



今週は2部配布しています

2021
vol.48
NARA

まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1122-1 2022.2.14

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル **0120-408-154**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321

受付時間 ①②10:00~21:00 ③④⑤8:00~21:00 ⑥8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル **0120-408-300**

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①②③8:30~20:00

プラスチックリサイクルに向けて

ポリ袋の回収がスタートします！

回収できるものは2種類

① お届け箱の中で、商品を梱包しているポリ袋

(シールがついている内袋)

② 食材セットの外袋(ラップではなく、商品を包むポリ袋)

出し方【水ぬれ・汚れ・シール厳禁】

①シールをはがす

袋をリサイクルする際、溶かして粒状にしますが、紙が異物となりリサイクルがとて難しくなります。お手数をお掛け致しますが、組合員のみなさまのご協力が必要です。シールは**必ず**はがして(ちぎって)ください。

②空箱に入れて出す

お届け日に合わせて、空箱やカタログなどと一緒に折り畳みコンテナ(緑のオリコン)や白箱に入れて出してください。 ※風で飛ばされないようご注意ください。

Q 何のために回収するのですか？

A 排出している責任のもと、資源を循環するために回収しリサイクルします。

Q シールをはがすコツは？

A お届け後すぐの方がはがれやすくなります。袋は破れてしまっても結構です。紙が残っているものや汚れているものはリサイクルができないため、野菜くずや食品が残っていないかも、出す前に再度ご確認ください。



① 内袋(ガゼット袋)



② 食材セットの外袋



商品を梱包している
ポリ袋のシール



折り畳みコンテナ
(緑のオリコン)

報告

プロから学ぶ!オーガニック家庭菜園講座③

■開催日:2021年11月17日
■場所:奈良県文化会館第一会議室
■主催:理事会ふどう

「ひらかた歩ふあーむ」の代表で、有機農業に従事する大島哲平さんを講師に、家庭菜園講座③を開催しました。テーマは、「良い土ってどんな土?土づくりについて」でした。前回までのおさらいの後、「良い畑」「悪い畑」について考えました。「良い畑」のポイントとして、水もち、日当たり、良い土であるか、などがあげられました。さらに、「良い土」のポイントは、水はけ・水もち(物理性)、雑草や虫などの多様性(生物性)、養分・土壌酸度(化学性)の3つの要素に現れることを学びました。それらを踏まえて、可能な土壌酸度の測定や土壌分析を行い、不足している成分(チッ素・リン酸・カリ・マグネシウムなど)や堆肥を補うことでふかふかの良い土に変えていくことが大切というお話でした。



また、BLOF理論の実践で基本となる「太陽熱養生処理」の方法や、良い堆肥の選び方、野菜のえぐ味の要因などのお話、質疑の時間も最後まで盛り上がりました。今回の講座を通して、家庭菜園を実践する皆さんに、栽培上のヒントや新しい視点、楽しみ方が生まれたりうれしく思います。大島さんありがとうございました。【報告者:西村いずみ】

~参加者の感想より~

- ・とてもわかりやすかったです。今後はうまくいかないことを、今回の知識をつかって色々解決してみようと思います。(中略)またぜひ大島さんの話を聞きたいです。
- ・肥料のどとのえ方の話になると想像していたらもっと大きな観点があることを教えていただきました(物理性、生物性)。視野が広がりました。
- ・「植物の気持ちになる」という視点を持つと、家庭菜園に対する気持ちが全然変わるな、と思いました。(中略)自然派で家庭菜園者向けに土壌施肥対策サービスがあるといいなと思います。
- ・今回の講座の上級編や実践編してほしいです。

事務局 NEWS

今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

- 「非対面配送」を行っています。 ※配達時には★配達担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。★配達担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行っています。★ご自宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物を準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を返送まで保管するのがご負担の場合にはお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に

組合員サービスセンターへのお電話が集中つながりにくくなっており、お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくあるご質問はこちらを確認ください。



お友だち紹介キャンペーン

お友だちにコープ自然派を紹介すると、紹介した組合員さんと紹介されたお友だちに、10フレンド差し上げます。ご紹介特典の条件:フレンド獲得には、新しくご加入頂いたお友だちが、ご加入後2か月以内に、1万円以上(商品代金)のご利用が必要です。お友だち紹介をお待ちしております。

コープ自然派で働いてみませんか?

