

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1169-2 2023.1.16

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

2022  
Vol.44  
NARA  
2号

## 子ども笑顔基金プロジェクト 報告14

### 若者応援プロジェクト奈良に商品をお渡し

奈良子ども笑顔基金プロジェクトから、お米5kg×150袋のご注文をいただき、そのうち6万円分子ども笑顔基金プロジェクトからの寄付を充てさせていただきました。購入したお米はツルをよぶお米です。

このお米は、12月16日に永井学園/奈良総合コンピューター専門学校で学ぶ留学生300名の学生さんに無料配布されました。アンケートによると、ベトナムの方がほとんどで、ほぼ100%近くが「支援が必要」と回答。米・果物や野菜や菓子、飲料を望む声が多くありました。(2022.12.25)



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 330,411(11/24現在)  
※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付410,411ポイント-使用済80,000ポイント。

#### 寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付：注文番号 **999717**
- ②100ポイント単位で寄付：注文番号 **999724**  
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付：注文番号 **999816**  
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

### コープ自然派奈良/新センターへの道18

#### ガレージセールを開催しました

12月3日、ひっこしにともなうガレージセールを開催しました。原状復帰工事のスケジュール上、急遽のお知らせとなり、まほろば元気通信に掲載できずホームページのみでの告知となったことお詫びいたします。

当日は、これから事務所を開く方、グループホームを運営している方などがお越しください、また奈良県農民連さんにもご協力いただき、廃棄予定だった備品のほとんどを引き取っていただくことができました。無駄な廃棄を減らすことができとてもうれしいです。ご協力くださったみなさま、ありがとうございました。(2022.12.25)

#### 新センターおひろめフェスタは1月21日(土)

約30の生産者さんに直接会えるチャンス!おもちゃやポン菓子、施設案内ツアー、ぐるぐるマーケットなど盛りだくさんの企画でお待ちしています。駐車場は30台のみですので、できるだけ近鉄田原本駅からのシャトルバスをご利用ください。



週末や空いている時間に

## はじめての野菜作りを始めよう!

~2023年度貸し農園利用者募集~

現地説明会  
随時受付中!

みんなに野菜を作る楽しさを知ってほしい、作った野菜を味わってほしい、畑を通じてコミュニケーションをしてほしいという想いで、貸し農園を始めます。

**利用料** 1畝(約40cm×12m・有機肥料代込) 6ヶ月5000円 以後1ヶ月850円  
**募集人数** 10組(定員になり次第受付終了)  
**場所** 橿原市下八釣町内

- ・農機具(クワ、鎌、じょうろなど)無料で貸し出します。軍手、長靴、剪定鋏、スコップなどはご自身でご用意ください。
- ・農薬、化学肥料は使用しないでください。
- ・かしはらきゅうしょくカンガルー主催の田んぼ体験に優先的に参加できます。
- ・駐車場、水路あります。トイレはありません。
- ・利用を始める際には、利用規約に同意をお願いします。



お申し込み・お問い合わせ

かしはらきゅうしょくカンガルー  
oishiikyusyoku@gmail.com

## New

### 会場&WEB 今城さんの「堆肥」から「どら焼き」まで ~コープ自然派のオーガニック小麦誕生ストーリー~

高温多湿の日本では無理、と言われていた国産有機小麦を実現した今城正春さんを北海道からお迎えします♪

現地を訪れた北海道有機小麦アンバサダーのメンバーが驚いた、日本とは思えない大規模な有機の大豆・小麦畑。それを支える地域循環の堆肥場とオーガニック食品の加工場。なぜ実現できたの?そんな今城さんが、欠くことのできないパートナーとしてコープ自然派を選んでくれたワケは?

今城さんの話を聞くと、コープ自然派が目標とする「誰もが有機農産物を食べることができる社会」はそう遠くないように実感できます!

今城さんと連携してコープブレッドファームやコープ自然派がめざすものについて、コープ自然派事業連合顧問の小泉佳久さんからもコメントいただきます。今城さんの有機農産物を味わう試食もあり!



