

# まほろば元気通信

2022  
Vol.48  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1173 2023.2.13

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

## コープ自然派奈良/ 新センターへの道19

### おひろめフェスタを開催しました

1月21日(土)新センターおひろめフェスタを開催し、無事みなさまにセンターをみていただくことができました。

当日は、駐車場には約30の生産者さんとフレンドショップのブースが並び、キッチンカーや配送トラックの体験、スタンプラリーなども行いました。建物の中では組合員活動紹介やぐるぐるマーケット、おひろめカフェで休憩していただいたり、センターの見学ツアーも開催しました。ご来場いただいた方は約500名!ご来場、ご協力いただいたみなさまありがとうございます!フェスタの報告はまた改めて掲載しますね。

これからも組合員活動イベントなどでどんどん活用して、みんなが集える新センターにしていきたいと思っています。これからもよろしくお願ひいたします。(2023.2.3)



## 大和ひみこ米 無農薬玄米 できました!!!

「大和ひみこ米」は、大和の国の原風景が残る、天理市南檜垣地区で作られています。組合員活動の中から生まれたお米で、誕生から今年で14年目になります。生産者は南檜垣管農組合の皆さん。年間を通して管農組合とコープ自然派の組合員が田んぼ体験などの交流をしており、毎回大勢の親子が参加しています。「大和ひみこ米」は、種子温湯消毒、農薬は除草剤1回のみ、減農薬栽培で育てていただき、無洗米に精米して販売していますが、今回はじめて無農薬で栽培していただくことができました!!!

体験用の田んぼ2反を有機無農薬で栽培!病害虫もなく、無事に約720キロのお米を収穫できました!この丹精込めた無農薬米を玄米で販売します。生産者と組合員の絆で結ばれた大和ひみこ米、ぜひ応援してください!



50号まで  
限定  
120袋

◇大和ひみこ米 無農薬・玄米 5kg

注文番号 **021609** 2,570円(税込) 南檜垣管農組合 松井組合長からのコメント→



!!申し訳ありません!!44~46号で掲載した注文番号が間違っていました!正しくはこちらになりますので、改めてご注文をお願いします!!

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって  
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご  
質問」をご確認ください。



よくあるご質問  
はこちら

## キッチンカー出店情報

2月24日(金)10時頃~12時頃@旬の里まみが丘  
11時頃~14時頃

@マルコのママのやさしいケーキとピザの店

2月25日(土)10:30~16:00『さくらんぼ市』

@生駒市北コミュニティセンター-ISTAはばたき

2月26日(日)9:00~15:00『コフマルシエ』

@天理駅前広場コフマル

2月27日(月)11時頃~14時頃@みのりの里しらにわ  
ぜひ、お問い合わせの上、皆さん遊びに来てくださいね!

## 私のおすすめ商品

『自然派Styleクリームシチュー』  
フレークタイプなので溶けやすく、厳選素材  
のおかげであっさりしているがコクがあるこ  
ころが好きです!(拡大事務 上森具美)



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さん  
と紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特  
典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、  
ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が  
必要です。お友だち紹介をお待ちしております!

## 配送スタッフ紹介

今シーズン最強の寒波も過ぎていったので、早く春らしい  
気温になってほしいものです。春は色々新しいことが始まる  
季節ですが、私も何か新しい趣味でも見つけようと思っ  
ています。(1678コース 久禮 実莉)

## CO・OP共済ご加入の組合員さんからの 「ありがとう」の声を紹介します

・請求手続きが簡単で共済金の入金も早いので心強いです!  
・コロナに関する請求方法がHPに書いてあり、分かりやすかった。



## 子ども笑顔基金プロジェクト 報告15

### 朝焼きパンのフードロス対策

コープ自然派奈良では、2種類の食パンをセンターに併設したパン工  
房で焼いています。製造工程上、食パン(コウノトリの未来1斤と北海道  
ミルクパン1.5斤合わせて)が毎日約30個余分にできてしまいます。

このパンを、こどもの笑顔のために有効に活用していただける団体を募  
集することになりました。こども食堂、放課後デイサービスなど、地域で  
こどもの居場所を提供している団体からのご応募をお待ちしております。