スタッフ大募集中!

丁寧な研修があるので、未経験の方でもじっくり覚えていただけます。あなたもコープ自然派で働いてみませんか?



配送スタッフ紹介

ふと空を見上げるとオリオン座がありました。その近く存在感のある星が...調べてみるとこいぬ座のプロキオン、おおいぬ座のシリウスでした。冬の大きな三角形と呼ばれ、この星空を見つけてわくわくが止まらぬまま、家族に大報告。2月末まで見つけやすいとのことですよ!!



大川 諒(1667コース)

耳寄り情報

只今オーガニック羽毛布団のキャンペーン中です。毎日寒い日が続いています。普段のお身体の健康は心地良いしっかりとした睡眠から!ぜひご検討ください!! 詳細はこちらのQRコードから▶



こんにちは! 憲法連絡会です

憲法や平和や民主主義って、大切だけど難しいイメージ!そこでコープ自然派奈良・京都・おおさか・兵庫・しこくの5生協が集まって、憲法連絡会という情報交換の場をつくりました。メンバーは現在8名。そこで話し合ったトピックスを2か月に1度お伝えします♪

Vol.4 今回のテーマは 憲法改正ありそう!?

10月の衆院選が終わってすぐから、自民党は憲法改正に強い意欲を示しています。憲法改正したらどうなるんだろう?自民党の案を元に話し合ってみました。

コロナで国民の権利がどんどん狭められているように感じる。緊急事態ならどんな規制もOKになりそうで不安。

自衛隊を国防軍として明記するというのは、平和主義に反するんじゃないかなあ。

国民よりも国の秩序を守るような内容になっているところに危機感をおぼえる。

個人を単位とすることがとても大切だと思うので、家族が基礎単位と書かれていることに違和感がある。

改憲のハードル(必要な賛成数)を下げてようとしているけど、そんな必要あるのかなあ。

コープ自然派の組合員の中でもいろんな意見があるだろうから、いろんな場で話してみたい。



10/22開催「パタゴニアVOTE OUR PLANET学習会」の動画を組合員限定公開しています →ぜひご覧ください。



他の政党の改憲案も見てみたい。いろんな角度からの意見を聞かないと、何をどう考えたらいいのか難しい。

参考:憲法第98条 この憲法は、国の最高法規であつて、その条規に反する法律、命令、詔勅及び国務に関するその他の行為の全部又は一部は、その効力を有しない。

奈良のSNS派

Twitter



LINE@



Facebook



Instagram



商品企画希望フォーム
コープ自然派で扱ってほしい商品の希望をお聞かせください。個別返信はできません。商品部に検討させていただきます。



https://forms.gle/ecniGJX9LaDpwQh49

◆自然派の野菜セット

<48号> 注文番号309 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産!奈良県農産物から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、ほうれん草、水菜、チンゲン菜、ふきのとう、おおしめじ、にんじん。



◆谷農園の野菜セット

<48号> 注文番号021135

1,080円(税込)

長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、ほうれん草2束・人参・小松菜・なばな・かぶら・キャベツ小



イベント情報
 ホームページから簡単に
 お申込みができます。

●イベントのお申込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎて連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン088-603-0080

【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがります。ご協力お願いします。
 【お願い③】 参加費はおつりのないようにご準備ください。特に高額紙幣はご注意ください。
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。

イベントの受付はメ切日の17:00までです 託児の**メ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

♪メンバー募集中♪ 各チーム・地区くらぶでは一緒にイベント企画などの活動をするメンバーを募集しています。興味のある方は組合員サービスセンターまでお電話ください、折り返し連絡いたします。

