

まほろば元気通信

2022
Vol.4
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1130 2022.4.11

**注文専用
ダイヤル**

フリーダイヤル **0120-408-154**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

**組合員
サービス
センター**

フリーダイヤル **0120-408-300**
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 受付時間▶ ①~④ 8:30~20:00

公示 生活協同組合コープ自然派奈良
地方区分理事候補者の自薦申出に関する公告

役員の補充に伴い2022年6月18日に開催する第20回通常総代会において役員選任を行います。つきましては役員選任規約第6条4項に基づき、地方区分理事候補者の自薦申出について、以下のとおり公告します。

(1) 役員選任を行う総代会の日時及び場所
 日時:2022年6月18日(土) 10:30~12:30
 場所:奈良県文化会館小ホール

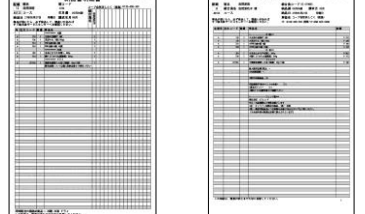
(2) 役員選任規約第3条に基づき理事会が決定した地方区分の補充理事定数 3名

(3) 受付方法
 事務局から地方区分候補者の自薦申出用紙の交付を受け、必要事項を記入の上、事務局に提出してください。
 なお、自薦申出は2022年3月31日から継続して組合員であるものに限りです。

【申出期限】 2022年4月4日~15日 17:00まで 生活協同組合コープ自然派奈良
理事長 上市佳織

納品書がA4サイズに変更します。


4/25(月)お届け分より、納品書がA4サイズに変更となります。現在使用の納品書印刷プリンターの老朽化による入れ替えを行います。それに伴い、印刷・帳合の各コスト削減が可能となります。



ひまわり通信


日々世界中のどこかで起こる地震や火山の噴火、そしてウクライナでの戦火とそれに脅かされる原子力発電所。私たちが当たり前と思っていた「平和」や「当たり前の日常」がこうも簡単に崩れてしまうのかと、報道を見て落胆するばかりです。また、ここ数年の感染症の影響で、私たちはこれまで通りの生活を送ることのできない日々を経験しています。当たり前だった日常がこんなにも脆く崩れてしまうという出来事は、原因は違えど東日本大震災や原発事故によってそれまでの生活を送ることができなくなった方々の経験や思いとほんの少しだけ通じるところがあるのかもしれない。未来を生きる子どもたちが安心して暮らすことのできる世界を手渡すために、今一度私たちの生活に本当に大切なものは何かをしっかりと考える時がきているのではないのでしょうか？

昨年末、高校生平和カレンダーがあいコープふくしまさんより届き、事務所に掲示させて頂きました。これからも変わらずのお繋がりをどうぞよろしくお願いいたします。



◆自然派の野菜セット
<4号> 注文番号353 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、小松菜、チンゲン菜、青ねぎ、菊芋、人参。




◆谷農園の野菜セット
<4号> 注文番号021135 1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草・しろな花・人参・菊菜・レタス・アレッタ・大根

事務局NEWS
 今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には
 ★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いいたしません。
 ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
 ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
 ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。
 ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。

お問い合わせの前に
 組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくご確認ください。





よくあるご質問はこちら


お友だち紹介キャンペーン
 「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!
 お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/5/31申し込み分までとなっておりますのでお早め!!
 ①角食北海道ミルクパン 注文番号 994750
 ②グラハム食パン6枚 注文番号 994743
 ご注文お待ちしております!!

コープ自然派奈良で働いてみませんか? スタッフ大募集中!

コープ共済のスタッフを募集しています。あなたもコープ自然派で働いてみませんか?

配送スタッフ紹介
 体を動かすのが好きなので、毎日楽しく配達をさせて頂いています。休日は温泉に行くのが好きです。奈良健康ランドがお気に入りです。穴場の温泉があればまた教えてください!
 おすすめの商品は、コープ自然派の「食材セット」! 料理をしない自分でも簡単に作れるので助かっています!!




