

ビジョン通信 No.8

ビジョン推進会議があんまりにも楽しいので、通信で報告することにしました。
未確定情報、思いつき、願望等、まだ形になっていないことを中心にお届けします。

2013年8月

ビジョン推進会議とは、中期計画で策定したビジョンを達成するため、チーム・地区くらぶ・委員会等の代表(またはメンバー)、理事、事務局スタッフが月に1回集まって、情報共有や交流をする会議です。コープ自然派奈良がより「いけてる生協」になるためにアイデアを出し合ったり、ミニ講座で学習したり、おやつを食べたり(いやいや、商品の試食ですよ)、しています。

奈良地区くらぶ バンビ	チームなっぴー	商品委員会	理事会報告より
7/11アロマの学習会を開催しました。参加者の声では、(車で来られた方が多く)駅近など交通の便の良さよりも距離的に家から近い場所が参加しやすい、行き慣れた場所だと参加しやすいという意見がありました。8/27には自然派Style商品を使ったイベントを予定しているので、また多くの人に参加してほしいです。	7/16奈良・市民放射能測定所で気になるものを測ってみようイベントでは、2種類の土を測定しました。測定結果の見方も知識がないと難しいようですが、検出されず一安心でした。測定所では会員を募集中で、4000円の年会費で測定無料券が3枚(避難者は5枚)もらえるそうなので、みなさん是非☆学園前駅からすぐの、広くきれいな場所でした☆	8/6に神山鶏の商品学習会は定員オーバーで抽選となってしまい心苦しい気持ちです。人気商品でみなさんの関心も高いので、また違う切り口でも神山鶏の学習会を企画したいです！鶏むね肉に多く含まれるイミダペプチドという成分が疲労回復に効果的らしいという話や、むねはももに比べて安くて美味しいという話でもました☆	コープ自然派パン工房がはじまります！まずはじめは米粉パンの製造からスタートし、将来は加工パンやお総菜もつくりたい☆と夢がふくらんでいます。自然派style商品(現在約60の品揃え)のアイテムを増やしたい、新商品も出したい！と魅力的な商品開発に力を入れています。
ほこあほこお料理しましょう！ 7/13調理実習では、ピラフでつくるオンリーワンオムライス・ちぎってサラダ・アイスクリームデザートを楽しくつくりました☆ほこあほこで毎回作っている絵入りのレシピが、かわいい、わかりやすい、と大好評です！	食物アレルギーを考える会 郡山在住の講師にきていただき、アロマ学習会を開催しました。夏にぴったりなアロマはペパーミントで、食欲・消化促進の作用があるそうです☆参考にしてみてください♪	異文化交流チーム 7/20インドネシア料理イベントでは、30名弱の参加があり、ミーゴレン(焼きそば)・テンペの生春巻き・ピサンゴレン(揚げバナナ)を作りました。講師のデッシーさん指導でベリータダンス体験コーナーもしてください盛り上がりました。今まで食を中心にイベントをしてきましたが、食に留まらず、踊り等様々な「文化」交流イベントを企画していきたいなと思いました☆	おやつ 今日のおやつは、ブルーベリーキャンデー、マンゴーキャンデー(豊下製菓)、さあーたーあんだぎー(太物製菓)、産地指定よつ葉ミルクコーヒー(よつ葉乳業)でした。キャンデーは本物のフルーツの味がする！！と好評！夏休みで付添いで来てくれたこどもたちには、さあーたーあんだぎーが人気でした☆

【夏休み企画】せっけん学習会 & カレーdeランチ会で早速、募集中☆

その他こんな話がてました☆

組合員サポーター募集について

チームメンバーになるのは大変そうだけど、イベント当日のちょっとしたお手伝いならできるよ、という組合員さんがいます。イベント開始より少し早めに来てくれて、準備の手伝いをしてくれたら助かるんだけど、というチームや地区くらぶがあります。

そこで！組合員サポーターという仕組みを作りたいという話になりました。今までは「おせち試食イベント」など特定のイベントでお手伝いをお願いすることがあったのですが、他のイベントでもお手伝いをお願いしたい場合は、イベント通信での告知時に募集することになりました。

イベント通信に「サポーター募集」があったら、時間や心に余裕のあるときは是非ご協力ください。参加費割引や、プチお土産など、なにか特典のある場合もあるかも！？イベント通信を要チェック～♪

自然派オープンキャンパスについて

今年の活動テーマは「自然派オープンキャンパス」です。コープ自然派って、商品へのこだわりも、活動も、姿勢も、本当に素晴らしいのに、伝え方が下手じゃない！？もっともっと素晴らしさを知ってほしいし、商品すばらしいから買ってほしいし、でも、なにからどんなふうに伝えればいいかな？ということでも意見を申し合いました。

まずは、イベントに参加してくれた組合員さんに、他の活動や商品について少しでも知識を増やしてもらうために、どんな資料を渡せたらいいかな？ということをお話しました。

- ・フェスタの時に配った、組合員活動が網羅的に載っているかわいいチラシがわかりやすいんじゃないかな？
- ・自然派の取り組みの全体像が網羅的に載っているチラシを新たに作ったらどうかな？
- ・「安全基準が高い」というような曖昧な

表現ではなく、「○○という添加物は使っていません」とか「○○系農薬は使いません」というように具体的な情報があったほうがわかりやすいんじゃないかな？

- ・短い言葉で「自然派ってすごい」って思ってもらえるキーワードを載せた、名刺サイズのカードを作ってみたら、持ち歩いたり、渡したりしやすいんじゃないかな？
- ・組合員に加入1年以内の人に配布される「ビギナーズ」がけっこうわかりやすいので、最新号をイベント参加者に渡したらどうかな？
- ・その日のイベント内容や、試食したものに 관련된、自然派アピールポイントをアピールできたら、参加者の頭に残りやすいんじゃないかな？例えば、ポップコーンを食べた時に遺伝子組換えについて伝えるとき、牛乳を飲んだときに、牛乳殺菌温度や飼料について伝えるとか、どうかな？

