

まほろば元気通信

2021
Vol.51
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1125 2022.3.7

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間▶ ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間▶ ①~④8:30~20:00

第9回 理事会報告

■開催日:2月4日(金) 10:00~14:50
■場所:コープ自然派奈良 会議室

□議決事項

①2022年度奈良県生協連理事候補として専務理事を推薦することを承認しました。②「水俣病記念講演会」(主催NPO法人水俣フォーラム)に協賛金1万円を協賛することを承認しました。

□討議・報告事項

①新センター建設について1/24付で開発許可認定について ②総代会運営の役割分担について③2022年度アピールの検討 ④設立20周年記念式典について ⑤2022年度事業計画案について ⑥総代研修報告について ⑦次年度役員体制について ⑧ワーカーズ設立準備会報告について ⑨子ども笑顔基金プロジェクトの寄付状況について ⑩オーガニック拠点事業報告 ⑪事業報告、総務報告

□事業実績

・拡大実績(1月度)加入165名 脱退71名 (累計)加入2,115名 脱退1,080名
・組合員数(1月末)16,036世帯(前年比109.4%)
・供給高実績(1月度)157,939千円(前年比107.6%)(累計)1,786,533千円(前年比106.2%)
・経常剰余金(12月度)2,631千円(前年比241.2%)(累計)22,849千円(前年比71.7%)

ビジョン 推進会議報告

■開催日:2月10日(木) 10:00~12:00 ■場所:オンライン
■参加者:チーム・地区くらぶ14団体中5団体、理事9名中9名、オブザーバー2名、事務局2名

□主な議案

①年度末組合員活動発表会について ②20周年記念誌について ③活動の共有や相談 ④事務連絡・相談事項など

□トピックス

◆3月10日(木)に「組合員活動2021年度報告会」を開催します。現在14団体あるチーム・地区くらぶから今年度の活動について報告していただくのと、来年度どんな活動をしていきたいか方針を発表します。中期計画で掲げたビジョンを達成するためには、日々いろんな学習会を企画するチームや、組合員同士の交流会を企画する地区くらぶがもっともっとたくさん必要!条件は組合員3人以上で、年3回以上イベント(学習会や交流会)を開催すること。予算は生協が負担します。興味のある方はぜひサービスセンターにお問合せくださいね。

◆コープ自然派奈良は2022年度設立20周年を迎えます!それを記念して記念誌を発行しようと考えているのですが、そこに組合員の「お気に入り商品」を載せたいと、意見出しをしました。ビジョンメンバーのお気に入り商品は、ウインナー、練りもの、野菜、りんご、バナナ、シュークリーム、神山鶏、ウインナー、無農薬米、大浦さんのミンチ、アイス、とうふ、パン、びん牛乳、キムチ、太陽の蜜(マーマレード)、もずく、粉せっけん...などなど。他のお店ではなかなか添加物や農薬のないものが見つからないものや、水俣や沖縄の問題にアプローチする取り組みと連動した商品などの人気が高いことが分かりました。記念誌への掲載をお楽しみに!

◆コロナ以降、ビジョン推進会議への参加率が低迷しているため、どうすればいいか相談しました。生協にとって組合員活動がどういう位置づけなのか、組合員活動にとってビジョン推進会議がどのような位置づけなのか、といった「そもそものところ」が伝わっていないのではないかと意見をたくさんいただきました。また、現在はチーム・地区くらぶの代表が出席することになっていますが、メンバー全員で出席してもらったほうが心細くないのでは?とも。組合員の活動あってこそ生協です。組合員活動がもっともっと盛り上がり、いっていいように、いただいた意見を反映させて楽しいビジョン推進会議にしていきたいと思います!オブザーバー参加もいつでも大歓迎!