1671コース
藤田 愛輔

回収対象の瓶について(お知らせ)


- ・杉樽仕込み醤油(こいロ・うすロ)
- ・旨味だし醤油
- ・菜食健美
- ・自然派Style びん牛乳
- ・天然仕込み醤油(こいロ・うすロ)(旧パッケージ)
- ・自然派オリジナルだし醤油(旧パッケージ)


上記8種類が回収対象です。
 ※その他の瓶は回収できませんのでご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



香料自粛のお願いをしています

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです。

詳細はこちらから▶ 



**今年も遺伝子組み換え(GM)ナタネ自生調査にご協力ください
 ~カンパ金へのご協力、ありがとうございました~**

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。また2019年には神戸港にてたくさんGMナタネが見つかり、過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取にご協力よろしくお願いします。 **締切:5月6日(金)**

採取方法

- ①輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(特徴:茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(特徴:葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)を採取する。ばらばらと咲いていることが多い(ぼつんと咲いていること、群生していることもあり)。
- ②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
- ③「GMナタネ自生調査」と封筒などに明記して配送スタッフに渡す。

◆この活動は皆さんからの支援金で支えられています。今年も商品案内43号でご協力を呼びかけ、合計57,400円のカンパ金をいただきました。このカンパ金は検査キット代55,000円の支払いに充当させていただきます。いつも本当にありがとうございます。

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。①イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。②参加者氏名
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③組合員コード
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

報告 ピラティスでインナーマッスルを鍛えて姿勢と 身体機能の改善を目指そう♪

ラティスインストラクターの仲林さんにお越しいただき、レッスンしていただきました。ピラティスと聞いて、ヨガとなりが違うんだろう…どんなことをするのかなどとくしかわからないメンバーたちでしたが、わかりやすく楽しい先生のトークに導かれてゆき、スタート時と終了したときの体の軽さの違いに驚かされました!人間みなそれぞれの癖の積み重なりで腰痛などにつながっていくのですがまずはそれをほぐす!はよりの筋膜リリースを念入りにしたあとの、ピラティス。ピラティスでは腹筋など呼吸からアプローチしていくのですが、それまでの体をほぐすということが重要だとおっしゃっていました。その日は、大変よく眠ることができました…。二回講座のため、次回が楽しみです!【報告者:山口晶世】



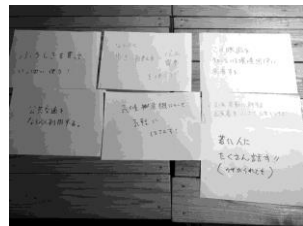
今年度もコロナ渦での活動でしたので、しっかりと呼吸をすることを意識していただくイベントを企画してみました。しっかりと身体を動かすことで、「こころ」と「からだ」がすっきりするという事を参加者で共有し、「こころ」「からだ」が健康であることは、環境や自然を大切にすることにつながる。という事に目を向けていただければ良いなと思っています。開催後には、「しっかりと体をほぐす大切さを知った」「身体がほぐれると、ふわふわとゆるんで今日はしっかり眠れそう」「体が軽くなると、心が前向きになった」などの感想をいただきました。
 【報告者: 河原佐知子】

■開催日:2022年2月14日・28日
 ■場所:はぐみセンター
 ■主催:きらきら



報告 はならあとCINEMA「PEOPLE POWER (ピープル・パワー)」上映会&座談会

奈良・町家の芸術祭はならあと2021の会場、天理市のゲストハウスで上映会&座談会をしました。芸術祭自体がコロナの影響で一時中止になりましたが再開し、少人数ですが開催することができました。気候変動に危機を持った人たちが、10年ないタイムリミットで、自分たちが出来ることは何だろうと考え行動するドキュメント映画でした。



出演されている人たちは、気候変動は誰もが影響ある問題だからこそ、自分たちが出来る方法で、伝える努力を続けていました。上映後、「行動するためにはどうしたらいいか?」「これから自分は何をするか?」などディスカッションをし、少ない人数だからこそ、お互いの意見をゆっくり聞きながら、気候変動に対してそれぞれができる事を持ち帰ることができました。難しいと思われがちな気候変動について、このような映画をツールにすると、参加者が自分ごとに出て来ると分かり、引き続き上映会開催できたらと思いました。【報告者:永野博子】

■開催日:2022年2月25日
 ■場所:モリノゲストハウス
 (奈良・町家の芸術祭はならあと2021)
 ■主催:理事会(みらい)

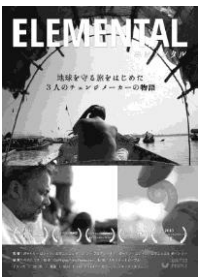


WEB 自然派シネマなら2022年4月上映会 『ELEMENTAL 生命の源～自然とともに～』

ガンジス川の汚染を食い止めようとする「水のガンジー」「ウォーターマン」といわれる活動家ラジェンドラ・シン。カナダ先住民の土地と尊厳を守るために、抗議行動をするエリエル・デレンジャー。自然に学ぶテクノロジーで製品開発し地球温暖化を遅らそうとするオーストラリアの発明家ジェイ・ハーマン。自然と強い絆を持ち、環境問題に対して奮闘する3人の活動家のドキュメンタリーです。上映後、皆さんで感想をシェアしましょう!

