

# まほろば元気通信

2022  
Vol.10  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1136 2022.5.23

注文専用  
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ ㊿10:00~21:00 ㊿~㊿8:00~21:00 ㊿8:00~10:10

組合員  
サービス  
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ ㊿~㊿8:30~20:00

## 春の農業体験 ジャがいもを収穫しよう!

今年も大和ひみこ米の生産者、南檜垣営農組合さんとの田んぼ・畑イベントシリーズが始まります! 第一弾は、ジャがいもの収穫体験です。新緑の季節、大地の恵みを感じながら、ほくほくの美味しいジャがいもをみんなで掘りましょう~。※大人はジャがいも一袋のお土産つきです。

■日時: **6月4日(土) 10:00~12:00**

■会場: **南檜垣営農組合の畑(天理市)** ※集合場所はお申し込みいただいた方にお知らせします

■講師: **南檜垣営農組合**

■参加費: (組合員)大人400円 こども100円 (一般)大人500円 こども100円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223008** ■定員: 20家族60名程度 ■託児: なし。子どもの同伴可。

■申込み切: 5/27(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

■持ち物: 軍手、タオル、水筒、スコップ(あれば)、レジャーシート ■服装: 汚れてもよい服、帽子、長靴 ■主催: 理事会(ふうど)



メールで申込み

## New

## WEB 今回の選挙だけは投票に行っていきたい...そのわけは?

7月に参院選が予定されています。近年の国政選挙の投票率は50%前後。国民の半分は投票に行っていない。でも...今回の選挙だけは投票に行っていきたい...!そのわけを、法学者の中里見博さんにうかがいます。

■日時: **6月12日(日) 10:00~12:00**

■会場: **オンライン開催(zoomミーティング)**

■講師: **中里見博さん(大阪電気通信大学教授)**

■参加費: (組合員)大人100円 (一般)大人150円 ※子ども=中学生以下 ■定員: 50名

■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込み切: 6/8(水) ※メールでお申し込みください。※メチ後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■イベントID: **16223016** ■主催: 理事会(つながる)



メールで申込み

## New

## WEB 自然派シネマなら2022年6月上映会

『サティシュの学校 みんな、特別なアーティスト』

ガンディー思想の継承者サティシュ・クマールは現代を代表するエコロジー思想家・非暴力平和運動家。本来の教育のあり方を取り戻そうとする「ヒューマン・スケール(人間の身の丈に合った)教育運動」を展開する中、イギリス南西部にシューマツハー・カレッジを設立。

『アーティストとは特別な人のことではない。誰もが特別なアーティスト。』と彼は言います。

この映画から、私たちの内にある創造性を呼び起こし、素晴らしい人生、社会、未来をみんなで一緒に考えませんか? アピールをきっかけに始まった自然派シネマならではの、今回は最後となります。

みなさんと有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

■日時: **6月13日(月) 10:00~12:00 頃(上映時間72分)**

■会場: **オンライン開催(ZOOM)**

■参加費: (組合員)大人300円 こども無料 (一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223028** ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。

■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム

■申込み切: 6/6(月) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



↑予告編は  
コチラから



メールで申込み

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい  
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。

★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。

★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。

★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

## キッチンカー出店情報

『れじフェス!美まつりinけいはんなプラザ』  
5月28日(土) 10:00~16:00 @けいはんなプラザ  
キッチンカーと屋内の同時出店です!お気に入りのパンや  
ジャムを見つけてくださいね!

## お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!  
お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/5/31申し込み分までとなっておりますのでお早めに!!

①角食北海道ミルクパン 注文番号 **994750**

②グラハム食パン6枚 注文番号 **994743**

ご注文お待ちしております!!

## 『ささえ隊』大募集

スタッフと一緒にキッチンカーやイベントでコープ自然派の魅力を伝える『ささえ隊』になりませんか? SNSでZoom説明会の告知をしますので、お問合せお待ちしております!



