

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1123 2022.2.21

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間▶ 月10:00~21:00 火~金8:00~21:00 土8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間▶ 月~金 8:30~20:00

2021
vol.49
NARA

ポリ袋の回収をしています

- ① お届け箱の中で、商品を梱包している
ポリ袋 (シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋 (商品を包むポリ袋)



香料自粛のお願いをしています

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、
芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品に
よる健康被害のことです。詳細はこちらから▶



WEB 太陽光発電や電気自動車って環境に優しいの？

私達の生活に欠かせない電気。その発電方法として、環境に優しいと近年注目されている太陽光発電。太陽光は自然のものだけれど、それを電気に変えて使うためには機械(太陽光パネル等)が必要です。その機械を作るために、海外の国で環境破壊したり現地の人を苦しめたりしていないのか？また、使用中の電磁波などの健康への影響は大丈夫なのか？使用後は安全にリサイクルや処理できるものなのか？環境ジャーナリストの加藤やすこさんに、太陽光発電や電気自動車の問題についてお話をうかがいます。

質問や意見交換して、みんなで一緒に考えてみませんか？

■日時: **3月3日(木) 10:00~11:30** ■会場: オンライン開催 (zoomミーティング)

■講師: 加藤やすこさん (環境ジャーナリスト)

■参加費: 大人100円 (一般共) ■イベントID: **16212886** ■定員: 30名 ■主催: オリーブの木

■申込みメ切: 2/28(月) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。

連絡がない場合は参加できます。 ※メールでお申し込みください。

New



メールで申込み

～元今治市行政職員安井さんが語る～「オーガニック給食 HOW TO 講演会」

愛媛県今治市の元行政職員・安井孝さんを講師に迎え、行政への働きかけ、地域の有機野菜を給食に増やしていく方法など、各地でオーガニック給食を展開するためのヒントを伺います！

■日時: **3月5日(土) 10:30 ~ 12:30**

■場所: オリーブセンター会議室&オンライン (zoomウェビナー)

■講師: 安井 孝さん (元今治市行政職員) (コープ自然派しこくオリーブセンター: 香川県高松市前田東町440-1)

■参加費: 組合員500円 組合員以外750円 ■定員: 会場30名、オンライン300名 ※定員に達した場合 抽選 ■主催: コープ自然派給食連絡会

■メ切: 2/28(月) 17:30まで ■申込: オンライン参加の方はメールでお申し込みください。 ■イベントID: **16212903**



メールで申込み

お醤油の食べ比べ&カタログ見ながらおしゃべりしましょ!<奈良>

自然派のカタログに載っているお醤油ってたくさんありますよね!あなたの好みの味に出会うために、お試しでいろんな醤油の食べ比べをしませんか?また、自然派のカタログを見ながら、みなさんのおすすめ商品もシェアしましょう。

新しい商品や組合員との出会いがあるかも!お近くの方、ぜひご参加ください。

*新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに変更があることがあります、予めご了承ください。

■日時: **3月7日(月) 10:00~11:45** ■会場: maru room (マルルーム)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども100円 ■定員: 10名 近鉄新大宮駅より徒歩5分、JR奈良駅より徒歩15分

(一般) 大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212869** ■主催: 北東和地区くらぶ準備会

■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、お茶などの飲み物

■申込みメ切: 3/3(木) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

◇自然派の野菜セット

<49号> 注文番号339 1,080円 (税込)

ぜーんぶ奈良県産! 奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、青ねぎ、赤きくいも、アイスプラント、あじまるみ大根、にんじん。



◇谷農園の野菜セット

<49号> 注文番号021135

1,080円 (税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2束・人参・小松菜・なばな・かぶら・キャベツ小

事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしい
お知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌日まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が
集中しつなかりにく
なっております。
お問い合わせをいた
だく前にホームページ
の「よくあるご質問」を
ご確認ください。



よくあるご質問
はこちら

お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差上げます。ご紹介特典の条件: フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております。

配送スタッフ紹介

おうち時間が多くなり、お休みの日は楽しく過ごせるように早くおきて朝ごはんの時間をゆっくりとるようにしています。5時に起きて朝食を作ります。自然派Style/パラベコンスライスにオーガニックたまご、コウノトリの未来を並べて映画を見ながらコーヒータム。この時間がとても大好きです。



井岡 由依
(1668コース)

コープ自然派で働いてみませんか?

