

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1172 2023.2.6

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00～21:00 火～金8:00～21:00 土8:00～10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月～金 8:30～20:00

## 第 8 回 理事会報告

■開催日:1月6日(金) 10:00～14:45

■場 所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

### □承認・議決事項

①コールセンター課金改定について ②旧センター現状回復費用について ③冷蔵冷凍機売却について承認しました。

### □討議・報告事項

①12月度事業報告・総務報告 ②秋の生協強化月間の取り組み ③連合会諸活動について ④ビジョン推進諸活動について ⑤太陽光パネル設置について ⑥第21回通常総代会について ⑦2022年度総交代交流会および総代研修について ⑧20周年記念事業について ⑨ワーカーズ設立準備会について ⑩子ども笑顔基金プロジェクト寄付状況について ⑪オーガニック拠点事業報告について

### □事業実績

・拡大実績 (12月度) 加入175名 脱退108名 (累計) 加入2,011名 脱退957名  
・組合員数 (12月末) 17,312世帯(前年比108.6%)  
・供給高実績 (12月度) 238,254千円(前年比106.6%)(累計) 1,710,835千円(前年比105.0%)  
・経常剰余金 (12月度) 2,088千円(前年比29.3%)(累計) 10,537千円(前年比48.8%)

## ビ ジ ョ ン 推進会議報告

■開催日:1月12日(木) 10:00～12:00

■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン

■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中8団体、理事12名中12名、オブザーバー2名、事務局2名

### □主な議案

①津軽産直組合産地訪問報告 ②組合員活動報告会について ③活動の共有や相談  
④事務連絡・相談事項など

### □トピックス

◆9月に行った青森県の津軽産直組合産地訪問の報告がありました。津軽産直組合では、生産者のうち4名の方がネオニコチンフリーに取り組んでくださっています。でも、近隣のりんご園でネオニコチノイド系農薬が使われると、ドリフトといって飛んできた農薬がりんごにかかって残留農薬として検出されてしまうということになります。りんごの農薬散布機が高性能になればなるほど、農薬を細かい粒子にして噴霧できるようになり、遠くまで農薬が飛んでいくようになっているそうです。実際にりんごを育てている農園を拝見すると、隣の園地とはぼ地続きのような立地。地域全体でネオニコチンフリーに取り組まないと、ドリフト問題は解決できないということがよく分かりました。  
◆3月9日(木) 10:00～12:00コープ自然派奈良新センター会議室&オンラインで、2022年度組合員活動報告会を開催します!イベントに興味がある人、自分でも何かやってみたい人、ともだちが欲しい人など、ぜひご参加ください!せっかくの機会なので、いろいろ楽しい企画を考えますよー!



□連合商品委員会より最新情報☆

◆オンライン お役立ちバナー紹介!

なかなか生産現場を訪問することはできませんが・・・商品部の職員さんが生産者さんのところを訪問した際のレポートを、自然派オンラインで公開しています。ぜひご覧いただいて、生産者さんのことを知ってくださいね!コープ自然派には誇れる生産者がたくさんいます!!



## ◇自然派の野菜セット

<47号> 注文番号326 1,080円(税込)

ゼーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。  
直近のお届けは、なべちゃんねぎ、あじまるみ大根、小松菜、赤きくいも、にんじん、土生姜でした。



## ◇谷農園の野菜セット

<47号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・しろな・里芋・ミニカボチャ・菊菜・もものすけ 他

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問  
はこちら

### ＼キッチンカー出店情報／



2月11日(土)10時頃～15時頃

『近鉄学研奈良登美ヶ丘住宅地イベント』

@夢咲ひろば公園の前の集会所

2月12日(日) 9:00～15:00『コフフマルシェ』

@天理駅前広場コフフン

10:30～15:30『三輪はじまりマーケット』

@大神神社参道沿い駐車場

ぜひ、お誘い合わせの上、皆さん遊びに来てくださいね!

