できるだけ安全な食べ物を食べさせてあげたいですね。今、オーガニック給食を求める保護者の声が全国であがっています。学校給食では、どんな野菜が使われているのかな?牛乳とごはんの組み合わせってどうなの?など疑問に思うことや、海外のようにオーガニック野菜を使ったり、国産小麦を使ったパンがいいなという要望などいろいろ思うことがあるはず。給食について、みんなで考えてみませんか?

昨年、給食連絡会で行った給食アンケートの報告も行います。

■日時: **3月2日(木) 10:00~12:00**

🚗【新センター利用キャンペーン】

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■定員: 20名 ■主催: 理事会(つながる) ■イベントID: **16223545**

■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具

■申込〆切: 2/28(火) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

2月27日(月) 11時頃~14時頃 @みのりの里しらにわ
3月3日(金) 10時頃~12時頃 @旬の里まみが丘
ぜひ、お誘い合わせの上、皆さん遊びに来てくださいね!



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件: フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

- ・とても元気に動き回る子なので、いざという時の保障があってとても安心です!
- ・子どもがケガをしたが、すぐに対応していただき良かったです。



連合商品委員会から



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

- Q. 遺伝子組み換えでない餌で育った鶏の鶏糞や油粕の取扱いをお願いします。
A. ご要望としてメーカーへお伝えします。

- Q. ネットで無添加、やきそばソースで検索すると「自然派Style焼きそばソース」と出てきた。でも自然派では取扱いがないのですね。光食品の焼きそばソースはスパイシー過ぎるので違うものを探しています。
A. ちょうど今焼きそばソースの開発に取り組んでいます。もう少しお時間ください。

- Q. 無塩の食パンを作ってほしい。需要はあると思います。答えは急ぎませんが、ポスティに載ること期待しています。
A. ご要望として承ります。もしすでにご購入されているような商品がございましたら情報いただけますと幸いです。

- Q. 福岡の(株)ふくれん(福岡県朝倉市柿原223番地)で作っている「フクユタカ」大豆100%の無調整豆乳を扱ってほしい。1リットル6本入りでもいい。自然派にもあります群馬で作っているの、ふくれんで作ったものがほしい。
A. ご要望として承り、検討を図って参ります。

- Q. 以前、201742-50(102294)【粉末やきそばソース:13g×5】があったが、ぜひ再開してほしい。
A. ありがとうございます。ちょうど今焼きそばソースの開発に取り組んでいます。もう少しお時間ください。

- Q. 野菜の個包装は、しなくていいです。農家の方から、個包装されている状態で届いているなら、わざわざ外す必要はないが、農家の方から意識してプラスチック削減に取り組んでほしい。私は海外に住んでいて、野菜のプラスチック禁止地域に居た。そう考えると、日本はまだままだと思う。自然派は頑張っていると思うので応援したいです。もうすこしプラスチック削減に取り組んでほしい。
A. ご意見ありがとうございます。社内でご意見を共有させていただきます。

- Q. 38号のまとめ買い企画に掲載のあった228445【ケース/ワナツチアレス130mシングル】、228446【ケース/ワナツチアレス65mダブル】の原料にポリプロピレンが使われているのが気になりました。
A. 表示の仕方がわかりにくく申し訳ありません。ポリプロピレンは包材の材質となっております。紙だと湿気などで中身に影響してしまう可能性があり、ポリプロピレンを使用しているものが多いです。代わりになるものなど今後検討は進めさせていただきますが現状は難しいためご了承ください。

◇自然派の野菜セット

<49号> 注文番号**339** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、芽きやべつ、春菊、あじまるみ大根、ほうれん草、にんじん、生なめこでした。



◇谷農園の野菜セット

<49号> 注文番号**021135**

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草・なばな・菊菜・レタス 赤水菜・大根・にんじん



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

①イベントID

②参加者氏名

③組合員コード

④参加人数

⑤連絡先

⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です



マスク着用については施設のルールに従ってください。

🚗【2023年9月まで新センター利用キャンペーン】公共交通機関でお越しの場合は、田原本駅からのタクシー代の一部として1000円を補助します。お申し込み時にタクシー利用とお知らせいただき、当日レシートを提示してください。

