

まほろば元気通信

2022
Vol.25
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1151 2022.9.5

注文専用ダイヤル	フリーダイヤル 0120-408-154	組合員サービスセンター	フリーダイヤル 0120-408-300
	携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10		携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間▶ ①~④8:30~20:00

出資配当のお知らせ 出資配当は9月9日の配当予定ですすめております。9月請求書でご確認ください。また、9月中旬頃に通知ハガキを郵送させていただきます。

第3回理事会報告 ■開催日:8月5日(金) 10:00~15:15
■場所:奈良県文化会館第3会議室

□承認・議決事項
①新センター駐輪場設置工事を承認しました。②NASO「講師補助ボランティア募集」と「ストップ温暖化推進員養成講座」の通信掲載を承認しました。③奈良県農民連の「みのりの里1周年記念イベントチラシ配布及び協賛」について承認しました。④第21回通常総代会の日時の確認を行いました。

□討議・報告事項
①7月度事業報告・総務報告 ②秋の生協強化月間取り組みについて ③連合会諸活動について ④ビジョン推進諸活動について ⑤新センター建設について ⑥太陽光パネル設置について ⑦2022年度総代会および総代研修について⑧20周年記念事業について ⑨ワーカーズ設立準備会について ⑩子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑪オーガニック拠点事業報告

□事業実績
・拡大実績 (7月度) 加入175名 脱退90名 (累計) 加入907名 脱退427名
・組合員数 (7月末) 16,739世帯(前年比107.5%)
・供給高実績 (7月度) 176,145千円(前年比100.0%) (累計) 723,215千円(前年比102.6%)
・経常剰余金 (7月度) 3,047千円(前年比 85.0%) (累計) 8,950千円(前年比 82.1%)

ビジョン推進会議報告 ■開催日:8月18日(木) 10:00~12:00 ■場所:コープ自然派奈良会議室&オンライン
■参加者:チーム・地区くらぶ14団体中8団体、理事12名中11名、オブザーバー0名、事務局2名

□主な議案
①エリアコーディネーターについて ②秋の生協強化月間について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス
◆ビジョン推進会議は、中期計画で策定したビジョンを達成するための課題の遂行と、組合員活動が円滑に機能するための調整および情報交換を目的として開催しています。これまでの会議では、調整および情報交換に比重が傾きすぎていたかも!と反省し、課題の遂行をしっかりとっていけるビジョン推進会議にしていきたいと話しました。具体的には、コープ自然派しこくの「エリアコーディネーター」を参考に、チーム・地区くらぶを日常的にサポートする体制を整えます。とはいえ、ビジョン推進会議で発言しやすい心理的安全性はしっかり確保して、楽しく組合員活動をしていくための機関会議として進歩していきたいです♪

□連合商品委員会より最新情報☆
◆自然派styleカットわかめ新発売
このわかめ、MEL認証をとっています。MEL認証とは、MSCマークの日本版。MSCマークは国際規格で取得するための費用が高額なので、中小企業の漁業者や加工業者が多い日本の実情を考慮し経済的負担を抑制するために誕生したのがMEL認証マークです。三重県鳥羽産のわかめを使用し、肉厚なのでおみそ汁に入れても歯ごたえがあり、サラダに入れても食べ応え十分。ぜひお試しください。

◆PHF平飼卵大好評!
ポスター15号の表紙に掲載したところ、通常は約3000点のところ6061点の注文が!代替えになった方には申し訳ないですが、私たち組合員がアニマルウェルフェアに沿った卵が欲しいという気持ちのあらわれ!この想いを生産者さんにしっかりと伝えてもらい更なる増産をお願いします。

◆旬のフルーツお届け便について
登録制で1回2,000円上限でネオニコフリーのフルーツを1種類お届けします。カタログに載っているフルーツと同じようなものが届くこともあるのに、価格が全然違うのはなぜ?という問い合わせもいただいておりますが、種類や栽培の過程などそれぞれのフルーツに見合った価格で提供されています。無農薬栽培が非常に難しいフルーツのネオニコフリーを広げるためにも、ご理解おねがいします。



事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなくなりつつありますが、お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

9月11日(日)『コフマルシエ』@天理駅前広場、
『三輪はじまりマーケット』@大神神社参道沿い駐車場
9月18日(日)『平群マルシエ』@どんぐり広場
『さくらんぼ市』@生駒市立南コミュニティセンターせせらぎ
たくさんイベントに出店しますので、ぜひ皆さん遊びに来てくださいね!



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!9月からお得なキャンペーンも始まりますのでどうぞ楽しみにしてください♪



私のおすすめ商品

『パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき』
クリームのような滑らかさでやさしく磨いています。あと味が爽やかで口腔内がすっきりし、気分爽快です。(共済スタッフ 田中教子)

配送スタッフ紹介

最近涼しくなってくる日が増えましたね。それでも夏バテのせいか食欲があまりない日が続いてしまっています。皆さんも体に気を付けてくださいね。私も配送頑張っていきたいと思います!