### 私のおすすめ商品

『自然派Style肉まん』

無添加アイスで有名な久保田食品製!厳選素材がたっぷり入っているの、食べごたえがあり、とっても美味しいです!寒い日にぴったりですよ♪(杉田彰子)



## 報告

### はならあとサステナブル講座

### 「電力の自給自足～創エネ畜エネのある暮らし～」

■開催日:2022年10月21日

■場 所:天理三島本通り商店街会場

■主 催:理事会(みらい)

はならあとサステナブル講座で、大津いっおさんから電力の自給自足のお話を伺いました。電力の自給自足に必要なものはソーラーパネルとバッテリー。まず何W電気を使うのか確認しましょう。月300kWh(電気代1万円位)使う人なら1日10kWh、つまり1日10kWh発電すれば電気を買わずに暮らせます。ソーラーパネルは1日4時間稼働で計算するので最低2500Wのパネルと10kWhのバッテリーがあればOK。ただし雨が降り続けても発電しないように5000Wパネル(500W/3万円×10枚=30万円)と13.5kWhバッテリー100万円+設置工事40万円=合計170万円が現在のベスト組み合わせです。バッテリーはまだ高価で13.5kWhだと少し小さく発電しないために節電も必要です。



たとえばDC(直流)扇風機はAC(交流)扇風機の1/5以下の消費電力。掃除機もバッテリーで動けば合計は増えません。全ての家電がバッテリーで動き、そのバッテリーを個別にソーラー充電すれば全体の消費を下げられます。20世紀は全ての家電が送電線電気で動く交流送電線社会でした。21世紀はバッテリーで動く直流家電が増え、22世紀は家電本体が発電して動く直流地産地消個別発電社会になります。送電線社会ではスマホの充電をするのに、原発でAC3万V(ボルト)発電→50万Vに変電→100km送電→奈良の変電所で1万V→6600V→200V→100Vで家庭コンセントへ、それをDC(直流)5V変換→やっとスマホ充電という途方もない変換ロスを生みエネルギーを捨ててます。家庭で小さなソーラーパネルでDC5V発電そのままスマホに充電すればロスありません。電気を地産地消すればエコで電気代もかかりません。最後にソーラーパネルの原料は本体もセルもケイ素(=ガラス、英語でSilicon)です。ケイ素は地球上で一番多い固体元素(砂)です。ソーラーパネルを使い、CO2ゼロの豊かな自給自足生活を送ってくださいとのことでした。写真はソーラーで動くミニカー。電気自動車もソーラーで動けば燃料費がかからず、石油も使わず、CO2ゼロで移動できる未来がきたらいいですね。【報告者:永野博子】

## 報告

### はならあとCINEMA「プラスチックの海」上映会

■開催日:2022年10月22日

■場 所:モリノゲストハウス

■主 催:理事会(みらい)

子どもさん3名を含む11名で、「プラスチックの海」を鑑賞しました。シロナガスクジラの研究をしているクレイグ・リーソンは、世界中の海でプランクトンより多く見つけたのは大量プラスチックゴミでした。自身が監督となり、世界中の海で何が起きているかを調査します。美しい海に、年間800万トンものプラスチックが捨てられ、その大半は海に漂い、海底に沈んでいました。動物たちのお腹に入っていたプラスチック破片の映像は衝撃的で、海に捨てられたプラスチックで海洋生物が犠牲になっていました。また、プラスチックの毒素は人間にも害を及ぼすといわれています。

