

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1155 2022.10.3

注文専用ダイヤル フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④ 8:30~20:00

第4回 理事会報告 ■開催日:9月2日(金) 10:00~15:15
■場所:ならまちセンター第3・第4会議室

□承認・議決事項
①第21回通常総代会開催日時、場所を承認しました。②なら国際映画祭協賛を承認しました。

□討議・報告事項
①8月度事業報告・総務報告 ②秋の生協強化月間の取り組み ③連合会諸活動について ④ビジョン推進諸活動について
⑤新センター建設について ⑥太陽光パネル設置について ⑦2022年度総代交流会および総代研修について⑧20周年記念事業について ⑨ワーカーズ設立準備会について ⑩子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑪オーガニック拠点事業報告

□事業実績
・拡大実績 (8月度) 加入169名 脱退91名 (累計)加入1,076名 脱退518名
・組合員数 (8月末) 16,817世帯(前年比107.4%)
・供給高実績(8月度) 182,413千円(前年比108.6%) (累計) 905,628千円(前年比103.8%)
・経常剰余金(7月度) 2,672千円(前年比 74.5%) (累計) 8,573千円(前年比 78.7%)

ビジョン 推進会議報告 ■開催日:9月8日(木) 10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者:チーム・地区くらぶ13団体内7団体、理事12名中12名、オブザーバー0名、事務局1名

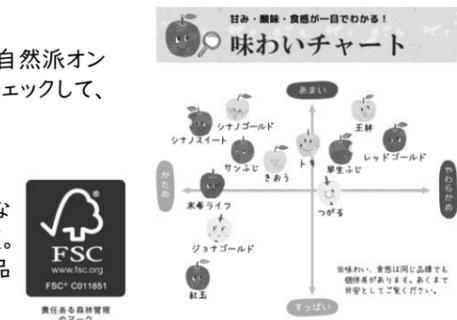
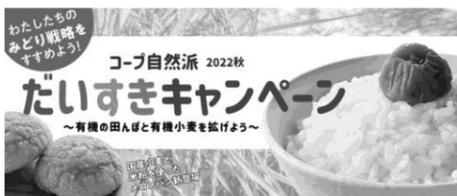
□主な議案
①活動に関する意識調査アンケートについて ②秋の生協強化月間について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス
◆チーム「自然派カナリア」がメンバーのご都合で活動を終了することになりました。「自然派カナリア」は香害について、学習会やせっけんの推進を通して啓発を続けてくださったチームです。これまでありがとうございました。
◆組合員活動について、どんな企画なら参加したいのか、参加しやすい場所や日時はあるのかなど、組合員にアンケートをとりたという案が出て検討しました。全組合員にアンケートをするのは多大なエネルギーを使うので、まずは各イベントでとったアンケートや中計アンケートの共有、過去人気の高かったイベントの分析などを行おうということになりました。

□連合商品委員会より最新情報☆
◆お米が500円引きになる「お米クーポン」配布中!
「コープ自然派だいきキャンペーン」が今年も始まっています。今年、特に注目なのが「お米クーポン」!①新しく組合員に加入した人 ②お友達にコープ自然派を紹介した人 ③お友達と一緒にキッチンカーに遊びに行った人 にお米が500円引きになる「お米クーポン」をお渡ししています。お友達と一緒にお米クーポンをもらってごはんをたくさん食べて有機の田んぼをたくさん増やしていきましょう!

◆りんご図鑑はじまる!
りんごのおいしいシーズン到来!たくさんあるりんごの特徴がわかる「りんご図鑑」が自然派オンラインに掲載されています。生産者さんの推しりんごや、りんごのレシピなども!ぜひチェックして、いろいろなりんごを食べ比べてみてくださいね!

