

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1161 2022.11.14

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~⑤8:30~20:00

今週より
新センターから
配送します

コープ自然派奈良は、田原本町の新センターに移転しました!冷蔵・冷凍庫等倉庫設備も新しくなるため、あらかじめ換気を行った上で予備冷蔵を行い品質保持に努めています。また配送時間も変更になる場合があります。なにかとご不便をおかけすることもあると思いますが、全力で対応しておりますのでご理解ご協力をよろしくお願いいたします。新センターには(株)コープブレッドファームの工房も併設され、奈良で焼き立ての朝焼きパンをお届けできる予定ですのでお楽しみにしてください。

マスク着用の
考え方について

現在、組合員活動におけるマスク着用については「施設のルールに従ってください」という方針としています。厚生労働省は下記(左)の方針を発表し、さらに本人の意に反してマスクの着脱を無理強いすることにならないよう丁寧な周知をお願いしたいと連絡を行っています。コープ自然派奈良では「配送を止めない」を第一優先に、職員の感染対策を継続するとともに、組合員活動においてはマスクが必要な人、マスクをつけることができない人、どちらも大切にできる運用を行っていますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

マスクの着用について

マスクについては、場面に応じた適切な着脱をお願いします。

屋外

季節を問わず、**マスク着用は原則不要です。**

① 人との距離(めやす2m)が保てず、会話をする場合は着用をお願いします。

徒歩や自転車での通勤・通学など、人とすれ違う時も不要

屋内

距離が確保でき 会話をほとんど行わない場合をのぞき、**マスクの着用をお願いします。**

① 人との距離(めやす2m)が保てて、会話をほとんど行わない場合は着用の必要ありません。

十分な換気など感染防止対策を講じている場合は着用が不要

基本的な感染対策はメリハリをつけましょう。
高齢の方へ会う時、病院に行く時、通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう。

この土曜日は。

マスクが必要な人 **マスクをつけることができない人**

どちらも大切にしている場所です

ご来場のみなさまへ
風邪を引いている時、感染症のおそれがある時のご来場はご遠慮ください
お家でゆっくり体を休めましょう
マスクをつけていない方がいると不安な方がおられます
咳エチケットは守りましょう
マスクでお口や鼻をふさぐことで呼吸が通くなり
低酸素状態となって苦しくなったり体調を崩している方がおられます
その他にもつけることができない事情がある方へのご理解をお願いします

みんなもあなとも優しい気持ち

優しくしたいやりが居ますように。。。作ほろ

◇自然派の野菜セット

<35号> 注文番号322 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産! 奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、チンゲンサイ、ぎんなん、ぶなしめじ、さつまいも(太白)、かぼちゃ(銀世界)です。太白は、吉野町の南さんが、自家採取を続け、固定種の種を守っているのと地元の生産者と一緒頑張っているまほろしのさつまいも。ぜひ味わってください!



◇谷農園の野菜セット

<35号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、大根・菊菜・スティックセニョール・里芋・リーフレタス・しろな他

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつたりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

＼キッチンカー出店情報／

『れじフェス/美まつり』@天理駅前広場コフン 11月19日(土) 10:00~16:00

『奈良・高の原ふれあいマルシェ』@平城第3号近隣公園 11月20日(土) 10:00~16:00



【自然派だいすきキャンペーン実施中】
コープ自然派未加入のお友だちとイベント
に参加してくださった組合員さんに、「お米
クーポン」を差し上げています!ぜひお友
だちと遊びに来てくださいね!

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。
ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品

『有機カモミールルイボスティ』

ノンカフェインでやさしいお味。ほんのリカモミール♪小川生葉さんのルイボスティシリーズ、オススメです♡ (拡大スタッフ 石橋陽子)

配送スタッフ紹介

みなさんは健康維持のために何か運動をされていますか?僕はジム通いとマラソンをずっと続けています。12月の奈良マラソンでフルマラソンに初挑戦します!よろしければ沿道応援に来てくださいね(笑)



1664コース
中村孝央

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」 の声を紹介します

・子どもの保障はコープ共済のおかげでいつも安心です!
・対応が素早く、丁寧でありがたいです。



子ども笑顔基金プロジェクト

報告12



ワーカーズコープ立ち上げ準備 進捗報告5

ワーカーズ設立準備会では、これまで子育て支援を目的としたワーカーズ設立を目指し話し合いを重ねてきました。その中で、コープ自然派のすばらしい生産者さんの農産物を使った商品開発やカフェの運営を行うワーカーズコープの立ち上げが提案されましたが、その後の検討の中でいったん白紙に戻すことになりました。

今後は、労働者協同組合の意義やメリットを学べる学習会を開催するなど、改めてワーカーズコープの意義を伝え、関心のある人を広く募っていきたくと考えています。ワーカーズコープ=労働者協同組合は、労働者が出資・運営・労働する協同組合です。生協で協同組合の価値を体感している人にはメリットを実感しやすい組織なのではと考え、設立支援を行おうとしています。協同組合で働くという選択について、一緒に考えてみませんか?

