

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1143 2022.7.11

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00



2023年度総代募集中

締切:9/30(金)



総代とは、組合員の代表として、年に1度開催される通常総代会に出席する人のこと。
任期は1年(10/1~9/30)、200名を募集中です。難しいことはなにもありません。
生協ならではの運営参加やってみませんか?

今号で配布の総代募集
チラシをご覧ください。

連合商品委員会から



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから
頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 以前うなぎの外の企画があったがもう少しうなぎと共に外を大・中・小みたいな感じで自然派の化学調味料を使ってない無添加のたれを頻繁に出して欲しい。別料金でもOK。

A. ありがとうございます。検討させていただきます。

Q. 柑橘系の企画の種類をもっと増やして欲しい。時期もあるとは思いますが、企画があるのはいつも202213-221(262841)【河内晩柑:1kg】、河内晩柑は皮が厚くて剥くのが大変。もっと食べやすいよかんとか小夏あると思う。省農薬でも良いので企画して下さい。

A. ご要望として承ります。栽培基準を満たす商品が減ってきていることもあり、調達が難しくなっています。

Q. ここ数年、五一わいの「にぎり ヴァンプーリュ」の企画がありません。一時、毎週企画していたほど人気だったと思うのですが、吹き出しの事故があって一時停止になったと記憶しています。大好きだったのでまた企画してほしいです。

A. ご利用いただきありがとうございます。昨年度は長雨の影響によって収量が減ったため、製造中止となりました。今季の状況を注視して参ります。

Q. 愛媛のけずりかまぼこが大好きなのですが、自然派仕様のものを八水蒲鉾さんに作ってもらえないでしょうか?コープ自然派でけずりかまぼこを流行らせたいです。

A. ご要望として承ります。

Q. たまごパックのモールド化の実現に感謝しています。周りの仲間もみんなそういってます。まだモールドパックタイプが来るのは宝くじに当たるくらい珍しく、増産を期待しています。モールドパックは卵割れがなく安心という利点もあります。

A. 嬉しいお言葉ありがとうございます。平飼卵の一部もモールドパックでの生産が開始するなど、可能なところからモールドパックの生産を増やしております。今後もモールドパックを増やせるように生産者と協議してまいります。

Q. 食糧危機に備えるべく大豆ミートや虫色が目立っているかと思っています。ぜひ自然派Styleの安全なおいしい代替肉の開発を希望しています。

A. ご要望として承ります。

Q. 「ごはんを食べよう」ということで、お米の利用拡大を願うところですが、日本人の食べ方としてごはん→パンへ変わってきています。それなら米粉パンなら消費者が増えるでは?

A. なかなか満足する品質のものを開発するのに時間がかかっていますが、少しずつ進めております。今しばらくお待ちいただけますと幸いです。

◆自然派の野菜セット

<17号> 注文番号306 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、春菊、空芯菜(えんさい)、きゃべつ、きゅうり、じゃがいも(シャドークイーン)、なすび。



◆谷農園の野菜セット

<17号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、じゃがいも・きくな・キャベツ・大根にんにく・えんさい・ピーマン

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

大募集

組合員さんが先生になってイベントしてみませんか?
もしくは、「こんなイベントあったらいいな♪」などご意見ください!
☒ soshiki_nara@shizenha.co.jp

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。現在無添加生活セットを10フレンドポイントで交換して頂けます。こちらのセットで無添加生活を堪能下さい!!

私のおすすめ商品

『九州純バタークッキー』

口に入れるとほろっと溶ける優しい口当たりでバターが香るザクほろ食感。月1回の楽しみにしてみてもはどうでしょうか。(営業事務 菱方萌)



ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対して



理事会では、3月14日に声明「ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対し平和的手段での解決を求めます」を発表しました。この通信が発行されるタイミングで、世界の状況がどうなっているか分かりませんが、みなさん心にさまざまな思いがあふれているのではないかと思います。呼びかけに対しお寄せいただいた声を、数回に分けて掲載いたします。

とても悲しくて辛いことだ。
これら一連の行動は最大限非難されるべきだし、私もそうする。
一刻も早く停戦されることを最優先とし、いかなるかたちでもわれわれはこの戦争に加担してはならない。その意味で、制裁にも最大限慎重であればならないと思う。また、制裁は新たな人道的被害を生むことも考え合わせなければならない。どの国にも弱い立場の人はいるのである。
最後に、一方の当事者であるゼレンスキー大統領だけが国会で演説したことが、外交上の失敗にならないことを祈る。
(宮田哲治)