◆カタログ「ポスティ」の紙がFSC認証になります!
29号からカタログ「ポスティ」の紙がFSC認証になります。FSC認証とは、持続可能な森林活用・保全を目的として誕生した、「適切な森林管理」を認証する国際的な制度。認証を受けた森林からの生産品による製品にはFSCロゴマークがつけられます。商品以外も環境にやさしい事業を推進していけるよう、少しずつ取り組みを進めています。



事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しなくなりつつありますが、お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報
10月10日(月)
『高の原ふれあいマルシェ』
@平城第3号近隣公園(奈良市右京3-18)



10月11、12日(火、水)
『布キルトフェスタ2022』@奈良県産業会館(JR高田駅前)

【自然派だいきキャンペーン実施中】
コープ自然派未加入のお友だちとイベントに参加してくださった組合員さんに、「お米クーポン」を差し上げています!ぜひお友だちと遊びに来てくださいね!

お友だち紹介キャンペーン
お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!



・組合員活動コラム・
オリーブの木

フクシマ原発事故を受け、放射能から避難・移住されて来た方の支援を課題として始まったチームです。放射能の問題から、電磁波のことや環境中の有害化学物質のことなど環境問題にも取り組んでいます。また、マイノリティな意見や一人の小さな声や想いを大切に聴けるチームを目指しています。
オリーブの木の花言葉、「平和と知恵」を合言葉に、みんなで知恵を出し合い平和な社会を目指していきたいです。

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

土と遊ぼう!みんなでピカピカダンゴをつくろう♪

みんなで土に触れてみよう♪普段なかなかゆっくり土に触れることができないですが、この日は存分に触れてみてください。土って冷たい?温かい?かたい?やわらかい?そんなことを感じながら親子でピカピカに光る土ダンゴを作ります。お母さんもお子様も1人1つぜひ作ってくださいね♪お母さんだけの参加も大歓迎です♪リフレッシュがてらに来てください♪(申し込み時、材料の関係上大人も作るか、ご連絡ください)

■日時: **10月21日(金) 10:00~12:00**
■会場: **グリーンホール田原** (大阪府四條畷市大字上田原1番地)
コミュニティバス「グリーンホール田原」下車すぐ。奈良交通バス 近鉄生駒駅南口より「田原台1丁目」行きに乗車「戎公園」下車徒歩15分
■講師: **横山 幸子さん**
■参加費: 大人200円 子ども 200円 (一般共) ※子ども=中学生以下
■定員: 7組 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16223180** ■主催: tenTEN
■持ち物: 雑巾、粘土板(あれば)、お手拭きタオル
■申込み開始日: 9/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメチ: 10/19(水) ※定員に達し次第、受付終了



◇自然派の野菜セット

<29号> 注文番号316 1,080円(税込)
ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、今週は、小松菜、春菊、つるむらさき、メークイン、ぶなしめじ、にんにく。



◇谷農園の野菜セット

<29号> 注文番号021135 1,080円(税込)
長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・甘長唐辛子・オクラ・なすび・レタス・小松菜・赤いジャガイモ

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
 ① イベントID
 ② 参加者氏名
 ③ 組合員コード
 ④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

New

～第14回 大和ひみこ米収穫祭～田んぼで運動会



毎年恒例、大人気の「田んぼで運動会」今年も開催です！稲株残る凸凹田んぼで大人も子どもも夢中になって、笑顔いっぱい！元気いっぱい！トラクターと綱引き、一輪車競争に買い物競争など楽しい種目がいろいろ♪「大和ひみこ米」を作って下さる南檜垣営農組合の皆さんと組合員との顔の見えるつながりを感じながら、楽しく一日過ごしましょう～♪
 ※今年も食事の提供はありません。また、新型コロナウイルスの状況により、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。

■日時：11月3日(木・祝) 10:00～12:00頃
 ■会場：南檜垣営農組合の田んぼ ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします
 ■参加費：(組合員)大人400円 子ども 200円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員：親子25組
 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可 ■イベントID：16223273 ■主催：理事会(ふうど) 共催：南檜垣営農組合
 ■持ち物：お茶、帽子、レジャーシート ※動きやすい服装、汚れてもいい靴
 ■申込みメ切：10/24(月) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

