

まほろば元気通信

2022
Vol.26
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1152 2022.9.12

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見をもち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【自然派Style万能つゆ:360ml】に酵母エキスが含まれていますが、アトピーとか味覚障害とかを引き起こす添加物だと聞きます。酵母エキスを使用しない商品を開発してほしい。

A. 申し訳ありません。改善できないか考えます。

Q. 【巻ききずのり:10枚】が開封する前から赤っぽく、うどんに乗せて子どもに食べさせましたが残りました。出汁も赤っぽくなっていて、私も食べましたが、美味しくなかったです。

A. 大変申し訳ありません。メーカーに伝え改善に努めます。

Q. ポスティの記載について改善してほしい事があります。食品の案内の中に【塩分0g】の記載がないですね。商品には記載がありますが、注文しないと分からないため、注文できない。私は塩分が気になる。自然派のパンも気になるけど塩分の量の記載がないために買いたくても選択できなくて残念です。ならコープさんのカタログには記載されています。一組合員の意見としてお伝え頂きたいです。

A. ご意見ありがとうございます。今後の課題とさせていただきます。お問い合わせいただけるとお調べはできますので、お手数ですがよろしくお願いします。

Q. 【無農薬ツルをよぶお米玄米パックごはん:120g×2】をまた企画してほしい。

A. 現在、企画再開に向けて検討しております。もう少しお待ちいただけますと幸いです。

Q. 【ミントM-L/UVカット・汗ジミ防止<綿100%>プチハイネックT:M-L】

生地も厚くてとても良かったので、又購入したいが、次回掲載予定は未定と事なので、是非又掲載をして欲しい。

A. ご要望としてメーカーへお伝えします。

Q. 【有機栽培の梅(梅干用)/梅特集:1kg(サイズ混)]が青梅で届いて、追熟が上手くいかず、半分ぐらい破棄した。完熟状態で欲しいです。

A. ご迷惑をおかけして申し訳ございません。今年は生育が例年より遅く、完熟が足りないものをお届けしてしまったと考えられます。頂いたご意見を参考に来年は改善できるよう努めてまいります。

コープ自然派おおさかLPAの会主催 コープ共済連共催

入賞10作品に 素敵な賞品進呈♪

金賞	コープ自然派の牛肉	1作品
銀賞	コープ自然派ジュース詰め合わせ	2作品
銅賞	コープ自然派お米10kg	3作品
特賞	コープ自然派調味料セット	4作品

川柳募集

テーマ:「キャッシュレス(電子マネー・クレジットカード)」

五・七・五のリズムに乗せて、あなたも一句ひねってみませんか?

応募資格: 組合員とそのご家族 ※お一人様1作品、未発表のものに限ります。
※1家族複数名応募可能です。

募集期間: 2022年9月1日(木)~10月31日(月)

結果発表: 2023年2月発行の「ダブル」誌上にて発表予定、2月中旬賞品発送予定

応募方法: 応募フォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S220362649/>

(右のQRコードからも可) よりご応募ください



<参加賞>
エコバッグを応募者
全員にプレゼント♪



*画像はイメージです。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなって
おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご
質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

キッチンカー出店情報

9月25日(日)『王寺マルシェ』@王寺町/達磨寺、
10月1日(土)『ならまちマルシェ』

@奈良市ならまちセンター芝生広場

『奈良県コンベンションセンターフェスティバル』

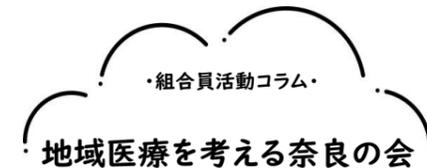
たくさんのイベントに出店しますので、
ぜひ皆さん遊びに来てくださいね!



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

9月からお得なキャンペーンも始まっていきますのでどうぞお楽しみに
にしてください♪



♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画
などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合
員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

これまで堤未果著の本の学習をしてきましたが、ロシアとウクライナの終わりの見えない戦争の中、脱原発の講師である小出裕章氏から頂いた『原発が原爆になる』(『季節』秋号)の文章にチーム全員大きなショックを受けました。ロシアがウクライナのサポリーシャ原発を攻撃したそうで、考えてみると目下日本の保守系の党は原発を増設し憲法を改悪しようとして戦争のできる国にしたいと思っているのですが、もし戦争になって、50基余りの原発が砲撃されたら、原発が原爆に変わってしまい、日本全土が放射能で崩壊します。憲法9条を死守しないと日本という国が減じます。秋からのテーマは「戦争で編発を原爆にしない」です。

