ほろば元気通信がる

co-op shizenha nara official newsletter vol.1145 2022.7.25

注文専用 ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

組合員 サービス センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080



締切:9/30(金)





総代とは、組合員の代表として、年に1度開催される通常総代会に出席する人のこと。 任期は1年(10/1~9/30)、200名を募集中です。難しいことはなにもありません。 生協ならではの運営参加やってみませんか?

事会報告

- ■開催日:6月18日(土) 12:15~12:25
- ■場 所:奈良県文化会館小ホール

□議決事項

①常任理事 | 名の選出を承認しました。②常勤理事(専務理事)の2022年度報酬額が承認されました。

■開催日:7月1日(金)10:00~15:00

■場 所:奈良県文化会館会議室3

□議決事項

①夏季賞与支給を承認しました。②2022年度第21期総代選挙管理委員の確認を行いました。③2022年度第21期総代 定数を承認しました。④社会福祉法人評議員を承認しました。⑤社会福祉法人設立への贈与契約と福祉積立金の取り崩し を承認しました。⑥NPO法人「ORGANIC SMILE」フレンド会員加入を承認しました。⑦連合会のびん再使用ネットワーク加 盟の支持を承認しました。

□討議·報告事項

①6月度事業報告・総務報告 ②秋の生協強化月間取り組みについて ③連合会諸活動について ④ビジョン推進諸活動に ついて ⑤新センター建設について ⑥太陽光パネル設置について ⑦第20回通常総代会振り返りと第21回通常総代会に ついて ⑧設立20周年記念式典について ⑨ワーカーズ設立準備会報告について ⑩子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状 況について (1)オーガニック拠点事業報告

□事業実績

- ·拡大実績(6月度)加入208名 脱退103名 (累計)加入732名 脱退334名
- ·組合員数 (6月末) 16,656世帯 (前年比107.9%)
- ·供給高実績(6月度) 189,642千円(前年比103.4%)(累計)547,071 千円(前年比103.5%)
- ·経常剰余金(5月度) 1,074千円(前年比 58.2%)(累計)3,551千円(前年比 66.9%) ※理事会では実績数値は暫定で報告しましたが、ここでは確定の数値を報告しております。



◇自然派の野菜セット

<19号> 注文番号316 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度 バツグンで届きます。 直近のお届けは、 万願寺とうがらし、きゅうり、えんさい、 おかわかめ、じゃがいも(とうや)、まくわ うり。



◇谷農園の野菜セット

<19号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野 菜セットです。直近のお届けは、 モロヘイヤ・えんさい・メークイン・ ミニトマト・ピーマン・ツルムラサキ等

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい お知らせをお届けします。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながりにくくなって おります。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご 質問」をご確認ください。



はこちら

キッチンカー出店情報

【西大寺北地域ふれあい祭り】

7月31日(日)11時30分~15:30@西大寺近隣公園 こども縁日、おもちゃ病院、音楽やダンスパフォーマンスもあります!

【馬見ひまわりウィーク】

7月30日(土)~8月7日(日)10時~16時@馬見丘陵公園

15万本のひまわりが咲き誇る中、冷たいスイーツの販売や雪あそび、 大道芸なども楽しめます!

【ならリビングKIDS&ガールズクラフトFESTA!!2022】 8月3日(水)10時~16時@奈良県コンベンションセンター

夏休みの宿題にもなるような手作りワークショップ、サイエンスショーも あります!

【ならまちマルシェ】

8月6日(日)15時~19時@奈良市ならまちセンター芝生広場 こども縁日や絵本交換会もあるサステイナブルなおまつりマルシェ♪

\わたしたちと一緒に働きませんか/

コープ自然派奈良が大好きな方、募集中です!! 詳しくはこちら→



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介された お友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得に は、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上 (商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

私のおすすめ商品

『フルーツシャーベット』

はちみつの自然な甘みがりんご・みかん・ぶどうとベストマッチ。さっぱりと した口当たりです。お風呂上がりのクールダウンにオススメです! (営業事務 平林)

配送スタッフ紹介

すっかり暑くなってきましたね。私は体を動かすことが 好きなのでこの時期は熱中症ならないように水分と塩 分を忘れずにとっています!皆さんも塩分も忘れず取っ てこの夏を一緒に乗り切りましょうね!



長谷川陽気

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を 紹介します

- ・請求書類は素早く届き、記入例も分かりやすく的確に書いてあり、 コープ共済に入っていてよかったです。
- ・手続き後、すぐに振り込まれて助かりました。

3 \$ 23 \$ \$ \$ \$ 3 දු



「高校生平和大使 高校生1万人署名活動」署名ご協力のお願い

わたしたちは、戦争も核兵器もない「平和な世界の実現」を求めます。 https://peacefulworld10000.com/ 同時配布の署名用紙を

←こちらにアクセスして「デジタル署名」もできます。

ご確認ください。➡



ジ 推進会議報告

■開催日:7月7日(木) 10:00~12:00 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン

■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中7団体、理事12名中11名、オブザーバー3名、事務局2名