◇自然派の野菜セット

<51号> 注文番号306 1,080円(税込)

ゼーンぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、チンゲンサイ、あおねぎ、春菊、きくいも、大しめじ、あじまるみ大根。



◇谷農園の野菜セット

<51号> 注文番号021135

1,080円(税込)
長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2束・人参・小松菜・なばな・みぶな・菊菜

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中しつながらりになっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」を「よくあるご質問」を「よくあるご質問」を確認ください。



よくあるご質問
はこちら

お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/5/31申し込み分までとなっておりますのでお早め!!
①角食北海道ミルクパン 注文番号 994750
②グラハム食パン6枚 注文番号 994743 ご注文お待ちしております!!

配送スタッフ紹介

勤務を始めて1か月が経ちました。配送スタッフの方々はとても優しくご指導してくださり、楽しく仕事をしています。コープ自然派のパンはとっても美味しく、大好きです。皆様のおススメのパンをまた教えてください。



ぶらす便 林 敦那



ポリ袋の回収をしています

- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋(シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋(商品を包むポリ袋)



香料自粛のお願いをしています

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです。詳細はこちらから▶



コープ自然派奈良 新センターへの道⑨

土地の造成工事がはじまりました

いまは盛土を行っています。これから北側と南側に擁壁をつくります。



移転には4億円近いお金がかかる計算になっています。できるだけ銀行からの借入を少なくできるように、増資にご協力をお願いいたします。

増資の方法

- ◆毎月500円ずつ増資する:注文番号 019002
- ◆1回だけ増資する
1口 1,000円:注文番号 019040
1口 5,000円:注文番号 019026
1口 10,000円:注文番号 019033
- ◆ポイントを増資に使う:注文番号999014
※1口100ポイント(100円に換算)

※増資(出資金)は寄付ではありません。生協を脱退される場合には全額返金されます。

子ども笑顔基金プロジェクト 報告⑤

子ども笑顔基金プロジェクトもうすぐ1年

組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取組につなげていこうと、2021年春にはじまった「子ども笑顔基金プロジェクト」。2021年度はフードバンク奈良、奈良子ども食堂ネットワーク、若者応援プロジェクト奈良の3か所に2回(2021年10月と2022年4月)寄付を行うことを決定し、1回目の寄付を完了しています。2万ポイント(2万円分)×2回という少額ではありますが、「微力は無力ではない」ということばを支えに、引き続き支援を行えればと考えています。

この間、奈良県生協連では「若者応援プロジェクト奈良」が発足し、大学生向けに10回のフードパントリーを実施しました。コープ自然派奈良では、子育て支援のワーカーズコープを立ち上げるべく準備を進めています。コープ自然派全体としては、社会福祉法人「コープ自然派」設立に向けて準備を進めています。2月に配布された「福祉アンケート」にご協力いただいたみなさまありがとうございます。2022年度の子ども笑顔基金の使い道・支援先等につきましては、あらためて理事会で議論します。ご意見をお寄せいただけると幸いです。

このプロジェクトは、組合員から「獲得したコープ自然派のポイント」を寄付していただき、そのポイントを対象となる方が受け取り、安心な食べものを利用するために使うことができます。取り組みです。引き続き寄付にご協力をお願いします。

寄付ポイント数(奈良) 245,102 (2/19現在)
※奈良の組合員から寄付されたポイントを奈良での支援に使用。60,000使用済なので残りは185,102ポイントです。

寄付の方法

- ①すべてのポイントを寄付:注文番号 999717
- ②100ポイント単位で寄付:注文番号 999724
(例)注文数量「5」→500ポイントを寄付となります
- ③現金チャージで寄付:注文番号 999816
(例)注文数量「2」→200ポイントを寄付となります

※①すべてのポイントを寄付「999717」、③現金チャージで寄付「999816」は自動注文登録をすることで定期的に寄付していただくことが可能です。

イベント情報
ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎてご連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。
<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
 【お願い②】お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。
 【お願い③】参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
 【お願い④】企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。
- ▼お申込み時お伝えください。
 ①イベントID
 ②参加者氏名
 ③組合員コード
 ④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付は〆切日の17:00までです **託児の〆切はイベント〆切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

