

まほろば元気通信

2022
Vol.45
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1170 2023.1.23

**注文専用
ダイヤル**

フリーダイヤル **0120-408-154**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

**組合員
サービス
センター**

フリーダイヤル **0120-408-300**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2023年度総代 追加募集中!

総代とは、組合員の代表として、年に1度開催される通常総代会に出席する人のこと。任期は1年(10/1~9/30)、200名を募集中です。難しいことはなにもありません。生協ならではの運営参加やってみませんか? 現在、定員の200名がまだ集まっていないので、継続募集中です。いまなら2/14と3/14に開催される総代研修に参加できます。ぜひ立候補してください。

総代研修

神戸にあるコープ自然派事業連合で、私たちの手元に届く商品をピッキングするセットセンター、パン工房、放射能測定室などを見学します。貸し切りバスで一緒に行きましょう。下記2回のうち、どちらかにご参加いただけます(申込多数の場合抽選) ※集合場所(近鉄大和西大寺駅)までの交通費支給 ※こども同伴OK

2/14(火) 9:00~16:00

- ・セットセンター見学
- ・コープブレッドファーム パン工房見学
- ・放射能測定室見学
- ・商品開発のおはなし(商品部)

3/14(火) 9:00~16:00

- ・セットセンター見学
- ・コープブレッドファーム パン工房見学
- ・放射能測定室見学
- ・商品の安全のおはなし(品質管理部)

大和ひみこ米
無農薬玄米
できました!!!

「大和ひみこ米」は、大和の国の原風景が残る、天理市南檜垣地区で作られています。組合員活動の中から生まれたお米で、誕生から今年で14年目になります。生産者は南檜垣営農組合の皆さん。年間を通して営農組合とコープ自然派の組合員が田んぼ体験などの交流をしており、毎回大勢の親子が参加しています。「大和ひみこ米」は、種子温湯消毒、農薬は除草剤1回のみ減農薬栽培で育てていただき、無洗米に精米して販売していますが、今回はじめて無農薬で栽培していただくことができました!!!

体験用の田んぼ2反を有機無農薬で栽培!病害虫もなく、無事に約720キロのお米を収穫できました!この丹精込めた無農薬米を玄米で販売します。生産者と組合員の絆で結ばれた大和ひみこ米、ぜひ応援してください!

限定
120袋

大和ひみこ米 無農薬・玄米 5kg

注文番号 **2158** 2,570円(税込)

南檜垣営農組合 松井組合長からのコメント▶

自然派の野菜セット

<45号> 注文番号**355** 1,080円(税込)

ゼーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、白ねぎ、チンゲンサイ、紫だいこん、ミニ白菜、生なめこ、小松菜でした。

谷農園の野菜セット

<45号> 注文番号**021135** 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・かぶ・里芋 しろな2束・短根大根・ミニカボチャ

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。

キッチンカー出店情報!

組合員さんのご自宅、職場、地域のイベント等でパン販売にお伺いできる場所を募集しています! 気軽にお問い合わせください!

私のおすすめ商品

『日本のお米で作ったお米焼きドーナツ』

ヒメジ菓機さんのお米焼きドーナツは油こくなく、てんさい糖のやさしい甘み♪ ふくらし粉も、もちろんアルミ不使用です!

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!

配送スタッフ紹介

冬に入って趣味の釣りの釣れる魚が変わってきました。今はヒラメがよく釣れます。ヒラメはさばくのが少し難しいですが、味はバツグンによく大好きな魚です。早く釣って食べたいものです!! (1675コース 桑原 健)