□主な議案

①新地区くらぶ「奈良市地区くらぶ わ」承認 ②ガイドブック改定 ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

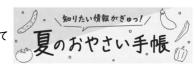
- ◆新しい地区くらぶ「わ」が承認されました。奈良市で活動される地区くらぶで、活動目標は「ワクワクすることを行動する」!お茶会 や試食会を予定されています。イベントを開催される際は、ぜひご参加くださいね♪
- ◆組合員活動を知ってもらう機会を増やすために、「組合員 活動ガイドブック」をホームページの「組活コラム」ページに アップしました。興味のある方はみてみてください♪
- ◆本日の試食はタローパンのシナモンケーキドーナツ、よつ 葉のヨーグルト、西製茶のハーブティー(出雲の国のレモング ラス&ジンジャー)でした。みなさまもぜひお試してください♪



□連合商品委員会より最新情報☆

◆新しいモールドパックの生産者さん加わる

15号から「PHF平飼い卵10個」を一部紙のモールドパックでお届けできることになりました! 1週間で400パックとまだまだ数は少ないですが、少しずつモールドパックでのお届けを増やして いくためにも継続した商品の利用と、モールドパックの回収にこれからも協力をお願いします。



◆夏のおやさい手帳

オンラインのマイページに「夏のおやさい手帳」のバナーが登場!夏を代表する野菜たちの保存方法や活用方法や簡単レシピを掲 載。いんやん倶楽部の講師考案のレシピでは、夏野菜を体調に合わせて摂ることで陰陽調和を図ることができます♪

◆ AW自然豚革製品 新色発売

生活アートクラブさんのデザインしたAW自然豚の革を使ったバッグや小物に新色が登場します!(25号~) ななめ掛けするとおしゃれでかわいいポシェットには新たにボルドーとキャラメルの2色。持ちやすいサイズの財布にはボルドーとキャ ラメルに加えてオレンジも新登場!貴重なアニマルウェルフェア環境で育った自然豚、お肉を美味しくいただくのはもちろん、その他 も余すところなくいただく取り組みとして、革製品もぜひ利用してくださいね。お楽しみに!



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail: eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

携帯電話(無料通話プランなし) · IPフォン 0570-063-008 フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の<mark>キャンセルは、</mark>前日までに<mark>必ずご連絡</mark>ください。 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④参加人数

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。 ①イベントID ②参加者氏名

③組合員コード

⑤連絡先 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

夏休み企画!堀内さんとこのブルーベリー摘み・食べ放題♪

長く自然派とおつきあいのある奈良県西吉野の生産者さん堀内果実園さんのブルーベリー畑にお伺いして、自分で木から摘み 取ったブルーベリーを食べ放題!暑い夏の太陽を浴びて熟した甘酸っぱいブルーベリーで、夏疲れの身体にビタミン補給しません か?お久しぶりの企画になります。大人の方にはブルーベリーのお土産付きです。

ご自身で摘み取ったブルーベリーを量り売りで持ち帰りもできます。

※長袖長ズボン・運動靴など、山の中で動きやすい服装でお越しください。

※細い山道を参加者各自の車で移動します。(集合場所は参加の方へご連絡します。)

■日時:8月19日(金)10:00~12:00

■会場:堀内果実園(五條市西吉野)

■講 師:堀内果実園 堀内俊孝さん



メールで申込み

メールで申込み

■参加費:大人800円 子ども300円 一般大人1000円 子ども500円 ※子ども=中学生以下 同伴乳児 保険代 50円

■定 員:親子20名 ■託児:なし。子ども・1 才未満の同伴:可。

■主 催:中南和地区くらぶ準備会 ■持ち物:飲み物(十分にご用意ください)、帽子など暑さ・日焼け対策、持ち帰り用タッパーなど

■イベントID: |6223|54 ■申込メ切:8/|2(金) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

あらためて、生協ってなんなん?学習会

生協って「会員にならないと買い物ができない」し、「会員になるときにお金をとられる」し、そもそも「会員じゃなくて組合員」って呼ぶ のも意味分からんし、生協ってなんなん?生協がなにか分かれば、もっと楽しい、もっと活用できる。あらためて生協について、奈良女 子大学で食と農、地産地消、協同組合などを研究しておられる青木美紗先生にうかがいます。青木先生は、ご自身もコープ自然派 おおさかの組合員として、2歳の子育てをしながら生協を大活用されているんですよ♪

※当日参加が難しい方は、録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。 また、編集版を後日YouTubeにて公開予定です。

■日時: 9月8日(木) 13:00~15:00

■会 場: コープ自然派奈良会議室 &オンライン

■講 師:青木美紗さん(奈良女子大学 講師)

■参加費:無料 ※子ども=中学生以下 ■定 員:会場20名、オンライン50名

■託児:なし。子ども・1 才未満の同伴:可。

■主 催:理事会(つながる)

■申込み開始日:7/11(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より

■申込みメ切:9/2(金)※定員に達し次第、受付終了

■イベントID: 16223132





(奈良市今市町40-1) F # LIC

春の農業体験 じゃがいもを収穫しよう!

