

# まほろば元気通信

2022  
Vol.15  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1141 2022.6.27

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

2021年度臨時  
理事会報告

■開催日:5月16日(月) 10:00~12:00  
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項

①役職規程(案)を承認しました。②目的積立基準(案)を承認しました。③剰余金処分(案)任意積立金の修正を承認しました。

□討議・報告事項

①第20回通常総代会の書面議決書等配布書類の確認を行いました。②第20回通常総代会議案書の最終校正をおこないました。

第13回  
理事会報告

■開催日:6月3日(金) 10:00~14:50  
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項

①子ども笑顔基金の2022年度寄付先を決定しました。②奈良県生協連通常総会代議員を決定しました。③日本コープ共済連通常総会代議員を決定しました。④日本生協連通常総会代議員を決定しました。

□討議・報告事項

①新センター進捗状況について ②ビジョン活動推進について③設立20周年記念事業(式典、記念誌、フェスタ)について ④第20回通常総代会について ⑤総代運営(研修、募集)について ⑥理事研修について ⑦福祉懇談会開催について ⑧事業報告について

□事業実績

・拡大実績(5月度) 加入 248名 脱退 123名  
・組合員数(5月末) 16,551世帯(前年比108.0%)  
・供給高実績(5月度) 180,710千円(前年比106.7%)  
・経常剰余金(4月度) 2,556千円(前年比-3894.5%)

ビジョン  
推進会議報告

■開催日:6月9日(木) 10:00~11:30 ■場所:ならまちセンター&オンライン  
■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中11団体、理事9名中9名、オブザーバー0名、事務局2名

□主な議案

①ビジョン研修報告 ②企画書承認 ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

◆5月19日ビジョン研修として下北山村を訪問しました。新センターの会議室と託児室の床材として、下北山村の木材を使わせていただけることになったので、その山や製材所を見学する目的です。途中でトラブルがあり、下北山村滞在時間なんと30分!製材所を簡単に見せていただくだけになってしまいましたが、実際に木が育つ風景を見て、携わってくださる方とお話ができて、有意義な研修となりました。

◆新センターおひろめフェスタを11月に予定していましたが、完成が遅れそうなので延期することになりました。延期先の日程は、2023年1月21日(土)11:00~15:00です。寒い時期になってしまいますが、ぜひご参加ください。たくさん生産者さんにもお声がけ予定です。

◆前回から、企画書承認を開始しました。お互いの企画書を確認することで、細かい疑問点がたくさん出たり、何を基準に賛成/反対すればいいのか分からないというお声をいただいたりしています。そのような声をもとに、組合員活動ガイドブックとビジョン推進会議をより充実させて、活動しやすい体制づくりをしていきたいと思っています。



事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。  
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。  
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。  
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

キッチンカーでパン販売にお伺いします!

組合員さんのご自宅、職場、地域のイベント等でパン販売にお伺いできる場所を募集しています! 気軽にお問い合わせください!



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。現在無添加生活セットを10フレンドポイントで交換して頂けます。こちらのセットで無添加生活を堪能下さい!!

私のおすすめ商品

『自然派Styleポークウイナー』  
ウイナーが大好きな子どもにも安心して食べさせられます。シンプルな原材料なのにこのうまみはおどろきです。(拡大スタッフ 塚本道代)



配送スタッフ紹介

私の趣味はガチャガチャを回すことです。いつも回数を決めるのですが、つい回しすぎてしまいます。皆さんも好きなガチャガチャはありますか?またつい買いすぎてしまう物はありますか?良かったら教えてください!ちなみにガチャピン派かムック派か問われればもちろんガチャピン派です!!!



1662コース  
河原 純平

CO・OP共済ご加入の組合員さんからの「ありがとう」の声を紹介します

・お電話での対応もとても親切で、支払いも早く、とても助かりました。ありがとうございました。  
・請求から振り込みまでのスピードが早くて驚きました。ありがとうございました。



組合員活動から生まれました。15号まで年間予約受付中! 生産者を支える年間予約にぜひご協力ください



奈良県「大和ひみこ米」

お届け予定期間 2022年11月~2023年10月

「大和ひみこ米」は1年を通じて生産者と組合員が交流しています!



生産者 南檜垣営農組合

品種 ヒノヒカリ

精米・品目: 精米・品目無洗米5kg

お届け回数: 毎月4回目

注文番号:998291

参考価格: 2,280(税込み2,462円)

参考価格は2021年度のお米の価格です。2022年度の価格は未定です。

報告

今回の選挙だけは投票に行っていきたい...  
そのわけは?

