ほろば元気通信ペペス

co-op shizenha nara official newsletter vol.1127 2022.3.21

注文専用 ダイヤル フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

組合員 サービス センター

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080 受付時間 月~ 8:30~20:00

声明

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対し 平和的手段での解決を求めます

2022年2月24日、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻が開始されました。

わたしたち生活協同組合コープ自然派奈良は、いのち、自然、暮らしを大切にし、安心して暮らせる社会の構築を理念として おり、今回の軍事侵攻でウクライナおよびロシアの人々の尊いいのちと大切な暮らしが奪われていることに対し、強い憤りと深 い悲しみを覚えずにはいられません。

恒久平和と戦争放棄をうたう憲法を持ち、唯一の戦争被爆国である日本の市民として、また「平和とよりよい生活のために」 を掲げて活動してきた生活協同組合の一員として、「暴力には暴力を」という思考と手段に強く反対するとともに、ロシアによ るウクライナへの軍事侵攻を直ちに中止し、対話と外交による平和的手段での解決を求めます。

2022年3月14日

生活協同組合コープ自然派奈良 理事会



ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対して

理事会では、3月14日に上記の声明を発表しました。この通信が発行されるタイミングで、世界の状況が どうなっているか分かりませんが、みなさん心にさまざまな思いがあふれているのではないかと思います。 ぜひお気持ちをお寄せください。

まほろば元気通信への掲載(どちらかに〇)

可 · 不可

WEBからの投稿は こちらから↓

掲載可の場合 → ニックネーム

※掲載にあたり、文章を編集させていただく場合があります。 ※切り取って、配送スタッフにお渡しください。

※グーグルフォームがひらきます。

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には

- ★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
- ★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。 ★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
- ★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っていきます。 ★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱か ら出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合

だく前にホームページ はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに の「よくあるご質問」を ご確認ください。

集中しつながりにくく

お問い合わせをいた

なっております。



よくあるご質問

お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が

お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!お友だちにコープ自然派の 良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。 2022/5/31申し込み分までとなっておりますのでお早めに!!

商品をお取り込みください。

①角食北海道ミルクパン 注文番号 994750

②グラハム食パン6枚 注文番号 994743 ご注文お待ちしております!!

配送スタッフ紹介

子育てをしながらの週3日の勤務で、なかなか組合員の皆様 にお会いする機会が少ないかもしれませんが、やさしく丁寧に 教えてくださりとても楽しく仕事をさせて頂いてます。 コープ自然派のパンはとても美味しく子どもも大好きです。 ぜひ一度ご賞味ください!(^^)!



ぷらす便 谷口 亜久里

コープ自然派で働いてみませんか? スタッフ大募集中!

SNS広報担当、キッチンカーPRスタッフ、 コープ共済担当などなど。 あなたもコープ自然派で働いてみませんか?



古紙回収についてお願い

以下の注意事項を守って回収にご協力をお願いします。

- ●提出物をはさまない ●個人情報が含まれるものは出さない
- ●濡らさない、汚さない ●コープ自然派以外のものは出さない
- ●ためて出さない
- 3 3 3 53 \$ 83 43 \$

連合商品委員会から

【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから 頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

Q. パタゴニアが出している、マイクロプラスチックを流さない洗濯バッグを取り扱ってほしいです。パタゴニアの商品の取り扱いを増 やしてもらいたいし、脱プラスチックの取り組みも進めてもらいたいので、一石二鳥の商品だと思います。実際にどれくらいマイクラプラ スチックの環境放出を防げるのかは分からないのですが…。

A. ご要望としてお受けし、企画検討してまいります。

- Q.【安心素材デミグラスソース:115g×2p(固形タイプ)】企画はありますか?子どもも好きなのでぜひ企画してほしい。
- A. 2か月に1回のペースで企画しています。4月1週目の1号に企画予定しています。
- Q. 白菜や大根は半分に切ったり、カットしたりせずに、丸ごとを企画して下さい。沢山の人がそのように思っているようです。
- A. ご要望として承ります。
- Q. 生活アートクラブの(200460)【26cm/打ち出し鉄フライパン:1個】を注文を逃してしまいました。ぜひまた企画してください。
- A. ご要望としてメーカーに伝えます。
- Q.自然派のワインが好きで注文したいのですが、コルクキャップを開けるのが苦手でスクリューキャップのワインを選びたいと思ってい ます。カタログにキャップの種類を記載していただけると選びやすいです。
- A. ご要望ありがとうございます。紙面に余裕がある場合には記載できるように制作担当とも共有させていただきます。
- Q. ビオトープ米がとても美味しい。おすすめです。
- A. ありがとうございます。
- Q.【S/牛肉と春菊の中華炒め:2~3人前】の牛肉(松崎牛)がとても固かった。もう少し細かくカットするなど工夫してほしい。
- A. ご要望として承ります。
- Q. I/6の毎日新聞の夕刊に沖縄産の黒糖の在庫があまっており、存続の危機という記事が載っています。 コロナで観光客等も減っている影響のようです。大きな要望ですが、自然派さんでこの黒糖を取り扱って欲しいです。
- A. 波照間島産、伊江島産の黒糖は扱っています。原料はたくさんあるということでできるだけ企画できるよう取り組んでいます。
- Q.自然派で安心なメンマやザーサイの企画をしてほしい。
- A. ご要望としてお受けし、企画検討してまいります。
- Q. 以前にcaocaoに載っていた「圧搾一番搾り国産こめ油」、限定品だったと思うのですがまた案内してほしいです。
- A. とても貴重な商品なのですが容器がペットボトルなので企画回数を増やすつもりはありません。次回企画も未定です。申し訳あり ません。メーカーへは紙パックなどに変更できないか要望しています。

