

# まほろば元気通信

2022  
Vol.6  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1132 2022.4.25

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

## 第11回 理事会報告

■開催日:4月1日(金) 10:00~14:40  
■場所:奈良県文化会館会議室1

### □議決事項

①宮津市ふるさと返礼品「ゲノム編集トラフグ」に関する要望書送付を承認しました。②人事制度に関する規程を承認しました。③2022年度第20回通常総代会議案を承認しました。④補充役員選出区分及び人数を承認しました。⑤役員報酬審議会開催及び委員選出を承認決定しました。⑥コープ自然派事業連合代議員選出を承認しました。

### □討議・報告事項

①組合員活動に関する件について ②新センター建設について ③2022年度役員体制について ④設立20周年記念式典について ⑤2021年度事業活動について ⑥2022年度事業計画案について ⑦ワーカーズ設立準備会報告について ⑧子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑨オーガニック拠点事業報告 ⑩事業報告、総務報告

### □事業実績

・拡大実績(3月度) 加入249名 脱退98名 (累計)加入2,540名 脱退1,282名  
・組合員数(3月末) 16,257世帯(前年比108.4%)  
・供給高実績(3月度) 194,948千円(前年比109.2%) (累計) 2,154,416千円(前年比106.8%)  
・経常剰余金(2月度) 2,682千円(前年比-4696.1%) (累計) 26,694千円(前年比79.0%)

## ビジョン 推進会議報告

■開催日:4月7日(木) 10:00~12:00 ■場所:ならまちセンター&オンライン  
■参加者:チーム・地区くらぶ14団体中9団体、理事9名中9名、オブザーバー2名、事務局2名

### □主な議案

①ビジョン研修について ②ビジョン会議での企画書承認について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

### □トピックス

◆コープ自然派奈良は秋に新センターに移転予定ですが、その活動室&託児室の床には下北山村の木材を使う予定です。そこで、下北山村の林業について学ぶべく、5月にビジョン研修として下北山村を訪問することになりました。また通信で報告したいと思いますので、お楽しみに〜☆

◆ビジョン推進会議は組合員活動の承認決定機関ですが、その位置づけをさらに明確にするため&より安心して組合員活動ができる組織をめざして、イベントの企画書をビジョン推進会議で承認する形に運用を変更します。会議の中でイベントの趣旨や内容を共有することで、不安を解決したり、よりよいイベントになるようにアドバイスがもらえたりするはず!新しいチャレンジです!

◆組合員活動に関わる人を増やしたい!組合員活動をやってみたい方を募集します。自分の関心のあることでチームや地区くらぶを立ち上げてほしい、すでにあるチームや地区くらぶのメンバーになることもできます。まずは一度イベントに参加してみてもらえたら嬉しいです。また、畑をやってみたい「オーガニック農くらぶ」や学校給食の取り組みを行う「給食くらぶ」も募集します。興味のある方はぜひお問合せください〜。

## ◇自然派の野菜セット

<6号> 注文番号288 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、ほうれん草、レタス、水菜、ぶなしめじ、アスパラガス。



## ◇谷農園の野菜セット

<6号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草・しろな花・人参・菊菜・レタス・アレッタ・大根

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には  
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。  
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。  
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。  
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。  
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



### お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくあるご質問を確認ください。



よくあるご質問はこちら

### お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!  
お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/5/31申し込み分までとなっておりますのでお早めに!!

①角食北海道ミルクパン 注文番号 994750

②グラハム食パン6枚 注文番号 994743

ご注文お待ちしております!!

### 配送スタッフ紹介

私事ですが、4月でとうとう30歳になりました。今年は人生の転機になるようなことをしていきたいと思えます。組合員の人生の先輩方は30歳の時はどんなことにチャレンジされてましたか。是非、定期的にお届けしております「担当者ニュース」の返信などで教えてください。



1673コース  
尾植 雄

### コープ自然派奈良で働いてみませんか? スタッフ大募集中!

コープ共済のスタッフを募集しています。あなたもコープ自然派で働いてみませんか?



### 回収対象の瓶について(お知らせ)

- ・杉樽仕込み醤油(こいロ・うす口)
- ・旨味だし醤油
- ・菜食健美
- ・自然派Style びん牛乳
- ・天然仕込み醤油(こいロ・うす口)(旧パッケージ)
- ・自然派オリジナルだし醤油(旧パッケージ)



上記8種類が回収対象です。 ※その他の瓶は回収できませんのでご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

### ポリ袋の回収をしています

回収できるものは2種類

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋(シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋(商品を包むポリ袋)



## 7月は参議院議員選挙!立候補予定者にきいてみよう!

コープ自然派奈良では、選挙の投票率アップの取り組みを行っています。その一環として、7月に予定されている参議院議員選挙の立候補予定者(奈良県選挙区)にアンケートを行います。そこでまず、立候補予定者にきいてみたい質問項目を募集します。きいてみたいことをどしどしお寄せください。※アンケートは紙記入とwebでお答えいただけます。

WEBでご回答いただける方は下記QRコードから



←※昨年10月の衆議院議員選挙の際に行ったアンケートページです。参考にご覧ください。 ※質問項目が多数寄せられた場合、5月上旬にインターネット上で投票を行います。その場合は改めてお知らせします。 ※アンケートの締切は5月13日(金)です。



下記スペースに、立候補予定者にきいてみたいことを自由にお書きの上、配送員にお渡しください。



**イベント情報**  
 ホームページから簡単に  
 お申込みができます。

● イベントのお申込み方法  
**<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。  
 ① イベントID  
 ② 参加者氏名  
 ③ 組合員コード  
 ④ 参加人数  
 ⑤ 連絡先  
 ⑥ 託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ切日の17:00までです** 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