会場&WEB 連続講座 BLOF 理論栽培技術実践型講座 事業報告&交流会

かしはらオーガニックでは、4回の栽培技術講座、有機JAS認証入門講座、実践圃場での栽培を行ってきました。
 檀原市の給食はみんなの協力で一歩一歩すすんでいます♪そんな今年度の報告と交流を行います。
 有機農業ってやっぱり難しい?学校給食納入へのハードルは?本音トークで話しましょう。

■日時: **3月17日(木) 10:00~12:00**
 ■会場: **檀原ミグランス 4F & オンライン(zoom)**
 ■参加費: 無料 ■イベントID: 16212864 ■主催: かしはらオーガニック ※申し込み時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。
 ※オンライン参加の方はメールでお申込みください。 ※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。



熊本・山都町「有機の学校」ORGANIC SMILE からのお知らせ

WEB オンライン・オープンスクールに体験入学しませんか? 熊本・山都町「有機の学校」ORGANIC SMILE

4月開校の「有機の学校」では農業の基礎から有機栽培理論、農業経営など実践に生きる授業を行い、
 本気で農業を目指す皆さんをサポートします。3月19日(土)オープンスクールを開催します。
 有機農業をやりたい方はもちろん、興味のある方はどなたでもご参加ください。

■日時: **3月19日(土) 9:30~15:30** ※現地参加希望の方はメールにてお問い合わせください。
 ■会場: **オンライン開催(zoom)** ■講師・プログラム: 詳細はHPに掲載
 ■参加費: 無料 ■申込み切: 3/13(日) ※お申し込みの方に招待リンクをメールでお送ります。
 ■お問合せ: NPO法人ORGANIC SMILE mail@organic-smile.org ■申込先: QRコードからお申し込みください。



自然派防災カフェ vol.3 ♪工作で防災カフェ♪

最近、ネットや書籍でも、防災用の工作の情報は手に入りやすくなっています。けれども、実際に作ってみたい人はあまり多くないのでは?一緒に作りながら、そして防災食にもなる保存食を試食しながら、楽しく有意義な情報交換の場を設けたいと思います。
 今回の工作では、家の中や避難所に有りそうな材料を使い、トイレやポンチョ等を作ってみましょう。

■日時: **3月22日(火) 10:00~12:00**
 ■会場: **はぐくみセンター** 奈良市三条本町13番1号
 ■参加費: (組合員) 大人250円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: 16212841
 ■定員: 6名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。
 ■申し込み開始日: 1/31(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■持ち物: 飲み物、カッターナイフ、はさみ、新聞紙(有れば) ■主催: 自然派防災カフェチーム ■申込み切: 3/16(水)

報告 お持ち帰りのピザ作り

12月3日大和郡山市中央公民館(三の丸会館)調理室にて、スマイルメンバー 船内さんを講師としてお持ち帰りのピザ作りをしました。まず3~4名で調理台に分かれ、生地から作りました。
 生地の発酵の時間を利用して、トマトの水煮缶から簡単にできるソースやトッピングの(ハム・ウィンナー・自然派野菜セットの葉物・卵・シーフードMIX・シュレッドチーズなど)準備をしました。
 手作り感満載で、みんなでワイワイ楽しく過ごすことが出来ました。思い思いのトッピングのピザが美味しく焼き上がりしました。
 「次回も楽しみです」と参加者の方からも感想をいただき嬉しく思いました。私もこのピザは家族に好評で、買ったものより美味しいと言ってくれました。今度は、焼きたての熱々のピザを家族に食べて欲しいので、家でもまた作ろうと思いました。【報告者: 佐々木恵美子】