メールで申込み

■日時: 2月3日(金) 10:00~12:00

■会場: センタープラザ西館会議室 17号室 兵庫県神戸市中央区三宮町2丁目11-1-604号 & オンライン

■講師: 今城正春さん(営農企画 取締役専務)

小泉佳久さん(コープ自然派事業連合顧問)(コープブレッドファーム代表)

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 会場50名、オンライン100名 ■主催: 連合産直委員会 ■イベントID: 16223487

■申込み開始日: 1/9(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込め切: 1/27(金) ※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。

### WEB 選挙ビンゴをつくろう!

コープ自然派憲法連絡会では、4月の統一地方選挙にむけて「選挙ビンゴ」をつくりたい。選挙においてわくわくするような、選挙に行きたくなくなるような、そんなビンゴゲームと一緒に作りませんか?どんな項目があると面白いかな?どんな工夫があると盛り上がるかな?一緒にアイデアを出し合おう。



メールで申込み

■日時: 2月6日(月) 13:00~15:00

■会場: オンライン(zoomミーティング)

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 15名 ■主催: 憲法連絡会 ■イベントID: 16223461

■申込み開始日: 1/16(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込め切: 2/1(水) ※定員に達し次第、受付終了

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

**マスク着用については施設の  
ルールに従ってください。**

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00**までです

託児の**メ切**は**イベントメ切の1週間前**です

## 呼吸の質を高めて健康お茶会

私は15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法!知っておいて得!自分のペースに合わせて呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると何かが不思議と変わります。そんなシェアもお茶会でハッピーニュースとしてうかがえると全員でハッピーになれて嬉しいですよ。ぜひ、継続して、ご参加いただければと。お茶会では、自然派の安心野菜が健康によく、手軽にいろいろなレシピに変化するケミカルスープの試食とバレンタインならではの試食も自然派で!

■日時: **2023年2月14日(火) 10:00~12:00**

■会場: **maru room (マルルーム)**

〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14  
近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども150円 ■定員: 20名  
(一般) 大人400円 子ども200円 ※子ども=中学生以下

■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: タオル、マスク、筆記用具、お箸 ■イベントID: **16223421**

■申込み開始日: 12/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切: 2/7(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催: 地区くらぶ わ



メールで申込み

## コープ自然派の魅力★コープブレッドファームのパン食べ比べ ～パンのおともを添えて～

朝焼きパン♪のCMでおなじみのミルクパンをはじめとするコープブレッドファームの食パンを食べ比べてみませんか?一度に数種類の自然派のパンを食べられるなんて!!!パンのおともにはジャム、よつ葉バター、よつ葉のチーズ、自然派styleのコーンポタージュスープもご用意しています。(パンは食パンの他、ソフトフランス、菓子パンも予定しています。)新センターにはパン工房が新設されています。当日はコープブレッドファームの岩田さんをお迎えして自然派のパンの魅力をお伝えいただけます。この機会にぜひ組合員ではないお友達もお誘いいただいて参加してもらえると嬉しいです。

■日時: **2023年2月16日(木) 10:30~12:30**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■講師: (株)コープブレッドファーム **岩田剛明さん**

■参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人350円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 会場: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■主催: ゆったりさん ■イベントID: **16223420**

■持ち物: 飲み物、マスク、筆記用具 ■申込み開始日: 12/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切: 2/6(月) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

**New**

## 「食の安全を守る人々」上映会

種子法廃止、種苗法改定、ラウンドアップ規制緩和、ゲノム編集食品流通への動き…。急速なグローバル化により、日本の食と農には多くの危機が押し寄せ、さらには食料自給率の低下や私たちの健康への影響も懸念されています。この映画では、弁護士で元農林水産大臣の山田正彦氏が、長年農業をテーマに制作を続けている原村政樹監督と組み、国内だけでなく、アメリカのモンサント裁判や、子どものために国や企業と闘う女性、韓国の小学校で広がるオーガニック給食などを幅広く取材。日本の食と農の幸せな未来図を探るドキュメンタリーです。上映後に、連合副理事長の松尾さんから映画に関連した食と農の問題についてのお話をうかがいます。(上映時間103分) 主な出演者: ゼン・ハニーカット、河田昌東、稲葉光園、鈴木宣弘、ジル・エリック・セラリーニ、ドウェイン・ジョンソン等

