

まほろば元気通信

2022
Vol.7
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1133 2022.5.2

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

注文専用ダイヤルよりお知らせとお願い

いつもコープ自然派をご利用いただきありがとうございます。注文専用ダイヤルで円滑にご注文いただくためのお知らせとお願いです。

- 【お知らせ】
- ◇注文専用ダイヤルです。ご注文以外のお電話は受け付けておりません。
 - ◇正確な受注のために、商品番号の復唱をさせていただいておりますので、一緒にご注文内容のご確認をお願いいたします。
 - ◇ご注文の締め切りは、配送の翌日10:10です。締め切り前は大変混雑します。
 - ◇発注が間に合わなくなりますので、申し訳ありませんが、締め切り10:10後のご注文はお受け出来ませんのでご了承ください。
 - ◇締め切り時間10:10前がピークになっています。
 - ◇込み合っている時間帯にお電話をいただくとお待たせすることがございます。

- 【お願い】
- ◇あらかじめ注文をお決めいただいたからのお電話をお願いいたします。
 - ◇締め切り時間を避けて8:00~9:30ぐらいまでにはご注文をお願いいたします。
 - ◇①オンライン注文 ②注文用紙注文のご利用もご検討願います。
 - ◇ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

注文専用ダイヤル ※ご注文の締め切りはお届け日の翌朝10:10まで

0120-408-154
フリーダイヤル
携帯電話・IPフォンの方はプランに応じて下記の電話番号をご利用ください。

携帯 0570-050-154
携帯・IPフォン 088-666-3321

■24時間受付 自動音声注文サービス

フリーダイヤル **0120-408-039** 携帯・IPフォン **06-7636-2237**

受付時間▶ ①10:00~21:00(月)
②8:00~21:00(火~金)
③8:00~10:10(土)

プラスチックリサイクルに向けて

ポリ袋の回収にご協力ください

詳しくはこちら



回収できるものは2種類

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋 (シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋 (ラップではなく、商品を包むポリ袋)



① 内袋(ガゼット袋)



② 食材セットの外袋

出し方【水ぬれ・汚れ・シール厳禁】

①シールをはがす

袋をリサイクルする際、溶かして粒状にしますが、紙が異物となりリサイクルがとて難しくなります。お手数をお掛け致しますが、組合員のみなさまのご協力が必要です。シールは必ずはがして(ちぎって)ください。

②空箱に入れて出す

お届け日に合わせて、空箱やカタログなどと一緒に折り畳みコンテナ(緑のオリコン)や白箱に入れて出してください。 ※風で飛ばされないようご注意ください。

Q. 何のために回収するのですか?

A. 排出している責任のもと、資源を循環するために回収リサイクルします。

Q. シールをはがすコツは?

A. お届け後すぐの方がはがれやすくなります。袋は破れてしまっても結構です。紙が残っているものや汚れているものはリサイクルができないため、野菜くずや食品が残っていないかも、出す前に再度ご確認をお願いします。



商品を梱包しているポリ袋のシール

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

- ★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
- ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
- ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
- ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。
- ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」の「よくあるご質問」をご確認ください。



Oh!susowake企画のミニトマトをお届けします!

6号・8号限定で「ミニトマト」のご注文、受付中!! Oh!susowakeは、豊作で余った野菜をコープ自然派で買い取り、生産者には安心して農業に専念してもらおう取り組みです。ぜひ、ご近所やお友達におすそ分けをお願い致します。注文番号 994804 ご注文お待ちしております!!

配送スタッフ紹介

最近すっかり暑くなり、我が家も衣替えをし、夏仕様になりました。でもその日の夜に息子が風邪を引いてしまいました。季節の変わり目は難しいですね。皆様も寒暖の差にはお気を付けください。



1674コース 早瀬 慎二

回収対象の瓶について(お知らせ)

- ・杉樽仕込み醤油 (こいロ・うす口)
- ・旨味だし醤油
- ・菜食健美
- ・自然派Style びん牛乳
- ・天然仕込み醤油 (こいロ・うす口) (旧パッケージ)
- ・自然派オリジナルだし醤油 (旧パッケージ)

上記8種類が回収対象です。 ※その他の瓶は回収できませんのでご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



7月は参議院議員選挙!立候補予定者にきいてみよう!

