

# まほろば元気通信

2022  
Vol.13  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1139 2022.6.13

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00

連合商品委員会から



【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. 【あげ(太子屋):1枚】、【丸の油揚げ:2枚】などg数も掲載して欲しいです。

A. ご意見ありがとうございます。g数の掲載については検討させていただきます。

Q. 【国産若鶏の竜田揚げ:210g】加熱処理済等カタログに記載してほしい。その方がどんな商品か分かりやすいです。

A. ご要望として承り、検討いたします。

Q. 【杉樽仕込み有機しょうゆ:500ml】次はいつ載りますか?是非また企画してほしい。

A. 今のところ予定はありませんが、検討いたします。

Q. 【草枯れ一番7:1L】、【141771】【草枯れ一番7:1ス:900g】を注文し忘れた。また企画お願いします。

A. ご要望としてメーカーに伝えます。

Q. 【ツルをよぶお米・あきさかり白米(無農薬):5kg】を毎回企画してほしい。

A. 原料が不足している為、企画をストップさせております。原料をより多く確保ができるよう、新たな生産者の獲得を含め努めてまいります。

Q. 今回はじめて自然派の夏のギフトを利用しようと思いましたが、3000円とか5000円くらいの品と思って探したら商品アイテムが少なく選びにくい。もっとアイテムを増やしてほしい。奈良の特産品も扱って欲しい。

A. ご意見ありがとうございます。企画の参考にさせていただきます。

Q. 乾燥おからを取り扱って欲しい。

A. スポットですが、商品導入しております。次回11号で企画予定です。

Q. ベーキングパウダー不使用のお好み焼き粉を開発してほしい。小麦アレルギー対応のお好み焼き粉やたこ焼き粉を取り扱って欲しい。

A. ベーキングパウダー不使用の商品について、開発の参考にさせていただきます。小麦アレルギー対応商品については自然派生活に「おこめて作ったお好み焼き粉」がございます。ぜひご利用ください。

・組合員活動コラム・

カラフル

～暮らしにエシカルな彩りを～

～暮らしにエシカルな彩りを～

私達はこの気持ちを大切に活動しています。

「エシカル(ethical)」は、「倫理的な」という意味の単語で、地球環境に優しいだけでなく、人や社会に対して優しい気持ちを持つこと。私たちは、そんなエシカルな商品や取り組みを皆さんに紹介したり一緒に取り組んでいけたらと思っています。

本年度は、身近な疑問や問題に取り組んでいきます。

「開催予定のイベント」

・アレルギー対応商品を多く扱っていらっしゃる「アレルギーヘルスケアさんをお招きしての学習会」

・エコでお子さまにもやさしい「ベンガラ染体験」

・エコでカラダに優しい布ナプキン

使い心地は?カラダへの影響は?知りたい事が盛り沢山な布ナプキンの製作・販売をしていらっしゃる先生をお招きしてのお話し会「布ナプカフェ」

皆さんと楽しく学習会ができたと思います。

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください。折り返し連絡いたします。

メンバー募集中! / 詳しくは今週配布のピンクの別チラシをご覧ください!



## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。

★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

## キッチンカー出店情報

毎週月曜日 10:30頃～【みのりの里 しらにわ】さんにパン販売に伺っています。

キッチンカースタッフから直接自然派のご案内を聞けるチャンスです!ご加入を検討されているお友だちにぜひご紹介してくださいね!

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

## 私のおすすめ商品

『えのき茸』

市販の物とは甘さが段違い!是非熱湯でささっとぐらして食べてみて下さい。えのきの甘さに驚くはずですよ(笑)(拡大スタッフ 奈良陽子)



組合員活動から生まれました。15号まで 年間予約受付中! 生産者を支える年間予約にぜひご協力ください



## 奈良県「大和ひみこ米」

お届け予定期間 2022年11月~2023年10月

「大和ひみこ米」は1年を通じて生産者と組合員が交流しています!



