

ビジョン通信 No.12

ビジョン推進会議があんまりにも楽しいので、通信で報告することにしました。
未確定情報、思いつき、願望等、まだ形になっていないことを中心にお届けします。

2014年2月

ビジョン推進会議とは、中期計画で策定したビジョンを達成するため、チーム・地区くらぶ・委員会等の代表やメンバー、理事、事務局スタッフが月に1回集まって、情報共有や交流をする会議です。コープ自然派奈良がより「いける生協」になるために、アイデアを出し合ったり、問題解決したり、商品の試食という名目のおやつを食べたり、楽しさ200%アップ(当社比)で開催しています。

<p>ほこあほこお料理しましょう! 3/29に南部公民館(大和郡山市)で調理実習を予定しています。メニューはまだ未定ですが、お楽しみに!</p>	<p>東ティモール応援チーム スマトラ島の「ゴミ銀行」の取り組みを紹介したい! フェスタでは、ポスター展示とバナナの天ぷらを楽しみます♪</p>	<p>理事会報告より 自然派Styleパワーアップアンケートの結果が徐々にまとまってきました。やはり、安全性を重視する意見が多数、ほかにはお菓子の要望や、自然派Style商品の改善要望が多数寄せられました。分析結果に基づいて商品開発や改善をしていく予定です。 ター登録にもご協力よろしくおねがします。 イベントのお知らせを2つ。 ★【映画「よみがえりのレシピ」上映&ミニ学習会】 日時:3/22(土)午後 会場:大阪国際交流センター 講師:天笠啓祐氏 主催:食農市民ネット ★【映画「世界が食べられなくなる日」上映会】 日時:3/16(日)10時/13時 会場:京エコロジーセンター 主催:コープ自然派京都</p>
<p>異文化交流チーム バンブーダンスイベントは定員オーバーするほどの人気でした。支援物資は無事フィリピンに到着したようです。ありがとうございました! おひろめフェスタでは、報告展示&バンブーダンスで参加したいと考えています。また、4月以降「英語でクッキング」というイベントを企画しています。英会話+お料理で楽しみましょう♪</p>	<p>奈良地区くらぶハンビ 2/25(火)10時~事務所にて、チーム内イベントとして「9条を抱きしめて」鑑賞会を開催します。もし観たい方がいたらお越し下さい。</p>	<p>遺伝子組み換え食品ストップネットでは、今年もGMナタネ自生調査をします。GM0フリーゾーンサポー</p>
	<p>生駒地区くらぶいこくくらぶ 春休みに親子で神山鶏イベントを企画しています。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください☆</p>	

その他こんな話ができました☆

商品学習会 年間計画について

2014年度の生産者学習会について、どのチームが何の学習会を担当したいか、案を出し合いました。3月には年間計画がだせるか!?乞うご期待☆

新事務所の活用方法について

組合員活動に使用できる部屋として、1階活動ルーム、2階会議室、2階多目的室(託児室)があります。ビジョン推進会議も今回から新事務所の会議室で行われました♪

ここをいかに素敵に使っていくか、案を出し合いました。1階の活動ルームにはキッチンもあるので、ワンデイカフェをやりたい! 子育て広場をやりたい! など、定期的にあつまる活動をしたいね~と盛り上がりました。

また、道路に面した部分が前面ガラス張りなので、ここを活用して道行く人や車に「いける生協」コープ自然派奈良(!)をアピールすべく、チームに分かれて装飾を考えていくことになりました。室内の本棚にはおすすめの本や絵本を並べて、託児室におもちゃもいるね! 外の植え込みには野菜か綿を植えて...などなど夢は無敵です♪



おひろめフェスタ

2014年3月16日(日)11:00~14:00

3/16(日)開催!
当日スタッフも募集中

おひろめフェスタ実行委員会も回を重ねて、いろいろなことが決まってきましたよー! お楽しみに!!

ステージでは!

和太鼓演奏、バンブーダンス、おひさまコンサート、抽選会など!

おいしいものは!

パン、ジュース、うどん、コーヒー、焼きそば、ケーキなど!

こどもさんは!

紙ひこうき大会、お面づくり、絵本、紙芝居、クイズラリーなど!

学びたい、体験したい人は!

もちつき、みそづくり体験、玉ねぎ染め、しいたけ菌打ち体験、メイク教室、パンのお話、コーヒーのお話、自転車発電など!

その他!

うれしさつなげる ぐるぐるマーケット

使わないけど捨てられないものにメッセージをつけてお持ち寄りください。必要な方に持って帰っていただいて、嬉しい気持ちを交換しましょう! 同時開催として、被災地へのメッセージとカンパも集めます。嬉しい気持ちを被災地までつなげましょ!