New

今年は何れにする？ クリスマスケーキ試食会

まだまだ暑い日が続きますが自然派のカタログはもうクリスマスの準備で大忙し！毎年恒例のケーキに加えて今年から新たにラインナップに加わったケーキがたくさんあります。今年の試食会はこの新商品を中心にいきます。オンライン割引で先に注文をしてからでも、この試食会でしっかり味わってから決めてもよし！ですよ。
 お子さん連れの方は大人の取り分けをお願いします。

■日時：11月8日(火) 10:00～12:00
 ■会場：コープ自然派奈良会議室 (奈良市今市町40-1)
 ■参加費：(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人600円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
 ■定員：10名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主催：理事会(商品)
 ■申込みメ切：11/4(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
 ■持ち物：筆記用具、マスク ■イベントID：16223278



メールで申込み

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座②

昨年奈良市で開催して大好評だった「プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座」、今年は橿原市で開催します！近年関心が高まる家庭菜園。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作ってみませんか？今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。
 ※講座は集会所での座学を中心に、少しだけ実際の畑をみながらのアドバイスもいただく予定です。連続講座ですが、単発での受講も可能です。
 ※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。
 ※お申込み時に連続受講か単発受講(①or②)かご希望をお聞かせください。



メールで申込み

■日時：11/11(金) 14:00～16:30
 ■会場：橿原市 下八釣町集会所 (橿原市下八釣町136) ※畝尾坐健土安神社向かい(駐車場あり)
 ■講師：ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん

講師プロフィール：非農家出身だが、兵庫県と大阪府枚方市穂谷の有機農家で研修後、2011年とくしま有機農業サポートセンター第1期生としてBLOF理論を学び、2015年に穂谷地域で独立就農。現在は約2町歩の畑で、ハウスの軟弱野菜と露地のイタリアントマトを主に、有機農業で多種多様な作物を栽培している。
 ■参加費：(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員：20名
 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主催：かしはらオーガニック ■持ち物：筆記用具・マスク・畑に入れる靴
 ■イベントID：16223213 ■申込み開始日：9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切：11/9(水) ※定員に達し次第、受付終了

「奈良・町家の芸術祭 はならあと2022」とでは、「環境」「食」「自然」などをテーマに、持続可能な社会に向けてさまざまな講座を開催します。コープ自然派奈良では、「はならあと」とのコラボ企画として、5つの講座を行うことになりました。

はならあとサステナブル講座 会場：天理三島本通り商店街会場

電力の自給自足～創エネ畜エネのある暮らし～

小型の太陽光パネルとリチウムイオンバッテリーを活用し、一定度の出力のある家電製品を自家発電により稼働させる生活を実践している大津いつおさんをお招きして災害にも強い創エネ畜エネのある暮らしについてお話していただきます。太陽光発電に興味のある方は必見です。

■日時：10月21日(金) 10:30～12:30 ■講師：大津いつおさん
 ■参加費：組合員・一般共 はならあとチケット 大人1000円 子ども50円 ※子ども=中学生以下無料(保険料50円のみ)
 ■イベントID：16223252 ■定員：15名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■持ち物：筆記用具 ■主催：理事会(みらい)
 ■申込みメ切：10/14(金) ※先着順。定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

ミニ味噌づくり

奈良の野菜セットでおなじみ、奈良県農民連の中島さんを講師に、ゆで大豆をつぶして、麴と塩を混ぜるだけでできる、超簡単なミニ味噌作りをします。作った味噌はおうちでゆっくり発酵させて、手作りの良さを味わってくださいね。
 ※持ち帰るお味噌は一人350～400g位になります。※各回入替制で行います。希望の時間があれば申込時にお伝えください。

■日時：10月24日(月) ①10:30～11:30 ②11:30～12:30
 ■講師：奈良県農民連 中島裕子さん
 ■参加費：組合員・一般共 はならあとチケット 大人1000円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ※お子さんも味噌を作る場合は500円
 ■定員：各回5名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■持ち物：お手ふき、エプロン、味噌を持ち帰る袋、マスク
 ■イベントID：16223254 ■主催：理事会(ふうど) ■申込みメ切：10/14(金) ※先着順。定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