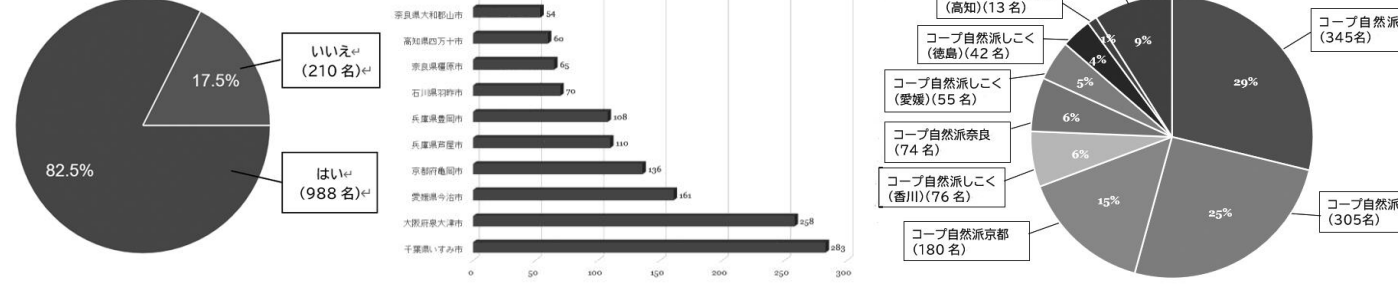
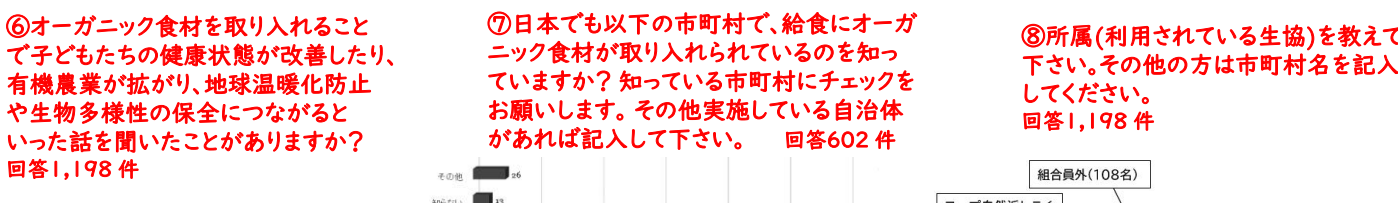
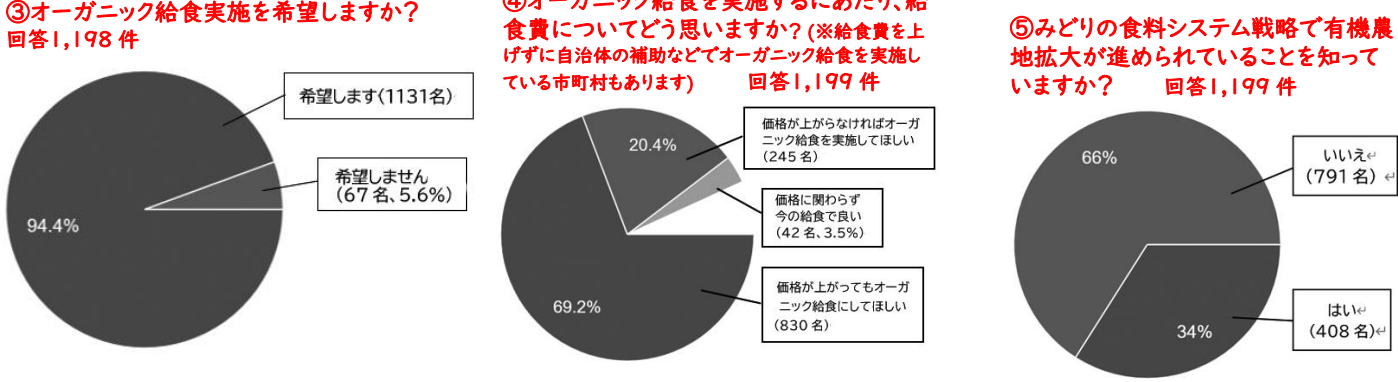
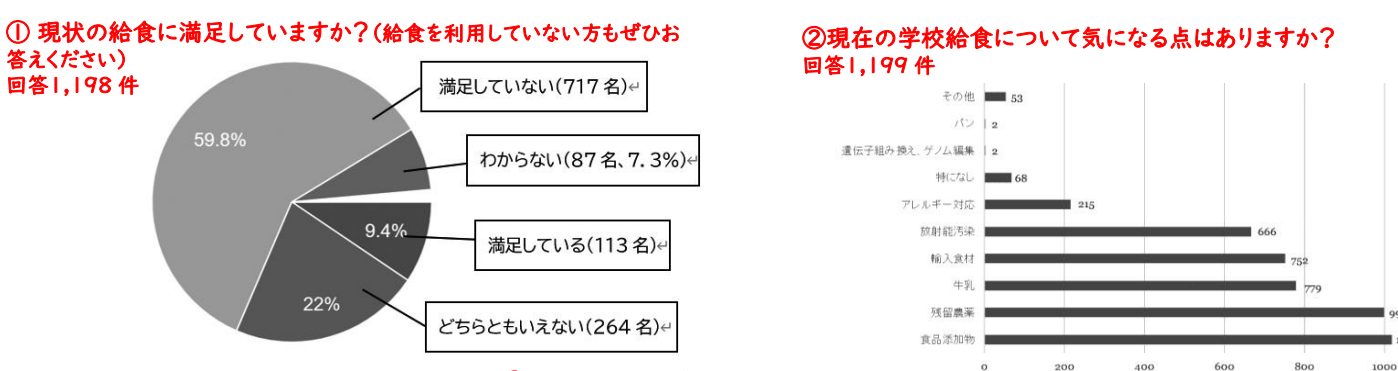
CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