順次、わかりやすい資料を準備していくことになりました☆

つぶやき 鉄のフライパンを買ってみた！

これまでずっとテフロン製のフライパンを使ってきましたが、消耗品という感じで定期的に買い替えをしながら使い続けることが勿体ないな～と感じていました。またテフロンについては毒性も指摘されています。



コープ自然派では「キャロット」というカタログに載っているテフロン製のフライパンは買えないことにもなっていますよね。ということなのかと思ってちょっと調べてみたら、テフロン製造過程で使用される助剤「PF0A」というものに問題があると指摘されているようです。「PF0A」というのはフッ素を含んだ人工有機フッ素化合物で、テフロン自体が「PF0A」ではないけれどテフロン製造過程で使用されています。

「PF0A」は体内に取り込まれると排出が遅いため体内に蓄積することが明らかになっています。そして動物実験により発がん性物質である可能性が極めて高いということもわかってきています。日本では「PF0A」は第二種監視化学物質に定められていますが規制はされておらず環境省による水質調査・大気中調査でもこれらの物質が全国から検出されているようです。「PF0A」は他にも調理器具（コーティング目的）を始め、カーペット（防汚加工目的）に衣類・紙（撥水加工目的）としてなど多岐の用途にわたって使用され製品に含有されていますが、近年は代替できない半導体などの分野以外では「PF0A」は使用されない傾向にあるようです。

…とまあ、調べてみるとテフロン製のフライパンの背景には普通のいち主婦が考えるにはとても難しい問題があったのです。コープ自然派ではこれらの問題を認識して「テフロン製のフライパンは組合員に供給しない」と定めているんですね～

前置きがかなり長くなりました。時々自然派のカタログと共にリバーライト社の「極（きわみ）」というフライパンのチラシが入るのですが、このフライパンなかなか評判が良いようなので、購入しさっそく使ってみたところ、鉄のフライパンで焼いた餃子はテフロン製のフライパンで焼いていた時の餃子と比べると桁違いの美味しさ！料理人の腕は変わらないのに野菜炒めも、チャーハンもハンバーグも何もかも美味しさがグレードアップ！お手入れも思っていたより簡単で、面倒くさがるの私でもちゃんと使えています。そして鉄のフライパンは一生モノ、もう買い替える必要もありません。これからは大切に使い続けていきたいと思っています。（N.Y）

イベント 「僕のうしろに道はできる」 奈良県内あちこちミニ上映会

～奇跡が奇跡でなくなる日に向かって～

「白雪姫プロジェクト」をご存じですか？この映画の主人公は宮ぶー（宮田俊也）。ある日突然、脳幹出血で倒れ、万が一にも意識は戻らないし、一生、体のどこも動かないと思われた状態から、再び、気持ちを伝えられるようになり、常識を超えた回復をするまでの物語です。でもこれは宮ぶーだけの物語ではないのです。たとえ植物状態といわれる人であっても、「だれもが思いを持っていて、回復する可能性がある」ということが当たり前になっていく世界をめざしています。この事実が一人でも多くの人に伝わっていきまうように。

【奈良】8/24(土)18:30～20:10 とおく&らいぶcafe葉音

場所:奈良市後藤町12-2/料金:ワンドリンク付1600円

【生駒】8/28(水)18:30～20:10 おうちで上映会

場所:生駒市山崎新町/料金:1300円

【田原本】9/1(日)13:30～15:10 ナチュラルセラピーサロンあーす

場所:田原本町秦庄/料金:1300円

【香芝】9/7(土)16:00～17:40 竹川整骨院

場所:香芝市五位堂3-455/料金:1300円

【天理】9/13(金)10:30～12:10/13:30～15:10 おうちで上映会

場所:天理市内/料金:1300円

【奈良】9/15(日)14:00～15:40 おうちで上映会

場所:奈良市法蓮町/料金:1300円

【桜井】9/28(土)18:45～20:25 マジック×マレット

場所:桜井市川合256-8/料金:ワンドリンク付1600円

※お申込して下さった方に詳しい場所をお伝えさせていただきます。※ホームシアターセットや、大型テレビでのミニ上映会になります。ほっこりと一緒にみれたら嬉しいです。

申込・問合せ:かっこちゃん応援プロジェクトinなら

070-5673-3320(かまやま)

maruiaou-u3u@willcom.com (携帯からのみ受信可)

商品 生理用ナプキンナチュラムーン

ナチュラムーンについては、トップシートがオーガニックコットン100%であること、高分子吸収材を使っていない(高分子吸収材は水分を吸収すると保冷剤のように体を冷やす)ことなど、こだわって作られていることは聞いていましたが、実際に使ってみて一番実感したのは「臭い」でした。今まで「生理の臭い」だと思っていた臭いがしない！私だけがそう感じるのかな？と思っていたら、友人も「嫌な臭いがしないので、特に外出時に重宝している」とのこと！今では娘さんも一緒に使っているそうです。(T.J)



2013年8月19日 発行:コープ自然派奈良ビジョン推進会議

ビジョン通信にご意見・ご感想などください。また、みなさんのおうちはどんな鍋やフライパンをお使いですか？よかったら教えてください☆注文用紙に軽くテープで貼ってご提出ください。楽しみにお待ちしております。