

まほろば元気通信


2022
Vol.27
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1153 2022.9.19

<p>注文専用ダイヤル</p> <p>フリーダイヤル 0120-408-154</p> <p>携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154</p> <p>携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321</p> <p>受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10</p>	<p>組合員サービスセンター</p> <p>フリーダイヤル 0120-408-300</p> <p>携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008</p> <p>携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080</p> <p>受付時間▶ ①~④8:30~20:00</p>
---	---


山田征さんのお話会 ~自然エネルギーのホトのこと~

2011年に再エネ賦課金を支払わないことで東電に電気を止められて以来、東京で電気を使わない生活(ろうそく・ランタン・お日さまを利用)をされており、80歳を超えた今も全国を周り精力的に活動を続けておられる山田征さんに、地球規模で設置拡大され続けている風力や太陽光による発電設備の持つ深刻な諸問題についてのお話をお伺いします。山田さんのお話が3時間になります。その後、質疑応答のお時間も取りたいと思います。当日のオンライン配信はありませんが、後日期間限定で録画視聴できます。お申込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。不慣れな者が録画しますので、もし不備等がございましたらご容赦下さい。できるだけ当日ご参加いただけますと幸いです。

<p>■日時: 10月5日(水) 10:00~13:00</p> <p>■会場: はぐくみセンター 会議室 (奈良市三条本町13-1)</p> <p>■講師: 山田 征さん</p> <p>【講師プロフィール】 仲間と共にレストラン「みたかたべもの村」をつくる。並行して反原発運動、沖縄県石垣島白保の空港問題、環境保全、合成洗剤、農薬、添加物、ホームレス支援他、さまざまな活動を経る。著書「たの主婦にきたこと」「山田さんのひとりNGO」「ご存知ですか、自然エネルギーのホトのこと」</p> <p>■参加費: (組合員) 大人500円 子ども50円 (一般) 大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 30名</p> <p>■託児: なし。子どもの同伴不可、1才未満の同伴: 可。 ■主催: オリーブの木・カラフル ■申込み開始日: 9/5(月) 12:00より先着順</p> <p>※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 10/3(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16223179</p>	 <p>メールで申込み</p>
--	--


GO GOやさいバス!加藤百合子さん講演会

やさいバスとは、生産者と購買者が『おいしいを共創する』ための青果流通の仕組み。直売所や道の駅などをバス停に設定し、「やさいバス」と名付けた冷蔵車が巡回します。農家が出荷した品物を、使う人(レストランなど)はその日のうちに受けとれる、生産者も購買者もどっちもうれしい仕組みです。そんなやさいバスをはじめた加藤百合子さんにお話をうかがい、奈良の産直野菜をもっと広げるヒントをいただきます。

<p>■日時: 10月11日(火) 13:00~14:30</p> <p>■会場: コープ自然派奈良会議室 (奈良市今市町40-1) & オンライン</p> <p>■講師: 加藤百合子さん((株)エムスクエア・ラボ 代表取締役)</p> <p>■参加費: 無料 ※子ども=中学生以下 ■定員: 会場20名、オンライン100名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。</p> <p>■主催: かしはらオーガニック ■申込み開始日: 8/22(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より</p> <p>■申込みメ切: 10/7(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16223072</p> <p>※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。</p>	 <p>メールで申込み</p>
--	--

残暑をふきとばそう!レトルトカレー食べ比べ

まだまだ暑い日が続きますね。おいしいカレーを食べて元気になりませんか? コープ自然派では化学調味料を使わないレトルトカレーも色々ありますね。気になってたけどまだ食べたことのないカレー、スタッフおすすめカレーなどこの機会に食べ比べて、自分好みのものを見つけてみませんか。忙しくてごはんを作れない時、災害時のストックにも便利です。カレーには炊きたてのご飯を用意します。お口直しに食後のヨーグルトを添えて。