◇自然派の野菜セット

<1号> 注文番号293 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツ グンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草 春菊、チンゲンサイ、青ねぎ、菌床しいたけ、 アイスプラント。



◇谷農園の野菜セット

<1号> 注文番号021135

1,080円 (稅込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野 菜セットです。直近のお届けは、 ほうれん草・しろな・人参・なばな・菊菜・ みぶな・レタス



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail: eventnara@shizenha.co.jp

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月~金8:30~20:00>

フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) · IPフォン 0570-063-008 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の<mark>キャンセルは、</mark>前日までに<mark>必ずご連絡</mark>ください。 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。

アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるためです。ご協力お願いします。 【お願い③】参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は〆切日の17:00までです

託児の〆切はイベント〆切の1週間前です

▼お申込み時お伝えください。 ①イベントID ②参加者氏名 ③組合員コード ④参加人数 ⑤連絡先 ⑥託児(名前・年齢・性別)

WEBでご回答

いただける方は 下記QRコードから

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

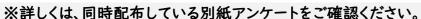
「香害」「電磁波」「アレルギー」「化学物質」についての アンケートのお願い

いつもコープ自然派奈良を応援していただきありがとうございます。

近年、アレルギー以外にも香害や電磁波、化学物質などで体調がすぐれない方が増えています。今 回のアンケートではコープ自然派奈良の組合員の中に困っている方がどのくらいいるのか、どのよう なことで困っているのかを調査し、集計を検証して改善策の提案や学習会等の場を設け今後の活 動に生かしていくためのものです。お忙しいと思いますがご協力をよろしくお願いします。 アンケートの締切は4月15日です。

※アンケートは紙媒体とwebでお答えいただけます。

コープ自然派奈良理事会



香料自粛のお願いをしています

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による 健康被害のことです。 詳細はこちらから➡





WEB 今日からはじめる!せっけん生活

■開催日:2022年1月22日

■場 所:オンライン開催(ZOOM)

■主 催:自然派カナリア

合成せっけんと昔ながらのせっけん(純せっけん)の違いを知っていますか。合成界面活性剤を使用せず、脂肪酸ナトリウムや脂 肪酸カリウムなどの石ケン素地で作られるのが純せっけん。せっけんは一定の濃度で使用することで現在流行中のコロナウイル スにも有効性が証明されています。川や海に流しても水中のミネラルと反応して食物せっけんとなるのが環境にも優しいと言わ れる所以です。一方の合成洗剤は細胞毒性、魚毒性、植物の発達抑制が指摘され環境中にも残留するという研究結果も。それ でいて成分表記が非常にわかりにくい!同じ成分でも表記する場面や管理する法律によって名称が異なります。

有害化学成分を管理する法律·PRTR法で指定されている有害化学物質のなかには合成洗剤主成分が9種類も含まれていま すが、そうした成分も洗剤などに使用される時は「植物由来」などとして一般には問題なさそうなイメージで流通している…何も 知らず合成洗剤を使い続けることは、環境を汚染し健康被害を生み出します。わたしたち消費者は製品の裏表示を読み解く力を 身につけなくてはいけませんね!

もう一つ、自然派カナリアの活動テーマでもある「香害」についても様々な角度からお話頂きました。「香り長持ち」機能のため に使われるマイクロカプセルの原料・イソシアネートによる健康被害という一面もあること。東京都内の公害問題・杉並病との関 連。化学合成される香料そのものの問題点。イソシアネートの混ざった香料を嗅ぎ続けることで起こる脳の誤作動による症状の 発症…イソシアネートはヨーロッパでは5年後をめどに使用禁止となっている成分だそうです。日本では有害と認定されてから規 制がかかるまでの期間が長期にわたることが多く、その間にも被害者が生まれ続けています。

被害者にも加害者にもならないためにできることは「有害化学物質が含まれる製品を使わない」ということ。知ったことはぜひ周 囲の人に伝えていってくださいね。 次回の自然派カナリア企画は3月26日(土)Ⅰ0時半~Ⅰ2時「香害は公害~見直そう毎日の 暮らし方」です。ご参加お待ちしてます! 【報告者:関口泰子】

