

まほろば元気通信

2022
Vol.24
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1150 2022.8.29

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

良品返品に関するお知らせ

コープ自然派各所属生協の宅配約款に則り、良品返品受付基準に関して組合員みなさまに改めてお知らせいたします。

【返品受付基準】

お届け日から8日以内に生協または組合員サービスセンターへご連絡いただければ、未開封で、利用者によるキズ等がない場合に限り返品することができます。

※返品については、一部手数料がかかる場合もございます。

※未開封でも、一部返品できない商品がございます。

※カタログごとに返品についてのご案内を記載させていただいております。

ただし、以下の商品等については返品することができませんのでご了承ください。

- ・食品
- ・書籍、CD、DVD、Blu-ray等の著作物
- ・カセットコンロ、同コンロで使用するガスボンベ
- ・植物、植物の種
- ・ペットフード
- ・医薬品、化粧品、衛生用品
- ・チケット類
- ・複数の物品を一括して供給するセット商品の一部(セット商品全体を返品する場合は含みません)
- ・利用者の指定により製作・加工した商品(利用者の指定により名前を入れた商品等)
- ・予約商品

以上、ご了承のほど、何卒よろしく願いいたします。

「ひまわり」編集担当の終了と御礼 あいコープふくしま 佐藤孝之

ひまわり通信

6月23日に開催される第36回総代会をもって理事役員を退任となります。それに伴い長い間担当してきました機関紙「ひまわり」の編集・作成作業から離れることになりました。「ひまわり」作りは長い歴史があります。あいコープふくしま以前の「福島県中央生協ニュースNO.2(1986年10月)から担当し、本号(ひまわりNO.1467)まで全てにかかわって作成してきました。このことは多くの組合員、生産者、友好生協等皆様の協力のおかげであり、深く感謝しております。組合員さんの「なんでもカード~感想・質問など~」、生産者の皆様とのお話、問題提起・交流は全ての紙面の充実につながったと思います。

また作成の直接な力は「作成原稿」を手書きで見やすくきれいにリライトして「ひまわり」を仕上げてくれた組合員さんの頑張りです。週末の3日間の作業は本当に大変だったと思います。現在は「3名で3週に1回担当」で作っていますが、以前は一人で毎週という時期もあり、過酷な労働で深く反省しております。この30年間、20名を超える「リライト担当」の組合員によって「ひまわり」タスキはリレーされ本号の「NO.1467号」まで継続できました。この「手書きの技」に心から感謝しております。そして「ひまわり」作りのもう一つのプロ集団はあいコープセンターで働く「ひまわり印刷&ジティング(のりづけ作業)」の神業のような作業です。こうした共同作業で毎週の「ひまわり」は作成され組合員に届けられたことに協同組合の力を感ずります。私自身「ひまわり」に関わることで毎号新たなことに学び、かつ自分の未熟さと課題を発見できて多くのことを学びました。長い間大変ありがとうございました。ひまわり通信NO.1467

1996年に専務理事に、2010年に理事長に就任された佐藤孝之理事長はあいコープに35年貢献されました。2011年東日本大震災原発事故後はこの地に暮らすしかない、とホールポディーカウンターを導入、「測って安心、測って対処」と家庭菜園や頂き物の農産物の測定など組合員に寄り添い、「ひまわり」の編集長として組合員の学びと情報共有の場を作ってこられました。奈良を訪れた際には自然派のフェスタや事務所にも立ち寄って交流を深めてくださった佐藤理事長。そのお言葉は力強く同じ方針を掲げる私たちを勇気づけてくださいました。本当にありがとうございました。とはいえ私たち友好生協が目指すことはまだまだ道半ば、これからも共同の力で様々な問題解決に邁進しましょう。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなってあります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問はこちら

キッチンカーでパン販売にお伺いします

組合員さんのご自宅、職場、地域のイベント等でパン販売にお伺いできる場所を募集しています! 気軽にお問い合わせください!



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件: フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

配送スタッフ紹介

7月から京都より奈良配属となりました! 日々配送業務を行いながら奈良の魅力を探しています。残暑厳しいですが皆さん、体には気を付けて乗り切りましょう。



1672コース
宅間真一

私のおすすめ商品

『モロヘイヤとオクラと茎わかめのネバネバ和え』
さっぱりと味付けされているので、ご飯にも、おそばにも、そうめんや納豆と一緒になど、この季節にヘビーローテーションで使って頂けます♪
とっても上品なお味です。(拡大スタッフ 石橋陽子)

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

・子供の保障はいざと言うときに助かります! ありがとうございます!!
・オンライン申し込みできるようになり、よりスピーディーな対応をして下さり、助かりました。



New

栽培技術を学ぶ②BLOF野菜の中級講座

奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために! オーガニックセミナー第2弾はBLOF野菜の中級講座です。BLOF(プロフ)とは「Bio Logical Farming」の頭文字をとったもので、日本語でいうと「生態系調和型農業」のこと。植物生理を学び、植物の能力を最大限に活かすことで多収穫・高栄養・高品質の有機栽培をめざします。各地での栽培事例の紹介と実証圃場の栽培指導を中心に行いますので、農業の経験のある方のご参加をおすすめします。