■開催日:2022年6月12日

■場所:オンライン

■主催:理事会(つながる)

憲法学者の中里見博さんに、今回の参院選が憲法改正の大きな分かれ目になるというお話をうかがいました。昨年の衆院選で、憲法改正に積極的な政党が2/3を超える議席を獲得しました。国民世論でも憲法改正に賛成の人が半数を超えてきており、今回の選挙で参議院でも2/3を超えると、憲法改正の発議が行われる可能性が高まります。発議されると、そこから60日~180日の間に国民投票が行われることになります。

では、憲法のどの部分を変えようとしているのでしょうか。各党がそれぞれ案を出していますが、与党で共通しているのは「自衛隊の明記」と「緊急事態条項の追加」です。自衛隊を明記する理由は「自衛隊違憲論」を解消するため、平和主義と自衛隊のあり方は何も変わらないと説明されていますが、実際には平和主義が骨抜きになり専守防衛政策に根本的な変化をもたらす恐れがあります。緊急事態条項とは、戦争や災害など緊急事態が発生したときに、一時的に権力分立や人権を制限することでスピーディーに対応する規定ですが、それを憲法に創設することは「憲法の一時的停止」「立憲体制に対する例外」をつくり出すことになり非常に危険です。

それ以外にも、教育無償化や、環境権、プライバシー権なども提案されていますが、これら人権分野の提案はほとんどが憲法改正は必要なく、法律で対応できることばかりです。(ただ、同性婚だけは難しく、議論や法律で対応できる最大限のことをやっていく努力が必要とのことでした。)

憲法改正が必要なのは、戦争ができる国にすること、そのために人権を制約することという軍事・防衛分野です。これらが本当にわたしたちの平和なくらしに結びつくのかどうか、しっかり考える必要があります。これまで日本では「国家の非常事態である戦争では、みんな被害を受けたのだから、何らかの被害を受けてもそれは受忍(我慢)しなければならない」とされてきました。その日本で平和主義が弱まったときに、国を守って国民を守らないということにならないか不安です。

「国の偉い人に任せておけば、悪いようにはしないだろう」という変な信頼をもとに投票に行かないような態度は、憲法の本質からもってかけ離れた態度だという中里見さんの言葉が印象的でした。分からないこと、難しいことも多いですが、それでも「わたしはこう思う」という意思表示を、選挙という場でも、それ以外の日常でも、つみ重ねていきたいですね。 【報告者:上市佳織】

◆自然派の野菜セット

<15号> 注文番号306 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、おかわかめ、ズッキーニ、ミニトマト、モロコインゲン、おおしめじ、小松菜。



◆谷農園の野菜セット

<15号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スナップエンドウ・きくな・キャベツ・葉つき人参等・えごま葉・赤い大根など

奈良の  
PSN  
自然派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49



**イベント情報**  
 ホームページから簡単に  
 お申込みができます。

●イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

**イベントの受付は〆切日の17:00までです**      **託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

## 急募! 田んぼの草取り応援隊

今年の「大和ひこ米」の体験イベント用の田んぼは、完全無農薬でチャレンジすることになりました。そこで!田植え後の草取り(手押しの除草機を使います)と、苗を食害する厄介者、ジャンボタニシ取りを手伝ってくださる方を募集します。無農薬のお米作りに関心のある方、田んぼに入って泥にまみれてがつり作業したい方、ぜひお力を貸してください!  
 ※参加可能な日を申し込み時にお伝えください。一日でも可。  
 ※まだ不安定な苗の間を作業しますので、稲を守るために10歳以下のお子さんの同伴は不可とさせていただきます。

■日時:① 7月11日(月) 10:00~12:00(予備日7/14(木))  
 ② 7月25日(月) 10:00~12:00(予備日7/28(木))

■会場:南檜垣営農組合の田んぼ(天理市) ※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします

■参加費:大人50円 子ども50円(子ども:10歳以上)(一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■定員:10名 ■託児:なし。1才未満の同伴:不可 ■申込み開始日:6/27(月)12:00より先着順  
 ※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切:7/3(日)※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16223098  
 ■持ち物:長靴(裸足で田んぼに入るのではなくても可)、軍手、帽子、タオル、お茶、鎌 ■主催:理事会(ふうど)



メールで申込み

## New

### 栽培技術を学ぶ①BLOF理論の基礎講座

奈良で有機農産物をたくさんつくって、たくさん使うために!オーガニックセミナー第1弾はBLOF理論の基礎を学びます。BLOF(ブロフ)とは「Bio Logical Farming」の頭文字をとったもので、日本語でいうと「生態系調和型農業」のこと。植物生理を学び、植物の能力を最大限に活かすことで多収穫・高栄養・高品質の有機栽培をめざします。BLOF理論とは?を分かりやすく解説していただきますので、どなたでもお気軽にご参加ください。  
 ※講師はオンライン参加となります ※農水省オーガニック産地育成事業として開催します。

■日時:7月12日(火)13:00~16:00  
 ■会場:コープ自然派奈良会議室(奈良市今市町40-1)&オンライン  
 ■講師:大林和弘さん(BLOFインストラクター)さん

■参加費:無料 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:会場20名、オンライン100名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。  
 ■主催:かしはらオーガニック ■イベントID: 16223081  
 ■申込み〆切:7/8(金) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

年間企画の  
 チラシを配布  
 しています!  
 ご覧ください



メールで申込み

### 発達障がいのお子さんをもつご家族へ~パステルヒーリング~

日頃、発達障がいのお子さんを育てているご家族の方に、パステルを使って感情解放アートを描いていただきます。個別にお話しをして潜在意識を見つめていきます。お一人20分間。他の方のお待ちの時間はお茶とお菓子を食べてながらみんなで話の時間も設けて頂きます。