メディアでは「弱い立場であるウクライナを一方向的に攻撃する悪のロシア」という構図で、ウクライナ危機を煽っていますが、ネットや書籍も使用して様々な情報を調べると、そう単純に善悪をつけられるような問題ではないことがよくわかります。命の尊厳が守られない武力行使には反対ですが、ロシアに対して憎悪の感情を抱いて徹底的に批判・制裁対応するのも、見境なしにウクライナを支援するのも、違うのではないかと思います。
感情的になると物事の本質が見えなくなります。メディアは国民感情を煽ることなく、日本は客観的な立場で、智慧と慈しみある対応をして欲しいと思います。(Stephane)

「どうすればロシアの軍事侵攻を止められるのか…」ずっと考えています。ウクライナへの募金、SNSでの平和への呼びかけ…思いつくことはやってみますが無力感に陥ります。地球そのものが危機に直面している今、人類みんなが協力するしか、生きる道は残されていません。けれど、プーチンを生み出し、今なお指示している人間。そして平和な空の下、自然を破壊してあぐらをかいて、生きているのが私。悩んでいるだけではいけない。何か行動を起こしたい。(ハイジ)

犠牲者が日々、増えています。普通に暮らしていたら、いろんな未来の可能性のあった子供もたくさん亡くなっています。今の世の中でこんなことがあるなんて、絶対に許されることではないです。戦争反対。日本は憲法を守る姿勢を変えてはいけないと思う。(無記名)

テレビの報道がウクライナ擁護一色になって偏向報道も甚だしい。確かにロシアも悪いが、ウクライナ側の事情ばかりでなくロシア側の事情もメディアで流すべき。コロナ報道の時と全く一緒。
こうまでしてロシアを悪と叩く裏には何があるのか考えなければならない。(テレビいらない)

何よりも命が大切です。平和に暮らしている中に勝手に侵略するのは、人として許されるものではありません。一人一人が思い考え「平和を!」「戦争反対!」と声をあげてほしい!と切に思います。無関心は最大の罪悪だ!私は声をあげ続けます!(瀧本妙子)

一方的な報道だけを信じるのではなく、ロシアの軍事侵攻の裏に何があったのか事実を検討した方がいいと思います。SDGS、温暖化、コロナやコロナワクチン、マスクのことと同じです。マスコミの報道をそのまま信じるのは危険です。なんでもデマで片づけるのはやめてください。(ポリビー)

ウクライナの日本に避難してくる人に対して奈良でも何人かできないか、生協としても考えてほしい。例)募金活動、ホームステイ受け入れる。青と黄色のリボンをつける(aiai)

私は怒りと悲しみでいっぱい!!この戦争はたった一人の男の思想と強欲さが招いた。どのような正義も絶対に有り得ない戦争は人殺しだ。人々の基本的な人権を奪い、恐怖に陥れ、この瞬間にも罪なき人々を殺戮する侵略者だ。遺体さえ埋葬できない悲惨な現状にどれだけの血を流せば武器を手放すのだろう。ウクライナの子供達の姿と高齢者の涙に胸が締め付けられ心が痛い。全世界で反戦の声を上げ、一刻も早い停戦を願いつつ、私たち一人一人ができるウクライナの人々への支援がしたいと思う。全てを奪われた人々の心の傷が少しでも癒される日がどうか早く来ますように…「精いっぱい生きることがもう1日与えられているとはなんと幸いなことだろう」アントニー・デ・メロ著より。(ちーちゃん)

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがするためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**〆**切日の**17:00**までです

託児の**〆**切は**イベント〆切の1週間前**です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

急募! 田んぼの草取り応援隊

今年の「大和ひみこ米」の体験イベント用の田んぼは、完全無農薬でチャレンジすることになりました。そこで!田植え後の草取り(手押しの除草機を使います)と、苗を食害する厄介者、ジャンボタニシ取りを手伝ってくださる方を募集します。無農薬のお米作りに関心のある方、田んぼに入って泥にまみれてがっつり作業したい方、ぜひお力を貸してください!
※まだ不安定な苗の間を作業しますので、稲を守るために10歳以下のお子さんの同伴は不可とさせていただきます。

