

# まほろば元気通信

2021  
Vol.50  
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1124 2022.2.28

**注文専用ダイヤル**  
フリーダイヤル **0120-408-154**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~③8:00~21:00 ④8:00~10:10

**組合員サービスセンター**  
フリーダイヤル **0120-408-300**  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~③8:30~20:00

## ポリ袋の回収をしています

回収できるものは2種類



- ① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋 (シールがついている内袋)
- ② 食材セットの外袋 (商品を包むポリ袋)

## 香料自粛のお願い

香害とは、柔軟剤、消臭除菌スプレー、制汗剤、芳香剤、合成洗剤などの強い香りを伴う製品による健康被害のことです(体臭は含まれない)。一瞬その香りにふれるだけでも頭痛や吐き気を引き起こしたり、ひどい場合には昏倒してしまうこともあります。コープ自然派でも、組合員みんなで使いまわす箱や、カタログを入れる袋などに匂いが付着し、配達されたカタログや商品に匂いが移って苦しんでいる方がいます。それだけでなく、このような化学物質を日常的に使用している人自身の健康を害することにもなります。ご家庭内で上記のような製品を使用されないよう、ご協力をお願いいたします。コープ自然派の配送では、以下の対応を行っています。



- | 業務中の禁止事項   | 教育・支援体制   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>トラック・営業車の車内禁煙</li> <li>トラック・営業車の車内芳香剤・消臭剤の禁止</li> <li>勤務時の香水、体への消臭剤の使用禁止</li> <li>制服洗濯時に香害に配慮した洗濯をするよう周知</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>新人研修にて香害の学習会を実施</li> <li>コープ自然派のせっけん商品を2割引で購入できるよう支援</li> <li>日消連発行の香害冊子を各営業所に1冊ずつ配布</li> <li>香害パンフ【宅配業者さんへ】を配送業務に関わるスタッフ全員に配布し、読み合わせを実施</li> <li>デジタルサイネージを活用した香害についての動画配信</li> </ul> |
- ※加えて、私用車の車内芳香剤・消臭剤や自宅での芳香剤・消臭剤など、勤務時に影響が出るものの使用をできるだけ控えるようお願いしています。
- 組合員・配送スタッフなど関わるすべての人の協力が必要です。ご協力をよろしくお願いいたします。

## 報告 WEB自然派シネマなら10月上映会 「川口由一の自然農というしあわせ」

■開催日:2021年10月22日  
■場 所:オンライン開催(ZOOM)  
■主 催:理事会シネモプロジェクトチーム

奈良県桜井市で「自然農」を営む川口由一さん。自然のあるがままの恵みを受けてお米を育て、自らもその自然の中で生かされている、そして足るを知り、どこにしあわせがあるのかを悟ったならば、生かされる中で平和に生きることができるといいます。むやみに多くを求めない、自らができることは100%で行い、そうでないところは100%生かされる。こういった気持ちが大事だと。現在世界では人間がその生きる場を広げすぎたことで、自然を淘汰し未知のウイルスに直面しています。川口さんはこういった現在の世界情勢への警鐘を早くから鳴らしていたように思いました。【報告者:米田裕子】

<参加者の感想>  
「楽しいものには必ず心惹かれるので、その道を行け」の言葉が印象的でした。消費者の求める「量」とどう合わせていったらいいのか難しいと思った。

## ◆自然派の野菜セット

<50号> 注文番号299 1,080円(税込)

ぜんぶ奈良県産!奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、水菜、ぶなしめじ、白菜、ザーサイ、れんこん。



## ◆谷農園の野菜セット

<50号> 注文番号021135 1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2束・人参・小松菜・なばな・みぶな・菊菜

## 事務局NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配達時には  
★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。  
★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。  
★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。  
★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。  
★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に  
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつたりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」を「よくあるご質問」をご確認ください。



## お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております。

## コープ自然派で働いてみませんか? スタッフ大募集中!

SNS広報担当、キッチンカーPRスタッフ、コープ共済担当などなど。あなたもコープ自然派で働いてみませんか?



## 配送スタッフ紹介

まだまだ寒い日が続きますね、、、そんな寒さの中、大人がふるえている横で子供は元気にはしゃぎまわっています!! そんな子供に負けないように元気に配送します!!