・組合員活動コラム・
ゆったりさん

チームワーク抜群、自然派愛強めなメンバーの集まりです！
 世代問わず沢山の組合員さんに興味を持っていただけるようなイベントを開催していきたいです。
 最近はコロナ禍でリアルイベントが開催できずzoomでのオンライン開催によりやく慣れてきたところですが、リアル開催では少しでも商品のことを知って頂きたく、色んな商品の試食イベント気になるカタログ商品を知ったり、生産者さんの思いを知ったり...ゆったりさんならではの活動にしたいと思っています。
 これまでの開催イベントは、「天使の森」「光食品」「フルーツバスケット」の生産者さんとのイベントや、講師をお招きしての腸内環境の勉強会、しめ縄づくりなど、様々です！

・組合員活動コラム・
カラフル

～暮らしにエシカルな彩りを～をの気持ちを大切に活動しています。
 「エシカル(ethical)」は、「倫理的な」という意味の単語で、地球環境に優しいだけでなく、人や社会に対して優しい気持ちを持つこと。
 私たちは、そんなエシカルな商品や取り組みを皆さんに紹介したり一緒に取り組んでいけたらと思っています。
 第一回目の「りんださんの葉っぱタワシ編み会」は、大盛況で洗剤の要らないオーガニック草木染め糸を使いタワシを編みました。皆さんもエシカルな彩りを暮らしに取り入れてみませんか？

・組合員活動コラム・
ニコニコくらぶ

天理市を中心に活動をしています。皆ママであり、子育ての悩みや気付きを元に、楽しいイベントを開催しています♪
 【開催したイベント】
 ・オーガニックについて・木工教室・温活講座(玄米カイロ)・コミュニティースタイル・布ナプキン講座
 【開催予定イベント】
 ・溝口みどりさんの子育て講座・大和当帰の温活講座・吉野葛の講座など予定しておりますので良かったらご参加くださいね♪

報告 **学ぼう!コミュニケーションスタイル! 今日から貴方もコミュカUP!座学編**

今回はコーチとしてご活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びました。参加者の自己紹介、今回参加の目的などを話していき、スタート!

コミュニケーションスタイルの4つの分類を元に解説して頂いた後に、各人が順番に自分のコミュニケーションスタイルについて発表し、フィードバックをもらいました。【報告者:鈴木円香】

■開催日:2021年11月4日
 ■場所:オンラインzoom
 ■主催:ニコニコくらぶ



はならあとサステナブル講座④ 地球にやさしい生活を ～みつろうラップづくり～

「奈良・町家の芸術祭はならあと2021」とコープ自然派奈良のコラボ企画4回目は、みつろうラップづくりを行います。これまでラップといえば一度使ったら捨てるのが当たり前でしたが、環境にやさしいみつろうラップというものがあるのをご存知ですか？みつろうラップは繰り返し使うことができるうえに、ミツバチが作り出す天然ろうを材料としているので、役目を終えたら土にかえり、たい肥にもなります。日々の生活で持続可能なみつろうラップを使って、環境汚染や地球温暖化に影響を与えない自然にやさしい行動を始めませんか？(1歳未満のお子さん、妊婦さんはボツリヌス菌の影響が懸念されますので、参加はお控えください)

■日時: **2月23日(火・祝) 10:30~12:30**
 ■会場: **はならあと 天理三島本通り商店街会場** ■講師: **佐々木 彩さん (SAZAI主宰)**
 ■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人800円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212814**
 ■主催: 理事会(ふとう) ■定員: 10名(親子での参加も可) ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可
 ■持ち物: お気に入りの布地(綿100%、ガーゼ生地は使えません)があれば、ご持参ください(15cm×15cm程度の大きさのものを2~3枚)
 ■申し込み開始日: 1/24(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■申込みメ切: 2/21(月)



メールで申込み

はならあとサステナブル講座⑤ できることを考えよう シャプラニール活動お話&「ノクシカタ」刺しゅう体験会

「奈良・町家の芸術祭はならあと2021」とコープ自然派奈良のコラボ企画最後は、シャプラニールの活動お話&「ノクシカタ」刺しゅう体験会です。国際協力NGOシャプラニールは南アジアで児童労働の削減、災害に強い地域づくり、フェアトレードなどの活動を進めていて、コープ自然派奈良では、毎年春に「ステイテ生活キャンペーン」を行っています。そんなシャプラニールの活動のお話をお聞きし、パングラデシュの伝統刺しゅう「ノクシカタ」を体験しながら私たちに何が出来るのか、一緒に考える機会になればと思います。

