

# まほろば元気通信

2022  
Vol.11  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1137 2022.5.30

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ ①~⑤ 8:30~20:00

## 第12回 理事会報告

■開催日:5月6日(金) 10:00~14:50

■場 所:奈良県文化会館会議室1

### □議決事項

①「老原発うごかすな集会」通信掲載を承認しました。②東電刑事裁判署名HP掲載を承認しました。③職員役職規程(案)を承認しました。④第20回通常総代会第4号議案定款変更の件の追加を承認しました。⑤役員推薦委員会から推薦役員が付議され決議しました。⑥剰余金処分(案)を決議しました。

### □討議・報告事項

①新センター進捗状況について ②ビジョン推進(太陽光、モールドバック、活動費予算執行など)③設立20周年記念事業(式典、記念誌、フェスタ)について ④2022年度事業計画案について ⑤総代運営(議案書説明会、研修、募集)について ⑥事業報告、総務報告

①組合員活動に関する件について ②新センター建設について ③2022年度役員体制について ④設立20周年記念式典について ⑤2021年度事業活動について ⑥2022年度事業計画案について ⑦ワーカース設立準備会報告について ⑧子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑨オーガニック拠点事業報告 ⑩事業報告、総務報告

### □事業実績

・拡大実績(4月度)加入276名 脱退108名  
・組合員数(4月末)16,426世帯(前年比108.1%)  
・供給高実績(4月度)176,720千円(前年比100.5%)  
・経常剰余金(3月度)-15,265千円(前年比72.0%)(累計)10,387千円(前年比82.5%)

## ビジョン 推進会議報告

■開催日:5月12日(木) 10:00~12:00 ■場 所:コープ自然派奈良会議室&オンライン

■参加者:チーム・地区くらぶ13団体中11団体、理事9名中9名、オブザーバー0名、事務局1名

### □主な議案

①ビジョン推進会議運営規則改定 ②企画書承認 ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

### □トピックス

◆イベントの企画書をビジョン推進会議で承認する形に運用を変更する関係で、ビジョン推進会議運営規則の改定を賛成多数で承認しました。そしてさっそく、今回は3つのイベントについて企画書を承認しました。しばらくこの形で運用してみて、またやりにくいところなどを出し合って議論しながら進めていきたいと思います。

◆今年度はコープ自然派奈良設立20周年ということで、記念式典の開催と、記念誌の発行を予定しています。記念式典は7月10日(日)13:00~15:30奈良県文化会館にて開催予定。レストラン栗の三浦さんにご講演いただく予定です。まほろば元気通信やチラシでお知らせしますので、ぜひご参加ください。また、新センターに移転予定ということで、おひろめフェスタを11月12日(土)11:00~15:00新センター(田原本町)にて開催予定です。こちらまた詳細が決まりましたらお知らせしますので、ぜひご参加ください。久しぶりに生産者さんに出会えるチャンスかも!



## WEB 今回の選挙だけは投票に行っていきたい...そのわけは?

7月に参院選が予定されています。近年の国政選挙の投票率は50%前後。国民の半分は投票に行っていない。でも...今回の選挙だけは投票に行っていきたい...!そのわけを、法学者の中里見博さんにうかがいます。

■日時:6月12日(日)10:00~12:00 ■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:中里見博さん(大阪電気通信大学教授)

■参加費:(組合員)大人100円(一般)大人150円 ※子ども=中学生以下 ■定員:50名

■申し込み開始日:5/30(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込め切:6/8(水) ※メールでお申し込みください。※め切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■イベントID:16223016 ■主催:理事会(つながる)



メールで申込み

## ◇自然派の野菜セット

<11号> 注文番号327 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、べかな、水菜、きゅうり、小松菜、レタス、実山椒。



## ◇谷農園の野菜セット

<11号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、レタス・小松菜2束・赤いみずな・わさびな・ねぎ・青梗菜

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。

★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

## キッチンカー出店情報

毎週月曜日、11時頃から14時頃までフレンドショップの「みのりの里しらにわ」で朝焼きパンなどを販売しています。その場でインスタフォローで「有機アップルキャロット」プレゼント!お友だちと一緒にぜひ来てください♪

## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております!!