(条件)

平日9:30~18:00の間にセンター(田原本町西竹田33-1)まで、取  
りに来ていただけること

(お知らせいただきたい内容)

1.団体概要・活動内容 2.必要なパンの数  
3.取りに来れる曜日 4.ご連絡先

(お申込み先)

メール: katsudounara@shizenha.co.jp

※TELにてお問合せの場合はサービスセンターにお問合せください。折り返し担当よりご連絡させていただきます。  
ご応募いただいた内容により調整し、改めてご連絡させていただきます。(2023.2.3)



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派  
のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる  
方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うこ  
とができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねが  
いします。

寄付ポイント数(奈良) 316,349 (2/3現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に  
使用。累計寄付456,349ポイント-使用済140,000ポイント

### 寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付: 注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付: 注文番号 **999724**  
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付: 注文番号 **999816**  
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャ  
ージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期  
的に寄付していただくことが可能です。

## ◇自然派の野菜セット

<48号> 注文番号**311** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農産物から鮮度バツグ  
ンで届きます。直近のお届けは、葉つきにんじん、  
ペカナ、水菜、れんこん、紅くるり大根、生なめこ。  
浦崎さんのれんこん、いのししが大暴れし、今期は  
収量が半減だそうです(涙)



## ◇谷農園の野菜セット

<48号> 注文番号**021135**

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬  
の野菜セットです。直近のお届けは、  
スティックセニョール・しろな・里芋  
ミニカボチャ・菊菜・もものすけ 他

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300**  
 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとのためです。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。  
 ①イベントID  
 ②参加者氏名  
 ③組合員コード  
 ④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00まで**です 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前**です

 **マスク着用については施設のルールに従ってください。**

**New** <組合員からお知らせ>

**平群上映会「いただきます-みそをつくるこどもたち-**

しあわせは、食卓のなかにある。笑って、泣いて、ほっこり元気をもらう、子育てエンターテイメント・ドキュメンタリー。いただきます～みそをつくるこどもたち～上映会&学校給食に関するトークイベントを開催します!  
 【トークイベント】平群町では今、オーガニック給食に向けて活動が始まっています。学校給食、それはただの昼食ではなく、食育、地域の農業や環境、経済、健康など私たちの身近な社会と密接に関係しています。「理想の給食を町中のこども達に食べてもらいたい」そんな思いを持った方々に登壇いただき、皆んなで給食について考えましょう。

■日時: **2月26日(日) 13:45受付開始 14:10上映スタート 15:40～16:30トークイベント**

■会場: **平群町総合文化センター くまがしホール** (生駒郡平群町吉新3丁目1-34・)

■参加費: 大人1,000円/人 高校生以下無料 お子様連れOK! 出入り口付近に優先エリアを設けております。  
 【申込予約】右記googleフォームへ必要事項を記入して送信してください。  
 ■主催: 平群の明日に虹をかける会



申込みはこちら

**New**

**給食のことざっくばらんにお話し会**

これから成長していく子どもたちに、できるだけ安全な食べ物を食べさせてあげたいですね。今、オーガニック給食を求める保護者の声が全国であがっています。学校給食では、どんな野菜が使われているのかな?牛乳とごはんの組み合わせってどうなの?など疑問に思うことや、海外のようにオーガニック野菜を使ったり、国産小麦を使ったパンがいいなという要望などいろいろ思うことがあるはず。給食について、みんなで考えてみませんか?  
 昨年、給食連絡会で行った給食アンケートの報告も行います。

■日時: **3月2日(木) 10:00～12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人200円 こども50円 (一般) 大人300円 こども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 20名 ■主催: 理事会(つながる) ■イベントID: **16223545**  
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具  
 ■申込み切: 2/28(火) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

