

# まほろば元気通信

2022  
Vol.3  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1129 2022.4.4

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④8:30~20:00

**新年度スタート！今年もどうぞよろしくお祈いします。**  
**コープ自然派奈良 配送スタッフ一同**



◇左上丸枠・井岡(1668)

◇上段・左から () 内コース  
鹿島(フリー)、大川(1667)、松島(主任)、木村(主任/1672)、藤田(1671)、久禮(1678)、松本(1676)、大西(1661)、早瀬(1674)、渡邊(1663)、河村(主任/1670・1690)

◇下段左から  
尾植(主任/1673)、今西(1669)、川北(1665)、長谷川(1666)、河原(1662)、桑原(1675)、中村(1664)、井田(1677)

◇右上丸枠・左から 藪田(ぶらす便)、中川(ぶらす便)、林(ぶらす便)

## ◇自然派の野菜セット

<3号> 注文番号285 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、小松菜、春菊、ブロッコリー、青ねぎ、アスパラガス。



## ◇谷農園の野菜セット

<3号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草・しろな・人参・小松菜・みぶな・菊菜・レタス

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には  
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。  
★室内へ入って商品の受け渡し作業は行いません。  
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。  
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。  
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能です。空箱を翌日まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」の「よくあるご質問」をご確認ください。



## お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!  
お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/5/31申し込み分までとなっておりますのでお早め!!  
①角食北海道ミルクパン 注文番号 994750  
②グラハム食パン6枚 注文番号 994743  
ご注文お待ちしております!!

## 配送スタッフ紹介

3/1に入社したばかりですので、自己紹介をさせていただきます。  
海洋系の専門学校に通っており、前職ではダイビングのインストラクターをしていました。魚のことや海のこと、ダイビングのことはわかる範囲でお答えさせていただきますので、ぜひお声がけをお待ちしております!!



1678コース  
久禮 実莉

## コープ自然派で働いてみませんか？ スタッフ大募集中！

キッチンカーPRスタッフ、コープ共済担当などなど。あなたもコープ自然派で働いてみませんか？



## 回収対象の瓶について(お知らせ)

- ・杉樽仕込み醤油(こいロ・うすロ)
- ・旨味だし醤油
- ・菜食健美
- ・自然派Style びん牛乳
- ・天然仕込み醤油(こいロ・うすロ)(旧パッケージ)
- ・自然派オリジナルだし醤油(旧パッケージ)



上記8種類が回収対象です。  
※その他の瓶は回収できませんのでご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



「生活協同組合コープ自然派奈良 地方区分理事候補者の自薦申出に関する公告」についてHPIに掲載いたしました。通信上には次号で掲載いたします。

## 香料自粛のお願いをしています

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです。



## ポリ袋の回収をしています

回収できるものは2種類

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋(シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋(商品を包むポリ袋)



## 子ども笑顔基金プロジェクト 報告⑥

### ワーカーズコープ立ち上げ準備 進捗報告

コープ自然派奈良では、子育て支援のワーカーズコープを立ち上げるべく準備を進めています。

ワーカーズコープとは、働く人がつくる協同組合です。生協(生活協同組合)が、消費者が出資・運営・利用するように、ワーカーズコープ(労働者協同組合)は、労働者が出資・運営・労働します。2022年10月1日に労働者協同組合法が施行されます。

コープ自然派奈良では、このワーカーズコープの仕組みを使うことで、いろいろな地域の社会課題を解決できるのではと考え、理事会内に「ワーカーズ設立準備会」を設置し立ち上げに向けて進めています。

第1弾として、コープ自然派奈良で理事・監事経験のある組合員のうち、ワーカーズコープに関心のある方にお集まりいただき、3月1日に第1回ワーカーズミーティングを開催しました。みなさんのお力を借りて引き続き進めていきます。



このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイントを送付」していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができる取り組みです。引き続き寄付にご協力をお願いします。

寄付ポイント数(奈良)226,386 (3/24現在)  
※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。累計寄付286,386ポイント-使用済60,000ポイント。

### 寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付：注文番号 999717
- ②100ポイント単位で寄付：注文番号 999724  
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付：注文番号 999816  
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

**イベント情報**  
ホームページから簡単に  
お申し込みができます。



● イベントのお申し込み方法  
**<24時間受付> mail : [eventnara@shizenha.co.jp](mailto:eventnara@shizenha.co.jp)**  
 ★ 件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。  
 ★ 3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。  
**<月～金8:30～20:00>**  
**フリーダイヤル: 0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。  
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。  
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力をお願いします。  
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。  
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。  
 ① イベントID  
 ② 参加者氏名  
 ③ 組合員コード  
 ④ 参加人数  
 ⑤ 連絡先  
 ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

**イベントの受付は切日の17:00までです**      **託児の切日はイベント切日の1週間前です**

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**


**コープ自然派奈良  
新センターへの道10**

**土地の造成工事が進んでいます**

南北の擁壁(コンクリート壁)が完了し、盛土が均されてきています。このあとは、貯水タンクの埋設、駐車場部分のアスファルト施工と進んでいくそうです。

4月には地鎮祭を行う予定です!