## 私のおすすめ商品 『さぬき夢うどん』

一般的な冷凍うどんにコシをだすために使われる加エデンプン等を使用せず、香川県産小麦「さぬきの夢」を100%使用。小麦の味がしっかりしているので、これからの季節は冷やしうどんがオススメです。(拡大スタッフ 中辻泉)



## WEB 自然派シネマなら2022年6月上映会『サティシュの学校 みんな、特別なアーティスト』

ガンディー思想の継承者サティシュ・クマールは現代を代表するエコロジー思想家・非暴力平和運動家。本来の教育のあり方を取り戻そうとする「ヒューマン・スケール(人間の身の丈に合った)教育運動」を展開する中、イギリス南西部にシューマッハー・カレッジを設立。『アーティストとは特別な人のことではない。誰もが特別なアーティスト。』と彼は言います。この映画から、私たちの内にある創造性を呼び起こし、素晴らしい人生、社会、未来をみんなで一緒に考えませんか? アピールをきっかけに始まった自然派シネマならではの、今回は最後となります。みなさんと有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

■日時:6月13日(月)10:00~12:00頃(上映時間72分) ■会場:オンライン開催(ZOOM)



↑予告編は  
コチラから

■参加費:(組合員)大人300円 こども無料(一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下

■イベントID:16223028 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。

■主催:理事会シネマプロジェクトチーム

■申込みめ切:6/6(月) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み

## WEB 参院選直前!投票率を救え!私に何ができるかな?アイデア出ししよう!

①-平日バージョン ②-日曜バージョン

有権者の中でどれくらいの方が投票に行ったかを示す投票率。前回の第49回衆議院議員総選挙(2021年10月)では、たった55.93%。これって本当に私たちの声を政治に届けられていると言えるのかな?ほぼ半分の方が投票してないの!? 少数意見が、多様性が、みんなの声が、私の声が反映されるための投票率アップ!そこで私でもできる、私だからできる、私的「投票率アップ大作戦」!みんなでわいわいアイデア出ししてみませんか?既に実施されているいろんな取り組みをみんなで確認したり、一人で自分のできるこんなこと、あんなこと。そしてみんなで「えいえいお~!」と元気を出したいと思います。選挙後は「こうだったよ、ああだったよ」という打ち上げイベントも予定しています。皆様の参加、熱烈お待ちしております!

■日時:①6月17日(金)10:00~12:00 ②6月19日(日)10:00~12:00

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■参加費:無料 ■定員:15名 ■イベントID:①16223004 ②16223005

■申し込み開始日:5/16(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込め切:①6/15(水)、②6/16(木) ※メールでお申し込みください。

■用意するもの:筆記用具 ※め切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主催:CIVIC よりよい市民になるために



メールで申込み

## お話し会&交流会「発達障がいについて~鍼灸の観点から~」

Vo.4 鍼灸師の森さんと一緒に、日々の困り事や悩みについて鍼灸の観点から一緒にお話しをしてみませんか?お菓子とお茶もご用意しています。申し込み時に簡単に話したいテーマについて教えてください。イベント運営時の参考にさせていただきます。

■日時:6月21日(火)10:00~12:00 ■会場:コープ自然派奈良 会議室

■講師:森 寛代さん(森はり灸院)

■参加費:(組合員)大人100円(一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID:16223010 ■定員:10名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。

■申し込み開始日:5/30(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込め切:6/14(火) ■持ち物:空の水筒、お菓子を入れるタッパー ■主催:すくすく



メールで申込み

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申込みができます。



● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとの恐れがあります。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

