

# まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1169-1 2023.1.16

**注文専用  
ダイヤル**

フリーダイヤル **0120-408-154**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員  
サービス  
センター**

フリーダイヤル **0120-408-300**  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間▶ ①~④ 8:30~20:00

**第7回 理事会報告** ■開催日:12月2日(金) 10:00~14:45  
 ■場 所:コープ自然派奈良会議室(田原本)

□承認・議決事項  
 ①冬季賞と支給について ②職員・定時職員賃金規程改定について ③オーガニックエコフェスタ協賛について ④NASOオンライン気候カフェHP掲載について承認しました。

□討議・報告事項  
 ①11月度事業報告・総務報告 ②秋の生協強化月間の取り組み ③連合会諸活動について ④ビジョン推進諸活動について ⑤新センター建設について ⑥太陽光パネル設置について ⑦上半期事業及び活動総括について ⑧第21回通常総代会について ⑨2022年度総代交流会および総代研修について ⑩20周年記念事業について ⑪ワーカーズ設立準備会について ⑫子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑬オーガニック拠点事業報告について

□事業実績  
 ・拡大実績 (11月度) 加入239名 脱退126名 (累計) 加入1,678名 脱退849名  
 ・組合員数 (11月末) 17,245世帯(前年比108.5%)  
 ・供給高実績 (11月度) 200,352千円(前年比110.3%)(累計) 1,472,580千円(前年比104.8%)  
 ・経常剰余金 (10月度) 733千円(前年比-38.9%)(累計) 11,989千円(前年比101.1%)

**ビジョン推進会議報告** ■開催日:12月8日(木) 10:00~12:00 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン  
 ■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中6団体、理事12名中12名、オブザーバー1名、事務局2名

□主な議案  
 ① 理事研修報告 ②センター開催イベント時の交通手段について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス  
 ◆センター移転後はじめてのビジョン推進会議!新センターの会議室で気分も新たに開催しました♪  
 ◆10月に行った理事研修の報告をしました。訪問したのは長野県のあくと、のらくら農場、井筒ワイン。あくとさんではりんごの葉とりや収穫の体験をさせていただき、あくと創立時のお話をうかがいました。のらくら農場の萩原さんには1月にオンラインでお話をうかがうイベントがありますので、ぜひご参加いただいて、「共創するチーム経営」についてお聞きいただけたらうれしいです!  
 ◆新センターは、配送センターとしての利便性を優先したため、近鉄田原本駅から徒歩なら約30分と駅から少し離れた場所にあります。でも、とっても素敵な会議室(活動室)を作ったので、ぜひともここでたくさんイベントを開催してほしい!そのためには、電車で来る方にも来てもらいやすいように駅からタクシーを活用できないかと話し合いました。運営する側にも参加する側にも使いやすいくみを目指して、引き続き検討を重ねていきます。ちなみに駐車場は広めにとってありますので、車の方は来やすいと思います♪

□連合商品委員会より最新情報☆  
 ◆オンライン お役立ちバナー紹介!  
 もうすぐクリスマスやお正月と忙しい日々がやってきます。そんな毎日にお役立ちのバナーがオンラインに登場しています!  
 ・冬のおやさい手帳は、これからの季節安くて美味しい冬野菜を使ったレシピが満載♪  
 材料が一度に注文できる便利なページになっています。  
 ・冬至の知恵は、かぼちゃ・ゆず・「ん」のつく食べ物など、冬至にまつわる豆知識を掲載。  
 ・乾物つかいこなし術は、京山城屋さんなど生産者さんに教えていただいたつかいこなし術を紹介。ぜひ活用して、毎日の食卓のヒントにしてくださいね♪



## ◇自然派の野菜セット

<44号> 注文番号322 1,080円(税込)  
 ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。  
 直近のお届けは、小松菜、菊芋、里芋、じゃがいも、おおしめじ、にんじんでした。



## ◇谷農園の野菜セット

<44号> 注文番号021135 1,080円(税込)  
 長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・かぶ・里芋 しろな2束・短根大根・ミニカボチャ

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

## キッチンカー出店情報

組合員さんのご自宅、職場、地域のイベント等でパン販売にお伺いできる場所を募集しています! 気軽にお問い合わせください♪



## 私のおすすめ商品

『自然派styleカレー(中辛)』好きな材料を使って、コクのある本格的なカレーが作れるのでとてもおすすめです! ストックしておけば使いたい量だけ使えるのも便利です。

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!