- ・小さい頃は症状が重くなりがちで入院も度々ある。そんな時、コープ共済入って良かったと思う。
- ・対応が丁寧で安心感がある。

コープ自然派
給食連絡会

オーガニック給食アンケートまとめ(1200件)

【実施期間】各生協2022年11月~12月10日、実施方法:Googleフォーム



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎて連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベントID
 ②参加者氏名
 ③組合員コード
 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです **託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**

 **マスク着用については施設のルールに従ってください。**

WEB 選挙ビンゴをつくろう!

コープ自然派憲法連絡会では、4月の統一地方選挙において「選挙ビンゴ」をつくります。
 選挙においてわくわくするような、選挙に行きたくくなるような、そんなビンゴゲームと一緒に作りませんか?
 どんな項目があると面白いかな?どんな工夫があると盛り上がるかな?一緒にアイデアを出し合ひましょう。



メールで申込み

■日時: **2月6日(月) 13:00～15:00**

■会場: **オンライン(zoomミーティング)**

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 15名 ■主催: 憲法連絡会 ■イベントID: **16223461**
 ■申込み開始日: 1/16(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切: 2/1(水) ※定員に達し次第、受付終了

「食の安全を守る人々」上映会

種子法廃止、種苗法改定、ラウンドアップ規制緩和、ゲノム編集食品流通への動き…。急速なグローバル化により、日本の食と農には多くの危機が押し寄せ、さらには食料自給率の低下や私たちの健康への影響も懸念されています。この映画では、弁護士で元農林水産大臣の山田正彦氏が、長年農業をテーマに制作を続けている原村政樹監督と組み、国内だけでなく、アメリカのモンサント裁判や、子どものために国や企業と闘う女性、韓国の小学校で広がるオーガニック給食などを幅広く取材。日本の食と農の幸せな未来図を探るドキュメンタリーです。上映後に、連合副理事長の松尾さんから映画に関連した食と農の問題についてのお話をうかがいます。(上映時間103分) 主な出演者:ゼン・ハニーカット、河田昌東、稲葉光圀、鈴木宣弘、ジル・エリック・セラリーニ、ドウェイン・ジョンソン等

■日時: **2月17日(金) 10:00～12:30**

■会場: **奈良県文化会館 第3 会議室**

■講師: **コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 25名
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
 ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: 筆記用具 ■申込み〆切: 2/14(火) ■イベントID: **16223474** ■主催: 理事会(ふうど)



(予告編が見れます)



メールで申込み

遺伝子組み換え食品いらぬ!キャンペーンからのお知らせ

第17回 GMOフリーゾーン運動 全国交流集会in東京

WEB 遺伝子組み換えもゲノム編集もない世界をつくろう -大消費地東京から-

GMOフリーゾーン運動は、遺伝子組み換えやゲノム編集を含む遺伝子操作による食品を作らない運動です。今年度は東京で全国交流集会を開催します。

●パネルディスカッション「遺伝子組み換えもゲノム編集もない世界をつくろう」 ●ゲノム編集トマト受取拒否の取り組み報告(フリーゾーンの取り組みなどを含む) ●GMOフリーゾーン報告 ●海外の遺伝子組み換え・ゲノム編集反対運動報告(韓国、台湾、欧州) ●「遺伝子組み換えでない」表示が消える?