1673コース 鹿島大希

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

・子どもがコロナになって仕事も行けず気持ちが沈んでいたところで、経済的にも不安な時。共済に入って良かったと思いました。
・コロナウイルス感染症で、しかも自宅療養も対象になるとは知らなかったの、請求できて嬉しいです。

触れて実感!ナチュラムーン学習会

多くの女性が毎月お世話になっている生理用品、スーパーではたくさんの種類があって選ぶのも難しいですね。でも自然派で取り扱っている生理用品は「ナチュラムーン」だけ。ほかに選択肢がないのってどうなの?しかも手に取って試してみることもできないし... という声にお応えして今回生産者さんに奈良に来ていただき、直接商品に触れたり自然派がなぜナチュラムーンを選んでいるか、カタログだけではわからない商品のお話をお聞きます。快適な毎日を通すためのアイデアがいっぱいです!



メールで申込み

■日時:9月15日(木) 10:30~12:30 ■会場:maru room (マルルーム)
〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分
■講師:田村さん(G-Place)
■参加費:(組合員)大人200円 子ども無料 (一般)大人300円 子ども無料 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具 ■申込み開始日:8/8(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:9/13(火)※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16223175 ■主催:理事会(商品)

栽培技術を学ぶ②BLOF野菜の中級講座

奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために!オーガニックセミナー第2弾はBLOF野菜の中級講座です。BLOF(ブロフ)とは「Bio Logical Farming」の頭文字をとったもので、日本語でいうと「生態系調和型農業」のこと。植物生理を学び、植物の能力を最大限に活かすことで多収穫・高栄養・高品質の有機栽培をめざします。各地での栽培事例の紹介と実証圃場の栽培指導を中心に行いますので、農業の経験のある方のご参加をおすすめします。
※講師はオンライン参加となります ※農水省オーガニック産地育成事業として開催します



■日時:9月20日(火) 13:00~16:00
■会場:コープ自然派奈良会議室(奈良市今市町40-1)&オンライン
■講師:元木雅人さん(BLOFインストラクター)

■参加費:無料 ■定員:会場20名、オンライン100名
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:かしはらオーガニック ■イベントID: 16223082
■申込みメ切:9/16(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

◆自然派の野菜セット

<25号> 注文番号307 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、チンゲンサイ、ペカナ、青ねぎ、なすび、ぶなしめじ、たまねぎ。



◆谷農園の野菜セット

<25号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・ミニトマト・甘長唐辛子・オクラかぼちゃ・なすび・モロヘイヤ



イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとはためです。ご協力をお願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです

託児のメ切はイベントメ切の1週間前です

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

みんなでつながれば社会は変えられる 日消連の会員になって活動を支援してください

日消連は今後も子どもたちが安心してくらせる社会を目指して活動を続けていきたいと考えています。それには一人でも多くの仲間(会員)が必要です。会員にはマスコミが取り上げない情報満載の月刊誌「消費者レポート」(A4サイズ・16ページ)をお届けします。ぜひ日消連の会員になってくださいませんか。

申込方法など詳細は今週配布の別チラシをご覧ください。



呼吸の質を高めて健康お茶会

1年前に15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法に呼吸法がありました。生きるということは呼吸をすることだったと今さらなのですが、再認識しました。そこで、皆様にも呼吸の質を高めて、ますます健康に!呼吸が変わると自然派商品のお菓子とお茶がさらに美味しく感じていただけるのでは? 新米とみそ玉の試食もあります♪

■日時: **9月20日(火) 10:00~12:00**

■会場: **コープ自然派奈良会議室** (奈良市今市町40-1)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■定員:10名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:地区くらぶわ
■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:9/13(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:タオル、マスク ■イベントID: **16223181**



メールで申込み

新型コロナとワクチン後遺症についてのお話会

私たちの暮らしを脅かす新型コロナウィルスに対し、政府はワクチン接種を推奨し、5歳以上の子どもにも対象を拡げました。しかしその裏で、接種後に全身の倦怠感や歩行障害などの後遺症が現れ、悩まされている方々がいることはあまり知られておらず、メディアに取り上げられることもほとんどありません。今回は、先日上映会を行った「ワクチン後遺症」の映画出演者で、実際に後遺症を抱えるお二人(一人はお子さんが当事者)をお招きし、それぞれの体験を語っていただきます。お話を聞いて、新型コロナのこと、ワクチンのことについて考える機会にしたいと思います。

■日時: **9月26日(月) 10:00~12:00**

■会場: **maru room (マルルーム)**

■参加費:(組合員)大人300円 子ども150円 (一般)大人450円 子ども150円 〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
※子ども=中学生以下 ■定員:15名 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:お茶、筆記用具、マスク
■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:9/23(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223212** ■主催:理事会(ふうど(GM))



メールで申込み

New 組合員からのお知らせ

第20期 ストップ温暖化推進員養成講座 受講者募集

地球温暖化の進行を止めるため、地域のリーダーとして活動しませんか

ストップ温暖化推進員は「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づいて養成・委嘱されるもので、現在204名の推進員が奈良県の推進員として活動されています。18歳以上(2022年4月1日現在)で熱意のある方は、是非ご応募ください。