生産者 南檜垣堂農組合

品種 ヒノヒカリ

精米・品目: 精米・品目無洗米5kg

お届け回数: 毎月4回目

注文番号: 998291

参考価格: 2,280(税込み2,462円)

参考価格は2021年度のお米の価格です。2022年度の価格は未定です。

## 報告

## 自然派シネマなら3月上映会「コスタリカの奇跡」

■開催日:2022年3月30日

■場所:オンライン

■主催:理事会シネマプロジェクトチーム

1948年、コスタリカは軍隊を廃止して、軍事費のない国になりました。それまで軍事費として使っていた予算で国民皆保険制度などの社会福祉の実現や、すべての国民により良い教育を施し識字率を向上させたのです。また、戦車を買って人々に投資することで、国民の基本的なニーズが満たされると政治的にも安定し、地球幸福度で1位に選ばれる国になりました。しかし、今日までの七十数年の間にはアメリカからの圧力や隣国からの侵入などの問題がありました。これも国民の平和主義的な考え方に訴えることや国際法に頼るなど、いずれも武力ではなく道徳的な方法で解決してきました。はからずも現在、武力により尊い命が奪われるという蛮行が見られます。コスタリカのように武力ではなく法律による平和的、道徳的な解決方法ですべての地球人が平和に暮らすことのできる世界を実現するために、私たち一人ひとりが自分事として考えるときなのではないでしょうか。

〈参加者の感想〉

・いつの日か地球から武器や戦争がなくなる日がくればいいのに。

・報道はされないが、戦争でいつも犠牲になるのは子どもや女性たち。このようなことを繰り返してはならないと思いました。

【報告者:米田裕子】



## ◇自然派の野菜セット

<13号> 注文番号307 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、べか菜、おかわかめ、新じゃがいも(メークイン)、赤たまねぎ、ミニトマト。



## ◇谷農園の野菜セット

<13号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、小松菜2束・赤いみずな・わさびな・スナップエンドウ・青梗菜・ほうれん草





## イベント情報

ホームページから簡単に  
お申込みができます。

### ●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ①イベントID
- ②参加者氏名
- ③組合員コード
- ④参加人数
- ⑤連絡先
- ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は切日の17:00までです

託児の切日はイベント切日の1週間前です

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

## コープ自然派では香害対策に取り組んでいます

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。一瞬その香りにふれるだけでも頭痛や吐き気を引き起こしたり、ひどい場合には卒倒してしまうこともあります。そのため、コープ自然派の配送では、香害対策に取り組んでいます。

詳細はこちらから→



## 自然派防災カフェ vol.4 ～できることからはじめよう～地震に備える～

大仏がいても地震は起こる、、、かも

過去に記録に残っている中でも、大きな地震が何度ありました。天平6年(734)の地震では、「圧死者多」と記述されています(続日本記)。比較的最近の1707年宝永地震では、長い揺れによって法華寺の塔が倒れるなどの被害を受けました。建物の崩壊や家具の転倒、落下物等からどうやって身を守る?脱出経路は?ビデオを観て話し合しましょう。我が家は何をどうする?どう備える?

■日時: 6月27日(月) 10:00~12:00 ■会場: コープ自然派奈良 会議室

- 参加費: (組合員)大人200円 こども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16223007 ■定員: 6名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 申込め切: 6/23(木) ■持ち物: マイドリンク ■主催: 自然派防災カフェ



メールで申込み

## オーガニックの森づくり

森の荒廃は私たちの大きな課題です。豊かな森では、樹木や落ち葉が微生物の力で分解されて「地力」のある土になり、ふわふわの土は水を濾過して自然のダムとして溜め込み、ミネラルを含んだ地下水は川から海へと流れ、豊かな漁場をつくり出します。そして、森林の土壌有機物炭素を固定することで温暖化も抑えることができます。森をつくることは、水を確保し、環境をよみがえらせるだけでなく、枯れ枝や落ち葉などのセルロースを良質な堆肥として大量に得ることは、これから有機農業をすすめるための最も大切な活動です。森を再生するポイントとなるのは、「自然循環機能(腐植サイクル)」と「ミネラル」。BLOF理論(Bio Logical Farming: 生態調和型農業理論)の森づくりを学んで、自然の循環を取り戻し、有機農業を拡げていきましょう。

■日時: 6月28日(火) 13:00~16:00

■会場: ミグランス 橿原市役所分庁舎4Fコンベンションルーム&オンライン

■講師: 小祝政明さん(日本有機農業普及協会理事長)

- 参加費: 無料 (一般共) ■イベントID: 16223001 ■託児: なし。子どもの同伴不可。 ■主催: かしはらオーガニック
- 定員: 会場参加100名、オンライン100名 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
- 申し込み開始日: 5/23(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込め切: 6/21(火)



メールで申込み

## 「記録映像 ワクチン後遺症」上映会

5~11歳の子どもたちへの新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。接種は有意義だとする報道の裏で、接種後に頭痛や倦怠感などの後遺症に悩まされている人がいます。また、ワクチン製造に用いられるmRNA技術は「人間の遺伝子組み換え」と指摘する研究者もいます。様々な情報が飛び交う中、ワクチン接種について悩む方も多いのではないでしょうか。この作品は2021年12月25日に、大阪で約千人の市民が集まり開催された「ワクチンを考える会」の記録映像です。医師、研究者、ジャーナリスト、弁護士、首長、そしてワクチン後遺症に悩む当事者が現実を語ります。(上映時間1時間53分)