New

コロナを経験した今だから話し合える、「弱っているときにありがたいサポートって？」

Covid19に感染した人々の元に自治体から届けられた自宅療養等サポートパックの食料品が「普段食べないようなカップ麺、レトルト食品、ジャンクフードのようなお菓子が入っていた。」「アレルギー対応・子様用の対応は行っていません、と言われた。」等の話を耳にする機会が多かったようです。普段家族のお世話をしている人が病で倒れた場合に、「こんなサポートが受けられたら助かる!」というようなことはありませんか？生活協同組合から受けたいサポート、自治体などから受けたいサポート、話し合っリクエストのリストを作ってみませんか？



メールで申込み

■日時: **3月5日(日) 10:00～12:00**

■会場: **奈良市 はぐくみセンター** 奈良市三条本町13番1号 (JR奈良駅西口から南へ約200m)

■参加費: (組合員) 大人100円 子ども50円 (一般) 大人100円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 4名

■主催: 自然派防災カフェ ■イベントID: **16223534** ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: マイドリンク・マスク

■申込み開始日: 2/27(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 3/3(金) ※定員に達し次第、受付終了

■当日連絡先: 080-2433-9694 (土・日曜日は生協、サービスセンターはお休みです。)

会場&WEB 組合員活動2022年度報告&交流会!新センターツアーつき

「まほろば元気通信」に掲載されているイベントって、すべて組合員が自主的に開催してるって知ってました?どんな人がやってるんだろう?どんなことをしてるんだろう?2022年度の活動を一挙公開!「組合員活動ってなに?」という方も、「なにかやってみたくて...」という方も、ぜひお気軽にご参加ください♪報告会のあとは、新センターツアーとおやつビュッフェで交流会!新センターの自然素材にこだわってつくった会議室で、一緒におやつを食べながらわいわいしましょう♪

※オンライン参加の方は11:30までの参加となります。※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴

できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。



メールで申込み

■日時: **3月9日(木) 10:00～12:00**



【新センター利用キャンペーン】

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: 無料 ■定員: 会場10名、オンライン10名 ■主催: ビジョン推進会議 ■イベントID: **16223513**

■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込〆切: 3/3(金) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。※**オンラインの方はメールでお申込みください。**

アレルギーヘルスケア学習会

美味しいご飯やおやつを食べて喜ぶ子どもの笑顔が見たい。でも、アレルギーがあると食べ物は限られてしまつて、マンネリになってしまう...と、アレルギーっ子の親たちの悩みのたねはつきません。

今回は、奈良にあるアレルギー対応の商品を扱うアレルギーヘルスケアさんにお越し頂きどのような思いで事業をされているのか、また、商品開発の話などアレルギーっ子をもつ母親目線の経営について、お話をききます。プチ試食をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?

※プチ試食品につきましては、大人の分を取り分けて頂きます。

※お子様が一人分食べる場合は、参加は大人と同様の料金を頂きます。

■日時: **3月15日(水) 10:30～**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**

■講師: **アレルギーヘルスケアさん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み〆切: 3/8(水) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。■イベントID: **16223524** ■主催: カラフル



メールで申込み



【新センター利用キャンペーン】

奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1



組合員アンケート企画第一弾「香害について」オススの石けん学習会



2022年3月から4月にかけて組合員さん対象に「香害」「電磁波」「アレルギー」「化学物質」の4項目についてアンケートを実施しました。アンケート結果を分析し「香害」について関心が高いことがわかり石けんの学習会を開催することにしました。合成洗剤から石けんへ切り替えする人がひとりでも増えるよう、「香害」で悩む人が少しでも減るよう「みらい」では今度も学習会を開催していきたいと考えています。新センターの組合員活動室で自然派オススのお茶とお菓子を用意してお待ちしています。