<p>■日時: 10月14日(金) 10:30~12:30</p> <p>■会場: コープ自然派奈良会議室 (奈良市今市町40-1)</p> <p>■参加費: (組合員) 大人450円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ※お子さんの試食はとりわけお願いします。</p> <p>■定員: 7名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: ゆったりさん</p> <p>■申込み開始日: 9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より</p> <p>■申込みメ切: 10/5(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: 飲みもの、マスク ■イベントID: 16223177</p>	 <p>メールで申込み</p>
--	--

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



キッチンカー出店情報

10月1日(土)『ならまちマルシェ』
 @奈良市ならまちセンター芝生広場(10:00~16:00)
 『奈良県コンベンションセンターフェスティバル』(10:00~17:00)
 【自然派だいきキャンぺーン実施中】
 コープ自然派未加入のお友だちとイベントに参加してくださった組合員さんに、「お米クーポン」を差し上げています!ぜひお友だちと遊びに来てくださいね!



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件: フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!! 9月からお得なキャンペーンも始まっていきますのでどうぞ楽しみにしててくださいね!



こだわりのいっぱい!自然派Styleおせち試食会

毎年恒例、「自然派Styleおせち」試食会の開催です!毎年少しずつリニューアルして進化を遂げているおせち。昨年は添加物ゼロを実現しましたが、今年は使用される野菜に新しい動きが... もちろんひとつひとつの食材に自然派ならではのこだわりのいっぱいです。当日は3段重、2段重、ミニ3段重の3種類をご用意します。お料理の内容や量などを実際に確かめてお好みのものを選んでくださいね。当日はマイ箸、マイ皿をご持参ください。※①②どちらに参加か申込時にお伝えください。

■日時: ①10月14日(金) ②10月26日(水) 10:00~11:45
 ■会場: ①橿原ミグランスコンベンションルーム
 ②生駒南コミュニティセンターせせらぎ調理室

■参加費: (組合員) 大人800円 子ども100円 (一般) 大人1,000円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 各15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: ①16223238 ②16223239
 ■主催: 理事会(商品) ■持ち物: マイ箸、マイ皿、お茶、筆記用具、マスク
 ■申込み開始日: 9/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 10/7(金) ※定員に達し次第、受付終了



みんなで刈ろう!大和ひみこ米~親子で稲刈り&野菜の収穫体験♪~

収穫の秋、一面黄金色になった田んぼには、お米がたわわに実っています!今年もみんなで刈り取りしますよ~。お米ってこんなふうの実っているんだ!鎌を持って中腰で刈り取っていくって結構な重労働!昔のひとは手作業で頑張っていたのですね。今回は稲刈りと、さらに野菜の収穫体験もします(何の野菜かはお楽しみ)。大人は野菜のお土産つきです♪

【今後の予定】11/3(水祝)収穫祭~田んぼで運動会、1/14(土)味間芋(里芋)
 ■日時: 10月16日(日) 10:00~12:00頃
 ■会場: 南檜垣宮農組合の田んぼ ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども100円 (一般) 大人300円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
 ■定員: 親子20組 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: 16223240 ■主催: 理事会(ふうどう)
 ■持ち物: 軍手、タオル、お茶、草刈り鎌、レジャーシート 服装: 汚れてもよい靴か長靴、長袖・長ズボン、帽子、マスク
 ■申込みメ切: 10/7(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



◇自然派の野菜セット

<27号> 注文番号312 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、山ほうれんそう、あおねぎ、みょうが、きゅうり、なすび、ぶなしめじ。

山ほうれんそうというのは、ほうれん草の仲間ではなく、フダンソウの仲間なんですって。でも食べ方はほうれん草と同じでよいとのこと。



◇谷農園の野菜セット

<27号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・甘長唐辛子・オクラ・なすび・モロヘイヤ・レタス・小松菜



イベント情報
ホームページから簡単にお申込みができます。

●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00まで**です

託児の**メ切はイベントメ切の1週間前**です

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

土と遊ぼう!みんなでピカピッカダンゴをつくろう♪

みんなで土に触れてみよう♪普段なかなかゆっくり土に触れることができないですが、この日は存分に触れてみてください。土って冷たい?温かい?かたい?やわらかい?そんなことを感じながら親子でピカピカに光る土ダンゴを作ります。お母さんもお子様も1人1つぜひ作ってくださいね♪お母さんだけの参加も大歓迎です♪リフレッシュがてらに来てください♪(申し込み時、材料の関係上大人も作るか、ご連絡ください)