- 開催日: 2021年12月3日
- 場所: 大和郡山市中央公民館調理室
- 主催: 郡山地区くらぶ スマイル



WEB 香害は公害~見直そう毎日の暮らし方

【あなたが使ってるその製品の香り、ほんとに大丈夫?】数年前から香りブームと言われますが、日用品に使われる香料はほとんどが合成香料。香りは化学物質の粒。その影響は頭痛や吐き気、目やのどの痛みを引き起こすだけでなく、発がん性や生殖毒性を指摘されるものも。世界的にも妊娠中からの化学物質暴露が子どもにどう影響するか、調査がされている時代に、無知無神経に香料をばらまく生活をしていませんか?大学での研究でハウスダストからマイクロカプセル化香料が、深海堆積物からも合成香料が検出されています。化学物質過敏症患者も増え続けています。まさに、**香害は公害**。かつての公害問題との大きな違いは、有害物質の含まれる製品を作っているメーカーだけでなく、「**私はニオイがわからないし、自分の身体はなんともないから気にしない**」と感覚が鈍っている消費者により香料や化学物質汚染が広がり、環境に蓄積しているということ…食べ物だけオーガニックにしても、環境を汚す日用品を使っていたら意味がありません。香害のいまを知り、暮らし方を見直してみませんか?誰かにとっての凶器はあなたにとっても諸刃の剣ですよ!

■日時: **3月26日(土) 10:30~12:00**
 ■会場: **オンライン開催(zoom)**
 ■講師: **平賀典子さん** (日本消費者連盟・洗剤部会、香害をなくす連絡会)
 ■参加費: 大人500円 (一般共) ■イベントID: 16212788 ■定員: 50名
 ■持ち物: 筆記用具、必要に応じてヘッドフォンなどご用意ください。 ■主催: 自然派カナリア
 ■申込み切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
 ※メールでお申し込みください。



親子で防災食の試食&防災について学ぼう♪

防災食って買ったものの子どもの食べなかったという経験はありませんか?また、買ってみたいけどどんな味なんだろう、など災害時でも安心して食事ができたら嬉しいですよね。お子さんと一緒に防災食の試食をしながら防災について学びませんか? また災害時での対策などみんなでシェアし合えたらなあと思います♪

■日時: **3月29日(火) 10:00~12:00**
 ■会場: **生駒ふるさとミュージアム** (生駒市山崎町11番7号)
 ■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人400円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16212873 ■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
 ■申し込み開始日: 2/21(月) 12:00より先着順。
 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■持ち物: 筆記用具、お箸、お水、飲み物 ■主催: tenTEN ■申込み切: 3/25(金)



カタログ見ながらおしゃべり会 ~醤油の食べ比べもあるよ~ <檀原>

「毎週、同じものしか注文しないわ」「どれが美味しいのか分からない…」
 「カタログもいっぱいあるし、じっくり見て注文する時間もないわ」「味見が出来ないから美味しくなかったら嫌やし…」などなど、お悩み事はありませんか?でも!美味しいものいっぱいあるんですよ!おススメしたい物もたくさんあります!
 なので、カタログ見ながらおしゃべり会を開催します。今回は「量が多くてお試しできない」というご意見をいただいた、醤油の食べ比べをメインに行います。みんなでワイワイ、お気に入りの商品についておしゃべりしましょう。

■日時: **3月29日(火) 10:00~12:00**
 ■会場: **(新)檀原市中央公民館料理室** 檀原市小房町9-23
 ■参加費: (組合員) 大人300円 子ども100円 (一般) 大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16212787 ■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
 ■申し込み開始日: 2/21(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■持ち物: 筆記用具、ふきん、マスク ■主催: 中南和地区くらぶ準備会 ■申込み切: 3/21(月)



WEB 自然派シネマなら3月上映会 『コスタリカの奇跡 ~積極的平和国家のつくり方~』

1948年に軍隊を廃止したコスタリカ。軍事予算を社会福祉に充て、国民の幸福度を最大化する道を選んだ奇跡に迫ったドキュメンタリー映画です。憲法改正をめぐって自衛隊の存在を論じられている今こそ、70年前に軍隊を解体したコスタリカの画期的な取り組みから学ぶべきことがあるのではないのでしょうか? 国の安全保障や人びとの幸福とは何かを、映画を通して一緒に考えましょう。

■日時: **3月30日(水) 10:00~12:00 頃(上映時間90分)**
 ■会場: **オンライン開催(ZOOM)**
 ■参加費: (組合員) 大人300円 こども無料 (一般) 大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16212865 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
 ■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
 ■申込み切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