## New

## お話し会&交流会「発達障がいについて~鍼灸の観点から~」

Vo.4 鍼灸師の森さんと一緒に、日々の困り事や悩みについて鍼灸の観点から一緒にお話をしてみませんか? お菓子とお茶もご用意しています。申し込み時に簡単に話したいテーマについて教えてください。イベント運営時の参考にさせていただきます。

■日時: **6月21日(火) 10:00~12:00**

■会場: **コープ自然派奈良 会議室**

■講師: **森 寛代さん(森はり灸院)**

■参加費: (組合員)大人100円 (一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16223010** ■定員: 10名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込み切: 6/14(火) ■持ち物: 空の水筒、お菓子を入れるタッパー ■主催: すくすく



メールで申込み

## WEB 参院選直前!投票率を救え!私に何ができるかな?

アイディア出ししよう! ①-平日バージョン ②-日曜バージョン

有権者の中でどれくらいの方が投票に行ったかを示す投票率。前回の第49回衆議院議員総選挙(2021年10月)では、たった55.93%。これって本当に私たちの声を政治に届けられていると言えるのかな? ほぼ半分の方が投票してないの? 少数意見が、多様性が、みんなの声が、私の声が反映されるための投票率アップ!そこで私でもできる、私だからできる、私的「投票率アップ大作戦」!みんなでわいわいアイディア出ししてみませんか? 既に参加されているいろんな取り組みをみんなで確認したり、一人で自分のできるこんなこと、あんなこと。そしてみんなで「えいえいお~!」と元気を出したいと思います。選挙後は「こうだったよ、ああだったよ」という打ち上げイベントも予定しています。皆様の参加、熱烈お待ちしております!

■日時: ① **6月17日(金) 10:00~12:00** ② **6月19日(日) 10:00~12:00**

■会場: **オンライン開催(zoomミーティング)**

■参加費: 無料 ■定員: 15名 ■イベントID: ①**16223004** ②**16223005**

■申し込み開始日: 5/16(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■申込み切: ①6/15(水)、②6/16(木) ※メールでお申し込みください。

■用意するもの: 筆記用具 ※メチ後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主催: CIVIC よりよい市民になるために



メールで申込み

## ◇自然派の野菜セット

<10号> 注文番号**289** 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、水菜、葉大根、新たまねぎ、きゅうり、小松菜、にんにく。



## ◇谷農園の野菜セット

<10号> 注文番号**021135**

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、しろな・人参・レタス・大根間引き・小松菜・あかたまねぎ・赤いみずな



**イベント情報**  
 ホームページから簡単に  
 お申し込みができます。

● イベントのお申し込み方法  
**<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児のキャンセルは、前日までに必ずご連絡ください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。  
 ① イベントID  
 ② 参加者氏名  
 ③ 組合員コード  
 ④ 参加人数  
 ⑤ 連絡先  
 ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

## 予告

### WEB 自然エネルギーヘシフトチェンジ!みんな電力さんに聞いてみよう。

パワーシフトがまだの方、電力会社を変えたいけれどきっかけがなくて...という方、質疑応答時間もありますので、ぜひご参加ください!

- 日時: 6月22日(水) 10:00~12:00
- 会場: オンライン開催 (zoomミーティング)
- 講師: 藤原馨さん (みんな電力(株式会社UPDATER)ソリューション営業部)



メールで申込み

## New

### おしゃべりなお茶会 in 平城宮跡

青葉のさわやかな季節になりました。鳥たちの声、風の香りを感じながら楽しくおしゃべりしませんか。自然派のこだわりお菓子をご用意します。お子さまも大歓迎!ぜひピクニックにいらしてください。(天候により日程変更の可能性あります。)

- 日時: 6月23日(木) 9:30~12:00
- 会場: 平城宮跡遺構展示館 駐車場 (西大寺駅北口を出て道なりに東へ約10分)

■参加費: (組合員)大人300円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: 16223006 ■定員: 5名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■主催: ゆったりさん  
 ■持ち物: レジャーシート、マイカップ、お菓子持ち帰り用タッパー、お茶、虫よけ、日焼け止めなど必要な方はご用意ください。  
 ■申込メ切: 6/16(木) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## New

### 大和ひみこ米の田植え体験

今年も田植えの季節がやってきました。コープ自然派奈良の産直米、大和ひみこ米の苗をみんなで植えましょう!トトロの田んぼに足を入れ、昔ながらの手作業で植えていきます。小さな苗が大きくなって、たくさんのお米が実る姿を想像しながら、お米づくりの営みを、五感で体験してみよう。※集合場所はお申し込み頂いた方にお知らせします。

- 日時: 6月25日(土) 10:00~12:00
- 会場: 南檜垣営農組合田んぼ(天理市内)
- 講師: 南檜垣営農組合の皆さん(日本有機農業普及協会理事長)