## 配送スタッフ紹介

皆様明けましておめでとうございます。今年もコープ自然派をどうぞ宜しくお願い致します。年末は子どもが好きなトミカ、プラレールのイベントに連れていき、年始は実家でお腹がはち切れるほどご飯を食べさせてもらいました。良いリフレッシュになりました!(1673コース 早瀬 慎二)

## CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

・最近、ケガをしたが共済に入っていたおかげで安心して通院できました。  
 ・1日~の入院でも共済金が貰えるのはありがたいです。



## 2023年度総代 追加募集中!

総代とは、組合員の代表として、年に1度開催される通常総代会に出席する人のこと。任期は1年(10/1~9/30)、200名を募集中です。難しいことはなにもありません。生協ならではの運営参加やってみませんか? 現在、定員の200名がまだ集まっていないので、継続募集中です。いまなら2/14と3/14に開催される総代研修に参加できます。ぜひ立候補してください。



## 総代研修

神戸にあるコープ自然派事業連合で、私たちの手元に届く商品をピッキングするセットセンター、パン工房、放射能測定室などを見学します。貸し切りバスで一緒に行きましょう。下記2回のうち、どちらかにご参加いただけます(申込多数の場合抽選) ※集合場所(近鉄大和西大寺駅)までの交通費支給 ※子ども同伴OK

2/14(火) 9:00~16:00

- ・セットセンター見学
- ・コープブレッドファーム パン工房見学
- ・放射能測定室見学
- ・商品開発のおはなし(商品部)

3/14(火) 9:00~16:00

- ・セットセンター見学
- ・コープブレッドファーム パン工房見学
- ・放射能測定室見学
- ・商品の安全のおはなし(品質管理部)



## 大和ひみこ米 無農薬玄米 できました!!!

「大和ひみこ米」は、大和の国の原風景が残る、天理市南檜垣地区で作られています。組合員活動の中から生まれたお米で、誕生から今年で14年目になります。生産者は南檜垣管農組合の皆さん。年間を通して管農組合とコープ自然派の組合員が田んぼ体験などの交流をしており、毎回大勢の親子が参加しています。「大和ひみこ米」は、種子湯消毒、農薬は除草剤1回のみ減農薬栽培で育てていただき、無洗米に精米して販売していますが、今回はじめて無農薬で栽培していただくことができました!!!



体験用の田んぼ2反を有機無農薬で栽培!病害虫もなく、無事に約720キロのお米を収穫できました!この丹精込めた無農薬米を玄米で販売します。生産者と組合員の絆で結ばれた大和ひみこ米、ぜひ応援してください!



## ◇大和ひみこ米 無農薬・玄米 5kg

注文番号 2158

2,570円(税込)

南檜垣管農組合 松井組合長からのコメント→

限定 120袋



**イベント情報**  
ホームページから簡単にお申し込みができます。



●イベントのお申し込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300**  
 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

**新センター おひろめフェスタ 2023** 食べて、買って、遊んで、体験する  
 新しくなったコープ自然派へGO!  
**先着200組にツルをよぶお米3合プレゼント**

■日時: 2023年1月21日(土) 11:00～14:30  
 ■会場: コープ自然派奈良 田原本新センター (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

おひろめフェスタぐるぐるマーケットご協力お願い  
 1/21(土)「新センターおひろめフェスタ」では、ぐるぐるマーケット(不用品の交換市)と種の交換会を行います。  
 おうちに眠っている衣類・本・おもちゃ・やさいの種がありましたらお寄せ下さい。  
 受付可能なもの: 新品または新品に近い衣類、本、おもちゃ(プラスチック不可)、在来種・固定種の野菜の種(品種名と採種時期を明記。自家採種の場合は3年未満のもの。)  
 方法: ①当日センターに持参 ②事前にセンターに持参(締切1/13(金))



【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。  
 ①イベントID  
 ②参加者氏名  
 ③組合員コード  
 ④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は切日の17:00までです 託児の切はイベント切の1週間前です

**マスク着用については施設のルールに従ってください。**

**連合商品委員会から** 【連合商品委員会】  
 コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. カフェインレスのドリップ式のコーヒーの商品企画をぜひお願いします。  
 A. 37号にて、有機栽培カフェインレスコーヒー(ドリップパック)(商品CD:270464)が新登場しました。商品案内に掲載できる商品数の都合により今後の企画号数は未定ですが、継続して企画できるよう検討を図って参ります。またラインナップの充実につきましても検討を図って参ります。

Q. 266805【予約/7月頒布会/オーガニックワイン3本セット:750ml×3本】がカタログに載っているが白と赤ワインの3本セットになっている。私は赤ワインしか飲めないで赤の3本ワインを企画して欲しい。  
 A. ご意見ありがとうございます。今後の企画の参考にさせていただきます。

●コープ自然派 脱原発ネットワークからのお知らせ

**「放射線照射ジャガイモ禁止」冊子販売のお知らせ**

日本の法律(食品衛生法)では食品への放射線照射は禁止されています。しかし、北海道札幌市農協でジャガイモに放射線照射することだけは例外として認められています。それはなぜ?例外とは言い、国が認めているなら安全?どんなところで売られている?