コープ自然派奈良では、選挙の投票率アップの取り組みを行っています。その一環として、7月に予定されている参議院議員選挙の立候補予定者(奈良県選挙区)にアンケートを行います。そこでまず、立候補予定者にきいてみたい質問項目を募集します。きいてみたいことをどしどしお寄せください。 ※アンケートは紙記入とwebでお答えいただけます。



←※昨年10月の衆議院議員選挙の際に行ったアンケートページです。参考にご覧ください。 ※質問項目が多数寄せられた場合、5月上旬にインターネット上で投票を行います。その場合は改めてお知らせします。 ※アンケートの締切は5月13日(金)です。

WEBでご回答いただける方は下記QRコードから



下記スペースに、立候補予定者にきいてみたいことを自由にお書きの上、配達員にお渡しください。

◇自然派の野菜セット

<7号> 注文番号290 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、小松菜、わらび、土しょうが、新たまねぎ、リーフレタス。



◇谷農園の野菜セット

<7号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草・しろな・人参・レタス・小松菜・大根・にら

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail: eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。 ▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。 ①イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとの恐れがあります。ご協力をお願いします。 ②参加者氏名
 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。 ③組合員コード
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**切日の17:00まで**です 託児の**切日はイベント切日の1週間前**です

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

報告 お醤油の食べ比べ&カタログ見ながらおしゃべりしましょ!

新大宮にあるmaru roomで久しぶりのリアル開催イベントでした。組合員さんから「調味料の種類が多くてどれを選んでいいかわからない」とのご意見をいただいたことから6種類のお醤油の食べ比べを実施しました。土鍋でお豆腐とお野菜を炊いてシンプルな湯豆腐を作りお醤油をかけていただきました。最後にお気に入りのお醤油を選んでもらいました。好みが分かれるかなと思いましたが5人中4人が同じお醤油を選びました。今後はお味噌やお塩など他の調味料の食べ比べもしてみたいと思いました。



他には自然派のカタログを見ながら、普段注文している調味料のオススメをシェアしました。カタログの見やすいところや改善して欲しいことなどたくさんの意見をいただきました。北東和地区くらぶを作りたいという想いをもちた方も参加してくれたので組合員活動についてのお話や設立に向けて不安に思っていることなどいろいろお話ししました。北東和地区くらぶ準備会では地区くらぶを設立しようと思っている方の相談にのったり、設立に向けて一緒に考えていきますので気軽にお声かけください。【報告者: 成田】

■開催日:2022年3月7日
 ■場所:maru room マルルーム
 ■主催:北東和地区くらぶ準備会



報告 自然派防災カフェvol.3 工作で防災カフェ♪

3月22日、大人8人子ども2人が参加して、はぐくみセンターで防災工作カフェを開催しました。防災工作として、非常時に切実な問題になりそうな、トイレに関する物をメインに制作しました。これがあれば屋外でも人目を気にせず用が足せる!という事で、プライバシー保護のためのブルーシートを使ったドレスのような?ポンチョを作ってみました。これは着替えるときにも使えそうですね。



トイレに関しては2種類の形を試してみました。そのうちの1つは、段ボールを使い、頑丈な座り心地の良い(笑)トイレを作りました。「これはキャンプにも持って行けるかも」という声も。実際に使う場面を想像しながら、シミュレーション。防災のアイデアなどをシェアした後に、ゴミ袋とはさみで簡単に作れる、フード付きレインポンチョ(防寒の機能も有り!)を作り、記念撮影(^^)お土産として、防災食としても優れている、切り干し大根と羊羹を一袋ずつお持ち帰りいただきました。【報告者: 結城 博美】