■日 時: **7月25日(月) 10:00～12:00 (予備日7/28(木))**
■会 場: **南檜垣営農組合の田んぼ(天理市)** ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします
■参加費: 大人50円 子ども50円 (子ども:10歳以上) (一般共) ※子ども=中学生以下
■定 員: 10名 ■託児: なし。1才未満の同伴: 不可 ■申込み開始日: 6/27(月) 12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切: 7/19(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223098**
■持ち物: 長靴(裸足で田んぼに入るのでも可)、軍手、帽子、タオル、お茶、鎌 ■主催: 理事会(ふうど)

メールで申込み

アレルギーヘルスケア学習会

美味しいご飯やおやつを食べて喜ぶ子どもの笑顔が見たい。でも、アレルギーがあると食べ物は限られてしまって、マンネリになってしまう…と、アレルギーっ子の親たちの悩みのたねはつきません。
今回は、奈良にあるアレルギー対応の商品を扱うアレルギーヘルスケアさんにお越し頂きどのような思いで事業をされているのか、また、商品開発の話などアレルギーっ子をもつ母親目線の経営について、お話をききます。プチ試食をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?

※プチ試食品につきましては、大人の分を取り分けて頂きます。
※お子様が一人分食べる場合は、参加は大人と同様の料金を頂きます。

■日 時: **7月27日(水) 10:30～12:30**
■会 場: **コープ自然派奈良会議室** (奈良市今市町40-1)
■講 師: **アレルギーヘルスケアさん**
■参加費: 大人300円 子ども50円 一般大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■定 員: 12名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主 催: カラフル ■イベントID: **16223066**
■申込み〆切: 7/20(水) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

メールで申込み

ちえさんと一緒にみんなで作ろう!手づくりテンペ

夏休み、みんなでインドネシアのテンペ作ってみませんか?大豆の発酵食品です。それからアサムクニットというジャムウ(インドネシアの“漢方”飲料)も紹介します。作業はシンプルなので小さい人たちにも作業しやすいです!インドネシア、バリ島を拠点にテンペやジャムウの研究やワークショップをされているちえさん(前田智恵子さん)。今回、貴重な帰国機会に奈良でのワークショップをお願いしました。さあ、お母さん、お父さんと一緒にみんなでわいわいやってみよう!もちろん、大人だけの参加も熱烈大歓迎です!ジャムウ作りにウコンを使用します。服や手指に付くと色が落ちにくいです。手袋は用意しますが、汚れてもいい服装(濃い色の服など)でお越しください。

■日 時: **8月6日(土) 10:30～13:30** ■会 場: **郡山三の丸会館調理室**
■講 師: **前田 智恵子さん** (大和郡山市南郡山町529-1)
■参加費: 大人600円 子ども300円 一般大人800円 子ども400円 ※子ども=中学生以下
■定 員: 15名(子ども含む) ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主 催: 理事会(ふうど)
■持ち物: エプロン、三角巾、布巾、タッパーなど持ち帰り用容器、筆記用具。テンペを包んでみたい葉っぱ(包みやすい大きめの葉っぱ、柿の葉とか?)があればお持ち下さい。
■イベントID: **16223108** ■申込み〆切: 7/29(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

メールで申込み

New

あらためて、生協ってなんなん?学習会

生協って「会員にならないと買い物ができない」し、「会員になるときにお金をとられる」し、そもそも「会員じゃなくて組合員」って呼ぶのも意味分からんし、生協ってなんなん?生協がなにか分ければ、もっと楽しい、もっと活用できる。あらためて生協について、奈良女子大学で食と農、地産地消、協同組合などを研究しておられる青木美紗先生にうかがいます。青木先生は、ご自身もコープ自然派おさかの組合員として、2歳の子育てをしながら生協を大活用されているんですよ
※当日参加が難しい方は、録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。
また、編集版を後日YouTubeにて公開予定です。

■日 時: **9月8日(木) 13:00～15:00**
■会 場: **コープ自然派奈良会議室** (奈良市今市町40-1) **&オンライン**
■講 師: **青木美紗さん(奈良女子大学 講師)**
■参加費: 無料 ※子ども=中学生以下 ■定 員: 会場20名、オンライン50名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
■主 催: 理事会(つながる) ■申込み開始日: 7/11(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より
■申込み〆切: 9/2(金) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: **16223132**