■参加費: (組合員)大人100円 子ども50円 (一般)大人200円 子ども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: 16223030 ■定員: 親子20組60名程度 ■託児: なし。1才未満の同伴: 可。 ■主催: 理事会(ふうど)  
 ■持ち物: (服装)汚れてもよい服、帽子、サンダルまたは長靴 (持ち物)レジャーシート、タオル、着替え、水筒  
 ■申込メ切: 6/17(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

組合員活動から生まれました。 **年間予約受付中!**

**奈良県「大和ひみこ米」**

お届け予定期間 2022年11月~2023年10月

生産者: 南檜垣営農組合 品 種: ヒノヒカリ  
 精米・品目: 精米・品目無洗米5kg  
 お届け回数: 毎月4回目  
 注文番号: 998291  
 参考価格: 2,280(税込み2,462円)




## 檀原de田んぼ体験

大和三山のひとつ、天香久山のふもと、香久山地区下八釣町で田んぼ体験をしてみませんか? 有機栽培米の生産者である、山尾さんの田んぼをお借りして、田植え、生き物みつけ、稲刈りを行います。日本食のキホンである『お米』を通じて、子供達に『食の大切さ』を伝えていくイベントに、是非ご参加ください。

※4回シリーズですので、なるべく連続してご参加ください。  
 ※小学生のお子さまのおられるご家族を優先させていただきます。  
 ※7/31は「きゅうしょくカンガルー!総会」を同時開催します。この日だけ参加も可能です。

- 開催日: ①田植え、御田植神事: 6/26(日)  
 ②生き物みつけ、きゅうしょくカンガルー!総会: 7/31(日)  
 ③稲刈り、抜穂神事: 10/23(日) ④もみすり、しめ縄作り: 12/4(日)

■時間: 10:00~12:00(9:40~受付)

■会場: 『八釣山』特別栽培米生産事務所 山尾さんの田んぼ(檀原市下八釣町141 駐車場あり)

■参加費: ①田植え③稲刈り=組合員、一般 大人、子ども 50円、  
 ②生き物みつけ④もみすり=組合員大人300円 子ども100円(一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: 16223009 ■定員: 7家族 ■持ち物: 汚れてもいい服装、帽子、サンダルor長靴、タオル、着替え、飲み物、マスク  
 ■主催: 中南和地区くらぶ準備会、かしはらきゅうしょくカンガルー、かしはらオーガニック  
 ■申込メ切: 6/17(金) ※応募者多数の場合抽選。※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。



メールで申込み

## New

### 自然派防災カフェ vol.4 ~できることからはじめよう~地震に備える~

大仏がいても地震は起こる...かも  
 過去に記録に残っている中でも、大きな地震が何度かありました。天平6年(734)の地震では、「圧死者多」と記述されています(続日本記)。比較的最近の1707年宝永地震では、長い揺れによって法華寺の塔が倒れるなどの被害を受けました。建物の崩壊や家具の転倒、落下物等からどうやって身を守る? 脱出経路は? ビデオを観て話し合しましょう。我が家は何をどうする? どう備える?

- 日時: 6月27日(月) 10:00~12:00
- 会場: コープ自然派奈良 会議室

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: 16223007 ■定員: 6名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。  
 ■申し込み開始日: 5/30(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
 ■申込メ切: 6/23(木) ■持ち物: マイドリンク ■主催: 自然派防災カフェ



メールで申込み

## New

★詳細は今週配布のカラーチラシをご覧ください **ポスティP33も見てね♪**

### オーガニックの森づくり

森の荒廃は私たちの大きな課題です。森を再生するポイントとなるのは、「自然循環機能(腐植サイクル)」と「ミネラル」。BLOF理論(Bio Logical Farming:生態調和型農業理論)の森づくりを学んで、自然の循環を取り戻し、有機農業を拡げていきましょう。

- 日時: 6月28日(火) 13:00~16:00
- 会場: ミグランス 檀原市役所分庁舎4Fコンベンションルーム&オンライン
- 講師: 小祝政明さん(日本有機農業普及協会理事長)



メールで申込み

## 予告

### 「記録映像 ワクチン後遺症」上映会

この作品は2021年12月25日に、大阪で約千人の市民が集まり開催された「ワクチンを考える会」の記録映像です。医師、研究者、ジャーナリスト、弁護士、首長、そしてワクチン後遺症に悩む当事者が現実を語ります。(上映時間1時間53分)

- 日時: 6月29日(水) 10:00~12:30
- 会場: ならまちセンター会議室



メールで申込み