■開催日:2022年3月22日
 ■場所:はぐくみセンター
 ■主催:自然派防災カフェチーム



奈良のコープ自然派 SNS

Twitter 

LINE@ 

Facebook 

Instagram 

商品企画希望フォーム
 コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞かせください。個別返信はできません。商品部にて検討させていただきます。



<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>

映画「タネは誰のもの」上映会&交流会

登録品種の自家採種を禁止する「改正種苗法」が賛否両論渦巻く中で成立し、1年が経過しました。この映画は、元農林水産大臣の山田正彦さんが全国の農業の現場取材し、自家採種を行う農家、種苗を育成する農家、研究者など、それぞれの立場の声を聞いたドキュメンタリーです。

私たちの食の根幹となる「タネ」のこと、映画を通して考えてみませんか?上映後は、種子・種苗法やゲノム編集事情に詳しい松尾さんを囲んでお茶会交流しましょう。道ばたに生えているナタネが遺伝子組み換えかどうかの検査もしてみます。(上映時間65分)

■日時:5月23日(月)10:00~12:00 2020年/日本/65分/ドキュメンタリー
 ■会場:コープ自然派奈良 2F会議室
 ■講師:コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん

■参加費:(組合員)大人300円 小学生以下50円 (一般)大人400円 小学生以下100円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16222975 ■定員:12名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。
 ■申し込み開始日:5/2(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■申込め切:5/20(金) ■持ち物:筆記用具・マスク ■主催:理事会 ふうど(GM)



メールで申込み

身近な自然を楽しみましょう 春日山原始林を歩く会

世界文化遺産「古都奈良の文化財」のひとつであり、国の特別天然記念物でもある春日山原始林。奈良市にあるのになかなか訪れることの少ない春日山原始林をガイドの杉山拓次さんと一緒にのんびりゆっくり歩いてみませんか?歩くルートは春日大社宝物殿前~春日山遊歩道~若草山山頂(昼食)~若草山下山~若草山南ゲート(解散) 約4キロのコースです。原始林の歴史やそこに暮らす動植物の話聞きながら、春のピクニックを楽しみましょう。参加者の皆さんはお弁当持参で参加ください。食後に自然派のおやつを用意しています。

※普段歩いていない方でも無理なく参加できます。
 ※今回の企画は小学生以上を推奨します。

■日時:5月25日(水)10:00~14:30
 ■会場:春日大社 宝物館前集合 (5分前に集合してください)
 ■講師:杉山拓次さん

■参加費:(組合員)大人500円 小学生以下100円 (一般)大人600円 小学生以下150円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16222974 ■託児:なし。子どもの同伴不可。 ■定員:8名
 ■申し込み開始日:5/2(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■申込め切:5/18(水) ■持ち物:レジャーシート、水筒、昼食、タオル ■主催:北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

WEB 自然派シネマなら5月上映会『都市を耕す エディブルシティ』

舞台はサンフランシスコ、バークレー、オークランドの3都市。経済格差の広がる社会状況を背景に、新鮮で安全な食を入手するのが困難な都市で、市民自らが健康で栄養価の高い食べ物を手に入れるシステムを取り戻そうとさまざまな活動が生まれていく。そして、一人一人の活動がコミュニティを動かす力となり、社会に変化をもたらす。卓越した草の根運動のプロセスを実感できるドキュメンタリーです。家庭菜園がしたくなるような映画と一緒に観ましょう!

■日時:5月31日(火)10:00~12:00頃(上映時間56分)
 ■会場:オンライン開催(ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 小学生以下無料 (一般)大人500円 小学生以下無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16222973 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。
 ■主催:理事会シネマプロジェクトチーム ■申込みめ切:5/20(金) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけません。
 ※有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み