

まほろば元気通信

2022
Vol.46
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1171 2023.1.30

注文専用 ダイヤル	フリーダイヤル 0120-408-154 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10	組合員 サービス センター	フリーダイヤル 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間▶ ①~④8:30~20:00
----------------------	---	------------------------------	--

大和ひみこ米 無農薬玄米 できました!!!

「大和ひみこ米」は、大和の国の原風景が残る、天理市南檜垣地区で作られています。組合員活動の中から生まれたお米で、誕生から今年で14年目になります。生産者は南檜垣営農組合の皆さん。年間を通して営農組合とコープ自然派の組合員が田んぼ体験などの交流をしており、毎回大勢の親子が参加しています。「大和ひみこ米」は、種子温湯消毒、農薬は除草剤1回のみ減農薬栽培で育てていただき、無洗米に精米して販売していますが、今回はじめて無農薬で栽培していただくことができました!!!

体験用の田んぼ2反を有機無農薬で栽培!病害虫もなく、無事に約720キロのお米を収穫できました!この丹精込めた無農薬米を玄米で販売します。生産者と組合員の絆で結ばれた大和ひみこ米、ぜひ応援してください!



◇大和ひみこ米 無農薬・玄米 5kg

注文番号 **2158** 2,570円 (税込) 南檜垣営農組合 松井組合長からのコメント→

限定
120袋



報告 GO GOやさしいバス! 加藤百合子さん講演会

- 開催日:2022年10月11日
- 場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
- 主 催:かしはらオーガニック



やさしいバスってご存知ですか?バス停に見立てた集配所をトラックが定期運行する物流のしくみです。生産者が最寄りのバス停に野菜を届けると、消費者(小売店やレストラン)の最寄りのバス停までバス(トラック)が運んでくれます。受注管理はアプリで行い、手間とロスを最小限に抑えることで、便利で生産者の価値分配比率を最大限に引き上げています。

この仕組みは、創業者の加藤百合子さんの素朴な疑問からはじまりました。ひとつは「農業は儲からない」と言われているけど、それはなぜ?という疑問。一般的な流通は、生産者→市場→卸→小売→消費者というように何段階もコストがかかります。もっと生産者の手元にお金が渡るにはどうしたらいいだろう。

ふたつめは「宅配の値段が高すぎる」のはなぜ?という疑問。生産者それぞれが個別に直売所に送ったり、広い範囲を行ったり来たりするために無駄が発生しています。これを無駄なく送るためにはどうしたらいいだろう。

この2つの疑問を解消する手段が、やさしいバスでした。

やさしいバスは、地域のコミュニティを基礎とした信頼関係の輪の中で運行させることを最も重視しています。「地域」という小さな単位で、決まったルートを定期運航することで、物流の無駄を省きコストを削減します。そして「コミュニティ」の中で運用することで、お互いの顔が見え安心を担保できます。ITとコミュニティそれぞれの得意分野をうまく組み合わせることで、信頼の輪と、生産者の価値分配比率85%を実現しています。

「農業はリベラルアーツそのもの」という加藤さん。農を中心におけば、強くしなやかな地域づくりができるんじゃないか。かしはらオーガニックが目指す未来と重なります。奈良でもやさしいバスやりたいなあ!実現に向けて、かしはらオーガニックでも具体的に話し合ってみたいと思います。【報告者: 上市佳織】

◇自然派の野菜セット

<46号> 注文番号319 1,080円 (税込)



ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。
野菜セットは食育です!野菜セットなら年間100種類以上の野菜が入ります。

◇谷農園の野菜セット

<46号> 注文番号021135 1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・しろな・里芋・ミニカボチャ・菊菜・もものすけ 他

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

組合員さんのご自宅、職場、地域のイベント等でパン販売にお伺いできる場所を募集しています! 気軽にお問い合わせください!