**イベントの受付はメ切日の17:00までです**      **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

**New**

## WEB 自然エネルギーヘシフトチェンジ!みんな電力さんに聞いてみよう。

世界的に再生可能エネルギーの普及が進んでいます。パワーシフト(電力会社切り替え)は、私たち一人ひとりができる気候変動対策です。みんな電力さんは、再生可能エネルギー利用率トップクラスで、顔の見える電力といわれる電力会社です。コープ自然派奈良の新センターの電力会社の選択も視野に含めたお話を、オンラインで伺いたいと思います。パワーシフトがまだの方、電力会社を変えたいけれどきっかけがなくて…という方、質疑応答時間もありますので、ぜひご参加ください! **当日参加が難しい方は、後日期間限定で動画配信をさせていただきますので、お申込時にその旨をメールでご記入ください。学習会後に、ご連絡させていただきます。**

■日時: **6月22日(水) 10:00～12:00**    ■会場: **オンライン開催 (zoomミーティング)**

■講師: **藤原馨さん (みんな電力(株式会社UPDATER)ソリューション営業部)**

■参加費: 無料    ■定員: 50名    ■イベントID: **16223029**    ■主催: 理事会(みらい)

■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込メ切: 6/15(水) ※メールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。



メールで申込み

## おしゃべりなお茶会 in 平城宮跡

青葉のさわやかな季節になりました。鳥たちの声、風の香りを感じながら楽しくおしゃべりしませんか。自然派のこだわりお菓子をご用意します。お子さまも大歓迎!ぜひピクニックにいらしてください。(天候により日程変更の可能性あります。)

■日時: **6月23日(木) 9:30～12:00**

■会場: **平城宮跡遺構展示館 駐車場 (西大寺駅北口を出て道なりに東へ約10分)**

■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223006**    ■定員: 5名    ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。    ■主催: ゆったりさん

■持ち物: レジャーシート、マイカップ、お菓子持ち帰り用タッパー、お茶、虫よけ、日焼止めなど必要な方はご用意ください。

■申込メ切: 6/16(木) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## 大和ひみこ米の田植え体験

今年も田植えの季節がやってきました。コープ自然派奈良の産直米、大和ひみこ米の苗をみんなで植えましょう♪トトロの田んぼに足を入れ、昔ながらの手作業で植えていきます。小さな苗が大きくなって、たくさんのお米が実る姿を想像しながら、お米づくりの営みを、五感で体験してみよう。※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

～今年度のイベント予定～  
 ・田んぼの生き物調査 7/9(土)  
 ・大和ひみこ米の稲刈り 10/16(日)  
 ・収穫祭～田んぼの運動会 11/3(木・祝)  
 ・味間芋(里芋)収穫体験 1/14(土)

■日時: **6月25日(土) 10:00～12:00**

■会場: **南檜垣営農組合田んぼ(天理市内)**

■講師: **南檜垣営農組合の皆さん(日本有機農業普及協会理事長)**

■参加費: (組合員)大人100円 子ども50円 (一般) 大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223030**    ■定員: 親子20組60名程度    ■託児: なし。1才未満の同伴: 可。    ■主催: 理事会(ふうど)

■持ち物: (服装)汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 (持ち物)レジャーシート、タオル、着替え、水筒

■申込メ切: 6/17(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

**年間予約受付中!**

生産者を支える年間予約に  
ぜひご協力ください  
組合員活動から生まれた **大和ひみこ米**

お届け予定期間 **2022年11月～2023年10月**

生産者: 南檜垣営農組合    品 種: ヒノヒカリ  
 精米・品目: 精米・品目無洗米5kg  
 お届け回目: 毎月4回目  
**注文番号: 998291**  
 参考価格: 2,280(税込み2,462円)




## 檀原de田んぼ体験

大和三山のひとつ、天香久山のふもと、香久山地区下八釣町で田んぼ体験をしてみませんか?  
 有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田植え、生き物みつけ、稲刈りを行います。  
 日本食のキホンである『お米』を通じて、子供達に『食の大切さ』を伝えていくイベントに、是非ご参加ください。  
**※4回シリーズですので、なるべく連続してご参加ください。** ※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきます。 ※7/31は「きゅうしょくカンガルー!総会」を同時開催します。この日だけ参加も可能です。