使い捨ては便利ですが、地球はプラスチックゴミで溢れ捨てる場所がありません。海洋からはプラスチックを取り除くのは不可能です。これ以上プラスチックを捨てないようにしなければなりません。参加者からは「もう待たないのと同じくらい早く改めよう」と改めようという声が多く、自分の出来ることからやってみようという声もありました。「環境問題をテーマにした話は他人事であったり人任せであったり、関心を持ちにくいかなと思いますが、映画の内容は理解しやすくもっと大きな会館で多くの人が観るべき内容だと思いました」との感想をいただきました。子どもたちの感想は「人間というたった1つの種族がこの海を汚してきたと思うと人間は罪深い生き物だと思いました」「イワシや鳥などが私たちの捨てたプラスチックで死んでいるなんてとってもかわいそうだなと思ったから、これからもゴミ拾いやポリ袋を断るなどする」とありました。私たち大人の責任はとて大きく、いかにしてプラスチックのゴミを出さない社会にしていけるかが問われています。【報告者:永野博子】







**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル：0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。  
【お願い③】 参加費はおつりのいらないうようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児（名前・年齢・性別）

**イベントの受付は〆切日の17:00までです**

**託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**



**マスク着用については施設のルールに従ってください。**

## 「食の安全を守る人々」上映会

種子法廃止、種苗法改定、ラウンドアップ規制緩和、ゲノム編集食品流通への動き…。急速なグローバル化により、日本の食と農には多くの危機が押し寄せ、さらには食料自給率の低下や私たちの健康への影響も懸念されています。この映画では、弁護士で元農林水産大臣の山田正彦氏が、長年農業をテーマに制作を続けている原村政樹監督と組み、国内だけでなく、アメリカのモンサント裁判や、子どものために国や企業と闘う女性、韓国の小学校で広がるオーガニック給食などを幅広く取材。日本の食と農の幸せな未来図を探るドキュメンタリーです。上映後に、連合副理事長の松尾さんから映画に関連した食と農の問題についてのお話をうかがいます。（上映時間103分）主な出演者：ゼン・ハニーカット、河田昌東、稲葉光圀、鈴木宣弘、ジル・エリック・セラリーニ、ドウェイン・ジョンソン等

■日 時：**2月17日（金）10:00～12:30**

■会 場：**奈良県文化会館 第3 会議室**

■講 師：**コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん**

■参加費：（組合員）大人300円 子ども50円 （一 般）大人400円 子ども50円 ※子ども＝中学生以下 ■定 員：25名

■託 児：あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴：可 ■申し込み開始日：1/23（月）12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より

※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物：筆記用具 ■申込みメ切：2/14（火） ■イベントID： **16223474** ■主催：理事会（ふうど）

公式サイト



（予告編が見れます）



メールで申込み

## 会場&WEB 自然派こだわりスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 ～みんなのデータサイトさんから放射能汚染のいまを知ろう～

福島原発事故から12年。「みんなのデータサイト」の大沼さんを囲んで、12年経った今だからわかる放射能汚染のことや内部被ばくについて伺いましょう。自然派こだわりスイーツと温かい飲み物をご用意しますので、お話をゆっくり聞きたい来てくださいね。 ※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に

「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日 時：**2月27日（月）10:30～12:30**

■会 場：**コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン**

■講 師：**大沼淳一さん（みんなのデータサイト）**

■参加費：（組合員）大人300円 オンライン100円 こども50円

（一般）大人450円 オンライン200円 こども50円 ※子ども＝中学生以下

■定 員：会場15名（+オンライン+後日配信） ■主 催：理事会（みらい） ■イベントID： **16223475**

■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■マイカップ（暖かい飲み物をご用意します）

■申込み開始日：1/23（月）12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切：2/20（月）※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



みんなのデータサイト



メールで申込み

### 報告

## 今年の新米で、自然派のお漬物を食べ比べませんか？

■開催日：2022年11月17日

■場 所：寧楽工舎

■主 催：きらきら

美味しい新米の季節。今回は自然派ポスティでお馴染みのビオトープ米と無洗米の新米2種類と、自然派で買える色々な漬物食べ比べを楽しみました。お米はどちらもお鍋で炊き、炊き立てをまずはそのままいただきました。