**会場&WEB 組合員活動2022年度報告&交流会**

「まほろば元気通信」に掲載されているイベントって、すべて組合員が自主的に開催してるって知ってました?どんな人がやってるんだろう?どんなことをしてるんだろう?2022年度の活動を一挙公開!「組合員活動ってなに?」という方も、「なにかやってみたいけど…」という方も、ぜひお気軽にご参加ください♪新センターの自然素材にこだわってつくった会議室で、一緒におやつを食べながらわいわいしましょう♪  
 ※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: **3月9日(木) 10:00～12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: 無料 ■定員: 会場10名、オンライン10名 ■主催: ビジョン推進会議 ■イベントID: **16223513**  
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可  
 ■申込み切: 3/3(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。  
 ※オンラインの方は**メールでお申込みください。**



メールで申込み

**アレルギーヘルスケア学習会**

美味しいご飯やおやつを食べて喜ぶ子どもの笑顔が見たい。でも、アレルギーがあると食べ物は限られてしまって、マンネリになってしまう…と、アレルギーっ子の親たちの悩みのたねはつきません。今回は、奈良にあるアレルギー対応の商品を扱うアレルギーヘルスケアさんにお越し頂きどのような思いで事業をされているのか、また、商品開発の話などアレルギーっ子をもつ母親目線の経営について、お話をききます。プチ試食をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?  
 ※プチ試食品につきましては、大人の分を取り分けて頂きます。  
 ※お子様が一人分食べる場合は、参加は大人と同様の料金を頂きます。

■日時: **3月15日(水) 10:30～**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**

■講師: **アレルギーヘルスケアさん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み切: 3/8(水) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: **16223524** ■主催: カラフル



奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1



メールで申込み

**New**

**組合員アンケート企画第一弾「香害について」オススメの石けん学習会**

2022年3月から4月にかけて組合員さん対象に「香害」「電磁波」「アレルギー」「化学物質」の4項目についてアンケートを実施しました。アンケート結果を分析し「香害」について関心が高いことがわかり石けんの学習会を開催することにしました。合成洗剤から石けんへ切り替えする人がひとりでも増えるよう、「香害」で悩む人が少しでも減るよう「みらい」では今度も学習会を開催していきたいと考えています。新センターの組合員活動室で自然派オススメのお茶とお菓子を用意してお待ちしています。

■日時: **3月16日(木) 10:00～12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: **自然派スタイルの石けん ハイネリーさん**

■参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人500円 こども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 15名 ■主催: 理事会(みらい) ■イベントID: **16223533** ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可  
 ■申込み開始日: 2/20(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み切: 3/9(木) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

**New**

**かしはらオーガニック2022年度報告&交流会**

かしはらオーガニックでは、奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために、農家さん向けに栽培技術セミナーを行っています。目標は学校給食への納入!というわけで、橿原市の学校給食に納入するための動きもがんばって進めています。そんなかしはらオーガニックの今年度の報告&交流会を開催します。農家さんからの報告、学校給食への納入進捗報告、そしておいしいものを食べながらみんなで交流!わくわくする報告がありますので、ぜひ聞きにきてください♪

■日時: **3月18日(土) 13:00～15:00**

■会場: **橿原ミグランス4F & オンライン**

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 会場50名、オンライン50名 ■主催: かしはらオーガニック  
 ■イベントID: **16223085** ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み切: 3/15(水) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



メールで申込み

**WEB バリ島Ubudにある“Mana Earthly Paradise”ってどんなホテル?**

インドネシアのバリ島に行ったことありますか?観光の島バリでは観光ゆえのごみ問題などが深刻です。でもそこに子育てまっさかりの日本人のご夫婦が始められた環境にやさしい素敵なホテルがあります。水は?電気は?どんなお部屋?そしてどんな風に、どんな考え方でどんな運営がされているの???日本を飛び出してしばし、さあ、みんなでエシカルな“本物のリゾート”に出かけてみませんか? オンラインでホテルのあれこれを紹介いただきます。私たちの生活のヒントになることもあるのでは~と思います。

■日時: **3月20日(月) 10:30～12:00**

■会場: **オンライン**

■講師: **濱川知宏さん(一般社団法人Earth Company 最高探究責任者)**

■参加費: (組合員) 大人300円 (一般) 大人500円 ■定員: 35名 ■主催: 地区くらぶ準備会共催  
 ■イベントID: **16223486** ■申込み切: 3/13(月) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※メールでお申込みください。



メールで申込み