Facebook Instagram

Twitter



LINE@





商品企画希望フォーム

コープ自然派で扱ってほしい商品 の希望をお聞きします。 個別返信はできません。商品部に て検討させていただきます。



https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49

ペイフォワード リンダさんの 葉っぱタワシ編み会

■開催日:2021年12月8日

■場 所:はぐくみセンター

■主 催:カラフル~暮らしにエシカルな彩りを~

無事にイベントを終了することができました。

参加されたみなさんとても上手に作成してくださりほぼ時間内に終了することができました。

マイクロプラスチックへの関心も高い方が多くて、洗濯物や食器洗い等の家事にも気を使っている方 が多かったです。また30年前から、環境問題に取り組み牛乳パックの回収や、タワシ編み会を麻紐で されていた方もいらっしゃいました。他にも着物をリメイクして洋服にされたことがある方、昔編み物を されていた方等経験者も多い印象を受けました。



コープ自然派のイベントも複数回参加された方は、ピザ作りのイベントも 参加されて楽しみにしているという方もいらっしゃいました。

イベント情報はチラシをチェックしていますとのことでした。参加者は30代後半~70代台の方が参加さ れてくださり、幅広い年齢層の方に参加して下さいました。

車だけではなく電車を利用される方は駅が近くて、参加しやすかった、駅が近くないと参加できなかった と、会場の立地も良かったと声を頂きました。 【報告者:伊藤久枝】



大和野菜「味間いも」を収穫しよう♪

■開催日:2022年1月15日

■場 所:南檜垣営農組合の畑 (神社南)

■主 催:理事会 ふうど

「味間芋」とは、田原本町味間地区周辺で昔から作られてきた里芋で、奈良の伝統野菜「大和野菜」 に認定されています。今回はこの味間芋の収穫を、「大和ひみこ米」の生産者、南檜垣営農組合さん の畑で体験させていただきました。

日差しが心地よい畑日和となり、約60名の親子が参加。里芋掘りは初めてという方も多く、掘り方 の説明の後、大きなシャベルを使って株元をざくっと掘り上げていきました。土の中から大きな里芋の 塊が現れます。真ん中の親芋の周りにはたくさんの子芋たち。手で一つ一つひねって外していきます。 見た目は泥だらけですが、皮をむくと、白くてきめの細かい、食感ねっとりの美味しい里芋です。里芋 は通常子芋を食べますが、この品種は親芋も食べられるそうで、コロッケや素揚げなどがおすすめと のことです。作業の後は、自然派のインスタントおしるこやお味噌汁で温まり、ほっと一息タイム。



先人たちが種を絶やさず作り続けてきた伝統野菜。これからも次の世代に伝え、残していきたいですね。春には恒例の「大和ひみこ 米」の田んぼイベントの企画を予定しています。ぜひ皆さんも田んぼや畑に足を運んで土にふれ、農業の楽しさ大変さ、収穫の喜びを 体験してみて下さいね♪ 【報告者: 西村いずみ】

親子で防災食の試食&防災について学ぼう♪

防災食って買ったものの子どもが食べなかったという経験はありませんか?また、買ってみたいけどどんな味なん だろう、など災害時でも安心して食事ができたら嬉しいですよね。お子さんと一緒に防災食の試食をしながら防災 について学びませんか? また災害時での対策などみんなでシェアし合えたらなぁと思います♪



■会場:生駒ふるさとミュージアム (生駒市山崎町11番7号)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人400円 子ども無料 ※子ども=中学生以下

■イベントID: 16212873 ■定 員:10名 ■託児:なし。子ども・1才未満の同伴:可。

■申し込み開始日:2/21(月)12:00より先着順。

※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■持ち物:筆記用具、お箸、お皿、飲み物 ■主催:tenTEN ■申込みメ切:3/25(金)



New

WEB ネオニコフリー連続オンライン学習会 <第3回> ネオニコフリーの栽培技術 みどり戦略の実現に向けて

ネオニコ系農薬は最も広く使われている殺虫剤です。散布回数が少なくても効果があるため環境保全型農産物にも使われ ています。農薬の影響を最も強く受けるのは農家。子どもたちも生産者も環境も守るために、ネオニコ系農薬を使わなくても 病害虫に負けない有機栽培について学びましょう。

■日 時: 4月22日(金)10:00~12:00

■会場: オンライン開催 (zoom)

■講師:小祝政明さん(日本有機農業普及協会理事長)

■参加費: 無料 ■イベントID: 16212800 ■定 員:各300名(先着順)

■申込メ切:4/12(火) ※メールでお申し込みください。※メ切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■主 催:生協ネットワーク21連携開催/コープ自然派産直委員会



まほろば元気通信 第1127号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報