69コース 今西那弥

## 古紙回収についてお願い

以下の注意事項を守って回収にご協力をお願いします。  
●提出物をはさまない ●個人情報が含まれるものは出さない  
●濡らさない、汚さない ●コープ自然派以外のものは出さない  
●ためて出さない



## 【連合商品委員会】

コープ自然派各地の生協から担当理事と組合員さんの窓口職員が毎月集まり、組合員さんから頂いた商品についての要望やご意見を持ち寄り討議し、今後の商品政策へ活かす会議です。

- Q. クロテッドクリームを扱ってほしいです。  
A. 現状取り扱いできそうな商品がないので、メーカーに要望として伝えます。
- Q. 安全に作られた大豆ミートを取り扱ってほしいです。お肉が食べられません。  
A. 49号でプレミアムソイミンチを予定しています。是非ご利用ください。
- Q. 小川生薬さんの国産松葉茶をまた扱って下さい!  
A. ご要望いただきありがとうございます。企画につきまして検討を回って参ります。
- Q. 西日本産無農薬米の生麴(白米・玄米)を通年で扱って欲しいです。  
A. 担当者も企画したいと思っています。商品化できるよう取り組みます。
- Q. 【あまこ有機みかん700g】シーズン序盤は小玉だったが現在は大玉で房の皮も厚いので食べにくい。そんなものなのでしょうか。終盤に向けて段々大きく皮が分厚くなっていくものなのでしょうか。  
A. シーズン序盤と終盤で品種が違います。また、生育状況が違うので、一概に終盤が大きくなるわけではございません。今年の場合終盤の品種については大玉傾向になっています。
- Q. 翌々週配送の商品が分かりにくい。慣れるまでは気付かず注文してしまう時がある。私は60代ですが、80代になる方はもっと分かりにくくて大変だと思う。翌週配送商品と翌々週配送商品を分けてカタログに記載したらいいと思う。  
A. ご意見ありがとうございます。現状カタログをわかるなど対応は難しいです。申し訳ありません。
- Q. 「ケンショーの減塩トマトケチャップ」瓶入りと「松田のマヨネーズ」を以前にどちらかで購入したのですが、良かったので取り扱って欲しい。  
A. どちらも以前は扱っていましたが。一度検討させていただきます。
- Q. (233870)【トイレットクリーニングシート:20枚入】最近見かけない。また企画して欲しい。  
A. ご要望としてメーカーに伝えます。
- Q. AUROの掃除グッズを買っていますが、もう少し詳しい説明書を付けて欲しい。  
A. ご不便をおかけし申し訳ありません。PB商品ではありませんのですぐにご希望に沿うことは難しいですが、改善要望としてメーカーに伝えます。

## New 組合員からのお知らせ

### 「奈良発ふまじめ教師の市民教育運動」 特定非営利活動法人市民ひろばなら小草 理事長 田村隆幸 著

すべての人に「無償で普通教育を受ける権利」を保障するために「無料学習塾」や「無料フリースクール」を運営しているのが、奈良県で活動する「特定非営利活動(NPO)法人 市民ひろばなら小草」です。無料塾や無料フリースクールなどの民間の活動に対する国や自治体からの補助は一切ないので、活動にかかる資金はすべて賛同してくれる方の会費と市民の「基金」などの寄付金で賄うほかありません。「市民ひろばなら小草」の立ち上げからのメンバーは現役の小中学校の先生たちで、学校の先生として日々の業務をこなしながら、「学校だけでどうにかできないことがたくさんあって、自分たちで行動を起こすしかなかった」と振り返ります。この本は、理事長の田村隆幸さんが、これまでの学校教育の中で感じたことやこれまで活動して気づいたこと、またこれからの社会の展望について書いています。一般書店でも購入できますが、市民ひろばに連絡をしていただくと少しお得で、活動資金にもなります。問い合わせは「特定非営利活動法人市民ひろばなら小草」 メール:naraogusa@nifty.com 電話fax:0742-81-7721まで。 詳しくはホームページから詳細をご覧ください。➡





### ● イベントのお申込み方法

<24時間受付> mail : **eventnara@shizenha.co.jp**

- ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
- ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>

**フリーダイヤル: 0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
- 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがるとの恐れがあります。ご協力をお願いします。
- 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。
- 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

▼お申込み時お伝えください。

- ① イベントID
- ② 参加者氏名
- ③ 組合員コード
- ④ 参加人数
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児 (名前・年齢・性別)