スタッフ大募集中!

SNS広報担当、キッチンカーPRスタッフ、コープ共済担当などなど。
あなたもコープ自然派で働いてみませんか?



耳寄り情報

只今オーガニック羽毛布団のキャンペーン中です。毎日寒い日が続いています。普段のお身体の健康は心地良いしっかりとした睡眠から! ぜひご検討ください! 詳細はこちらのQRコードから▶



お醤油の食べ比べ&カタログ見ながらおしゃべりしましょ!<生駒>

自然派のカタログに載っているお醤油ってたくさんあるけど、どれがいいのかわからないわ、という方、ぜひご参加ください! チャレンジで1本は買いにくいお醤油を食べ比べします。また、自然派のカタログを見ながら普段買っているものでおすすめのものをもみなで紹介しあって、新しいお気に入りの商品を増やしてみませんか? ついつい同じものばかり買ってしまうという方必見です!

スタッフお助めの美味しいスイーツも準備してみなさんの参加をお待ちしてます~

*新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに変更があることがあります、予めご了承ください。

■日時: **3月8日(火) 10:00~11:45**

■会場: 生駒市南コミュニティーセンターせせらぎ 和室

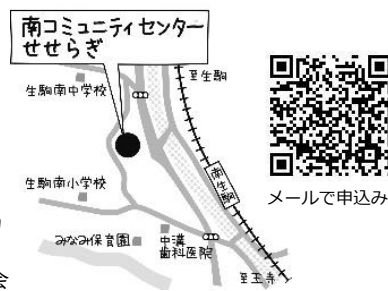
■参加費: (組合員) 大人300円 子ども100円

(一般) 大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下

■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可 ■持ち物: 筆記用具、お茶などの飲み物

■申込みメ切: 3/4(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。

連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID: **16212857** ■主催: 北西和地区くらぶ準備会



メールで申込み

春のお茶会をしよう

自然派のお菓子を食べながら楽しくおしゃべりしましょう。自然派商品のおすすめ、調味料の使い方やアレンジ方法、家事の工夫やお悩みごとなどなど、シェアしてみませんか。おすすめのお茶とお菓子をご用意しています。

■日時: **3月8日(火) 10:00~12:00**

■会場: コープ自然派奈良事務所 2階 会議室

■参加費: 大人300円 こども無料 (一般共) ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16212874** ■定員: 6名 ■持ち物: マスク、お持ち帰り用の袋など

■主催: ゆったりさん ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申込みメ切: 3/1(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

これからの時代の生きる力!と幸福力! 非認知能力を育む子育てお話し会

「非認知能力」と言う言葉を聞いたことはありますか?

今までは数値化できるテストの点数をとること、偏差値を上げること、よい学歴、が幸せになるルールと言われてきました、しかし、これからの時代に必要なのは、「非認知能力+学力」

特に0歳から10歳までは、この非認知能力を育むことが人生の幸せと成功に大きく影響するといわれています。

「非認知能力の育て方」の著書であるボーク重子認定BYBSコーチである岡崎しのぶ先生が、「非認知能力」をわかりやすくお伝えし、非認知能力育児を家庭で取り入れるちょっとした方法も子育て中のママにお届けしてくれますよ。

■日時: **3月11日(金) 11:00~12:30**

■会場: コープ自然派奈良奈良事務所 2階会議室

■講師: 非認知能力育児コーチ 岡崎しのぶさん

■参加費: 大人500円 (一般共) ■定員: 大人10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 2/14(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日前0:00より ※定員に達次第、受付終了

■持ち物: 筆記用具 ■イベントID: **16212876** ■主催: きらきら ■申込みメ切: 3/4(金)

はぐくみセンターから会場変更になりました。

奈良県奈良市今市町40-1



メールで申込み

イベント情報

ホームページから簡単に
お申込みができます。



●イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。

★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

フリーダイヤル: **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。

【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがりますためです。ご協力お願いします。

【お願い③】 参加費はおつりのいらないようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付は**〆**切日の**17:00**までです

託児の**〆**切は**イベント〆切の1週間前**です



イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

滝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回のみ参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです!話の最後は質問タイム。悩んでいること。不安なこと。みんなで一緒に悩みましょ!