■開催日:2022年6月4日

■場 所:南檜垣営農組合の畑(天理市)

「大和ひみこ米」の生産者、南檜垣営農組合さんとの交流イベントが今年も始まりました。初回はじゃ がいも収穫体験♪畑日和の空の下、親子を中心に約50名が集まり、キタアカリと男爵の二種類300 株(!)の収穫をしました。

まず、いもの茎を根元から鎌で刈り、シャベルで外側からすくい上げるように掘っていきます。土から出 たばかりのおいもは皮が薄く傷つきやすいので、優しくコンテナに入れていきます。大小いろいろな形 のしゃがいもがゴロゴロ。大人も子どももふかふかの土のやわらかさや収穫の喜びを堪能しつつ、夢 中になれたひと時でした。

じゃがいもは掘りたてが一番おいしいと言われています。自分で収穫したものなら、味わいはさらに格 別ですね。これから続く田んぼ・畑イベントにもぜひ足を運んで、五感で農業体験しに来てくださいね。

【報告者: 西村いずみ】



組合員サービスセンターよりお知らせとお願い

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。組合員サービスセンターを円滑にご利用いただく ためのお知らせとお願いです。

◇ご注文以外のお電話を組合員サービスセンターで承っております。

◇組合員様のご意見を正確に聞きとるため、通話内容を録音させていただいています。また、お問合せにお答え するため、はじめに組合員様のご本人確認をさせていただきます。

◇週の前半と時間帯では10:00前後と18:00前後の入電が多くつながり難くなっています。

◇込み合っている時間帯にお電話をいただくとお待たせすることがありますがご理解ご協力をよろしくお願いい たします。



ホームページの「よくあるご質問」をご活用ください。

組合員の皆様からよく寄せられるご質問とその答えを公開しています。 組合員サービスセンターにお問い合わせされる前にぜひご覧ください。 https://faq-shizenha.dga.jp/

組合員サービスセンター(ご注文以外のお電話)

受付●8:30~20:00(月~金)

携帯電話・IPフォンの方はブランに応じて下記の電話番号をご利用ください。

携帯電話(無料通話プランなし)の方はこちら

0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)·IPフォンの方はこちら

機等 088-603-0080



大和ひみこ米の田植え体験

■開催日:2022年6月25日

■場 所:南檜垣営農組合田んぼ(天理市)

■主 催:理事会(ふうど)

暑い日差しの中、たくさんの親子が集まり、奈良の産直米「大和ひみこ米」の田んぼの田 植え体験をしました。はじめに南檜垣営農組合の皆さんに、お米の苗の持ち方と植え方を しっかり教わり、あとは思い思いに植えていきます。裸足で田んぼに入ると、ぬるい水と足 にまとわりつく泥の感触がなんとも言えず気持ちいい(?)です。泥にはまって足をとられそ うになる人、黙々と植える人、水遊びを始める人、それぞれの楽しみ方で田んぼでのひと時 を過ごすことができました。

今年の体験用の田んぼ(約2反)は、無農薬での栽培にチャレンジすることになりました。 その分草取りやタニシ取りなど、作業が増えて大変なこともあるかもしれませんが、それ以 上に期待感が大きいです。みんなで植えたお米の苗がこれからどう育っていくか、また見 に来てくださいね。【報告者: 西村いずみ】



お話会&交流会 「発達障がいについて~鍼灸の観点から~」

■開催日:2022年6月21日

お陰様で、すくすくの活動も2年目となりました。

この度、4回目のイベントを開催することができました。

香芝市でご活躍されている、森はりきゅう院の先生を講師にお招きし、発達障がいを小児はりの視点でお話して頂きました。 参加者は、お子さんの困り感でお悩みの方だけでなく、赤ちゃん連れで今後の育児に役に立てれたらとの期待で参加された方、 遠くに住む成人したお子さんに教えられるセルフケアを学びたい方、ご自身が以前に施術を受けたこともあり気になったので参 加された方、様々な方々が集うことができました。

昔から言うカンムシ。今では発達障がいでの困り感(特性など)とマッチしたりもします。昔から、鍼や灸で対応されてたのだと、 今更ながら勉強になりました。

森先生は、先生ご自身が施術するよりも、ママが触れてあげる事が子どもにとって心地よいからと、ご家庭でできるセルフケアを とても解りやすく、また、親身になって相談にお答え下さるので、参加者を初め、スタッフも次から次に、質問攻めで、あっと言う 間の2時間でした。

早速、就寝前に子どもと主人にも今日聞いたばかりの施術を試し、みんなが喜んで癒やされて、家族団らんの中、床につくこと ができ、毎朝晩、子どもも癒やしを求めて要求してきます。(笑)

参加者アンケートでは、内容だけでなく、先生のお人柄を絶賛される声が多数ありました。

これまでにご参加下さった方も、今後初参加の方も、スタッフー同、お会いできることを楽しみにお待ちしております。

【報告者: 梶本道代】

まほろば元気通信 第1145号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報