メールで申込み

報告 太陽光発電や電気自動車って環境に優しいの?part2

ソーラーパネルの問題点について、たくさんある中から何点が絞ってお話していただきました。まずレアアース・レアメタルのお話では、採掘で地表をはがすためにすさまじい自然破壊が起きること、精製のための化学処理などで放射性物質に被曝すること、児童労働のこと。このようなことを最貧国に押し付けて先進国の環境ビジネスが成り立っているということ。そして、廃棄するときのお話では、たくさんさんの原料が接着されているために、リサイクルはできないということ。今現在、「有害廃棄物」にも「製造者責任」にもなっておらず、環境省は業者・市町村まかせにしているということでした。
もし製品に廃棄コストも盛り込めば今の10倍の値段になるが、それを先送りして価格を下げ、補助金(税金)まで使って普及させているが、その分電気料金は上がり続けるということでした。電気自動車についても同じく、蓄電池原料のレアアース・レアメタルや補助金の問題がある。また、製造時にCO2を発生させるので製品になった時点でガソリン車よりも3倍のCO2を排出している、充電も火力発電とすればガソリンとあまり変わらないということでした。ではどのような電気を使うのがベターなのかという質問に、今ある火力(天然ガス)を大事に使えばいいのでは。奈良は山も多く炭を活用するのも伝統文化の保護につながるのではとアドバイスいただきました。
参加者へのアンケートでは、「レアアース・レアメタルの採掘現場での自然破壊や児童労働の問題を初めて知った」「再エネ事業は失敗し、原発に戻るというストーリーがあるというお話が衝撃的だった」「自然派生協として、大地や水を汚染するソーラーパネルの設置を考え直して欲しい」という感想が多く寄せられました。アンケートにご記入いただいた内、新センターへのソーラーパネル設置については反対が85%、賛成は0%でした。時間切れで聞けなかった人為的CO2地球温暖化説のお話も次回ぜひという声も多数でした。【報告者: 三宅】

・組合員活動コラム・

自然派カナリア

自然派カナリアは、心地良い暮らしの知恵をシェアする企画を通して、組合員のQOL(生活の質)を上げる提案とともに、化学物質過敏症(CS)の人の視点なども伝えていきたいと考えています。

【無香料生活のススメ～まずはわが子を守ろう】
個人が無秩序に香料をふりまき、どこもかしこも空気にニオイがついている香害時代。合成でも天然でも、香料を自分で香りを感じるほど漂わせるのは、周囲の人からするとつけすぎです。そこに香りがある=そこに揮発性有機化合物がある、ということ。自分だけでなく他の人の身体にも影響を与えています。
香料アレルギーという症状もあります。アレルギーって少量でも使い続けることで発症リスクがあがります。天然成分だから大丈夫、と毎日香り付けに夢中になるのは危険!香料成分は内分泌系や自律神経系に作用するのはもちろん、鎮静、抗うつ、催淫など精神的にも作用することが知られています。
芳香療法=アロマテラピーも人気ですが、香りの効果について化学的に裏付ける研究も多いです。民間療法としても管理された環境下で使うもの。つまり、日常生活は「無香」であることが前提です。
合成香料いりマイクロカプセル使用洗剤・柔軟剤による環境汚染も深刻ですが、天然香料なら環境や人に優しい、なんてことはなく、化学物質であることには変わりない。もしも、洗って乾かした後に衣類からラベンダー精油の香りがするとしたら…それはかなり使いすぎ。洗濯中に洗濯機の周辺が香るくらいが適切な使用量と言えます。
服に香りをつけるとか花の香りにつつまれる…だなんて洗剤メーカーが製品を売りたくてCMで刷り込もうとしただけ。毎日お風呂に入って、洗濯している現代人に「香りづけ」は必要ない習慣です。きちんと汚れを落としていれば臭いしませんから…清潔=無香料。それが公共のマナーの基本です。
嗅覚は脳に直結した感覚です。始終香りまみれになるのは脳にずっと刺激を与え続けているということ。集中力の低下や頭痛の原因になっていることも…。特に代謝機能が未熟な乳幼児、園児や成長期のこどもにはなるべく日常生活での化学物質の曝露をさけるためにも「無香料生活」が一番。自然派PBの固形せっけん、粉せっけん、液体せっけんは低価格で使いやすく自然派カナリア 関口

まほろば元気通信 第1143号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報