

# まほろば元気通信

2022  
Vol.12  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1138 2022.6.6

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④8:30~20:00



## ゲノム編集への反対の声をあげましょう! 日本三景 天橋立 宮津の海で およがせないで!ゲノム編集のおさかなくん

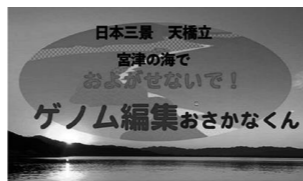


コープ自然派では遺伝子組み換えもゲノム編集も遺伝子操作を行っているものとして反対の意思を表明しています。世界ではゲノム編集食品に対して安全性が確保されず懸念されている中、日本だけが唯一ゲノム編集食品を流通しています。(高ギャバトマト・マダイ・トラフグ)

トラフグを流通しているリージョナルフィッシュ社は京都にあり、宮津市では、ふるさと納税返礼品としてこのトラフグを取り扱っています。

そこで3月に遺伝子組み換え食品ストップネット連絡会のメンバーが、宮津市で反対の声をあげている市民団体と一緒に宮津市長を訪問し、私たちの意思を伝えました。また4月にはコープ自然派京都理事会として、宮津市のふるさと納税の担当者も訪問し、同じく思いを伝えました。こういった機会を持つ事は出来ましたが、宮津市の姿勢は変わりません。私たち消費者の声を伝えていくことが大事です。

私たち一人ひとりが出来る行動としてchange.orgオンラインでの個人賛同してみませんか? 宮津市の地域のみなさんと一緒に声をあげていきましょう!! 上記QRコードまたはURLからの署名をお願いします。



コープ自然派奈良 遺伝子組み換え食品ストップネット連絡会

## WEB 参院選直前!投票率を救え!私に何ができるかな?アイデア出ししよう!

### ① -平日バージョン ② -日曜バージョン

有権者の中でどれくらいの方が投票に行ったかを示す投票率。前回の第49回衆議院議員総選挙(2021年10月)では、たった55.93%。これって本当に私たちの声を政治に届けられていると言えるのかな? ほぼ半分の方が投票してないのにな? 少数意見が、多様性が、みんなの声、私の声、私の声が反映されるための投票率アップ!そこで私でもできる、私だからできる、私的「投票率アップ大作戦」!みんなでわいわいアイデア出ししてみませんか?既に実施されているいろんな取り組みをみんなで確認したり、一人で、自分でできるこんなこと、あんなこと。そしてみんなで「えいえいお〜!」と元気を出したいと思います。選挙後は「こうだったよ、ああだったよ」という打ち上げイベントも予定しています。皆様の参加、熱烈お待ちしております!

■日時: ① 6月17日(金) 10:00~12:00 ② 6月19日(日) 10:00~12:00

■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■参加費: 無料 ■定員: 15名 ■イベントID: ①16223004 ②16223005  
■申し込み開始日: 5/16(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
■申込メ切: ①6/15(水)、②6/16(木) ※メールでお申し込みください。  
■用意するもの: 筆記用具 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。  
■主催: CIVIC よりよい市民になるために



メールで申込み

## お話し会&交流会「発達障がいについて~鍼灸の観点から~」

Vo.4 鍼灸師の森さんと一緒に、日々の困り事や悩みについて鍼灸の観点から一緒にお話をしてみませんか?お菓子とお茶もご用意しています。申し込み時に簡単に話したいテーマについて教えてください。イベント運営時の参考にさせていただきます。

■日時: 6月21日(火) 10:00~12:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

■講師: 森 寛代さん(森はり灸院)

■参加費: (組合員)大人100円 (一般共) ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16223010 ■定員: 10名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。  
■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
■申込メ切: 6/14(火) ■持ち物: 空の水筒、お菓子を入れるタッパー ■主催: すくすく



メールで申込み

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。

★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

## キッチンカー出店情報

『三輪はじまりマーケット』6月12日(日) 11:00~15:30  
@大神神社参道沿い駐車場(桜井市)

無添加パン、季節のジャム、有機ジュースなどを販売します。その場でインスタフォローしていただいた方に『アップルキャラット』プレゼント!ぜひ、ご家族、お友だちとお越しください!

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

## 私のおすすめ商品

久保田食品の『手しぼり柚子アイスキャンデー』材料は砂糖と柚子のみ!しかも高知県産の柚子を手でしぼっているので、柚子のさわやかな香りが楽しめます。これからの季節におすすめです。(拡大スタッフ 武田佳津美)



## コープ自然派では香害対策に取り組んでいます

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。一瞬その香りにふれるだけでも頭痛や吐き気を引き起こしたり、ひどい場合には卒倒してしまうこともあります。そのため、コープ自然派の配送では、香害対策に取り組んでいます。