また、子育て支援や組合員が集う場づくり(カフェ運営)などは、組合員活動として実施できる部分もあると思うので、チーム設立も視野に入れ引き続き検討していきます。(2022.11.2)

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良) 306,591 (9/30現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付386,591ポイント-使用済80,000ポイント。

寄付の方法

①すべてのポイントを寄付: 注文番号 **999717**

②100ポイント単位で寄付: 注文番号 **999724**
(例) 注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付: 注文番号 **999816**
(例) 注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「**999717**」、③現金チャージで寄付「**999816**」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

＼コープ自然派奈良/ 新センターへの道16

工事進捗状況

そろそろ完成ですよー!!
建物が完成し、現在内装を行っているところです。
11月5、6日には会議室と託児室の壁塗りを行い、
11月12、13日に引っ越し予定です。11月14日からは併設されるコープブレッドファームの工房で朝焼きパンが焼きはじめられる予定ですが、無事スタートできるでしょうか!?乞うご期待♪

いまは広々としていますが、備品が入るとどんなかんじになるのか、楽しみです。(2022.11.2)



事務所

会議室(活動室)

会議室の机づくり

会議室の机は、下北山村の木を使って、スカイウッドさんという下北山村の会社で作っていただいています。

理事が3回下北山村まで通って体験させていただいた机はこんなかんじで完成しました♪



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎてても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

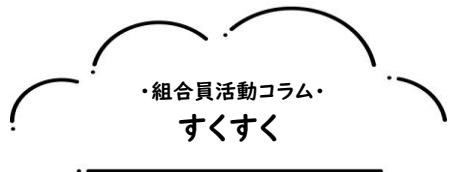
- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**〆切日**の**17:00**までです

託児の**〆切**は**イベント〆切**の**1週間前**です



マスク着用については施設のルールに従ってください。



・組合員活動コラム・
すくすく

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

発達障がいの子どもを育てているママ達が、悩みやモヤモヤを話す場所が欲しい!と立ち上げたチームです。情報交換や親同士の交流、講師を招いての勉強会など企画しています。

～これまで開催したイベント～
・お話し&交流会「発達障がいについて～鍼灸の観点から～」
・発達障がいのお子さんをもつご家族へ～パステルヒーリング～

沿岸と海洋生態系の自然力活用で漁業・水産業の再生へ ～漁業を国民の共有財産として管理し再生する～

コープ自然派は「国産派宣言」を掲げ、日本の農業を守り、食料自給率向上をめざしています。そして、その豊かな自然に育まれた食材を活用した商品づくりをすすめています。森から供給されるミネラルは流域の農業や水産業を活性化し、私たち日本人は、古来より動物性たんぱく質やビタミン等の栄養素を水産物から得ていました。しかし、日本の食料自給率は38%と極端に低く、工業製品の輸出を優先し、食料や資材を過度に海外依存する社会は、里山、里海を含む自然環境を崩壊させ、さらに食料安全保障の面でも深刻な問題を孕んでいます。こうした現状を鑑み、連合商品委員会では、2022年度の取組テーマに「水産」を掲げています。講師の小松正之さんは、水産庁出身で国際機関等の主要ポストを歴任されました。現在、自然破壊を黙認する政策に対して、森川海の健全性を基盤とした農林水産業が必要だと考え、日本各地で様々な活動を勢力的にすすめられています。水産先進国であるスウェーデンの事例紹介を含め、改めて日本の漁業・水産業の現状を理解し、今後の取組を考えていきたいと思ひます。

■日時: 11月28日(月) 13:30～15:30
■会場: 三宮センタープラザ西館 9号室 オンライン併用(ZOOMウェビナー)
■講師: 小松正之さん (一般社団法人生態系総合研究所 代表理事)

一般社団法人生態系総合研究所代表理事、一般財団法人鹿島平和研究所研究員、公益財団法人東京財団政策研究所上席研究員、公益財団法人アジア成長研究所客員教授

■参加費: 無料(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: (会場)100名
■主催: コープ自然派連合商品委員会 ■イベントID: 16223372 ■申込〆切: 11/23(水)



メールで申込み

アナログゲームを楽しもう!みんなでボードゲーム会

「ボードゲーム」と言えばすごろくや人生ゲームが思い浮かぶかもしれませんが、それだけではなく。ヨーロッパ、特にドイツや北欧ではとても親しまれていて、多種多様、いろいろなボードゲームがあるんです。今回はアナログゲームインストラクター中川さんおすすめの、幅広い年齢で楽しめるゲームをみんなで遊んで体験します。デジタルゲームにはない、アナログゲームの魅力、楽しさをぜひ知ってください。親子参加も、お一人様も歓迎です!お気軽にご参加ください。※子どもゆめ基金の助成を受けて開催します。

■日時: 12月11日(日) 13:30～15:30

■会場: 内膳町自治会館すみれホール 4階・シクラメンA

■講師: 中川理恵子さん (「あそびのタネまき♪プロジェクト」代表 アナログゲームインストラクター)