新型コロナとワクチン後遺症についてのお話会

私たちの暮らしを脅かす新型コロナウィルスに対し、政府はワクチン接種を推奨し、5歳以上の子どもにも対象を拡げました。しかしその裏で、接種後に全身の倦怠感や歩行障害などの後遺症が現れ、悩まされている方々がいることはあまり知られておらず、メディアに取り上げられることもほとんどありません。今回は、先日上映会を行った「ワクチン後遺症」の映画出演者で、実際に後遺症を抱えるお二人(一人はお子さん)が当事者)をお招きし、それぞれの体験を語っていただきます。お話を聞いて、新型コロナのこと、ワクチンのことについて考える機会にしたいと思います。

■日時:9月26日(月)10:00~12:00 ■会場:maru room (マルルーム)

■参加費:(組合員)大人300円 子ども150円 (一般)大人450円 子ども150円
※子ども=中学生以下 ■定員:15名 〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:お茶、筆記用具、マスク
■申込み開始日:9/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメチ:9/23(金)※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16223212 ■主催:理事会(ふうど(GM))



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<26号> 注文番号313 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、えんさい、つるむらさき、おかわかめ、生なめこ、メークイン、かぼちゃ(くりゆたか)。



◇谷農園の野菜セット

<26号> 注文番号021135
1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・ミニトマト・甘長唐辛子・オクラなすび・モロヘイヤ・レタス



イベント情報
ホームページから簡単にお申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力をお願いします。
【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②

昨年奈良市で開催して大好評だった「プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座」、今年は橿原市で開催します!近年関心が高まる家庭菜園。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作ってみませんか?今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。

※講座は集会所での座学を中心に、少しだけ実際の畑をみなからのアドバイスもいただく予定です。連続講座ですが、単発での受講も可能です。
※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。
※お申込み時に連続受講か単発受講(①or②)かご希望をお聞かせください。



メールで申込み

■日時: ①9月28日(水) ②11/11(金) 14:00～16:30

■会場: **橿原市 下八釣町集会所**(橿原市下八釣町136) ※畝尾坐健土安神社向かい(駐車場あり)

■講師: **ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん**

講師プロフィール: 非農家出身だが、兵庫県と大阪府枚方市穂谷の有機農家で研修後、2011年とくしま有機農業サポートセンター第1期生としてBLOF理論を学び、2015年に穂谷地域で独立就農。現在は約2町歩の畑で、ハウスの軟弱野菜と露地のイタリアントマトを主に、有機農業で多種多様な作物を栽培している。

■参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:かしはらオーガニック ■持ち物:筆記用具・マスク・畑に入れる靴
■イベントID: **16223213** ■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:①9/23(金) ②11/9(水) ※定員に達し次第、受付終了

山田征さんのお話会 ～自然エネルギーのホントのこと～

2011年に再エネ賦課金を支払わないことで東電に電気を止められて以来、東京で電気を使わない生活(ろうそく・ランタン・お日さまを利用)をされており、80歳を超えた今も全国を周り積極的に活動を続けておられる山田征さんに、地球規模で設置拡大され続けている風力や太陽光による発電設備の持つ深刻な諸問題についてのお話を伺います。山田さんのお話が3時間になります。その後、質疑応答のお時間も取りたいと思います。当日のオンライン配信はありませんが、後日期間限定で録画視聴できます。お申込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。

■日時: **10月5日(水) 10:00～13:00**

■会場: **はぐくみセンター 会議室**(奈良市三条本町13-1)

■講師: **山田 征さん**

【講師プロフィール】仲間と共にレストラン「みたか・たべもの村」をつくる。並行して反原発運動、沖縄県石垣島白保の空港問題、環境保全、合成洗剤、農薬、添加物、ホームレス支援他、さまざまな活動を経る。著書「たたの主婦にきたこと」「山田さんのひとりNGO」「ご存知ですか、自然エネルギーのホントのこと」

■参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:30名
■託児:なし。子どもの同伴不可、1才未満の同伴:可。 ■主催:オーリーブの木・カラフル ■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切:10/3(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223179**

GO GOやさいバス!加藤百合子さん講演会

やさいバスとは、生産者と購買者が『おいしいを共創する』ための青果流通の仕組み。直売所や道の駅などをバス停に設定し、「やさいバス」と名付けた冷蔵車が巡回します。農家が出荷した品物を、使う人(レストランなど)はその日のうちに受けとれる、生産者も購買者もどっちもうれしい仕組みです。そんなやさいバスをはじめた加藤百合子さんにお話をうかがい、奈良の産直野菜をもっと広げるヒントをいただきます。