「つやつや～」「あまいね」「どっちが好き？」

そして多種類の漬物やキムチをそれぞれお皿に取り分けると、「わぁっこれおいしい!」「初めて食べた」「今度これ買ってみよう」「いつも何注文してる?」と自然派の商品についてあれこれ話が盛り上がりしました。スタッフ作の商品一覧も「参考になる!」と大好評。お鍋にいっぱいあったお米はきれいになくなり、その後は少しずつおやつも。楽しく会話しながら美味しいものを囲んだ参加者の皆さんも「楽しかった」「自然派の商品に興味がわいたし今後購入してみようと思う」「またこういったイベントしてほしい」と満足された様子でした。

新たな美味しいものを知れたり、情報交換もたくさんできたりと、久しぶりのイベントが和やかで充実した時間となったことがとても嬉しかったです。 【報告者：木村まどか】

## 組合員活動2022年度報告&交流会

「まほろば元気通信」に掲載されているイベントって、すべて組合員が自主的に開催してるって知ってました?どんな人がやってるんだろう?どんなことをしてるんだろう?2022年度の活動を一挙公開!「組合員活動ってなに?」という方も、「なにかやってみたいけど…」という方も、ぜひお気軽にご参加ください♪新センターの自然素材に

こだわってつくった会議室で、一緒におやつを食べながらわいわいしましょう♪

※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に

「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日 時：**3月9日（木）10:00～12:00**

■会 場：**コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン**（奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1）

■参加費：無料 ■定 員：会場10名、オンライン10名 ■主 催：ビジョン推進会議 ■イベントID： **16223513**

■託児：あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴：可

■申込みメ切：3/3（金）※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

※オンラインの方はメールでお申込みください。



メールで申込み

### New

## アレルギーヘルスケア学習会

美味しいご飯やおやつを食べて喜ぶ子どもの笑顔が見たい。

でも、アレルギーがあると食べ物は限られてしまって、マンネリになってしまう…と、アレルギーっ子の親たちの悩みのたねはつきません。

今回は、奈良にあるアレルギー対応の商品を扱うアレルギーヘルスケアさんにお越し頂きどのような思いで事業をされているのか、また、商品開発の話などアレルギーっ子をもつ母親目線の経営について、お話をききます。プチ試食をしながら、楽しい時間を過ごしませんか？

※プチ試食品につきましては、大人の分を取り分けて頂きます。

※お子様が一人分食べる場合は、参加は大人と同様の料金を頂きます。

■日 時：**3月15日（水）10:30～**

■会 場：**コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**

■講 師：**アレルギーヘルスケアさん**

■参加費：（組合員）大人300円 子ども50円

（一 般）大人400円 子ども100円 ※子ども＝中学生以下

■定 員：20名 ■託 児：なし。子ども・1才未満の同伴：可

■申込みメ切：3/8（水）※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

■イベントID： **16223524** ■主催：カラフル



奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1

### New

## バリ島Ubudにある“Mana Earthly Paradise”ってどんなホテル？

インドネシアのバリ島に行ったことがありますか？観光の島バリでは観光ゆえのごみ問題などが深刻です。でもそこに子育てまっさかりの日本人のご夫婦が始められた環境にやさしい素敵なホテルがあります。水は？電気は？どんなお部屋？そしてどんな風に、どんな考え方でどんな運営がされているの???日本を飛び出してしばし、さあ、みんなでエシカルな“本物のリゾート“に出かけてみませんか？ オンラインでホテルのあれこれを紹介いただきます。

私たちの生活のヒントになることもあるのでは～と思います。

■日 時：**3月20日（月）10:30～12:00**

■会 場：**オンライン**

■講 師：**Mana Earthly Paradise（講師名未定）**

■参加費：（組合員）大人300円 （一 般）大人500円 ■定 員：35名 ■主 催：地区くらぶ準備会共催

■イベントID： **16223486** ■申込みメ切：3/13（月）※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。 ※メールでお申込みください。



メールで申込み

奈良の  
コープ  
自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。

<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>