■参加費: (組合員)大人150円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下
■定員: 30名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会
■持ち物: 筆記用具、お茶、マスク ■イベントID: 16223332
■申込〆切: 12/6(火) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

(奈良県橿原市内膳町1丁目2-24)
近鉄大阪線大和八木駅改札を南方面(右側)に出
てロータリーを超えて南へ徒歩約2分



メールで申込み

子どもの頃から育ててあげよう～足育～

親子育士・足育アドバイザー®の西野さんから学びませんか?2週連続講座となります。足育講座(約60分)を受けていただいた後に別日で個別の足計測を行います。いくら足を計測して靴を合わせても、なぜそれが必要か、放置しているとうな

- ①足育講座 60分+質疑応答
②足計測 お一人5分:足測定は、足育講座を受講された方に限らせてもらいます。
オンラインの受講は、当日までの講義アーカイブ受講が必須となります。

■日時: ①12月12日(月) 11:00～12:00
②12月18日(日) 10:00～12:00

■会場: ①(12/12)オンライン ②(12/18)三宅町交流まちづくりセンター MiiMoホール

■講師: 親子育士・足育アドバイザー® 西野美佳さん

■参加費: ①(12/12)講座は組合員 大人(500)円 一般大人(1000)
②(12/18)足測定する子ども(500)円 一般同様 ※子ども=中学生以下

■定員: 足測希望する子ども15名 ■主催: ニコニコくらぶ ■イベントID: 16223311

■持ち物: 普段履いているスニーカー ■申込み開始日: 11/14(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込〆切: 12/8(木) ※定員に達し次第、受付終了

★①(12/12)当日参加が難しい方は
後日期限定で録画視聴できますので、
お申し込み時に「録画視聴希望」と
ご記入ください。学習会後にメールにて
ご連絡させていただきます。



メールで申込み

New きゅうしょくカンガルーからのお知らせ

里芋収穫お手伝い隊大募集!!

大和三山のひとつ「香久山」の麓で、ママさんたちが学校給食に橿原市産の野菜を納入しようと「すまいる農園かぐやま」を立ち上げ、里芋を約3000個植え付けました。日々忙しいママさんたちなので、収穫も時間がかかりそう…。なので、お手伝いを募集することになりました。収穫作業をがつつり(2時間程度)行ったあとは、ワイワイ里芋汁であたたまりましょう。

※お礼として、プレゼント用意してます。

※お子さまの参加は作業を頑張れる小学生以上とさせていただきます。

■日時: ①12月13日(火) ②12月18日(日) 9:40～受付
10:00～里芋収穫
※お申込み時に ①②どちらに希望かお伝えください。 12:00～里芋汁でお疲れ様会

■場所: 橿原市下八釣町141

■参加費: 大人200円 子ども100円 ■定員: 各30名 ■先着順 ■メ切り: 12/9(金) ■イベントID: 16223388

■持ち物: マイシャベル、マイスコップ、軍手、マイお椀、マイ箸、飲み物、汚れてもいい服装 ■主催: きゅうしょくカンガルー

New

母と娘のたねをめぐる旅～「たねと私の旅」上映会

日本是世界最大のGM(遺伝子組み換え)作物輸入国と言われています。表示義務はありますが、限定的なため、多くのGM食品が流通しています。また、種子法・種苗法の改定により、私たちのいのちを支える種子を取り巻く環境が揺らいでいます。この映画は、母と娘のたねをめぐる旅を通して、日々の食べ物と世界とのつながりを考え、食べるとは、生きるとは、そして私たちは現状に対して何をすべきなのか、たくさんのヒントを与えてくれるドキュメンタリーです。(上映時間:87分)

※申込時に①午前②午後どちらの回に参加するか希望をお伝えください。

※参加費は端末1台ごとではなく、視聴される人数分をお支払いください。

～あらすじ～

オーブは幼い頃から、畑と台所と母の愛情たっぷりの料理が大好き。環境活動家の母は家庭菜園を通して、娘たちに“食べ物の背景”を伝えたかった。オーブが都会で一人暮らしを始めたその年、最初の「GM食品」が市場に出回る。除草剤でも枯れない大豆やナタネ、殺虫能力をもつトウモロコシ。GM関連の本を読み進めるうち、大企業の特許によって、農家が“たねを採る自由”を奪われていることを知る。実家の周辺ではGMの大豆やトウモロコシが増える一方だった。何が起きているのかを知るべく、オーブはカメラを携えて外の世界へと向かっていった。

■日時: 12月16日(金) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

■会場: オンライン(zoomミーティング)

■参加費: 組合員大人300円 子ども300円 ※子ども=中学生以下
一般大人500円 子ども500)円

■定員: 各回50名 ■主催: 遺伝子組み換え食品ストップネット

■イベントID: 16223322 ■申込〆切: 12/9(金) (定員を超えても受け入れ可)



予告編はこちら



メールで申込み