①日時: **9月27日(火) 10:00~16:30** 会場: **奈良県文化会館 集会室AB**

②日時: **10月10日(月・祝) 10:00~16:30** 会場: **奈良県社会福祉総合センター 研修室C**

■参加費:無料 ■定員:各回25名 定員になり次第締め切ります。いずれか1回、お申込みください。
■主催:奈良県、奈良県地球温暖化防止活動推進センター(特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会)
■申込み・問合せ:奈良県環境政策課エネルギー・温暖化対策係 TEL/0742-27-8016 FAX/0742-22-1668



詳細とお申込みは
こちらから➡

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②

昨年奈良市で開催して大好評だった「プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座」、今年は橿原市で開催します!近年関心が高まる家庭菜園。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作ってみませんか?今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。

※講座は集会所での座学を中心に、少しでも実際の畑をみながらのアドバイスもいただく予定です。連続講座ですが、単発での受講も可能です。
※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。
※お申込み時に連続受講か単発受講(①or②)かご希望をお聞かせください。

■日時: **①9月28日(水) ②11/11(金) 14:00~16:30**

■会場: **橿原市 下八釣町集会所** (橿原市下八釣町136) ※畝尾坐健土安神社向かい(駐車場あり)

■講師: **ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん**

講師プロフィール:非農家出身だが、兵庫県と大阪府枚方市穂谷の有機農家で研修後、2011年とくしま有機農業サポートセンター第1期生としてBLOF理論を学び、2015年に穂谷地域で独立就農。現在は約2町歩の畑で、ハウスの軟弱野菜と露地のイタリアントマトを主に、有機農業で多種多様な作物を栽培している。

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:かしはらオーガニック ■持ち物:筆記用具・マスク・畑に入れる靴
■イベントID: **16223213** ■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:①9/23(金) ②11/9(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

山田征さんのお話会 ~自然エネルギーのホントのこと~

2011年に再エネ賦課金を支払わないことで東電に電気を止められて以来、東京で電気を使わない生活(ろうそく・ランタン・お日さまを利用)をされており、80歳を超えた今も全国を周り精力的に活動を続けておられる山田征さんに、地球規模で設置拡大され続けている風力や太陽光による発電設備の持つ深刻な諸問題についてのお話を伺います。山田さんのお話が3時間になります。その後、質疑応答のお時間も取りたいと思います。

■日時: **10月5日(水) 10:00~13:00**

■会場: **はぐくみセンター 会議室** (奈良市三条本町13-1)

■講師: **山田 征さん**

【講師プロフィール】 仲間と共にレストラン「みたか・たべもの村」をつくる。並行して反原発運動、沖縄県石垣島白保の空港問題、環境保全、合成洗剤、農薬、添加物、ホームレス支援他、さまざまな活動を経る。著書「たの主婦にきたこと」「山田さんのひとりNGO」「ご存知ですか、自然エネルギーのホントのこと」
■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:30名
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:オリーブの木・カラフル ■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切:10/3(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223179**



メールで申込み

GO GOやさいバス!加藤百合子さん講演会

やさいバスとは、生産者と購買者が『おいしいを共創する』ための青果流通の仕組み。直売所や道の駅などをバス停に設定し、「やさいバス」と名付けた冷蔵車が巡回します。農家が出荷した品物を、使う人(レストランなど)はその日のうちに受けとれる、生産者も購買者もどっちもうれしい仕組みです。そんなやさいバスをはじめた加藤百合子さんにお話をうかがい、奈良の産直野菜をもっと広げるヒントをいただきます。

■日時: **10月11日(火) 13:00~14:30**

■会場: **コープ自然派奈良会議室** (奈良市今市町40-1) & **オンライン**

■講師: **加藤百合子さん((株)エムスクエア・ラボ 代表取締役)**

■参加費:無料 ※子ども=中学生以下 ■定員:会場20名、オンライン100名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。
■主催:かしはらオーガニック ■申込み開始日:8/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:10/7(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223072**
※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

残暑をふきとばそう!レトルトカレー食べ比べ

まだまだ暑い日が続きますね。おいしいカレーを食べて元気になりませんか?コープ自然派では化学調味料を使わないレトルトカレーも色々ありますね。気になってたけどまだ食べたことのないカレー、スタッフおすすめカレーなどこの機会に食べ比べて、自分好みのものを見つけてみませんか。忙しくてごはんを作れない時、災害時のストックにも便利です。カレーには炊きたてのご飯を用意します。お口直しに食後のヨーグルトを添えて。

■日時: **10月14日(金) 10:30~12:30**

■会場: **コープ自然派奈良会議室** (奈良市今市町40-1)

■参加費:(組合員)大人450円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ※お子さんの試食はとりわけお願いします。
■定員:7名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:ゆったりさん
■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:10/5(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:飲みもの、マスク ■イベントID: **16223177**



メールで申込み