イベントの受付は**メ**切日の**17:00**までです

託児の**メ**切は**イベントメ**切の**1週間前**です

**イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。**

## 会場&WEB 連続講座 BLOF 理論栽培技術実践型講座 事業報告&交流会

かしはらオーガニックでは、4回の栽培技術講座、有機JAS認証入門講座、実践圃場での栽培を行ってきました。  
 檀原市の給食はみんなの協力で一歩一歩すすんでいます♪そんな今年度の報告と交流を行います。  
 有機農業ってやっぱり難しい?学校給食納入へのハードルは?本音トークで話しましょう。

■日時: **3月17日(木) 10:00~12:00**

■会場: **檀原ミグランス 4F & オンライン(zoom)**

■参加費: 無料 ■イベントID: **16212864** ■主催: かしはらオーガニック ※申し込み時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。  
 ※オンライン参加の方はメールでお申込みください。 ※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。



メールで申込み

**New** 熊本・山都町「有機の学校」ORGANIC SMILE からのお知らせ

## WEB オンライン・オープンスクールに体験入学しませんか? 熊本・山都町「有機の学校」ORGANIC SMILE

4月開校の「有機の学校」では農業の基礎から有機栽培理論、農業経営など実践に生きる授業を行い、  
 本気で農業を目指す皆さんをサポートします。3月19日(土)オープンスクールを開催します。  
 有機農業をやりたい方はもちろん、興味のある方はどなたでもご参加ください。

■日時: **3月19日(土) 9:30~15:30** ※現地参加希望の方はメールにてお問い合わせください。

■会場: **オンライン開催(zoom)** ■講師・プログラム: 詳細はHPに掲載

■参加費: 無料 ■申込み切: 3/13(日) ※お申し込みの方に招待リンクをメールでお送りします。  
 ■お問合せ: NPO法人ORGANIC SMILE mail@organic-smile.org ■申込先: QRコードからお申し込みください。



ORGANIC SMILE  
ホームページ



参加申込みフォーム

## WEB ネオニコフリー連続オンライン学習会 <第2回>

「ネオニコ系農薬 哺乳類の脳神経への影響と毒性評価」  
 農薬は化学物質(環境ホルモン)です。星先生の研究では、これ以下なら異常が認められないと国が定めた量でも、ネオニコを投与されたマウスに行動異常が認められました。さまざまな実験データから、ネオニコチノイドとはどういうものなのか、そして、現在の農業基準の問題点についても教えていただきます。

■日時: **3月21日(月・祝) 14:00~16:00**

■会場: **オンライン開催(zoom)** ■講師: 星信彦さん(神戸大学大学院教授)

■参加費: 無料 ■申込み切: 3/11(金) ※メールでお申し込みください。 ※メ



メールで申込み

## 自然派防災カフェ vol.3 ♪工作で防災カフェ♪

最近、ネットや書籍でも、防災用の工作の情報は手に入りやすくなっています。けれども、実際に作ってみた人はあまり多くないのでは?一緒に作りながら、そして防災食にもなる保存食を試しながら、楽しく有意義な情報交換の場を設けたいと思います。今回の工作では、家の中や避難所に有りそうな材料を使い、トイレやポンチョ等を作ってみましょう。

■日時: **3月22日(火) 10:00~12:00**

■会場: **はぐくみセンター** 奈良市三条本町13番1号

■参加費: (組合員) 大人250円 子ども50円 (一般共) ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212841**  
 ■定員: 6名 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴: 可。  
 ■申し込み開始日: 1/31(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了  
 ■持ち物: 飲み物、カッターナイフ、はさみ、新聞紙(有れば) ■主催: 自然派防災カフェチーム ■申込み切: 3/16(水)

\*新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに  
変更があることがあります、予めご了承ください。



メールで申込み

## WEB 香害は公害~見直そう毎日の暮らし方

【あなたが使ってるその製品の香り、ほんとに大丈夫?】数年前から香りブームと言われますが、日用品に使われる香料はほとんどが合成香料。香りは化学物質の粒。その影響は頭痛や吐き気、目やのどの痛みを引き起こすだけでなく、発がん性や生殖毒性を指摘されるものも。世界的にも妊娠中からの化学物質暴露が子どもにどう影響するか、調査がされている時代に、無知無神経に香料をばらまく生活をしていませんか? 大学での研究でハウスダストからマイクロカプセル化香料が、深海堆積物からも合成香料が検出されています。化学物質過敏症患者も増え続けています。まさに、**香害は公害**。かつての公害問題との大きな違いは、有害物質の含まれる製品を作っているメーカーだけでなく、「**私はニオイがわからないし、自分の身体はなんともないから気にしない**」と感覚が鈍っている消費者により香料や化学物質汚染が広がり、環境に蓄積しているということ... 食べ物だけオーガニックにしても、環境を汚す日用品を使っていたら意味がありません。香害のいまを知り、暮らし方を見直してみませんか? 誰かにとっての凶器はあなたにとっても諸刃の剣ですよ!