■日時: **2月25日(土) 13:30～16:30**

■会場: **オンライン(ZOOMウェビナー)**

■参加費: 500円 ■定員: 会場(東京) 100名、オンライン500名
 ■(振込先) 郵便振込口座 00100-5-727877
 (ゆうちょ銀行 019店 当座 0727877番)
 口座名 遺伝子組み換え食品いらぬ!キャンペーン
 ■主催: 第16回GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in 東京実行委員会

■お申し込み: 右のQRコードからお申込みできます。
 申し込み <https://forms.gle/dDgVouTcP3A16LR7>



■問い合わせ TEL:03-5155-4756
 FAX:03-5155-4767 mail: office@gmo-iranai.org
 (遺伝子組み換え食品いらぬ!キャンペーン)

やさか共同農場さんに教わる手作り味噌

お味噌を仕込むのにいい季節になりました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麹、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌で、日々の食卓が豊かになりますよ。



メールで申込み

麹は下記の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください(できあがりの味噌約2キロ)。材料費+参加費を当日お支払いください。

玄米糎セット 2,185円、白米糎セット 2,135円、麦糎セット 2,165円(セットには麹、煮大豆、塩がついています)

※味噌の容器が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付きプラ容器240円(税別)で販売します。

■日時: **2月22日(水) 10:00～12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**

■講師: **やさか共同農場 橋本基さん**

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円
 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 20名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■申込み開始日: 1/2(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■持ち物: エプロン、バスタオル、ふきん2枚、筆記用具、大きいボウルか鍋、味噌を入れる容器(ある方)
 ■申込み〆切: 2/10(金) ■イベントID: **16223440** ■主催: 理事会(ふうど)



奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1

New

陽楽の森で森さんぽ

奈良県の約7割を占める森林。とても身近な場所で必要な存在だけれど、あまり森について考えることはないのではないのでしょうか。王寺町・上牧町にひろがる約50haの里山林「陽楽の森」を散歩したり、ツリーハウスで遊んだり、薪割り体験したり、薪ストーブで暖をとったり、お話ししたり。きっとまた来たくなる体験になるかもしれません。

※子どもゆめ基金助成を受けて開催します。

■日時: **2月26日(日) 10:00～12:00**

■会場: **陽楽の森(北葛城郡王寺町畠田2丁目88)**

■講師: **谷林業 谷茂則さん**

■参加費: (組合員) 大人150円 子ども50円 (一般) 大人150円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 20名 ■申込み開始日: 1/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 暖かい服装、歩きやすい靴 ■申込み〆切: 2/17(金)
 ■主催: 理事会(つながる)
 ■イベントID: **16223496**



メールで申込み

会場&WEB 自然派こだわりスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 ～みんなのデータサイトさんから放射能汚染のいまを知ろう～

福島原発事故から12年。「みんなのデータサイト」の大沼さんを囲んで、12年経った今だからわかる放射能汚染のことや内部被ばくについて伺いましょう。

自然派こだわりスイーツと温かい飲み物ををご用意しますので、お話をゆっくり聞きに来てくださいね。

※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。



みんなのデータサイト

■日時: **2月27日(月) 10:30～12:30**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン**

■講師: **大沼淳一さん(みんなのデータサイト)** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 オンライン100円 こども50円
 (一般) 大人450円 オンライン200円 こども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 会場15名 (+オンライン+後日配信) ■主催: 理事会(みらい) ■イベントID: **16223475**
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■マイカップ(暖かい飲み物をご用意します)
 ■申込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込み〆切: 2/20(月) ※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



メールで申込み