■日時:4月27日(水)10:00~12:00頃(上映時間93分)
 ■会場:オンライン開催(ZOOM)

■参加費:(組合員)大人300円 小学生以下無料 (一般)大人500円 小学生以下無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16222937 ■定員:20名 ※メールでお申し込みください。
 ■主催:理事会シネモプロジェクトチーム
 ■申込みメ切:4/20(水) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



WEB さんぎいんて、なあに?おとなの公民 みんなでおさらいしてみよう! 参院選だよ!全員集合 Vol.1

今年の夏に実施される予定の参議院議員選挙。昨年の秋には衆議院議員選挙が実施されました。ところで、参議院と衆議院の違いをあなたは説明できますか? わたしはできません!!(キッパリ) 参議院の役割や任期などなど。習ったはず。でも記憶が怪しい。そんなあなた、みんなで一緒に勉強し直しませんか? 講師はいません。だって一回習ってるし(多分) 教科書をお借りして、参院の基礎を理解してから今夏の参院選にのぞみませんか?

※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

■日時:4月28日(木)10:00~12:00
 ■会場:オンライン開催(zoom)

■参加費:(組合員)大人100円 小学生以下無料 (一般)大人200円 小学生以下無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16222933 ■定員:20名 ※応募者多数の場合抽選。 ■持ち物:はるか昔のご自分の公民教科書(あれば)
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
 ■申込みメ切:4/26(火) ※メールでお申し込みください。
 ※一般参加の方は参加費の振込が完了してから参加承認となりますので、お早めにお申し込み下さい。
 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。 ■主催:civic~ よりよい市民になるために



New

会場&WEB 「太陽光発電や電気自動車って環境に優しいの?part2」

太陽光発電や電気自動車の問題点について、環境問題や廃棄物問題などに詳しいジャーナリストの山本節子さんにお話をうかがいます。

《山本節子さんの紹介》住民運動をベースに、法令や行政文書を読み込んで、自治体などを取材するという独自のスタイルで、土地開発や環境汚染、焼却場・処分場問題に取り込み、数々の迷惑施設事業を阻止して来た。著書「ごみを燃やす社会」「大量監視社会」等多数。ブログ「WONDERFUL WORLD」

※当日参加が難しい方は、後日期間限定で録画視聴できますので、お申し込み時に「録画視聴希望」とご記入ください。学習会後にメールにてご連絡させていただきます。

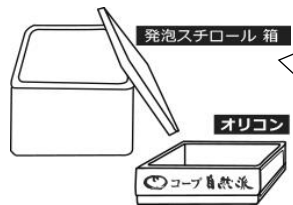
■日時:5月9日(月)10:00~12:00
 ■会場:コープ自然派奈良 2F会議室 & オンライン開催(zoom)
 ■講師:調査報道ジャーナリスト・市民運動家 山本 節子さん

■参加費:(組合員)大人500円 小学生以下50円 (一般)大人700円 小学生以下50円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID:16222956 ■託児:なし。子どもの同伴可。 ■定員:会場10名、WEB 50名 ※応募者多数の場合抽選。
 ■申込みメ切:5/4(水) ※WEB参加の方はメールでお申し込みください。
 ※一般参加の方は参加費の振込が完了してから参加承認となりますので、お早めにお申し込み下さい。
 ※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。 ■主催:オリーブの木



生協備品についてのお願い

毎週商品を入れてお届けしている白箱、緑の折りたたみコンテナ(オリコン)が埃や泥汚れ、雨水による変色など悪い状態で返却されていることがあります。セットセンターにて洗浄を行っておりますが、数が多いため全てを洗浄し切れておりません。コープ自然派をご利用のみなさん共通の財産です。ご返却いただいた箱やコンテナは新たな商品が入れられて、別の組合員の家に届きます。翌週の返却日まで汚れないよう保管をお願い致します。



空き箱や古紙はまとめてではなく毎週こまめに返却してもらえると助かります!
 また「注文用紙は袋の中、古紙は袋の外」と必ず分けて下さい。注文がない場合も分けておいてもらえると助かります!



商品企画希望フォーム
 コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞きます。
 個別返信はできません。商品部に
 て検討させていただきます。



<https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49>