■日時: **3月16日(木) 10:00～12:00**



【新センター利用キャンペーン】

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: **自然派スタイルの石けん ハイネリーさん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 15名 ■主催: 理事会(みらい) ■イベントID: **16223533** ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可

■申込み開始日: 2/20(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込〆切: 3/9(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

かしはらオーガニック2022年度報告&交流会

かしはらオーガニックでは、奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために、農家さん向けに栽培技術セミナーを行っています。目標は学校給食への納入!というわけで、橿原市の学校給食に納入するための動きもがんばって進めています。そんなかしはらオーガニックの今年度の報告&交流会を開催します。農家さんからの報告、学校給食への納入進捗報告、そしておいしいものを食べながらみんなで交流!わくわくする報告がありますので、ぜひ聞きにきてください♪

■日時: **3月18日(土) 13:00～15:00**

■会場: **橿原ミグランス4F & オンライン**

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 会場50名、オンライン50名 ■主催: かしはらオーガニック

■イベントID: **16223085** ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込〆切: 3/15(水) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。※**オンラインの方はメールでお申込みください。**



メールで申込み

WEB バリ島Ubudにある“Mana Earthly Paradise”ってどんなホテル?

インドネシアのバリ島に行ったことがありますか?観光の島バリでは観光ゆえのごみ問題などが深刻です。でもそこに子育てまっさかりの日本人のご夫婦が始められた環境にやさしい素敵なホテルがあります。水は?電気は?どんなお部屋?そしてどんな風に、どんな考え方でどんな運営がされているの???日本を飛び出してしばし、さあ、みんなでエシカルな“本物のリゾート”に出かけてみませんか? オンラインでホテルのあれこれを紹介いただきます。私たちの生活のヒントになることもあるのでは～と思います。

■日時: **3月20日(月) 10:30～12:00**

■会場: **オンライン**

■講師: **濱川知宏さん(一般社団法人Earth Company 最高探究責任者)**

■参加費: (組合員) 大人300円 (一般) 大人500円 ■定員: 35名 ■主催: 地区くらぶ準備会共催

■イベントID: **16223486** ■申込〆切: 3/13(月) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※**メールでお申込みください。**



メールで申込み

New

お気に入りを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <生駒>

「普段使っているお味噌、別に悪くはないんだけどほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思いませんか?そんな声にお応えて普段はなかなか試してみるにはハードルが高いお味噌を何種類も集めて食べ比べを行います。おみそ汁はもちろん、他のお味噌を使った料理のそれぞれに合ったお味噌を見つけるのも楽しそうですね。北西和地区ではお味噌を使った和風トマトソースをいろいろなお味噌で作っての食べ比べも行います。みなさんの参加をお待ちしています。

■日時: **3月23日(木) 10:00～12:00**

■会場: **生駒市北コミュニティセンターはばたき 調理室**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

■申込み〆切: 3/20(月) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。

連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: **16223556** ■主催: 北西和地区くらぶ準備会



メールで申込み

New

お気に入りを見つけよう! お味噌の食べ比べ試食会 <橿原>

「普段使っているお味噌、別に悪くはないんだけど、ほかにもっとおいしいものがあるのかな?でもお試して買うのって量が多いし、気に入らなかつたらもったいないなあ」なんて思いませんか?そんな声にお応えて、今回は自然派で扱っているお味噌の食べ比べをします!赤みそ、白みそ、麦みそなど、いろいろ食べて違いを実感してください。お味噌に合う食材もいろいろご用意します。親子で参加もお一人様も歓迎、みなさんのご参加お待ちしております♪

■日時: **3月30日(木) 10:30～12:30**

■会場: **橿原中央公民館 調理室**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: エプロン、ふきん、バングナ、筆記用具

■申込み〆切: 3/24(金) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

■イベントID: **16223557** ■主催: 中南和地区くらぶ準備会



メールで申込み