みんなてびんぼん体操

びんぼん体操の楽しいリズムを、おひろめフェスタバージョンに替え歌して、みんなで踊りましょ!

授乳&休憩室、駐車場もご用意します。ぜひご家族&お友達もお誘い合わせ遊びにきてくださ〜い♪

イベント 子育てを頑張っている自分に“こころの贈り物” をしよう～自分を大切に。から始めるコミュニケーション～

人との係わりの中で、『自分も相手も、一緒に元気になれて
しまう』という、とてもユニークで画期的なコミュニケーション
の実践方法である『ラビング・プレゼンス』。その考え方を
ご説明し、実際に体験しながら身につけて、日常で活かして
いただくためのワークショップを開催します。

(※奈良初開催！しかも、子育て中のママさんたちのための
特別プログラムです)

子育てって、深い喜びに満ちていますが、肉体的にも精
神的にも大変でもありますよね。子供たちにとって何よりの
心の栄養は、「心が満たされた幸せなママ」と一緒にいるこ
とです。まずは自分自身を大切にすることから始めてみま
せんか？このラビング・プレゼンスを身につければ、特別に
自分をケアする時間を作ったりしなくても、日々のお子さん
との係わりの中で自分に“心地よさ”を充電できるようにな
ります。お子さんの面倒をみつつも、自分自身も癒されて元
気になれますから、大変さやストレスを感じる事が減り、頑
張りすぎて「燃え尽きてしまう」ようなことも防いで、子育
てをより楽しめるようになるはずですよ。「百聞は一見にし
かず」で、ぜひ一度、実際に体験してみてください。

日時:2014年3月7日(金)9:30～12:30

場所:奈良市勤労者総合福祉センター
(奈良市佐保台西町115番地)

※JR平城山駅から徒歩5分、無料駐車場あり

講師:高野雅司(日本ラビングプレゼンス協会 代表)

参加費:3000円 ☆ペア割引あり→5000円/2人に！

定員 :25名

託児 :あり(定員あり/先着順)

申込・問合せ:メール tamakitsujimoto@gmail.com

電話 090-3976-6030(辻本)

つぶやき パンと小麦粉のおいしい関係

パンを焼くのが大好きで家でよく作り
ます。いつもパン作りには扱いやすい外
国産の小麦粉を使っているのですがあ
る日残りが少なくなっていたので、隣に
あった自然派スタイルの小麦粉を使うこ
とにしました。その日はフランスパンを
焼いたのですが、思いのほかきれいに仕上が
り、味も驚くほどおいしかったのです。



「どうして？」とよく考えてみたら、国産の小麦粉はフ
ランスでとれるものとよく似ているんです。というのも、パン作
りでよく使われるカナダ産の小麦粉はたんぱく質が多いので、
食パンやベーグルに向いています。カナダでは日持ちのす
るパンが人気で、大きな食パンを毎日少しずつスライスして
食べたり、ベーグルは買ってきてすぐはサンドイッチにして食
べて、日がたてば横にスライスしてピザにアレンジしたりして
食べるそうです。

逆にたんぱく質が少なめの小麦粉がとれるフランスでは、
その特徴を生かしたフランスパンやバターを折り込んだク
ワッサンやデニッシュパンが有名で、これらは毎日(毎食のこ
とも?)パン屋さんへ買いに行き出て来たてのものを楽しま
す。ひと言でパンといっても、それぞれの土地や風土で育
った小麦に合ったものがその地域で広まっているのだなあ
と思うと面白いですね。

日本でパンといえば食パンが主流で、あんパンやメロンパ
ンなど日本独自の菓子パンがありますが、それらは輸入され
た小麦粉で考案されたものなので、これから国産で良質の
小麦粉がもっとたくさん出回るようになれば、より日本の風
土や日本人の味覚に合ったパンが生まれるんじゃないか
なあと思うと何だか楽しみです。(Y.H)

★総代さん募集中★ 一緒にコープ自然派奈良のこと話しませんか？



総代さんよりあい会(地区別総代交流会)

2/24 中南和地区(大和郡山三の丸会館にて)

3/4 北西和地区(生駒せせらぎにて)

3/5 北東和地区(奈良商工会議所にて)

いろいろお話しかせてください！
ご都合のよい会場へご参加ください(要申込)。

☆その後のスケジュール☆

2014年5月中旬 地区別総代会

2014年6月下旬 第12回通常総代会

☆立候補してください♪ →くわしくは、まほろば元気通信にて☆
まほろば元気通信に掲載されている「総代立候補届」に記入してご提出ください。

2014年2月17日 発行:コープ自然派奈良ビジョン推進会議

ビジョン通信にご意見・ご感想などください。パンのおすすめレシピもぜひ教えてください！注文用紙に軽くテープで貼ってご提出ください。楽しみにお待ちしております。