詳細はこちらから▶



## WEB 自然エネルギーヘシフトチェンジ!みんな電力さんに聞いてみよう。

世界的に再生可能エネルギーの普及が進んでいます。パワーシフト(電力会社切り替え)は、私たち一人ひとりができる気候変動対策です。みんな電力さんは、再生可能エネルギー利用率トップクラスで、顔の見える電力といわれる電力会社です。コープ自然派奈良の新センターの電力会社の選択も視野に含めたお話を、オンラインで伺いたいと思います。パワーシフトがまだの方、電力会社を変えたいけれどきっかけがなくて...という方、質疑応答時間もありますので、ぜひご参加ください! 当日参加が難しい方は、後日期間限定で動画配信をさせていただきますので、お申込時にその旨をメールでご記入ください。学習会後に、ご連絡させていただきます。

■日時: 6月22日(水) 10:00~12:00 ■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師: 藤原馨さん (みんな電力(株式会社UPDATER)ソリューション営業部)

■参加費: 無料 ■定員: 50名 ■イベントID: 16223029 ■主催: 理事会(みらい)  
■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
■申込メ切: 6/15(水) ※メールでお申し込みください。 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

## おしゃべりなお茶会 in 平城宮跡

青葉のさわやかな季節になりました。鳥たちの声、風の香りを感じながら楽しくおしゃべりしませんか。自然派のこだわりお菓子をご用意します。お子さまも大歓迎!ぜひピクニックにいらしてください。(天候により日程変更の可能性があります。)

■日時: 6月23日(木) 9:30~12:00

■会場: 平城宮跡遺構展示館 駐車場 (西大寺駅北口を出て道なりに東へ約10分)

■参加費: (組合員)大人300円 こども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下  
■イベントID: 16223006 ■定員: 5名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: ゆったりさん  
■持ち物: レジャーシート、マイカップ、お菓子持ち帰り用タッパー、お茶、虫よけ、日焼け止めなど必要な方はご用意ください。  
■申込メ切: 6/16(木) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## ◇自然派の野菜セット

<12号> 注文番号304 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、春菊、チンゲン菜、青ねぎ、新たまねぎ、きゅうり。



## ◇谷農園の野菜セット

<12号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、小松菜2束・赤いみずな・わさびな・スナップエンドウ・青梗菜・ほうれん草

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080


- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。▼お申込み時お伝えください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。①イベントID  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。②参加者氏名  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③組合員コード  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④参加人数  
 ⑤連絡先  
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

**生産者を支える年間予約に  
ぜひご協力ください**  
**組合員活動から生まれた 大和ひみこ米**  
**年間予約受付中!**  
 お届け予定期間 2022年11月～2023年10月

生産者: 南檜垣営農組合 品 種: ヒノヒカリ  
 精米・品目: 精米・品目無洗米5kg  
 お届け回目: 毎月4回目  
**注文番号: 998291**  
 参考価格: 2,280(税込米2,462円)



## 大和ひみこ米の田植え体験

今年も田植えの季節がやってきました。コープ自然派奈良の産直米、大和ひみこ米の苗をみんなで植えましょう♪トトロの田んぼに足を入れ、昔ながらの手作業で植えていきます。小さな苗が大きくなって、たくさんのお米が実る姿を想像しながら、お米づくりの営みを、五感で体験してみよう。※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

- 日時: **6月25日(土) 10:00～12:00**  
 ■会場: **南檜垣営農組合田んぼ(天理市内)**  
 ■講師: **南檜垣営農組合の皆さん**

～今年度のイベント予定～  
 ・田んぼの生き物調査 7/9(土)  
 ・大和ひみこ米の稲刈り 10/16(日)  
 ・収穫祭～田んぼの運動会 11/3(木・祝)  
 ・味間芋(里芋)収穫体験 1/14(土)



メールで申込み

- 参加費:(組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16223030** ■定員:親子20組60名程度 ■託児:なし。1才未満の同伴:可。 ■主催:理事会(ふうど)  
 ■持ち物:(服装)汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 (持ち物)レジャーシート、タオル、着替え、水筒  
 ■申込メ切:6/17(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

## 自然派防災カフェ vol.4 ～できることからはじめよう～地震に備える～

大仏がいても地震は起こる、、、かも  
 過去に記録に残っている中でも、大きな地震が何度かありました。天平6年(734)の地震では、「圧死者多」と記述されています(続日本記)。比較的最近の1707年宝永地震では、長い揺れによって法華寺の塔が倒れるなどの被害を受けました。建物の崩壊や家具の転倒、落下物等からどうやって身を守る?脱出経路は?ビデオを観て話し合しましょう。我が家は何をどうする?どう備える?