■日時: **10月11日(火) 13:00～14:30**

■会場: **コープ自然派奈良会議室**(奈良市今市町40-1) & **オンライン**

■講師: **加藤百合子さん((株)エムスクエア・ラボ 代表取締役)**

■参加費:無料 ※子ども=中学生以下 ■定員:会場20名、オンライン100名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。
■主催:かしはらオーガニック ■申込み開始日:8/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:10/7(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223072**
※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

残暑をふきとばそう!レトルトカレー食べ比べ

まだまだ暑い日が続きますね。おいしいカレーを食べて元気になりませんか?コープ自然派では化学調味料を使わないレトルトカレーも色々ありますね。気になってたけどまだ食べたことのないカレー、スタッフおすすめカレーなどこの機会に食べ比べて、自分好みのものを見つけてみませんか。忙しくてごはんを作れない時、災害時のストックにも便利です。カレーには炊きたてのご飯を用意します。お口直しに食後のヨーグルトを添えて。

■日時: **10月14日(金) 10:30～12:30**

■会場: **コープ自然派奈良会議室**(奈良市今市町40-1)

■参加費:(組合員)大人450円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ※お子さんの試食はとりわけをお願いします。
■定員:7名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:ゆったりさん
■申込み開始日:9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込みメ切:10/5(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:飲みもの、マスク ■イベントID: **16223177**



メールで申込み

New

みんなで刈ろう!大和ひみこ米～親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪～

収穫の秋、一面黄金色になった田んぼには、お米がたわわに実っています!今年もみんなで刈り取りしますよ～。お米ってこんなふうの実っているんだ!鎌を持って中腰で刈り取っていくって結構な重労働!昔のひとは手作業で頑張っていたのですね。今回は稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。

大人は野菜のお土産つきです♪ 【今後の予定】11/3(水祝)収穫祭～田んぼで運動会、1/14(土)味間芋(里芋)

■日時: **10月16日(日) 10:00～12:00頃**

■会場: **南檜垣営農組合の田んぼ** ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費:(組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人300円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■定員:親子20組 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: **16223240** ■主催:理事会(ふうど)
■持ち物:軍手、タオル、お茶、草刈り鎌、レジャーシート 服装:汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子、マスク
■申込みメ切:10/7(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。



メールで申込み

New

土と遊ぼう!みんなでピカピッカダンゴをつくろう♪

みんなで土に触れてみよう♪普段なかなかゆっくり土に触れることができないですが、この日は存分に触れてみてください。土って冷たい?温かい?かたい?やわらかい?そんなことを感じながら親子でピカピカに光る土ダンゴを作ります。お母さんもお子様も1人1つぜひ作ってくださいね♪お母さんだけの参加も大歓迎です♪リフレッシュがてらにきてください♪(申し込み時、材料の関係上大人も作るか、ご連絡ください)

■日時: **10月21日(金) 10:00～12:00**

■会場: **グリーンホール田原**(大阪府四條畷市大字上田原1番地)

■講師: **横山 幸子さん** コミュニティバス「グリーンホール田原」下車すぐ。奈良交通バス 近鉄生駒駅南口より「田原台1丁目」行きに乗車「戎公園」下車徒歩15分

■参加費:大人200円 子ども200円 (一般共) ※子ども=中学生以下
■定員:7組 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: **16223180** ■主催:tenTEN
■持ち物:雑巾、粘土板(あれば)、お手拭きタオル
■申込み開始日:9/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切:10/19(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

こだわりのいっぱい!自然派Styleおせち試食会

毎年恒例、「自然派Styleおせち」試食会の開催です!毎年少しずつリニューアルして進化を遂げているおせち。昨年は添加物ゼロを実現しましたが、今年は使用される野菜に新しい動きが… もちろんひとつひとつの食材に自然派ならではのこだわりのいっぱいです。当日は3段重、2段重、ミニ3段重の3種類をご用意します。お料理の内容や量などを実際に確かめてお好みのものを選んでください。当日はマイ箸、マイ皿をご持参ください。※①②どちらに参加か申込時にお伝えください。

■日時: ①**10月14日(金)** ②**10月26日(水) 10:00～11:45**

■会場: ①**橿原ミグランスコンベンションルーム**

②**生駒南コミュニティセンターせせらぎ調理室**

■参加費:(組合員)大人800円 子ども100円 (一般)大人1,000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■定員:各15名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■イベントID: ①**16223238** ②**16223239**
■主催:理事会(商品) ■持ち物:マイ箸、マイ皿、お茶、筆記用具、マスク
■申込み開始日:9/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切:10/7(金) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み