(写真は3/11撮影)



移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるよう、増資にご協力をお願いいたします。

**増資の方法**


- ◆ 毎月500円ずつ増資する: 注文番号 **019002**
- ◆ 1回だけ増資する
  - 1,000円: 注文番号 **019040**
  - 5,000円: 注文番号 **019026**
  - 10,000円: 注文番号 **019033**
- ◆ ポイントを増資に使う: 注文番号 **999014**  
 ※ 1□100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。  
 生協を脱退される場合には全額返金されます。

**報告 はならあとサステナブル講座①**  
**安心素材で手作り生活～ミニ味噌作り～**

■開催日: 2022年2月13日  
 ■場所: はならあと 天理三島本通り商店街会場  
 ■主催: 理事会(ふうど)

恒例になっています「はならあと」とのコラボ企画。今年度「奈良・町家の芸術祭 はならあと2021」で行われた「環境」「食」「自然」をテーマにしたさまざまな催しの中、コープ自然派奈良では5つのイベントを企画しました。その中の1つ目は奈良県農産物産出中島裕子さんを講師に、やさか共同農場さんの煮大豆と米麹、塩は「海はいのち」を用意して簡単ミニ味噌作りをしました。煮大豆は貴重な有機の国産大豆を自分では面倒な豆を煮る作業なしに柔らかく煮られていますので、簡単に潰れます。米麹も国産有機です。味噌の材料はいたってシンプル。準備さえしてしまえば後は小さな子どもたちでも出来る簡単作業で作れます。当日参加して下さった方々はみなさん味噌を作るのが初めての方でしたが、中島さんの説明を聞きながら「やってみると意外と簡単!」「家でも作ってみます」と楽しんで作業していただきました。お子さんにも参加していただきましたが、お父さんお母さんと一緒に塩切り麹を作るところから途中飽きることなく、すべての作業をしてくださいました。完成したものはそれぞれ自分オリジナルのシールを貼って完成です。食べられるようになるのは約半年後、どんなに美味しい手前味噌になっていることでしょうか?自分で作ると、発酵具合の経過を観察しながらまたその時々味の味の変化も感じることが出来ます。みなさん「いつから食べられますか?」と自分が作った味噌の味を早く確かめたい様子でした。  
 【報告者: 奥 章子】



**コープ自然派 SNS**

Twitter  LINE@  Facebook  Instagram 

**商品企画希望フォーム**  
 コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞かせください。個別返信はできません。商品部に検討させていただきます。  
<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>




**WEB ネオニコフリー連続オンライン学習会 <第3回>**  
**ネオニコフリーの栽培技術 みどり戦略の実現に向けて**

ネオニコ系農薬は最も広く使われている殺虫剤です。散布回数が少なくても効果があるため環境保全型農産物にも使われています。農薬の影響を最も強く受けるのは農家。子どもたちも生産者も環境も守るために、ネオニコ系農薬を使わなくても病害虫に負けない有機栽培について学びましょう。

■日時: **4月22日(金) 10:00～12:00**  
 ■会場: **オンライン開催 (zoom)**  
 ■講師: **小祝政明さん(日本有機農業普及協会理事長)**

■参加費: 無料    ■イベントID: **16212800**    ■定員: 各300名(先着順)  
 ■申込み切: 4/12(火) ※メールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。  
 ■主催: 生協ネットワーク21連携開催/コープ自然派産直委員会



メールで申込み


**New**

**WEB 自然派シネマなら2022年4月上映会**  
**『ELEMENTAL 生命の源～自然とともに～』**

ガンジス川の汚染を食い止めようとする「水のガンジー」「ウォーターマン」といわれる活動家ラジェンドラ・シン。カナダ先住民の土地と尊厳を守るために、抗議行動をするエリエル・デレンジャー。自然に学ぶテクノロジーで製品開発し地球温暖化を遅らそうとするオーストラリアの発明家ジェイ・ハーマン。自然と強い絆を持ち、環境問題に対して奮闘する3人の活動家のドキュメンタリーです。上映後、皆さんで感想をシェアしましょう!

■日時: **4月27日(水) 10:00～12:00 頃(上映時間93分)**  
 ■会場: **オンライン開催 (ZOOM)**

■参加費: (組合員)大人300円 こども無料 (一般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16222937**    ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。  
 ■主催: 理事会シネマプロジェクトチーム  
 ■申込み切: 4/20(水) ※応募者多数の場合抽選。  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。  
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



メールで申込み


**New**

**WEB さんぎいんて、なあに?おとなの公民 みんなでおさらいしてみよう!**  
**参院選だよ!全員集合 Vol.1**

今年の夏に実施される予定の参議院議員選挙。昨年の秋には衆議院議員選挙が実施されました。ところで、参議院と衆議院の違いをあなたは説明できますか? わたしはできません!!(キッパリ) 参議院の役割や任期などなど。習ったはず。でも記憶が怪しい。そんなあなた、みんなで一緒に勉強し直しませんか? 講師はいません。だって一回習ってるし(多分) 教科書をお借りして、参院の基礎を理解してから今夏の参院選にのぞみませんか?  
 ※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時: **4月28日(木) 10:00～12:00**  
 ■会場: **オンライン開催 (zoom)**

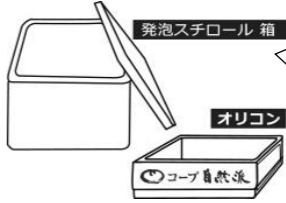
■参加費: (組合員)大人100円 こども無料 (一般)大人200円 こども無料 ※子ども=中学生以下  
 ■イベントID: **16222933**    ■定員: 20名 ※応募者多数の場合抽選。 ■持ち物: はるか昔のご自分の公民教科書(あれば)  
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。  
 ■申込み切: 4/26(火) ※メールでお申し込みください。  
 ※一般参加の方は参加費の振込が完了してから参加承認となりますので、お早めにお申し込み下さい。  
 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。 ■主催: civic~ よりよい市民になるために



メールで申込み

**生協備品についてのお願い**

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



発泡スチロール箱  
オリコン  
コープ自然派

空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!  
 また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。  
 注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!