■日時: **3月26日(土) 10:30~12:00**

■会場: **オンライン開催(zoom)**

■講師: **平賀典子さん** (日本消費者連盟・洗剤部会、香害をなくす連絡会)

■参加費: 大人500円 (一般共) ■イベントID: **16212788** ■定員: 50名

■持ち物: 筆記用具、必要に応じてヘッドフォンなどご用意ください。 ■主催: 自然派カナリア

■申込み切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。メ



メールで申込み

## 親子で防災食の試食&防災について学ぼう♪

防災食って買ったものの子どもの食べなかったという経験はありませんか? また、買ってみたいけどどんな味なんだろう、など災害時でも安心して食事ができたら嬉しいですよね。お子さんと一緒に防災食の試食をしながら防災について学びませんか? また災害時での対策などみんなでシェアし合えたらなあと思います♪

■日時: **3月29日(火) 10:00~12:00**

■会場: **生駒ふるさとミュージアム** (生駒市山崎町11番7号)

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども無料 (一般) 大人400円 子ども無料 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16212873** ■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

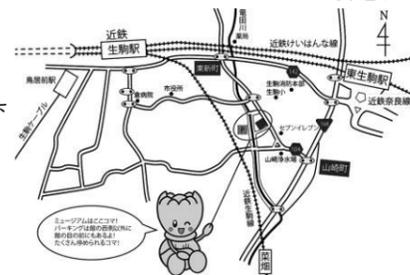
■申し込み開始日: 2/21(月) 12:00より先着順。

※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■持ち物: 筆記用具、お箸、お水、飲み物 ■主催: tenTEN ■申込み切: 3/25(金)



メールで申込み



## カタログ見ながらおしゃべり会 ~醤油の食べ比べもあるよ~ <檀原>

「毎週、同じものしか注文しないわー」「どれが美味しいのか分からない...」  
 「カタログもいっぱいあるし、じっくり見て注文する時間もないわ」「味見が出来ないから美味しくなかったら嫌やし...」などなど、お悩み事はありませんか? でもでも! 美味しいものいっぱいあるんですよ! おススメしたい物もたくさんあります! なので、カタログ見ながらおしゃべり会を開催します。今回は「量が多くてお試しできない」というご意見をいただいた、醤油の食べ比べをメインに行います。みんなでワイワイ、お気に入りの商品についておしゃべりしましょう。

■日時: **3月29日(火) 10:00~12:00**

■会場: **(新) 檀原市中央公民館料理室** 檀原市小房町9-23

■参加費: (組合員) 大人300円 子ども100円 (一般) 大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16212787** ■定員: 15名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。

■申し込み開始日: 2/21(月) 12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了

■持ち物: 筆記用具、ふきん、マスク ■主催: 中南和地区くらぶ準備会 ■申込み切: 3/21(月)



メールで申込み

## WEB 自然派シネマなら3月上映会 『コスタリカの奇跡 ~積極的平和国家のつくり方~』

1948年に軍隊を廃止したコスタリカ。軍事予算を社会福祉に充て、国民の幸福度を最大化する道を選んだ奇跡に迫ったドキュメンタリー映画です。憲法改正をめぐって自衛隊の存在を論じられている今こそ、70年前に軍隊を解体したコスタリカの画期的な取り組みから学ぶべきことがあるのではないのでしょうか? 国の安全保障や人びとの幸福とは何かを、映画を通して一緒に考えましょう。

■日時: **3月30日(水) 10:00~12:00 頃(上映時間90分)**

■会場: **オンライン開催(ZOOM)**

■参加費: (組合員) 大人300円 こども無料 (一般) 大人500円 こども無料 ※子ども=中学生以下

■イベントID: **16212865** ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。

■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム

■申込み切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。

※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。

有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。

↑予告編はコチラから



メールで申込み