私のおすすめ商品

『自然派styleポークウィンナー』
「無塩せき」製法でつくられていて安心なだけじゃなく、とにかく美味しいウィンナーです。朝ごはんにもお弁当にも、いつでも大活躍してくれるので冷蔵庫に常備しています!

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!

配送スタッフ紹介

組合員の皆様のおかげさまで沢山のお友達をご紹介頂き、沢山の新規の組合員様が増えました。その加減もあり、その日の物量、交通量もありますが配送のお時間でご迷惑をお掛けしてしまうかもしれませんが、安全運転で一生懸命配送しますのでご理解頂ければ幸いです。(1676コース 松本 結衣)

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

- ・簡単に請求出来てとても助かりました。
- ・申請から振込まで早くてビックリしました。治療費をカバーできてよかったです!



報告 こだわりがいっぱい! 自然派styleおせち試食会

- 開催日:2022年10月14日、26日
- 場 所:(14日)橿原ミグランスコンベンションセンター
(26日)生駒市南コミュニティセンターせせらぎ調理室
- 主 催:理事会(商品)

今年のおせち試食会は、生駒と八木の2か所で行いました。まず参加者のみなさんに見てもらったのは、配送で届いた時と同じ箱に入った状態のもの。というもおせちは「解凍」がとっても重要。冷凍で届いたものを箱から出して指定されているように前日からゆっくり解凍してもらうように丁寧に説明しました。そして三段重、二段重、ミニ三段重を並べてそれぞれの見栄えやボリューム、品目の違いを見比べました。昨年に「無添加おせち」を実現した自然派styleのおせちですが、今年是使用されている野菜のうち人参、ごぼう、ゆずなどを有機のものを使用するという新たな取り組みを始め、無添加以上の価値のあるものにリニューアルされています。

そしてお楽しみの試食タイム!原材料のこだわりを確認しながらすべての品目を吟味しました。すると「薄味で素材の味がよくわかる」という意見が多く、自然派のおせちならではの材料の良さが際立ちました。他にも「全体的に薄味だけれど、物足りない感じではなく十分おいしかったです」という声もたくさん聞かれました。また、お母さんと一緒に参加していた1歳のお子さんも次々とお口に運んでパクパクと食べてくれました。これこそ無添加で素材の味を生かしているということの表れなのでしょうね。小さなお子さんから年配の方まで一緒に自然派styleのおせちをいただき、その料理に込められた願いや祈りに触れながらお正月を楽しんでくださいね。【報告者: 米田裕子】



報告 みんなで刈ろう!大和ひみこ米 ~親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪~

- 開催日:2022年10月16日
- 場 所:南檜垣営農組合の田んぼ(神社南)
- 主 催:理事会(ふうど)

秋晴れの青空の下、たくさんの笑顔が集まりました。今年の大和ひみこ米の体験用田んぼは、南檜垣営農組合の皆さんの協力を得て農薬を使わずに育て、無事収穫の日を迎えることができました。昔ながらの手作業で鎌を使い、株元をサクッと刈っては束ね、畔に並べていきます。たくさんの稲束を抱えて運ぶ小さい人、マイペースに虫や魚と戯れながら過ごす人、それぞれの稲刈り時間を楽しみました。

稲刈りの後は二つに分かれて、大粒の黒枝豆の収穫と、さつまいも掘りの体験もしました。どちらも収穫の喜びいっぱいです。

泥んこ田植え、生き物とのふれあい、暑い中での草取り、そして実りの時。いろいろな時間がこの田んぼには積み重なっています。みんなの思いが詰まった「大和ひみこ米」、ぜひ一度味わってみてくださいね! 【報告者: 西村いずみ】



報告 ~お母さんの癒しtime~リフレッシュしませんか?