■日 時: **⑥3月15日(火) 10:00～12:00**

■会 場: **天理教名東詰所 2F215・216号室** (奈良県天理市田井庄町574) ※単発受講の場合は何回目に参加かお伝えください。

■講 師: **滝口みどりさん**(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)

■参加費: 1講座(組合員)大人1500円 (一般)大人2000円 ■定 員: 15名 ■主 催: ニコニコくらぶ

■託 児: **託児の受付は終了しました。** ■持ち物: 筆記用具、飲み物、**メモなどされる方はバインダー等。** ■イベントID: **16212735**

■申し込み開始日: 11/22(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より

■申込み〆切: 各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了

メールで申込み

会場&WEB 連続講座 BLOF 理論栽培技術実践型講座 事業報告&交流会

かしはらオーガニックでは、4回の栽培技術講座、有機JAS認証入門講座、実践圃場での栽培を行ってきました。橿原市の給食はみんなの協力で一步一步すすんでいます♪そんな今年度の報告と交流を行います。有機農業ってやっぱり難しい?学校給食納入へのハードルは?本音トークで話しましょう。

■日 時: **3月17日(木) 10:00～12:00**

■会 場: **橿原ミグランス 4F & オンライン(zoom)**

■参加費: 無料 ■イベントID: **16212864** ■主催: かしはらオーガニック ※申し込み時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。

※オンライン参加の方はメールでお申込みください。 ※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。

メールで申込み

WEB ネオニコフリー連続オンライン学習会 <第2回>

「ネオニコ系農薬 哺乳類の脳神経への影響と毒性評価」
農薬は化学物質(環境ホルモン)です。星先生の研究では、これ以下なら異常が認められないと国が定めた量でも、ネオニコを投与されたマウスに行動異常が認められました。さまざまな実験データから、ネオニコチノイドとはどういうものなのか、そして、現在の農薬基準の問題点についても教えていただきます。

■日 時: **3月21日(月・祝) 14:00～16:00**

■会 場: **オンライン開催 (zoom)** ■講 師: **星信彦さん**(神戸大学大学院教授)

■参加費: 無料 ■申込〆切: 3/11(金) ※メールでお申し込みください。※〆切後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。

■定 員: 各300名(先着順) ■イベントID: **16212799** ■主 催: 生協ネットワーク21連携開催/コープ自然派産直委員

メールで申込み

New

自然派防災カフェ vol.3 ♪工作で防災カフェ♪

最近は、ネットや書籍でも、防災用の工作の情報は手に入りやすくなっています。けれども、実際に作ってみた人はあまり多くないのでは?一緒に作りながら、そして防災食にもなる保存食を試食しながら、楽しく有意義な情報交換の場を設けたいと思います。今回の工作では、家の中や避難所に有りそうな材料を使い、トイレやポンチョ等を作ってみましょう。

■日 時: **3月22日(火) 10:00～12:00**

■会 場: **はぐくみセンター** 奈良市三条本町13番1号

■参加費: (組合員)大人250円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212841**

■定 員: 6名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 1/31(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■持ち物: 飲み物、カッターナイフ、はさみ、新聞紙(有れば) ■主催: 自然派防災カフェチーム ■申込み〆切: 3/16(水)

