

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1142 2022.7.4

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

公 告

生活協同組合コープ自然派奈良 総代選挙に関する公告

2022年7月4日
生活協同組合コープ自然派奈良
総代選挙管理委員会 委員長 藤本仁美

定款第44、45条及び、総代選挙規約第5条に基づき総代選挙を公告します

◆選挙区及び定数

北東とブロック(奈良市) 73名

北西とブロック(生駒市、三郷町、斑鳩町、平群町、安堵町、大和郡山市、王寺町、上牧町、河合町) 60名

中南とブロック(その他) 67名

合計 200名

◆立候補受付期間及び、方法 2022年9月30日までに立候補届をご提出ください。

※総代選挙規約第5条の2により、2022年7月4日以降加入の方は立候補できません。

(総代定数) 定款第44条

総代の定数は、200人以上250人以内において総代選挙規約で定める。

(総代選挙) 定款第45条

総代は、総代選挙規約の定めるところにより、組合員のうちから選挙する。

(選挙公告) 総代選挙規約第5条

管理委員長は、第2項による受付期間満了日の30日前までに以下の事項について公告しなければならない。

(1) 第2条による選挙区、及び第3条による選挙区ごとの定数

※第2条:総代選挙区は理事会で定める

(2) 第6条による候補者登録の受付期間および受付方法

※第6条:総代候補者に関する記載

2 総代選挙において選挙権及び被選挙権を有する者は、公告の前日の組合員名簿に登録されている者とする。

下記、QRコードから入力フォームに記入・送信してください。または下記にご記入の上、切り取ってご提出ください

(キリトリ)

生活協同組合コープ自然派奈良 選挙管理委員会 御中

総代立候補届

定款第45条、選挙規約第6条にもとづき総代に立候補します。

総代選挙規約第6条 被選挙権を有する全ての組合員は、自由に立候補し、又は被選挙権を有する組合員の中から候補者を推薦することができる。

氏 名

お住まいの市町村

※立候補届はOCR用紙と一緒にセロテープ等で留め、カタログと混ざらないようにご提出下さい。

締切:9/30(金)

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

＼キッチンカー出店情報／

『三輪はじまりマーケット』

7月10日(日)11:00~15:30 @大神神社参道沿い駐車場(桜井市)無添加パン、季節のジャム、有機ジュースなどを販売します。その場でインスタフォローしていただいた方に『アップルキャロット』プレゼント!
ぜひ、ご家族、お友だちとお越しください!

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。現在無添加生活セットを10フレンドポイントで交換して頂けます。こちらのセットで無添加生活をご堪能下さい!!



＼コープ自然派奈良／ 新センターへの道12

■ 竣工が遅れそうです

許可申請の遅れがあり、竣工が遅れそうです。それにともない、新センターおひろめフェスタも延期し、2023年1月21日(土)11:00~15:00に開催します。寒い時期になってしまいますが、ぜひご参加ください。

■ 下北山村を訪問しました

5月19日下北山村を訪問しました。新センターの会議室と託児室の床材として、下北山村の木材を使わせていただけることになったので、その山や製材所を見学する目的です。製材所を見せていただき、実際に木が育つ風景を見て、携わってくださる方とお話ができ、有意義な研修となりました。



子ども笑顔基金プロジェクト 報告⑧

■ 2022年度の寄付先が決まりました

2022年度は
・フードバンク奈良
・奈良子ども食堂ネットワーク
・若者応援プロジェクト奈良
の3か所に2回(10月と来年4月)寄付を行うことを決定しました。
寄付先は昨年と同じですが、みなさまのご協力のおかげで、昨年度は1回あたり2万ポイントだった寄付を、今年度は3万ポイントお渡しできることになりました。寄付額は3万ポイント×3か所×2回=18万ポイントを予定しています。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

■ ワーカーズコープ立ち上げ準備 進捗報告3

5月22日『労働者協同組合法』学習フォーラムinならがで開催され、理事・顧問が参加しました。また、コープ自然派は福祉事業に取り組もうとしています(まずは徳島と兵庫から)ので、そのような動きも参考にしながら、子どもの笑顔を増やす取り組みを行っていきます。

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを寄付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をおねがいします。

寄付ポイント数(奈良)278,630 (6/22現在)

※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付338,630ポイント-使用済60,000ポイント。

寄付の方法

①すべてのポイントを寄付:注文番号 **999717**

②100ポイント単位で寄付:注文番号 **999724**
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります

③現金チャージで寄付 :注文番号 **999816**
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「**999717**」、③現金チャージで寄付「**999816**」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

◇自然派の野菜セット

<16号> 注文番号309 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、水菜、アイスプラント、坊ちゃんかぼちゃ、じゃがいも(レッドムーン)、ピーマン。