■日時: **10月21日(金) 10:00~12:00**

■会場: **グリーンホール田原** (大阪府四條畷市大字上田原1番地)

■講師: **横山 幸子さん** (大阪府四條畷市大字上田原1番地) コミュニティバス「グリーンホール田原」下車すぐ。奈良交通バス 近鉄生駒駅南口より「田原台1丁目」行きに乗車「戎公園」下車徒歩15分

■参加費: 大人200円 子ども 200円 (一般共) ※子ども=中学生以下

■定員: 7組 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■イベントID: **16223180** ■主催: tenTEN

■持ち物: 雑巾、粘土板(あれば)、お手拭きタオル

■申し込み開始日: 9/19(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 10/19(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

New

はならあとサステナブル講座 電力の自給自足～創エネ畜エネのある暮らし～

「奈良・町家の芸術祭はならあと2022」とコープ自然派奈良のコラボ企画、小型の太陽光パネルとリチウムイオンバッテリーを活用し、一定度の出力のある家電製品を自家発電により稼働させる生活を実践している大津いつおさんをお招きして災害にも強い創エネ畜エネのある暮らしについてお話していただきます。ここ1年くらいで太陽光発電の技術革新と価格破壊が起こり、昔よりも導入が手軽になっているそうです。太陽光発電に興味のある方は必見です。

■日時: **10月21日(金) 10:30~12:30**

■会場: **はならあと 2022天理エリア サステナブル講座会場**

■講師: **大津いつおさん** (旧天恵堂 電気店(天理本通り商店街))

■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人1000円 子ども50円 ※子ども=中学生以下無料(保険料50円のみ)

■イベントID: **16223252** ■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: 筆記用具 ■主催: 理事会(みらい)

■申し込み開始日: 9/26(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 10/14(金)



メールで申込み

New

はならあとCINEMA「プラスチックの海」上映会

「奈良・町家の芸術祭はならあと2022」とコープ自然派奈良のコラボ企画。～海がプラスチックで溢れている。わたしたちには何ができるのだろうか～ 多くの科学者や識者が警鐘を鳴らす、海洋プラスチック問題。年間800万トンものプラスチックが海に捨てられ、その大半は海底に沈み、海面や海中を漂うプラスチックも永久に分解されず、マイクロプラスチックとなって食物連鎖の一部になっていきます。プラスチックゴミによる海洋汚染の実態や、プラスチックが海や海に生きる生物そして人体に及ぼす影響とは? 海と共に生きる全人類必見のドキュメンタリー映画です。モリノゲストハウスさんのゆったりした空間で觀賞していただけます。

■日時: **10月22日(土) 13:30~15:30(上映時間100分)**

■会場: **モリノゲストハウス** 〒632-0016 奈良県天理市川原城町73-6 (天理駅から徒歩5分)

■参加費: 組合員 大人1,000円 子ども(保険代50円のみ) (一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223251** ■主催: 理事会(みらい) ■定員: 20名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申込みメ切: 10/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できません。



メールで申込み

New

はならあとサステナブル講座 ミニ味噌づくり

「奈良・町家の芸術祭 はならあと2022」とでは、「環境」「食」「自然」などをテーマに、持続可能な社会に向けてさまざまな講座を開催します。コープ自然派奈良では、「はならあと」とのコラボ企画として、5つの講座を行うことになりました。

2回目は、奈良の野菜セットでおなじみ、奈良県農民連の中島さんを講師に、ゆで大豆をつぶして、麴と塩を混ぜるだけでできる、超簡単なミニ味噌作りをします。作った味噌はおうちでゆっくり発酵させて、手作りの良さを味わってくださいね。わいわい作りながら、奈良の野菜のお話などもうかがいましょう。※持ち帰るお味噌は一人350~400g位になります。※各回入替制で行います。希望の時間があれば申込時にお伝えください。