■日時: **2月27日(日) 13:00~15:00** ■講師: **シャプラニール 高階悠輔さん**
 ■会場: **はならあと 天理三島本通り商店街会場**
 ■参加費: 組合員・一般共 はならあとチケット 大人800円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212815**
 ■主催: 理事会(ふとう) ■定員: 10名 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。 ■持ち物: 筆記用具、刺繍針、マスク
 ■申し込み開始日: 1/24(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 2/21(月)



メールで申込み

ピラティスでインナーマッスを鍛えて姿勢と身体機能の改善を目指そう♪

ピラティスとヨガの違いってご存知ですか？ピラティスはヨーロッパで主にリハビリなどの身体機能を向上させる目的で考案され、ヨガはインドで修行のための瞑想を目的に始まったものです。また、ピラティスは胸式呼吸、ヨガは腹式呼吸という違いもあります。イベント当日、前半は筋膜リリースで筋肉をマッサージし、後半にピラティスを教えて頂きます。寒さで肩が丸まってしまう方、運動不足の方、ぜひ一緒にピラティスを学んで体を元気に健康にしましょう♪2月14日と28日の2回連続開催です。内容は同じになりますので、1回のみの参加でもいいですし、2回参加でしっかりピラティスを体験してみるのもおすすめです。ピラティスマットは先生がご用意くださいます。

■日時: **2月28日(月) 10:00~12:00** ※2/14(1回目)は定員超えのためメ切りました
 ■会場: **はぐくみセンター** (奈良市三島本町13-1 JR奈良駅西口から南へ約200m) ■講師: **仲林 幸子さん**
 ■参加費: (組合員) 大人500円 (一般) 大人700円 ※子ども=中学生以下 ■イベントID: **16212810** ■定員: 大人8名
 ■託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 不可。 ■申し込み開始日: 1/17(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■持ち物: 動きやすい服装、飲み物、必要な方はタオル ■主催: さらさら ■申込みメ切: 2/21(月)



メールで申込み

みどりさんの子育て講座 全6回 <単発受講可能>

溝口みどりさんの、長年の教師時代の経験と学び、自身の4人の子育て経験から、子育て・子どもの関わり方について成長段階に合わせた育児講座を開催します。全部で6回コースですが、興味のある回の参加も大丈夫です。目から鱗の内容ばかりです!話の最後は質問タイム。悩んでいること、不安なこと。みんなと一緒に悩みましょう!

■日時: **⑤3月1日(火)、⑥3月15日(火) いずれも10:00~12:00**
 ■会場: **天理教名東詰所 2F215・216号室** (奈良県天理市田井庄町574) ※単発受講の場合は何回目に参加かお伝えください。
 ■講師: **溝口みどりさん**(堺市の支援学校の教師を早期退職。奈良の御所にフリースペースモモを開設)
 ■参加費: 1講座(組合員) 大人1500円 (一般) 大人2000円 ■定員: 15名 ■主催: ニコニコくらぶ
 ■託児: 託児の受付は終了しました。 ■持ち物: 筆記用具、飲み物、メモなどされる方は**パンダー**等。 ■イベントID: **16212735**
 ■申し込み開始日: 1/12(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 各回10日前まで ※定員に達し次第、受付終了



メールで申込み

映画「タネは誰のもの」上映会&交流会

登録品種の自家採種を禁止する「改正種苗法」が賛否両論渦巻く中で成立し、1年が経過しました。この映画は、元農林水産大臣の山田正彦さんが全国の農業の現場を取材し、自家採種を行う農家、種苗を育成する農家、研究者など、それぞれの立場の声を聞いたドキュメンタリーです。私たちの食の根幹となる「タネ」のこと、映画を通して考えてみませんか?上映後は、種子・種苗法問題やゲノム編集問題に詳しい松尾さんを囲んで交流しましょう。自然派のスイーツを用意してお待ちしています。(上映時間65分)