■開催日: **①田植え、御田植神事: 6/26(日) ■時間: 10:00～12:00(9:40～受付)**  
**②生き物みつけ、きゅうしょくカンガルー!総会: 7/31(日)③稲刈り、抜穂神事: 10/23(日) ④もみすり、しめ縄作り: 12/4(日)**

■会場: 『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ(檀原市下八釣町141 駐車場あり)

■参加費: ①田植え③稲刈り=組合員、一般 大人、子ども 50円、  
 ②生き物みつけ④もみすり=組合員大人300円 子ども100円(一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223009**    ■定員: 7家族    ■持ち物: 汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物、マスク

■主催: 中南和地区くらぶ準備会、かしはらきゅうしょくカンガルー、かしはらオーガニック

■申込メ切: 6/17(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

## 自然派防災カフェ vol.4 ～できることからはじめようー地震に備える～

大仏がいても地震は起こる、、、かも  
 過去に記録に残っている中でも、大きな地震が何度かありました。天平6年(734)の地震では、「圧死者多」と記述されています(続日本記)。比較的最近の1707年宝永地震では、長い揺れによって法華寺の塔が倒れるなどの被害を受けました。建物の崩壊や家具の転倒、落下物等からどうやって身を守る?脱出経路は?ビデオを観て話し合みましょう。我が家は何をどうする?どう備える?

■日時: **6月27日(月) 10:00～12:00**    ■会場: **コープ自然派奈良 会議室**

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223007**    ■定員: 6名    ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込メ切: 6/23(木)    ■持ち物: マイドリンク    ■主催: 自然派防災カフェ



メールで申込み

## オーガニックの森づくり

森の荒廃は私たちの大きな課題です。豊かな森では、樹木や落ち葉が微生物の力で分解されて「地力」のある土になり、ふわふわの土は水を濾過して自然のダムとして溜め込み、ミネラルを含んだ地下水は川から海へと流れ、豊かな漁場をつくり出します。そして、森林の土壌有機物炭素を固定することで温暖化も抑えることができます。  
 森をつくることは、水を確保し、環境をよみがえらせるだけでなく、枯れ枝や落ち葉などのセルロースを良質な堆肥として大量に得ることは、これから有機農業をすすめるための最も大切な活動です。  
 森を再生するポイントとなるのは、「自然循環機能(腐植サイクル)」と「ミネラル」。BLOF理論(Bio Logical Farming:生態調和型農業理論)の森づくりを学んで、自然の循環を取り戻し、有機農業を上げていきましょう。

■日時: **6月28日(火) 13:00～16:00**

■会場: **ミグランス 檀原市役所分庁舎4Fコンベンションルーム&オンライン**

■講師: **小祝政明さん(日本有機農業普及協会理事長)**

■参加費: 無料(一般共)    ■イベントID: **16223001**    ■託児: なし。子どもの同伴不可。

■定員: 会場参加100名、オンライン100名 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。

■申し込み開始日: 5/23(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込メ切: 6/21(火)    ■主催: かしはらオーガニック



メールで申込み

**New**

## 「記録映像 ワクチン後遺症」上映会

5～11歳の子どもたちへの新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。接種は有意義だとする報道の裏で、接種後に頭痛や倦怠感などの後遺症に悩まされている人がいます。また、ワクチン製造に用いられるmRNA技術は「人間の遺伝子組み換え」と指摘する研究者もいます。様々な情報が飛び交う中、ワクチン接種について悩む方も多いのではないのでしょうか。  
 この作品は2021年12月25日に、大阪で約千人の市民が集まり開催された「ワクチンを考える会」の記録映像です。医師、研究者、ジャーナリスト、弁護士、首長、そしてワクチン後遺症に悩む当事者が現実を語ります。(上映時間1時間53分)

■日時: **6月29日(水) 10:00～12:30**

■会場: **ならまちセンター会議室**

■参加費: (組合員)大人500円 子ども100円 (一般) 大人500円 子ども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223025**    ■定員: 45名    ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込メ切: 6/24(金)    ■持ち物: 筆記用具・マスク    ■主催: 理事会 ふうど(GM)



メールで申込み