■日時: **10月24日(月) ①10:30~11:30 ②11:30~12:30**

■会場: **はならあと 天理三島本通り商店街会場**

■講師: **奈良県農民連 中島裕子さん**

■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人1000円 子ども(50)円 ※子ども=中学生以下 ※お子さんも味噌を作る場合は500円

■イベントID: **16223254** ■定員: 各回5名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: お手ふき、エプロン、味噌を持ち帰る袋、マスク ■主催: 理事会(ふうど)

■申し込み開始日: 9/26(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 10/14(金)



メールで申込み

New

はならあとサステナブル講座

できることを考えよう シャプラニール活動お話&「ノクシカタ」刺しゅう体験会

「奈良・町家の芸術祭はならあと2022」とコープ自然派奈良のコラボ企画として今年も、シャプラニールの活動お話&「ノクシカタ」刺しゅう体験会を開催します。国際協力NGOシャプラニールは南アジアで児童労働の削減、災害に強い地域づくり、フェアトレードなどの活動を進めていて、コープ自然派奈良では、毎年春に「ステナイ生活キャンペーン」を行っています。そんなシャプラニールの活動のお話をお聞きし、バングラデシュの伝統刺しゅう「ノクシカタ」を体験しながら私たちに何ができるのか、一緒に考えましょう。

■日時: **10月29日(土) 10:30~12:30**

■会場: **はならあと 天理三島本通り商店街会場**

■講師: **シャプラニール 高階悠輔さん**

■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 子ども=中学生以下 ■イベントID: **16223256**

■主催: 理事会(つながる) ■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■持ち物: 筆記用具、普通針、糸切りはさみ、あれば刺繍枠(なくても可)、マスク

■申し込み開始日: 9/26(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 10/21(金)



メールで申込み

New

はならあとCINEMA「壊れゆく森から持続する森へ」上映会

国土の約7割を森林が占める日本。戦後復興を支えてきた林業も、高度成長期を過ぎると林業従事者が減少し、多くの森で主伐(皆伐)が行われ、見た目も無残な姿に変わった山も少なくありません。しかし「持続可能な林業」を目指し、適正な規模の森林をくり返し間伐することで環境にも配慮した「自伐型林業」を進める人々もいます。多方面からのインタビューを収めたドキュメンタリー映画です。

■日時: **10月29日(土) 13:30~15:30(上映時間39分)**

■会場: **モリノゲストハウス** 〒632-0016 奈良県天理市川原城町73-6 (天理駅から徒歩5分)

■参加費: 組合員 大人1,000円 子ども(保険代50円のみ) (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16223253**

■主催: 理事会(つながる) ■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 9/26(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 10/21(金)



メールで申込み

New

はならあとサステナブル講座 地球にやさしい生活を ~みつろうラップづくり~

普段何気なく使っている食品用ラップは一度使ったら捨てるのが当たり前ですが、環境にやさしいみつろうラップというものがあるのをご存知ですか?みつろうラップは繰り返し使うことができるうえに、ミツバチが作り出す天然ロウが材料なので役目を終えたら土にかえり、たい肥にもなります。日々の生活で持続可能なみつろうラップを使って、環境汚染や地球温暖化に影響を与えない自然にやさしい行動を始めませんか? (1歳未満のお子さん、妊婦さんはボツリヌス菌の影響が懸念されますので、参加はお控えください)

■日時: **10月31日(月) 10:30~12:30**

■会場: **はならあと 天理三島本通り商店街会場**

■講師: **佐々木 彩さん (SAZAI主宰)**

■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人500円 子ども=中学生以下 ■イベントID: **16223255**

■主催: 理事会(商品) ■定員: 10名 ■託児: なし。子どもの同伴: 可。1才未満の同伴: 不可。

■持ち物: お気に入りの布地(綿100%のもの、ガーゼ生地は使えません)があればご持参ください。(15cm×15cm程度のものを2~3枚)、マスク

■申し込み開始日: 9/26(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 10/27(木)



メールで申込み