■日時: **3月2日(水) 10:00~12:00** ■講師: **コープ自然派事業連合副理事長 松尾由美さん**
 ■会場: **コープ自然派奈良事務所 2階 会議室**
 ■参加費: (組合員) 大人300円 こども50円 (一般) 大人400円 こども100円 ■イベントID: **16212853** ■定員: 15名 ■持ち物: 筆記用具・マスク ■主催: 理事会(ふとう)
 ■託児: 託児あり(500円/1人)、子ども・1歳未満の同伴: 可。 ■申し込み開始日: 1/31(月) 12:00より先着順。
 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了 ■申込みメ切: 2/25(金)



メールで申込み



まほろば元気通信

co-op shizenha nara official newsletter vol.1122-2 2022.2.14

今週は2部配布しています

2021
vol.48
NARA

注文専用
ダイヤル

フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり) IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②③④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

組合員
サービス
センター

フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり) IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①②③8:30~20:00

New

WEB 太陽光発電や電気自動車って環境に優しいの?

私達の生活に欠かせない電気。その発電方法として、環境に優しいと近年注目されている太陽光発電。太陽光は自然のものだけれど、それを電気に変えて使うためには機械(太陽光パネル等)が必要。その機械を作るために、海外の国で環境破壊したり現地の人を苦しめたりしていないのか?また、使用中の電磁波などの健康への影響は大丈夫なのか?使用後は安全にリサイクルや処理できるものなのか?環境ジャーナリストの加藤やすこさんに、太陽光発電や電気自動車の問題についてお話をうかがいます。質問や意見交換して、みんなで一緒に考えてみませんか?

■日時:3月3日(木) 10:00~11:30

■会場:オンライン開催(zoomミーティング)

■講師:加藤やすこさん(環境ジャーナリスト)

■参加費:大人100円(一般共) ■イベントID:16212886 ■定員:30名 ■主催:オリーブの木
■申込みメチ:2/28(月) ※応募者多数の場合抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
※メールでお申し込みください。



メールで申込み

第16回 GMOフリーゾーン 全国交流集会inひろしま

食の安全と豊かな海と山を守りたい! ~from 平和の街ひろしま~ ~作りなさんな! 食べなさんな! 遺伝子組み換え食品、ゲノム編集食品~

「GMOフリーゾーン」とは、遺伝子組み換え作物を栽培しない地域のことです。「遺伝子組み換え作物を栽培しない」というGMOフリーゾーン運動は、1999年にイタリアで始まって以来ヨーロッパ全土、世界に広まりました。日本では2005年に滋賀で始まり、以後、毎年開催地を移しながら「GMOフリーゾーン全国交流集会」を開催しています。全国の仲間とつながり、共に運動をすすめています。今回のテーマは「食の安全と豊かな海と山を守りたい! ~from 平和の街ひろしま~」です。「食べる」とは生命と健康につながる大切なことだからこそ、「何を食べるか?」「何を選ぶか?」ということが大切です。一緒に学び、「GMOフリーゾーン運動」をすすめていきましょう!!

■日時:3月4日(金) 13:00~16:45

■会場:オンライン(ZOOMウェビナー)

■参加費:無料
■申込みメチ:2/21(月)
■主催:第16回GMOフリーゾーン全国交流集会 in ひろしま実行委員会

■お申し込み:右のQRコードからお申し込みできます。メールで申し込みされる方は下のアドレスまでお願いします。申し込みメールアドレス: gmo16hirosima@gmail.com
件名:全国交流集会申し込み
本文:①お名前②ふりがな③ご住所④電話番号⑤所属団体名
申し込まれたアドレスに返信します。
2月28日(月)までに当日のZOOMID等をメールで送信します。



メールで申込み

やさか共同農場さんに教わる手作り味噌

お味噌を仕込むのいい季節になりました。カタログでおなじみ、やさか共同農場さんを講師に、みんなで手作り味噌を仕込んでみませんか?今回はやさかさんの有機栽培大豆、有機米麹、塩がセットになった材料を使うので、難しい行程はありません。手作りのオーガニック味噌で、日々の食卓が豊かになりますよ。麹は以下の3種類からお好みのものを選んで申し込み時にお伝えください。(できあがりの味噌約2キロ分)材料費+参加費を当日お支払いください。玄米麹セット 2,030円、白米麹セット 1,944円、麦麹セット 1,922円(セットには麹、煮大豆、塩がついています) ※味噌の容器(タル)が必要な方は、申込時にお知らせください。ふた付き容器230円で販売します。