*新型コロナの感染状況により、内容などに変更があることがあります、予めご了承ください。

メールで申込み

新型コロナ感染拡大に伴い
開催の日にち、場所、参加費、
持ち物に変更となりました。

WEB 香害は公害～見直そう毎日の暮らし方

【あなたが使ってるその製品の香り、ほんとに大丈夫?】数年前から香りブームと言われますが、日用品に使われる香料はほとんどが合成香料。香りは化学物質の粒。その影響は頭痛や吐き気、目やのどの痛みを引き起こすだけでなく、発がん性や生殖毒性を指摘されるものも。世界的にも妊娠中からの化学物質暴露が子どもにどう影響するか、調査がされている時代に、無知無神経に香料をばらまく生活をしていませんか?大学での研究でハウスダストからマイクロカプセル化香料が、深海堆積物からも合成香料が検出されています。化学物質過敏症患者も増え続けています。まさに、**香害は公害**。かつての公害問題との大きな違いは、有害物質の含まれる製品を作っているメーカーだけでなく、「**私はニオイがわからないし、自分の身体はなんともないから気にしない**」と感覚が鈍っている消費者により香料や化学物質汚染が広がり、環境に蓄積しているということ…食べ物だけオーガニックにしても、環境を汚す日用品を使っていたら意味がありません。香害のいまを知り、暮らし方を見直してみませんか?誰かにとっての凶器はあなたにとっても諸刃の剣ですよ!

■日 時: **3月26日(土) 10:30～12:00**

■会 場: **オンライン開催 (zoom)**

■講 師: **平賀典子さん**(日本消費者連盟・洗剤部会、香害をなくす連絡会)

■参加費: 大人500円 (一般共) ■イベントID: **16212788** ■定 員: 50名

■持ち物: 筆記用具、必要に応じてヘッドフォンなどご用意ください。 ■主催: 自然派カナリア

■申込み〆切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。〆切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

※メールでお申し込みください。

メールで申込み

親子で防災食の試食&防災について学ぼう♪

防災食って買ったものの子どもが食べなかったという経験はありませんか?また、買ってみたいけどどんな味なんだろう、など災害時でも安心して食事ができたら嬉しいですね。お子さんと一緒に防災食の試食をしながら防災について学びませんか? また災害時での対策などみんなでシェアし合えたらなあと思います♪

■日 時: **3月29日(火) 10:00～12:00**

■会 場: **生駒ふるさとミュージアム** (生駒市山崎町11番7号)

■参加費: (組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人400円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16212873** ■定 員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
■申し込み開始日: 2/21(月)12:00より先着順。
※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
■持ち物: 筆記用具、お箸、お皿、飲み物 ■主催: tenTEN ■申込み〆切: 3/25(金)

メールで申込み

カタログ見ながらおしゃべり会 ～醤油の食べ比べもあるよ～ <橿原>

「毎週、同じものしか注文しないわー」「どれが美味しいのか分からない…」
「カタログもいっぱいあるし、じっくり見て注文する時間もないわ」「味見が出来ないから美味しくなかったら嫌やし…」などなど、お悩み事はありませんか?でもでも!美味しいものいっぱいあるんですよ!おススメしたい物もたくさんあります!なので、カタログ見ながらおしゃべり会を開催します。今回は「量が多くてお試しできない」というご意見をいただいた、醤油の食べ比べをメインに行います。みんなでワイワイ、お気に入りの商品についておしゃべりしましょう。

■日 時: **3月29日(火) 10:00～12:00**

■会 場: **(新) 橿原市中央公民館料理室** 橿原市小房町9-23

■参加費: (組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16212787** ■定 員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
■申し込み開始日: 2/21(月)12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
■持ち物: 筆記用具、ふきん、マスク ■主催: 中南和地区くらぶ準備会 ■申込み〆切: 3/21(月)

メールで申込み

WEB 自然派シネマなら3月上映会 『コスタリカの奇跡 ～積極的平和国家のつくり方～』

1948年に軍隊を廃止したコスタリカ。軍事予算を社会福祉に充て、国民の幸福度を最大化する道を選んだ奇跡に迫ったドキュメンタリー映画です。憲法改正をめぐる自衛隊の存在を論じられている今こそ、70年前に軍隊を解体したコスタリカの画期的な取り組みから学ぶべきことがあるのではないのでしょうか?国の安全保障や人びとの幸福とは何かを、映画を通して一緒に考えましょう。

■日 時: **3月30日(水) 10:00～12:00 頃(上映時間90分)**

■会 場: **オンライン開催 (ZOOM)**

■参加費: (組合員)大人300円 こども無料 (一 般)大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下
■イベントID: **16212865** ■定 員: 20名 ※メールでお申し込みください。
■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
■申込み〆切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。
※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

↑予告編は
コチラから

メールで申込み

まほろば元気通信 第1123号 [発行]生活協同組合コープ自然派奈良事務局 [編集・制作]コープ自然派奈良ビジョン広報