◇谷農園の野菜セット

<16号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、じゃがいも・きくな・キャベツ・大根にんにく・えんさい・ピーマン

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法
＜24時間受付＞ mail：**eventnara@shizenha.co.jp**
★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
＜月～金8:30～20:00＞
フリーダイヤル：0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。
【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

- ▼お申込み時お伝えください。
①イベントID
②参加者氏名
③組合員コード
④参加人数
⑤連絡先
⑥託児（名前・年齢・性別）

イベントの受付は**〆切日の17:00までです**

託児の**〆切はイベント〆切の1週間前です**



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

理事会（GMO担当）からのお知らせ **2022年遺伝子組み換えナタネ自生調査報告会**
遺伝子組み換えナタネの汚染からゲノム編集作物を考える
遺伝子組み換え(GM)ナタネは食用油等の原料として輸入され、港から工場までの輸送途中でこぼれて自生しているだけでなく、なぜ自生しているのかわからない場所にも見つかるなど、広がりを見せています。フロクコリーや大根や雑草などとの交雑も確認されています。今年も全国でGMナタネの自生が確認されました。遺伝子組み換え作物の汚染を通して、国内で栽培される状況になってしまったゲノム編集作物の影響も考えてみませんか？
＜プログラム＞
第1部 対談「ゲノム編集食品に対抗していくために」
天笠啓祐(遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン代表)
縹瀬美千世(日本消費者連盟事務局長)
第2部 2022年遺伝子組み換えナタネ自生調査報告
全体報告、団体報告(生活クラブ生協、あいコープみやぎ、パルシステム東京、なのはな生協、コープ自然派、グリーンコープ、遺伝子組換え食品を考える中部の会)、農民連食品分析センター、まとめ
と き：7月16日(土) 13:30～16:30
ところ：オンライン開催 (会場：渋谷区立労働福祉会館)
定 員：オンライン参加500名
参加費：無料 ※事前にお申し込みください
お申込みはこちら

●お申込みはホームページか右のQRコードから
申込、お問い合わせ、食農市民ネット事務局
(遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン)
TEL：03-5155-4756 E mail：office@gmo-iranai.org

栽培技術を学ぶ①BLOF理論の基礎講座

奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために!オーガニックセミナー第1弾はBLOF理論の基礎を学びます。BLOF(ブロフ)とは「Bio Logical Farming」の頭文字をとったもので、日本語でいうと「生態系調和型農業」のこと。植物生理を学び、植物の能力を最大限に活かすことで多収穫・高栄養・高品質の有機栽培をめざします。BLOF理論とは?を分かりやすく解説していただきますので、どなたでもお気軽にご参加ください。
※講師はオンライン参加となります ※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。

■日 時：7月12日(火) 13:00～16:00

■会 場：コープ自然派奈良会議室 (奈良市今市町40-1) & オンライン

■講 師：大林和弘さん(BLOFインストラクター)

■参加費：無料 ※子ども=中学生以下
■定 員：会場20名、オンライン100名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。
■主 催：かしはらオーガニック ■イベントID：16223081
■申込〆切：7/8(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

地球にやさしい生活を みつろうラップづくり

これまでラップといえば一度使ったら捨てるのが当たり前でしたが、環境にやさしいみつろうラップというものがあるのをご存知ですか?みつろうラップは繰り返し使うことができるうに、ミツバチが作り出す天然ロウを材料としているので、役目を終えたら土にかえり、たい肥にもなります。日々の生活で持続可能なみつろうラップを使って、環境汚染や地球温暖化に影響を与えない自然にやさしい行動を始めませんか?
※1歳未満のお子さん、妊婦さんはボツリヌス菌の影響が懸念されますので、参加はお控えください。

■日 時：7月21日(木) 10:00～12:00

■会 場：橿原市中央公民館 2階料理調理室

■講 師：佐々木彩さん(SAZAI主宰)

■参加費：組合員大人500円 子ども200円、一般大人750円 子ども400円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID：16223097
■定 員：20名 ■託児：なし。子どもの同伴：可 ■申込み開始日：6/27(月) 12:00より先着順
※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切：7/14(木) ※定員に達し次第、受付終了 ■主催：中南和地区くらぶ準備会
■持ち物：お気に入りの綿100%の布地(ガーゼ生地は使えません)があれば、ご持参ください(15cm×15cm程度の大きさのものを2～3枚)



メールで申込み

SDGsってなあに?～みんなで学ぼうSDGs

「SDGs」を知っていますか?最近では新聞やテレビでも目や耳にすることが増えました。SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のことです。地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。今回は夏休み企画として、クイズや現役高校生によるスライド解説などを交えながら、親子で楽しく学んで考える、SDGs学習会を開催します。お一人様も歓迎、自然派のおやつもありますよ!お気軽にご参加ください。