■日時:7月13日(水) 10:00~12:00  
 ■会場:コープ自然派奈良会議室  
 ■講師:藤田 芙久子さん(パステルアロマセラピスト)

■参加費:大人500円(一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■定員:3名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:不可 ■申込み開始日:6/27(月)12:00より先着順 ■主催:すくすく  
 ※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切:7/6(水)※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16223088



メールで申込み

## 地球にやさしい生活を みつろうラップづくり

これまでラップといえば一度使ったら捨てるのが当たり前でしたが、環境にやさしいみつろうラップというものがあるのをご存知ですか?みつろうラップは繰り返し使うことができるうえに、ミツバチが作り出す天然ロウを材料としているので、役目を終えたら土にかえり、たい肥にもなります。日々の生活で持続可能なみつろうラップを使って、環境汚染や地球温暖化に影響を与えない自然にやさしい行動を始めませんか?  
 ※1歳未満のお子さん、妊婦さんはボツリヌス菌の影響が懸念されますので、参加はお控えください。

■日時:7月21日(木) 10:00~12:00  
 ■会場:橿原市中央公民館 2階料理調理室  
 ■講師:佐々木彩さん(SAZAI主宰)

■参加費:組合員大人500円 子ども200円、一般大人750円 子ども400円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16223097  
 ■定員:20名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可 ■申込み開始日:6/27(月)12:00より先着順  
 ※メールは同日午前0:00より ■申込み〆切:7/14(木)※定員に達し次第、受付終了 ■主催:中南和地区くらぶ準備会  
 ■持ち物:お気に入りの綿100%の布地(ガーゼ生地は使えません)があれば、ご持参ください(15cm×15cm程度の大きさのものを2~3枚)



メールで申込み

## SDGsってなあに?~みんなで学ぼうSDGs

「SDGs」を知っていますか?最近では新聞やテレビでも目や耳にすることが増えました。SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略で、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のことです。地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。今回は夏休み企画として、クイズや現役高校生によるスライド解説などを交えながら、親子で楽しく学んで考える、SDGs学習会を開催します。お一人様も歓迎、自然派のおやつもありますよ♪お気軽にご参加ください。

■日時:7月23日(土) 10:00~12:00  
 ■会場:橿原文化会館 第一会議室(橿原市北八木町3丁目65-5)

■参加費:大人200円 子ども100円(一般共) ※子ども=中学生以下 ■定員:20名  
 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:理事会(ふうど) ■イベントID: 16223076  
 ■持ち物:お茶、筆記用具、マスク ■申込み〆切:7/15(金) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## アレルギーヘルスケア学習会

美味しいご飯やおやつを食べて喜ぶ子どもの笑顔が見たい。でも、アレルギーがあると食べ物は限られてしまったり、マンネリになってしまう…と、アレルギーっ子の親たちの悩みのたねはつきません。今回は、奈良にあるアレルギー対応の商品を扱うアレルギーヘルスケアさんにお越し頂きどのような思いで事業をされているのか、また、商品開発の話などアレルギーっ子をもつ母親目線の経営について、お話をききます。プチ試食をしながら、楽しい時間を過ごしませんか?  
 ※プチ試食品につきましては、大人の分を取り分けて頂きます。  
 ※お子様が一人分食べる場合は、参加は大人と同様の料金を頂きます。

■日時:7月27日(水) 10:30~12:30  
 ■会場:コープ自然派奈良会議室(奈良市今市町40-1)  
 ■講師:アレルギーヘルスケアさん

■参加費:大人300円 子ども50円 一般大人400円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:12名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:カラフル ■イベントID: 16223066  
 ■申込み〆切:7/20(水) ※応募者多数の場合抽選。 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## New

### ちえさんと一緒にみんなで作ろう!手づくりテンペ

夏休み、みんなでインドネシアのテンペ作ってませんか?大豆の発酵食品です。それからアサムクニットというジャムウ(インドネシアの“漢方”飲料)も紹介します。作業はシンプルなので小さい人たちにも作業しやすいです!インドネシア、バリ島を拠点にテンペやジャムウの研究やワークショップをされているちえさん(前田智恵子さん)。今回、貴重な帰国機会に奈良でのワークショップをお願いしました。さあ、お母さん、お父さんと一緒にみんなでわいわいやってみよう!もちろん、大人だけの参加も熱烈大歓迎です!

■日時:8月6日(土) 10:30~13:30  
 ■会場:郡山三の丸会館調理室  
 ■講師:前田 智恵子さん

■参加費:大人600円 子ども300円 一般大人800円 子ども400円 ※子ども=中学生以下  
 ■定員:15名(子ども含む) ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。 ■主催:理事会(ふうど)  
 ■持ち物:エプロン、三角巾、布巾、タッパーなど持ち帰り用容器、筆記用具。テンペを包みたい葉っぱ(包みやすい大きめの葉っぱ、柿の葉とか?)があればお持ち下さい。  
 ■イベントID: 16223108 ■申込み〆切:7/29(金) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み