できることを考えよう シャプラニール活動お話&「ノクシカタ」刺しゅう体験会

国際協力NGOシャプラニールは南アジアで児童労働の削減、災害に強い地域づくり、フェアトレードなどの活動を進めていて、コープ自然派奈良では、毎年春に「ステイナブル生活キャンペーン」を行っています。そんなシャプラニールの活動のお話をお聞きし、 Bangladesh の伝統刺しゅう「ノクシカタ」を体験しながら私たちに何が出来るのか、一緒に考えましょう。

■日時：10月29日(土) 10:30～12:30 ■講師：シャプラニール 高階悠輔さん
 ■参加費：組合員・一般共 はならあとチケット 大人1000円 子ども50円 ※子ども=中学生以下無料(保険料50円のみ)
 ■定員：10名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■持ち物：筆記用具、普通針、糸切りはさみ、あれば刺繍枠(なくても可)、マスク
 ■定員：10名 ■主催：理事会(つながる) ■イベントID：16223256 ■申込みメ切：10/21(金) ※先着順。定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

地球にやさしい生活を ～みつろうラップづくり～

みつろうラップは繰り返し使うことができるうえに、ミツバチが作り出す天然ロウが材料なので役目を終えたら土にかえり、たい肥にもなります。日々の生活で持続可能なみつろうラップを使って、自然にやさしい行動を始めませんか？
 (1歳未満のお子さん、妊婦さんはボツリヌス菌の影響が懸念されますので、参加はお控えください)

■日時：10月31日(月) 10:30～12:30 ■講師：佐々木 彩さん (SAZAI主宰)
 ■参加費：組合員・一般共 はならあとチケット 大人1000円 子ども50円 ※子ども=中学生以下無料(保険料50円のみ) ■イベントID：16223255
 ■主催：理事会(商品) ■定員：10名 ■託児：なし。子どもの同伴：可。1才未満の同伴：不可。 ■申込みメ切：10/27(木) ※先着順。定員に達し次第、受付終了 ■持ち物：お気に入りの布地(綿100%のもの、ガーゼ生地は使えません)があればご持参ください。(15cm×15cm程度のものを2～3枚)、マスク



メールで申込み

はならあとCINEMA 会場：モリノゲストハウス 〒632-0016 奈良県天理市川原城町73-6 (天理駅から徒歩5分)

はならあとCINEMA「プラスチックの海」上映会

～海がプラスチックで溢れている。わたしたちには何が出来るのだろうか～ 多くの科学者や識者が警鐘を鳴らす、海洋プラスチック問題。海と共に生きる全人類必見のドキュメンタリー映画です。
 はならあと入場チケットをお持ちの方は、1回限り映画500円でご覧いただけます。

■日時：10月22日(土) 13:30～15:30(上映時間100分)
 ■参加費：組合員 大人1,000円 子ども(保険代50円のみ) (一般共) ※子ども=中学生以下
 ■イベントID：16223251 ■主催：理事会(みらい) ■定員：20名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。
 ■申込みメ切：10/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

はならあとCINEMA「壊れゆく森から持続する森へ」上映会

国土の約7割を森林が占める日本。林業従事者が減少し、多くの森で主伐(皆伐)が行われ、見た目も無残な姿に変わった山も少なくありません。しかし「持続可能な林業」を目指し、適正な規模の森林をくり返し間伐することで環境にも配慮した「自伐型林業」を進める人々もいます。多方面からのインタビューを収めたドキュメンタリー映画です。
 はならあと入場チケットをお持ちの方は、1回限り映画500円でご覧いただけます。

■日時：10月29日(土) 13:30～15:30(上映時間39分)
 ■参加費：組合員 大人1,000円 子ども(保険代50円のみ) (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID：16223253
 ■主催：理事会(つながる) ■定員：15名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。
 ■申し込み開始日：9/26(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切：10/21(金)



メールで申込み