■日 時：7月23日(土) 10:00～12:00

■会 場：橿原文化会館 第一会議室 (橿原市北八木町3丁目65-5)

■参加費：大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定 員：20名
■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主 催：理事会(ふうど) ■イベントID：16223076
■持ち物：お茶、筆記用具、マスク ■申込〆切：7/15(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

アレルギーヘルスケア学習会

美味しいご飯やおやつを食べて喜ぶ子どもの笑顔が見たい。でも、アレルギーがあると食べ物は限られてしまって、マンネリになってしまう…と、アレルギーっ子の親たちの悩みのたねはつきません。今回は、奈良にあるアレルギー対応の商品を扱うアレルギーヘルスケアさんにお越し頂きどのような思いで事業をされているのか、また、商品開発の話などアレルギーっ子をもつ母親目線の経営について、お話をききます。プチ試食をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?
※プチ試食品につきましては、大人の分を取り分けて頂きます。
※お子様が一人分食べる場合は、参加は大人と同様の料金を頂きます。

■日 時：7月27日(水) 10:30～12:30 ■会 場：コープ自然派奈良会議室

■講 師：アレルギーヘルスケアさん (奈良市今市町40-1)

■参加費：大人300円 子ども50円 一般大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■定 員：12名 ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主 催：カラフル ■イベントID：16223066
■申込〆切：7/20(水) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

ちえさんと一緒にみんなで作ろう!手づくりテンペ

夏休み、みんなでインドネシアのテンペ作ってませんか?大豆の発酵食品です。それからアサムクニツというジャムウ(インドネシアの“漢方”飲料)も紹介します。作業はシンプルなので小さい人たちにも作業しやすいです!インドネシア、バリ島を拠点にテンペやジャムウの研究やワークショップをされているちえさん(前田智恵子さん)。今回、貴重な帰国機会に奈良でのワークショップをお願いしました。さあ、お母さん、お父さんと一緒にみんなでわいわいやってみよう!もちろん、大人だけの参加も熱烈大歓迎です!
ジャムウ作りはウコンを使用します。服や手指に付くと色が落ちにくいので、手袋は用意しますが、汚れてもいい服装(濃い色の服など)でお越しください。

■日 時：8月6日(土) 10:30～13:30 ■会 場：郡山三の丸会館調理室

■講 師：前田 智恵子さん

■参加費：大人600円 子ども300円 一般大人800円 子ども400円 ※子ども=中学生以下
■定 員：15名(子ども含む) ■託児：なし。子ども・1才未満の同伴：可。 ■主 催：理事会(ふうど)
■持ち物：エプロン、三角巾、布巾、タッパなど持ち帰り用容器、筆記用具。テンペを包んでみたい葉っぱ(包みやすい大きめの葉っぱ、柿の葉とか?)があればお持ち下さい。
■イベントID：16223108 ■申込〆切：7/29(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

報告

参院選直前!投票率を救え!
私に何ができるかな?アイデア出ししよう!
-平日バージョン -日曜バージョン

平日、日曜2日間で延べ16人が参加。両日とも参加のツワモノあり。参院選直前、落ち続ける投票率どうすればいいんだ!具体的にどうしたら?で盛り上がりました。その成果はこちら→キャッチフレーズ編;「投票いったて!すごいやろ!」「一票の事務費3万円、使うのもあなた、捨てるのもあなた」「円安!物価高!変えるのは一票!」「日頃のうっぶん晴らし!目指せ投票率全国1位! (前回衆院選、奈良県は全国7位)」など。アクション編:投票済証で地域通貨出したらどう?SNSで発信する。不特定多数ではなく個人に対してメッセージなど呼びかける。投票所立会人に若い人を!自治体のSNSサービスに期日前投票の場所など投票を呼び掛けるよう県・市町村選管に言ってみる。地元議員さんに各種改善案を伝える。日頃いろんな活動している方の実体験から関心ない人に届けるためには「演説ではなくねえねえ、から始める街宣」「ブラカードやゼッケンはNG」「おもしろ、おかしく、平易に」という貴重なお話も伺えました。全国レベルでの活動「投票所はあっち」プロジェクトの紹介、政治的についてデザインされたエコバッグやステッカーなどでアピールする、などいろいろなアイデアが出ました。参加者からは「色んな年代の色んな背景があってこそその選挙への関わり方を楽しく聞けたり、話せたりできて本当に良かったです。」という感想もいただきました。あなたが行かなきゃ世の中変わらない!参院選を楽しみましょう!＊コープ自然派では 2022年参議院議員選挙特設サイトを開設しています。

■開催日：2022年6月17日・19日
■場 所：オンライン
■主 催：CIVIC



【報告者：北田多喜】

2022年参議院議員選挙特設サイト開設 ➡