- 日時: **6月27日(月) 10:00～12:00** ■会場: **コープ自然派奈良 会議室**  
 ■参加費:(組合員)大人200円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16223007** ■定員:6名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。  
 ■申し込み開始日:5/30(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
 ■申込メ切:6/23(木) ■持ち物:マイドリンク ■主催:自然派防災カフェ



メールで申込み

## オーガニックの森づくり

森の荒廃は私たちの大きな課題です。豊かな森では、樹木や落ち葉が微生物の力で分解されて「地力」のある土になり、ふわふわの土は水を濾過して自然のダムとして溜め込み、ミネラルを含んだ地下水は川から海へと流れ、豊かな漁場をつくり出します。そして、森林の土壌有機物炭素を固定することで温暖化も抑えることができます。森をつくることは、水を確保し、環境をよみがえらせるだけでなく、枯れ枝や落ち葉などのセルロースを良質な堆肥として大量に得ることは、これから有機農業をすすめるための最も大切な活動です。森を再生するポイントとなるのは、「自然循環機能(腐植サイクル)」と「ミネラル」。BLOF理論(Bio Logical Farming:生態調和型農業理論)の森づくりを学んで、自然の循環を取り戻し、有機農業を拡げていきましょう。

- 日時: **6月28日(火) 13:00～16:00**  
 ■会場: **ミグランス 橿原市役所分庁舎4Fコンベンションルーム&オンライン**  
 ■講師: **小祝政明さん(日本有機農業普及協会理事長)**  
 ■参加費:無料(一般共) ■イベントID: **16223001** ■託児:なし。子どもの同伴不可。 ■主催:かしはらオーガニック  
 ■定員:会場参加100名、オンライン100名 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。  
 ■申し込み開始日:5/23(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込メ切:6/21(火)



メールで申込み

## 「記録映像 ワクチン後遺症」上映会

5～11歳の子どもたちへの新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。接種は有意義だとする報道の裏で、接種後に頭痛や倦怠感などの後遺症に悩まされている人がいます。また、ワクチン製造に用いられるmRNA技術は「人間の遺伝子組み換え」と指摘する研究者もいます。様々な情報が飛び交う中、ワクチン接種について悩む方も多いのではないのでしょうか。この作品は2021年12月25日に、大阪で約千人の市民が集まり開催された「ワクチンを考える会」の記録映像です。医師、研究者、ジャーナリスト、弁護士、首長、そしてワクチン後遺症に悩む当事者が現実を語ります。(上映時間1時間53分)

- 日時: **6月29日(水) 10:00～12:30**  
 ■会場: **ならまちセンター会議室**

- 参加費:(組合員)大人500円 子ども100円 (一般)大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16223025** ■定員:45名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。  
 ■申し込み開始日:5/30(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
 ■申込メ切:6/24(金) ■持ち物:筆記用具・マスク ■主催:理事会 ふうど(GM)



メールで申込み

## New

## WEB 参院選直前企画!おしえて中島岳志さん

7月10日は参院選。でも…いまどんな政党があるの?だれに投票したらいいの?なんかよく分からないから、もう投票行かなくてもいいか…そんなわたしたちに、おしえて中島岳志さん!  
 「政治とは、簡単には分かり合えない多様な他者とともに、なんとか社会を続けていく方法の模索」「政治は選挙だけではない」という中島さんに、政治の基本や選挙との向き合い方をおききしてみましょう。  
 ※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

- 日時: **7月2日(土) 19:00～20:30**  
 ■会場: **オンライン開催(zoom)**  
 ■講師: **中島岳志さん(東京工業大学リベラルアーツ研究教育院教授)**

- 参加費:(組合員)大人500円 (一般)大人750円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:100名 ■イベントID: **16223050** ■主催:コープ自然派憲法連絡会  
 ■申し込み開始日:6/13(月)午前0:00より先着順。※メールでお申し込みください。 ※定員に達し次第、受付終了  
 ■申込メ切:6/27(月) ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

## New

## 大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

- 日時: **7月9日(土) 10:00～12:00**  
 ■会場: **南檜垣営農組合(天理市内)** ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

- 参加費:大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■定員:親子20組60名程度 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■申し込み開始日:6/13(月)12:00より先着順  
 ※メールは同日午前0:00より ■申込メ切:7/1(金) ※定員に達し次第、受付終了  
 ■服装:汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴  
 持ち物:虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、※暑さ・日焼け対策は各自で  
 ■イベントID: **16223068** ■主催:理事会(ふうど)



メールで申込み

## New

## コープ自然派奈良創立20周年記念式典 詳細は今週配布のカラーチラシをご覧ください

来る11月1日はコープ自然派奈良の20回目のお誕生日です!こんな記念の年は組合員のみなさんと一緒にお祝いしたい♪ということで7月10日(日)に創立記念式典を行います。当日は農家レストラン「粟」の三浦雅之さんから奈良の食と農の可能性についてのお話や、歴代理事長によるコープ自然派奈良設立当時の裏話などを伺います。お祝いに駆けつけてくれる生産者さんの販売もあって盛りだくさん!ぜひみんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

- 日時: **7月10日(日) 13:00～15:30 (12:30受付開始)★15:30から生産者さんの販売会あり**  
 ■会場: **奈良県文化会館 小ホール(奈良市登大路町6-2)**  
 ■講師: **プロジェクト粟代表 三浦雅之さん**

- 参加費:無料 ■定員:100名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。  
 ■主催:理事会 ■イベントID: **16223024** ■申込メ切:6/30(木) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み