※講師はオンライン参加となります ※農水省オーガニック産地育成事業として開催します

■日時: 9月20日(火) 13:00~16:00

■会場: コープ自然派奈良会議室 (奈良市今市町40-1) & オンライン

■講師: 元木雅人さん(BLOFインストラクター)

■参加費: 無料 ■定員: 会場20名、オンライン100名

■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: かしはらオーガニック ■イベントID: 16223082

■申込み切: 9/16(金) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

New

呼吸の質を高めて健康お茶会

1年前に15秒の丹田呼吸法に出会って、楽しくなりました。どこでもできる健康法に呼吸法がありました。生きるということは呼吸をすることだったと今さらなのですが、再認識しました。そこで、皆様にも呼吸の質を高めて、ますます健康に! 呼吸が変わると自然派商品のお菓子とお茶がさらに美味しく感じていただけるのでは?

■日時: 9月20日(火) 10:00~12:00

■会場: コープ自然派奈良会議室 (奈良市今市町40-1)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども50円 (一般) 大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: 地区くらぶ わ

■申込み開始日: 9/5(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切: 9/13(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: タオル、マスク ■イベントID: 16223181

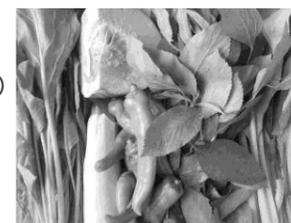


メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<24号> 注文番号305 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、山ほうれんそう、小松菜、モロヘイヤ、ズッキーニ、万願寺とうがらし、かぼちゃ。



◇谷農園の野菜セット

<24号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、えんさい・ミニトマト・甘長唐辛子・オクラにら・なすび・モロヘイヤ

イベント情報
ホームページから簡単に申し込みができます。



● イベントのお申し込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力をお願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
 ① イベントID
 ② 参加者氏名
 ③ 組合員コード
 ④ 参加人数
 ⑤ 連絡先
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

奈良ストップ温暖化の会 (NASO) よりお知らせ

こどもたちに環境教育を ー講師補助ボランティア募集ー

NASOでは子どもたちに出前授業を行っています。より充実した授業を行っていくために、講師補助ボランティアを募集します。お問合せ・お申込み:otoiawase@naso.jp(北浦)まで

New

新型コロナとワクチン後遺症についてのお話会

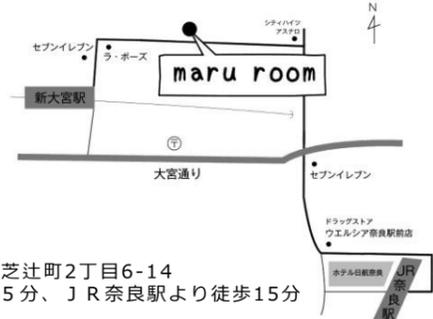
私たちの暮らしを脅かす新型コロナウイルスに対し、政府はワクチン接種を推奨し、5歳以上の子どもにも対象を拡大しました。しかしその裏で、接種後に全身の倦怠感や歩行障害などの後遺症が現れ、悩まされている方がいることはあまり知られておらず、メディアに取り上げられることもほとんどありません。今回は、先日上映会を行った「ワクチン後遺症」の映画出演者で、実際に後遺症を抱えるお二人(一人はお子さんが当事者)をお招きし、それぞれの体験を語っていただきます。お話を聞いて、新型コロナのこと、ワクチンのことについて考える機会にしたいと思います。

■日時:9月26日(月)10:00~12:00

■会場:maru room (マルルーム)

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども150円 (一般)大人450円 子ども150円
 ※子ども=中学生以下 ■定員:15名
- 託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:お茶、筆記用具、マスク
- 申込み開始日:9/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切:9/23(金)※定員に達し次第、受付終了
- イベントID:16223212 ■主催:理事会(ふうど(GM))

〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分



メールで申込み

New

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座①②

昨年奈良市で開催して大好評だった「プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座」、今年は橿原市で開催します!近年関心が高まる家庭菜園。せっかく作るなら安心安全な有機無農薬で作ってみませんか?今回はそんな、有機栽培の畑に興味のある一般の方向けに、プロの農家をお招きして家庭菜園連続講座を開催します。

※講座は集会所での座学を中心に、少しでも実際の畑をみながらのアドバイスもいただく予定です。

連続講座ですが、単発での受講も可能です。

※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。

※お申込み時に連続受講か単発受講(①or②)かご希望をお聞かせください。

■日時:①9月28日(水) ②11/11(金) 14:00~16:30

■会場:橿原市下八釣町集会所(橿原市下八釣町136) ※畝尾坐健土安神社向かい(駐車場あり)

■講師:ひらかた独歩ふぁーむ代表 大島哲平さん

講師プロフィール:非農家出身だが、兵庫県と大阪府枚方市穂谷の有機農家で研修後、2011年とくしま有機農業サポートセンター第1期生としてBLOF理論を学び、2015年に穂谷地域で独立就農。現在は約2町歩の畑で、ハウスの軟弱野菜と露地のイタリアントマトを主に、有機農業で多種多様な作物を栽培している。