- 開催日:2022年11月9日
- 場 所:グリーンホール田原
- 主 催:tenTEN

今回2組の親子が参加してくださいました。1組は産後間もなく、すぐフットワーク軽く参加してください、とても嬉しかったです。子育てについてのお話の前に、自己紹介をして、親子でできる運動をしました。首が座っていない状態でどうやって運動するの?0歳児と5歳児が一緒にできる運動なんてあるの?と、びっくりなご様子でしたが、0歳~5歳までの子がみんな楽しく同じ歌に合わせて親子で運動できたことにとっても驚かれていました。

普段なかなかお子さんと運動できないけど、こうやって集まって、お母さんも一緒に運動できる場があるのはやはりとても有意義な時間だなあと改めて感じました。子どもたちも終始ニコニコでお母さんもスッキリしたご様子。その後は自然派で取り扱っているおやつを食べながら子育て座談会。「このおやつってこんなに美味しいんですね!」「今度注文してみます!」とロタにおっしゃっていて、とても楽しい時間でした。悩み事も先輩ママのシェアなどもあり、心も身体も満たされて終わりました。ご参加くださった方々、本日はありがとうございました。 【報告者: 奥田】



イベント情報
ホームページから簡単にお申込みができます。

●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail: eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベントID
 ②参加者氏名
 ③組合員コード
 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです **託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**

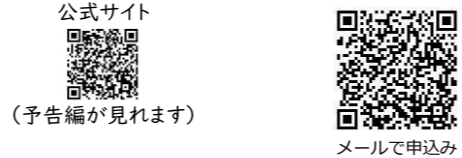
マスク着用については施設のルールに従ってください。

「食の安全を守る人々」上映会

種子法廃止、種苗法改定、ラウンドアップ規制緩和、ゲノム編集食品流通への動き…。急速なグローバル化により、日本の食と農には多くの危機が押し寄せ、さらには食料自給率の低下や私たちの健康への影響も懸念されています。この映画では、弁護士で元農林水産大臣の山田彦彦氏が、長年農業をテーマに制作を続けている原村政樹監督と組み、国内だけでなく、アメリカのモンサント裁判や、子どものために国や企業と闘う女性、韓国の小学校で広がるオーガニック給食などを幅広く取材。日本の食と農の幸せな未来図を探るドキュメンタリーです。上映後に、連合副理事長の松尾さんから映画に関連した食と農の問題についてのお話をうかがいます。(上映時間103分) 主な出演者:ゼン・ハニーカット、河田昌東、稲葉光圀、鈴木宣弘、ジル・エリック・セラリーニ、ドウェイン・ジョンソン等

■日時: **2月17日(金) 10:00～12:30**
 ■会場: **奈良県文化会館 第3 会議室**
 ■講師: **コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん**

■参加費:(組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 25名
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申し込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
 ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: 筆記用具 ■申込み〆切: 2/14(火) ■イベントID: **16223474** ■主催: 理事会(ふうど)



やさか共同農場さんに教わる手作り味噌

お味噌を仕込むのにいい季節になりました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麹、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌で、日々の食卓が豊かになりますよ。

麹は下記の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください(できあがりの味噌約2キロ)。材料費+参加費を当日お支払いください。
 玄米糀セット 2,185円、白米糀セット 2,135円、麦糀セット 2,165円(セットには麹、煮大豆、塩がついています)
 ※味噌の容器が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付きプラ容器240円(税別)で販売します。

■日時: **2月22日(水) 10:00～12:00**
 ■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター 2階会議室**
 ■講師: **やさか共同農場 橋本基さん**

■参加費:(組合員) 大人200円 子ども50円
 (一般) 大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 20名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■申し込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■持ち物: エプロン、バングナ、ふきん2枚、筆記用具、大きいボールか鍋、味噌を入れる容器(ある方)
 ■申込み〆切: 2/10(金) ■イベントID: **16223440** ■主催: 理事会(ふうど)



奈良のSNS自然派

Twitter LINE@ Facebook Instagram

商品企画希望フォーム
 コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。
<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwGh49>

遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーンからのお知らせ

第17回 GMOフリーゾーン運動 全国交流集会in東京 WEB 遺伝子組み換えもゲノム編集もない世界をつくろう -大消費地東京から-

GMOフリーゾーン運動は、遺伝子組み換えやゲノム編集を含む遺伝子操作による食品を作らない運動です。今年度は東京で全国交流集会を開催します。

■日時: **2月25日(土) 13:30～16:30** ■会場: **オンライン(ZOOMウェビナー)**
 ■参加費: 500円 ■定員: 会場(東京)100名、オンライン500名
 ■問い合わせ TEL: 03-5155-4756 ■お申し込み: 右のQRコードからお申込みできます。
 FAX: 03-5155-4767 mail: office@gmo-iranai.org 申し込み <https://forms.gle/dDgvouTcpB3A16LR7>
 (遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン) ■主催: 第17回GMOフリーゾーン運動全国交流集会 in 東京実行委員会



陽楽の森で森さんぽ

奈良県の約7割を占める森林。とても身近な場所で必要な存在だけれど、あまり森について考えることはないのではないのでしょうか。王寺町・上牧町にひろがる約50haの里山林「陽楽の森」を散歩したり、ツリーハウスで遊んだり、薪割り体験したり、薪ストーブで暖をとったり、お話ししたり。きっとまた来たくなる体験になるかもしれません。

※子どもゆめ基金助成を受けて開催します。
 ■日時: **2月26日(日) 10:00～12:00**
 ■会場: **陽楽の森(北葛城郡王寺町畠田2丁目88)**
 ■講師: **谷林業 谷茂則さん**

■参加費:(組合員) 大人150円 子ども50円 (一般) 大人150円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 20名 ■申し込み開始日: 1/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 暖かい服装、歩きやすい靴 ■申込み〆切: 2/17(金)
 ■主催: 理事会(つながる) ■イベントID: **16223496**



会場&WEB 自然派こだわりスイーツと温かい飲み物でほっこりお茶会 ~みんなのデータサイトさんから放射能汚染のいまを知ろう~

福島原発事故から12年。「みんなのデータサイト」の大沼さんを囲んで、12年経った今だからわかる放射能汚染のことや内部被ばくについて伺いましょう。自然派こだわりスイーツと温かい飲み物をご用意しますので、お話をゆっくり聞きに来てくださいね。 ※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: **2月27日(月) 10:30～12:30**
 ■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)
 ■講師: **大沼淳一さん(みんなのデータサイト)**

■参加費:(組合員) 大人300円 オンライン100円 こども50円
 (一般) 大人450円 オンライン200円 こども50円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 会場15名 (+オンライン+後日配信) ■主催: 理事会(みらい) ■イベントID: **16223475**
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■マイカップ(暖かい飲み物をご用意します)
 ■申し込み開始日: 1/23(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込み〆切: 2/20(月) ※定員に達し次第、受付終了 ※オンラインの方はメールでお申込みください。



New

組合員活動2022年度報告&交流会

「まほろば元気通信」に掲載されているイベントって、すべて組合員が自主的に開催してるって知ってました?どんな人がやってるんだろう?どんなことをしてるんだろう?2022年度の活動を一挙公開!「組合員活動ってなに?」という方も、「なにかやってみたいけど…」という方も、ぜひお気軽にご参加ください♪新センターの自然素材にこだわってつくった会議室で、一緒におやつを食べながらわいわいしましょう♪
 ※当日参加が難しい方は後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: **3月9日(木) 10:00～12:00**
 ■会場: **コープ自然派奈良 田原本新センター & オンライン** (奈良県磯城郡田原本町西竹田33-1)

■参加費: 無料 ■定員: 会場10名、オンライン10名 ■主催: ビジョン推進会議 ■イベントID: **16223513**
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■申込み〆切: 3/3(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
 ※オンラインの方はメールでお申込みください。