■日時: 6月29日(水) 10:00~12:30

■会場: ならまちセンター会議室

- 参加費: (組合員)大人500円 こども100円 (一般)大人500円 こども100円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16223025 ■定員: 45名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 申込め切: 6/24(金) ■持ち物: 筆記用具・マスク ■主催: 理事会 ふうど(GM)



メールで申込み

## WEB 参院選直前企画!おしえて中島岳志さん

7月10日は参院選。でも...いまだどんな政党があるの?だれに投票したらいいの?なんかよく分からないから、もう投票行かなくてもいいか...そんなわたしたちに、おしえて中島岳志さん!  
「政治とは、簡単には分かり合えない多様な他者とともに、なんとか社会を続けていく方法の模索」「政治は選挙だけではない」という中島さんに、政治の基本や選挙との向き合い方をおききしてみよう。  
※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: 7月2日(土) 19:00~20:30

■会場: オンライン開催(zoom)

■講師: 中島岳志さん(東京工業大学リベラルアーツ研究教育院教授)

- 参加費: (組合員)大人500円 (一般)大人750円 ※子ども=中学生以下
- 定員: 100名 ■イベントID: 16223050 ■主催: コープ自然派憲法連絡会
- 申し込み開始日: 6/13(月) 午前0:00より先着順。※メールでお申し込みください。 ※定員に達し次第、受付終了
- 申込め切: 6/27(月) ※め切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

## 大和ひみこ米の田んぼの生き物調査

田んぼには、どんな生き物がいるのかな?田んぼは、お米を作り、環境を守るだけでなく、いろいろな生き物のすみかとなって、さまざまな命を育てています。みんなで田んぼの中や畔にいる生き物たちを探して、水の温度、土の手ざわり、生命の営みを感じてみよう!

■日時: 7月9日(土) 10:00~12:00

■会場: 南檜垣営農組合(天理市内) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

- 参加費: 大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下
- 定員: 親子20組60名程度 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■申し込み開始日: 6/13(月) 12:00より先着順
- ※メールは同日午前0:00より ■申込め切: 7/1(金) ※定員に達し次第、受付終了
- 服装: 汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴
- 持ち物: 虫とり網(目の細かい網)、昆虫ケース(あれば)、レジャーシート、タオル、着替え、水筒、消暑さ・日焼け対策は各自で
- イベントID: 16223068 ■主催: 理事会(ふうど)



メールで申込み

## コープ自然派奈良創立20周年記念式典

来る11月1日はコープ自然派奈良の20回目のお誕生日です!こんな記念の年は組合員のみなさんと一緒にお祝いしたい♪ということで7月10日(日)に創立記念式典を行います。当日は農家レストラン「粟」の三浦雅之さんから奈良の食と農の可能性についてのお話や、歴代理事長によるコープ自然派奈良設立当時の裏話などを伺います。お祝いに駆けつけてくれる生産者さんの販売もあって盛りだくさん!ぜひみんなで楽しいひとときを過ごしましょう。

■日時: 7月10日(日) 13:00~15:30 (12:30受付開始)

■会場: 奈良県文化会館 小ホール(奈良市登大路町6-2)

■講師: プロジェクト粟代表 三浦雅之さん

★15:30から生産者さんの販売会あり

- 参加費: 無料 ■定員: 100名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 主催: 理事会 ■イベントID: 16223024 ■申込め切: 6/30(木) ※応募者多数の場合抽選。
- ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## New

## SDGsってなあに?~みんなで学ぼうSDGs

「SDGs」を知っていますか?最近では新聞やテレビでも目や耳にすることが増えました。SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のことです。地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。今回は夏休み企画として、クイズや現役高校生によるスライド解説などを交えながら、親子で楽しく学んで考える、SDGs学習会を開催します。お一人様も歓迎、自然派のおやつもありますよ♪お気軽にご参加ください。

■日時: 7月23日(土) 10:00~12:00

■会場: 橿原文化会館 第一会議室(橿原市北八木町3丁目65-5)

- 参加費: 大人200円 子ども100円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員: 20名
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 主催: 理事会(ふうど) ■イベントID: 16223076 ■持ち物: お茶、筆記用具、マスク
- 申込め切: 7/15(金) ※応募者多数の場合抽選。
- ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み