■日時: **2月17日(金) 10:00~12:30**

■会場: **奈良県文化会館 第3 会議室**

■講師: **コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん**

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 25名

■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より

※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: 筆記用具 ■申込みメ切: 2/14(火) ■イベントID: **16223474** ■主催: 理事会(ふうど)

公式サイト



(予告編が見れます)



メールで申込み

## やさか共同農場さんに教わる手作り味噌

お味噌を仕込むのにいい季節になりました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麹、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌で、日々の食卓が豊かになりますよ。



メールで申込み

麹は下記の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください(できあがりの味噌約2キロ)。

材料費+参加費を当日お支払いください。

玄米糎セット 2,185円、白米糎セット 2,135円、麦糎セット 2,165円(セットには麹、煮大豆、塩がついています)

※味噌の容器が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付きプラ容器240円(税別)で販売します。

■日時: **2月22日(水) 10:00~12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**

■講師: **やさか共同農場 橋本基さん**

■参加費: (組合員) 大人200円 子ども50円

(一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 20名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可

■申し込み開始日: 1/2(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■持ち物: エプロン、バングナ、ふきん2枚、筆記用具、大きいポウルか鍋、味噌を入れる容器(ある方)

■申込みメ切: 2/10(金) ■イベントID: **16223440** ■主催: 理事会(ふうど)



奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1

**New**

遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーンからのお知らせ

第17回 GMOフリーゾーン運動 全国交流集会in東京

## WEB 遺伝子組み換えもゲノム編集もない世界をつくろう -大消費地東京から-

GMOフリーゾーン運動は、遺伝子組み換えやゲノム編集を含む遺伝子操作による食品を作らない運動です。今年度は東京で全国交流集会を開催します。

●パネルディスカッション「遺伝子組み換えもゲノム編集もない世界をつくろう」 ●ゲノム編集トマト受取拒否の取り組み報告(フリーゾーンの取り組みなどを含む) ●GMOフリーゾーン報告 ●海外の遺伝子組み換え・ゲノム編集反対運動報告(韓国、台湾、欧州) ●「遺伝子組み換えでない」表示が消える?

■日時: **2月25日(土) 13:30~16:30**

■会場: **オンライン(ZOOMウェビナー)**

■参加費: 500円 ■定員: 会場(東京)100名、オンライン500名

■(振込先) 郵便振込口座 00100-5-727877

(ゆうちょ銀行 019店 当座 0727877番)

口座名 遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン

■主催: 第16回GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in 東京実行委員会

■お申し込み: 右のQRコードからお申込みできます。

申し込み <https://forms.gle/dDgvouTcP3A16LR7>

■問い合わせ TEL:03-5155-4756

FAX:03-5155-4767 mail: [office@gmo-iranai.org](mailto:office@gmo-iranai.org)

(遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン)



**New**

## 会場&WEB 自然派こだわりスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 ～みんなのデータサイトさんから放射能汚染のいまを知ろう～

福島原発事故から12年。「みんなのデータサイト」の大沼さんを囲んで、12年経った今だからわかる放射能汚染のことや内部被ばくについて伺いましょう。

自然派こだわりスイーツと温かい飲み物ををご用意しますので、お話をゆっくり聞きに来てくださいね。

※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に

「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。



みんなのデータサイト

■日時: **2月27日(月) 10:30~12:30**

■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン**

■講師: **大沼淳一さん(みんなのデータサイト)** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 オンライン100円 こども50円

(一般) 大人450円 オンライン200円 こども50円 ※子ども=中学生以下

■定員: 会場15名 (+オンライン+後日配信) ■主催: 理事会(みらい) ■イベントID: **16223475**

■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■マイカップ(暖かい飲み物をご用意します)

■申込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切: 2/20(月) ※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



メールで申込み