■日時:3月5日(土) 10:00~12:00

■会場:田原本青垣生涯学習センター 2階調理室

■講師:有限会社やさか協同農場 橋本基さん

■参加費:(組合員) 大人200円 子ども50円(一般) 大人250円 子ども100円 ※子ども=中学生以下
■定員:20名 ■託児:あり(500円/1人) 子ども1才未満の同伴:可
■申し込み開始日:2/14(月) 12:00より先着順 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
■持ち物:エプロン、バスタナ、ふさん2枚、筆記用具、味噌を入れる容器(ある方)、大きいボール(ある方)
■申込みメチ:2/25(金) ■イベントID:16212868 ■主催:理事会(ふうど)

近鉄田原本駅・西田原本駅下車 徒歩20分



メールで申込み

New 組合員からのお知らせ

環境活動家 谷口たかひささんお話し会 \地球を守ろう/みんなが知れば必ず変わる!

異常気象、温暖化、森林火災、激甚災害…。今、地球では何が起きているの?具体的に私たちにできることは何なの?世界ではどんな取り組みがされているの?環境活動家の谷口たかひささんが、私たちの住む地球の今について、考えるきっかけを与えてくれます。「1人の100歩より、100人の1歩を」

■日時:3月6日(日) 14:00~16:00 お話し会終了後、質疑応答の時間を設けます。17:00終了予定。

■会場:生駒市南コミュニティセンター セセラぎ 小ホール

■講師:谷口たかひささん(環境活動家)

■参加費:無料(ご支援のお気持ちをいただけると幸いです)
■託児:なし。簡易のキッズスペースを設ける予定にしております。
■お申込み方法:右記のQRコードを読み取り、「お申込みフォーム(Googleフォームが開きます)」に必要事項をご記入ください。→
■お問い合わせ:ohanaishikai.nara@gmail.com(北垣) ※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。



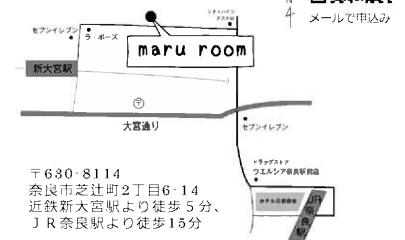
お醤油の食べ比べ&カタログ見ながらおしゃべりしましょ!<奈良>

自然派のカタログに載っているお醤油ってたくさんありますよね!あなたの好みの味に出会うために、お試しているらんな醤油の食べ比べをしませんか?また、自然派のカタログを見ながら、みなさんのおすすめ商品もシェアしましょう。新しい商品や組合員との出会いがあるかも!お近くの方、ぜひご参加ください。
*新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに変更があることがあります、予めご了承ください。

■日時:3月7日(月) 10:00~11:45

■会場:maru room(マルルーム)

■参加費:(組合員) 大人300円 子ども100円 ■定員:10名
(一般) 大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
■託児:なし。子ども1才未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具、お茶などの飲み物
■申込みメチ:3/3(木) ※応募者多数の場合抽選。
メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
■イベントID:16212869 ■主催:北東和地区くらぶ準備会



メールで申込み

お醤油の食べ比べ&カタログ見ながらおしゃべりしましょ!<生駒>

自然派のカタログに載っているお醤油ってたくさんあるけど、どれがいいのかわからないわ、、という方、ぜひご参加ください! チャレンジで1本は買にくいお醤油を食べ比べします。また、自然派のカタログを見ながら普段買っているものでおすすめのもののみを選んで紹介しあつて、新しいお気に入りの商品を増やしてみませんか?つつい同じものばかり買ってしまうという方も見です! 紹介お好みの美味しい入りのツールも準備してみなさんの参加をお待ちしています~
*新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに変更があることがあります、予めご了承ください。