## 会場&WEB 「太陽光発電や電気自動車って環境に優しいの?part2」

太陽光発電や電気自動車の問題点について、環境問題や廃棄物問題などに詳しいジャーナリストの山本節子さんにお話をうかがいます。

≪山本節子さんの紹介≫住民運動をベースに、法令や行政文書を読み込んで、自治体などを取材するという独自のスタイルで、土地開発や環境汚染、焼却場・処分場問題に取り込み、数々の迷惑施設事業を阻止して来た。著書「ごみを燃やす社会」「大量監視社会」等多数。ブログ「WONDERFUL WORLD」

※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: **5月9日(月) 10:00~12:00**  
 ■会場: **コープ自然派奈良 2F会議室 & オンライン開催 (zoom)**  
 ■講師: **調査報道ジャーナリスト・市民運動家 山本 節子さん**

■参加費: (組合員)大人500円 こども50円 (一般)大人700円 こども50円 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16222956** ■託児:なし。子どもの同伴可。 ■定員:会場10名、WEB 50名 ※応募者多数の場合抽選。  
 ■申込みメ切:5/4(水) ※WEB参加の方はメールでお申し込みください。  
 ※一般参加の方は参加費の振込が完了してから参加承認となりますので、お早めにお申し込み下さい。  
 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。 ■主催:オリーブの木



メールで申込み

## 今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください ~カンパ金へのご協力、ありがとうございました~

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。

2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。また2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかり、過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。

GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取にご協力よろしくお願ひします。 **締切:5月6日(金)**



### 採取方法

①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(特徴:茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(特徴:葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)を採取する。ぱらぱらと咲いていることが多い(ぽつんと咲いていること、群生していることもあり)。

②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。

③「GMナタネ自生調査」と封筒などに明記して配送スタッフに渡す。

◆この活動は皆さんからの支援金で支えられています。今年も商品案内43号でご協力をお呼びかけ、合計57,400円のカンパ金をいただきました。このカンパ金は検査キット代55,000円の支払いに充当させていただきます。いつも本当にありがとうございます。

## New

### 映画「タネは誰のもの」上映会&交流会

登録品種の自家採種を禁止する「改正種苗法」が賛否両論渦巻く中で成立し、1年が経過しました。この映画は、元農林水産大臣の山田正彦さんが全国の農業の現場を取材し、自家採種を行う農家、種苗を育成する農家、研究者など、それぞれの立場の声を聞いたドキュメンタリーです。私たちの食の根幹となる「タネ」のこ、映画を通して考えてみませんか?上映後は、種子・種苗法やゲノム編集事情に詳しい松尾さんを囲んでお茶会交流しましょう。道ばたに生えているナタネが遺伝子組み換えかどうかの検査もしてみます。(上映時間65分)

■日時: **5月23日(月) 10:00~12:00**  
 ■会場: **コープ自然派奈良 2F会議室**  
 ■講師: **コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん**

■参加費: (組合員)大人300円 こども50円 (一般)大人400円 こども100円 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16222975** ■定員:12名 ■託児:あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。  
 ■申し込み開始日:5/2(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
 ■申込みメ切:5/20(金) ■持ち物:筆記用具・マスク ■主催:理事会 ふうど(GM)



メールで申込み

## New

### 身近な自然を楽しみましょう 春日山原始林を歩く会

世界文化遺産「古都奈良の文化財」のひとつであり、国の特別天然記念物でもある春日山原始林。奈良市にあるのになかなか訪れることの少ない春日山原始林をガイドの杉山拓次さんと一緒にのんびりゆっくり歩いてみませんか?

歩くルートは春日大社宝物殿前~春日山遊歩道~若草山山頂(昼食)~若草山下山~若草山南ゲート(解散) 約4キロのコースです。原始林の歴史やそこに暮らす動植物の話の聞きながら、春のピクニックを楽しみましょう。参加者の皆さんはお弁当持参でご参加ください。食後に自然派のおやつを用意しています。

※普段歩いていない方でも無理なく参加できます。  
 ※今回の企画は小学生以上を推奨します。

■日時: **5月25日(水) 10:00~14:30**  
 ■会場: **春日大社 宝物館前集合 (5分前に集合してください)**  
 ■講師: **杉山拓次さん**

■参加費: (組合員)大人500円 こども100円 (一般)大人600円 こども150円 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16222974** ■託児:なし。子どもの同伴不可。 ■定員:8名  
 ■申し込み開始日:5/2(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
 ■申込みメ切:5/18(水) ■持ち物:レジャーシート、水筒、昼食、タオル ■主催:北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

## New

### WEB 自然派シネマなら5月上映会 『都市を耕す エディブルシティ』

舞台はサンフランシスコ、パークレー、オークランドの3都市。経済格差の広がる社会状況を背景に、新鮮で安全な食を入手するのが困難な都市で、市民自らが健康で栄養価の高い食べ物を手に入れるシステムを取り戻そうとさまざまな活動が生まれていく。そして、一人一人の活動がコミュニティを動かす力となり、社会に変化をもたらす。

卓越した草の根運動のプロセスを実感できるドキュメンタリーです。家庭菜園がしたくなるような映画と一緒に観ましょう!

■日時: **5月31日(火) 10:00~12:00 頃(上映時間56分)**  
 ■会場: **オンライン開催(ZOOM)**

■参加費: (組合員)大人300円 こども無料 (一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16222973** ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。  
 ■主催:理事会シネモプロジェクトチーム ■申込みメ切:5/20(金) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。  
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

↑予告編は  
 コチラから



メールで申込み

奈良の  
コープ自然派

Twitter

LINE@

Facebook

Instagram

商品企画希望フォーム  
 コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。個別返信はできません。商品部に検討させていただきます。

<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>