ほかの食品にも照射されることはないの? そんな疑問について冊子に詳しく書かれています。食品への放射線照射の発端は第2次世界大戦時の1943年。アメリカ軍が兵士の食糧をくさらせないようにと研究をはじめました。研究途中で戦争が終わり、目的の使い方はされませんでした。それから…。この続きは冊子をお読みください。

1/16からの週で配布するカタログで、冊子「放射線照射ジャガイモ禁止」(300円;2022年11月15日照射食品反対連絡会発行)が注文可能です。

**放射線照射ジャガイモ禁止**

ポストイ 44号で注文できます!

**照射ジャガイモの送付とカンパのお願い**

【照射ジャガイモから放射線が出ている!? 全国で流通・販売を監視しよう!】  
 照射ジャガイモが流通する春、見つけたら購入し、照射食品反対連絡会に連絡・送付することで、業者に改善の要請を行うという活動を行っています。今年は、コープ自然派も取り組みます。また、照射ジャガイモの購入金と照射食品反対連絡会への送付金を皆さんのカンパから拠出します。ぜひ、ご協力をお願いします。

<カンパ>  
 1口100円

詳しくはポストイ44号をご覧ください。

**♪メンバー募集中♪** 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

・組合員活動コラム・スマイル

スマイルは、郡山の家庭教育学級の有志が集まってできたチームワーク抜群のグループです。「明るく楽しく美味しく!」をモットーに活動しており、組合員の皆さんに気軽に参加してもらえるイベントを開催しています。

<開催したイベントの例>  
 ☆自力全体の体験会 ☆ブルーベリージャム作り  
 ☆具だくさんのピザ作り ☆プチパーティー(焼肉、チーズフォンデュ、パエリアなど)  
 ☆自然派イチオシのお米と、ご飯のお供の食べ比べ ☆アクセサリー作り

今後も様々なイベントを通じて、皆さんにコープ自然派の魅力をお伝えすると共に、私達スマイルのメンバーが心から楽しめる活動を目指していきたいと思ひます。

**会場&WEB 理科の先生に聞く ～地球温暖化のこと～**

地球の温暖化は、二酸化炭素が増えたことが原因なの? 人類が二酸化炭素の排出を減らすことができれば地球の温暖化を止めることができるの? 太陽光発電・風力発電は、本当に環境に優しいの? 原発はグリーンエネルギーなの? 理科の先生目線からの考察をお伺いします。また、二酸化炭素が地球の温暖化を引き起こしているということを出したのは、誰が何のためになのでしょうか? 講師の見解もお伺いし、私たちがすべきことは何なのかみんなで考えてみませんか?

※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: 2023年1月28日(土) 10:00～12:00  
 ■会場: 生駒市コミュニティセンター(せいせいビル内) 会議室201 & オンライン  
 ■講師: 理科教員 岐阜県立高校 川根真也さん

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 会場: 15名 オンライン: 30名 ■主催: オリーブの木 ■イベントID: 16223419  
 ■申込み開始日: 12/26(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可  
 ■持ち物: 筆記用具 ■申込め切: 1/25(水) ※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



**会場&WEB のらくら農場萩原さんの経営力向上講習会**

複雑で伝えづらい農作業や生育診断も「横に立ち伴走するコミュニケーション」で共有し、学びあい、とびっきりおいしい野菜をチームで栽培しているのらくら農園。代表の萩原さんに、野菜も人も畑で育つ「共創するチーム経営」についてお聞きします。萩原さんのほんっとにステキなお話、ぜひ聞いてください。

※講師はオンライン参加となります。 ※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。  
 ※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: 2023年1月31日(火) 13:00～15:00  
 ■会場: コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン  
 ■講師: 萩原紀行さん(のらくら農場) (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 会場20名、オンライン100名 ■主催: かしはらオーガニック ■イベントID: 16223084  
 ■申込み開始日: 12/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より  
 ■申込め切: 1/27(金) ※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



**京山城屋さん学習会と七味づくり**

カタログの乾物やきな粉でおなじみの生産者「京山城屋」さんに、学習会をお願いしました。好評の七味づくりもあり、自分好みのマイ七味をゲット出来ますよ。寒い季節には、麺類や鍋物に大活躍ですね。最後は熱々の自然派冷凍うどんに、出来立て香り豊かな七味をかけて、たっぷりお楽しみ下さい。(マイ七味は大人のみ、子どもの試食のうどんは大人分を取り分けてください)

■日時: 2月3日(金) 10:00～13:00  
 ■会場: 大和郡山市中央公民館(三の丸会館) 調理室  
 ■講師: 真田さん(京山城屋社長)

■参加費: (組合員) 大人1,000円(未定) 子ども50円 (一般) 大人1,500円(未定) 子ども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■主催: 郡山地区くらぶ スマイル  
 ■持ち物: マスク、エプロン、三角巾又はバンダナ、ふきん又はキッチンペーパー ■イベントID: 16223455  
 ■申込みめ切: 1/27(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