- 参加費:(組合員)大人300円 子ども50円 (一般)大人500円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
- 託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:かしはらオーガニック ■持ち物:筆記用具・マスク・畑に入れる靴
- イベントID:16223213 ■申込み開始日:9/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切:①9/23(金) ②11/9(水) ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

触れて実感!ナチュラムーン学習会

多くの女性が毎月お世話になっている生理用品、スーパーではたくさんの種類があって選ぶのも難しいですね。でも自然派で取り扱っている生理用品は「ナチュラムーン」だけ。ほかに選択肢がないのってどうなの?しかも手に取って試してみることもできないし... という声にお応えして今回生産者さんに奈良に来ていただき、直接商品に触れたり自然派がなぜナチュラムーンを選んでいるか、カタログだけではわからない商品のお話をお聞かせします。快適な毎日を過ごすためのアイデアがいっぱいです!



メールで申込み

■日時:9月15日(木)10:30~12:30

■会場:maru room (マルルーム)

■講師:田村さん(G-Place)

〒630-8114 奈良市芝辻町2丁目6-14
 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

- 参加費:(組合員)大人200円 子ども無料 (一般)大人300円 子ども無料 ※子ども=中学生以下 ■定員:20名
- 託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具 ■申込み開始日:8/8(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切:9/13(火)※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID:16223175 ■主催:理事会(商品)

New

山田征さんのお話会 ~自然エネルギーのホントのこと~

2011年に再エネ賦課金を支払わないことで東電に電気を止められて以来、東京で電気を使わない生活(ろうそく・ランタン・お日さまを利用)をされており、80歳を超えた今も全国を周り積極的に活動を続けておられる山田征さんに、地球規模で設置拡大され続けている風力や太陽光による発電設備の持つ深刻な諸問題についてのお話をお伺いします。山田さんのお話が3時間になります。その後、質疑応答のお時間も取りたいと思います。

■日時:10月5日(水)10:00~13:00

■会場:はぐくみセンター 会議室 (奈良市三条本町13-1)

■講師:山田 征さん【山田征さんプロフィール】仲間と共にレストラン「みたか・たべもの村」をつくる。並行して反原発運動、沖縄県石垣島白保の空港問題、環境保全、合成洗剤、農薬、添加物、ホームレス支援他、さまざまな活動を経る。著書「たの主婦にきたこと」「山田さんのひとりNGO」「ご存知ですか、自然エネルギーのホントのこと」



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども50円 (一般)大人700円 子ども50円 ※子ども=中学生以下 ■定員:30名
- 託児:なし。子どもの同伴不可、1才未満の同伴:可。 ■主催:オリーブの木・カラフル
- 申込み開始日:9/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切:10/3(月) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID:16223179

JR奈良駅西口から南へ約200m
 近鉄奈良駅からバス「JR奈良駅」下車、
 JR奈良駅西口から南へ約200m

GO GOやさいバス!加藤百合子さん講演会

やさいバスとは、生産者と購買者が『おいしいを共創する』ための青果流通の仕組み。直売所や道の駅などをバス停に設定し、「やさいバス」と名付けた冷蔵車が巡回します。農家が出荷した品物を、使う人(レストランなど)はその日のうちに受けとれる、生産者も購買者もどっちもうれしい仕組みです。そんなやさいバスをはじめた加藤百合子さんにお話をうかがい、奈良の産直野菜をもっと広げるヒントをいただきます。

■日時:10月11日(火)13:00~14:30

※講師はオンライン参加となります

※農水省オーガニック産地育成事業として開催します

■会場:コープ自然派奈良会議室(奈良市今市町40-1) & オンライン

■講師:加藤百合子さん((株)エムスクエア・ラボ 代表取締役)

- 参加費:無料 ※子ども=中学生以下 ■定員:会場20名、オンライン100名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。
 - 主催:かしはらオーガニック ■申込み開始日:8/22(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
 - 申込みメ切:10/7(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID:16223072
- ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

New

残暑をふきとばそう!レトルトカレー食べ比べ

まだまだ暑い日が続きますね。おいしいカレーを食べて元気になりませんか?コープ自然派では化学調味料を使わないレトルトカレーも色々ありますね。気になってたけどまだ食べたことのないカレー、スタッフおすすめカレーなどこの機会に食べ比べて、自分好みのものを見つけてみませんか。忙しくてごはんを作れない時、災害時のストックにも便利です。カレーには炊きたてのご飯を用意します。お口直しの食後のヨーグルトを添えて。

■日時:10月14日(金)10:30~12:30

■会場:コープ自然派奈良会議室(奈良市今市町40-1)

- 参加費:(組合員)大人450円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ※お子さんの試食はとりわけをお願いします。
- 定員:7名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:ゆったりさん
- 申込み開始日:9/5(月)12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
- 申込みメ切:10/5(水) ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物:飲みもの、マスク ■イベントID:16223177



メールで申込み