■日時:3月8日(火) 10:00~11:45

■会場:生駒市南コミュニティセンターセセラぎ 和室

■参加費:(組合員) 大人300円 子ども100円
(一般) 大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
■定員:10名 ■託児:なし。子ども1才未満の同伴:可 ■持ち物:筆記用具、お茶などの飲み物
■申込みメチ:3/4(金) ※応募者多数の場合抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。
連絡がない場合は参加できます。 ■イベントID:16212857 ■主催:北西和地区くらぶ準備会



メールで申込み

春のお茶会をしよう

自然派のお菓子を食べながら楽しくおしゃべりしましょう。自然派商品のおすすめ、調味料の使い方やアレンジ方法、家事の工夫やお悩みごとなどなど、シェアしてみませんか。おすすめのお茶とお菓子をご用意しています。

■日時:3月8日(火) 10:00~12:00

■会場:コープ自然派奈良事務所 2階 会議室

■参加費:大人300円 子ども無料(一般共) ※子ども=中学生以下
■イベントID:16212874 ■定員:6名 ■持ち物:マスク、お持ち帰り用の袋など
■主催:ゆたかりさん ■託児:あり(500円/1人) 子ども1歳未満の同伴:可。
■申込みメチ:3/1(金) ※応募者多数の場合抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。



メールで申込み

会場&WEB 組合員活動2021年度報告会

組合員活動とは、生協で目指す社会を実現するために組合員が自主的に行う活動です。「まほろば元氣通信」に掲載されているイベントは、ほぼすべてが組合員活動として行われているものです。2021年度は私たち組合員の学びや交流の場づくりのために、どんな人がどんな活動をしたのか、一挙公開の報告会を開催します。2022年度の活動方針もほぼ一と発表しますので、「組合員活動ってなに?」という方も、「なにかやってみたくて…」という方も、ぜひお気軽にご参加ください♪おやつつきです♪
*新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに変更があることがあります、予めご了承ください。

■日時: 3月10日(木) 10:00~12:00

■会場: 生駒市南コミュニティセンターせせらぎ
セミナー室302・303 & オンライン開催

- 参加費: 無料
- 定員: 会場30名、オンライン50名
- 託児: あり(500円/1人)。子ども・1歳未満の同伴: 可。
- 申込み締切: 2/25(金) ※応募者多数の場合抽選。
- メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
- ※WEB参加の方はメールでお申し込みください。
- イベントID: 16212877
- 主催: ビジョン推進会議



これからの時代の生きる力!と幸福力! 非認知能力を育む子育てお話し会

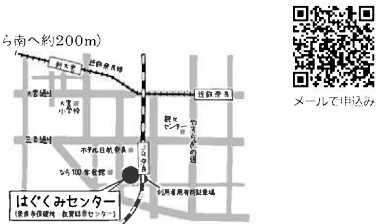
「非認知能力」と言う言葉を聞いたことがありますか?
今までは数値化できるテストの点数をとること、偏差値を上げること、よい学歴、が幸せになるレールと言われてきました、しかし、これからの時代に必要なのは、「非認知能力+学力」
特に0歳から10歳までは、この非認知能力を育むことが人生の幸せと成功に大きく影響するといわれています。
「非認知能力の育て方」の著書であるボーク重子認定BYBSコーチである岡崎しのぶ先生が、「非認知能力」をわかりやすくお伝えし、非認知能力育児を家庭で取り入れるちょっとした方法も子育て中のママにお届けしてくれますよ。

■日時: 3月11日(金) 11:00~12:30

■会場: はぐみセンター 奈良市三本木町13-1 (JR奈良駅西口から南へ約200m)

■講師: 非認知能力育児コーチ 岡崎しのぶさん

- 参加費: 大人500円 (一般共)
- イベントID: 16212876
- 定員: 大人10名
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 申し込み開始日: 2/14(月) 12:00より先着順。
- ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物: 筆記用具
- 主催: きらきら
- 申込み締切: 3/4(金)



New

会場&WEB 連続講座 BLOF 理論栽培技術実践型講座 事業報告&交流会

かしはらオーガニックでは、4回の栽培技術講座、有機JAS認証入門講座、実践現場での栽培を行ってきました。橿原市の給食はみんなの協力で一歩一歩すすんでいます♪そんな今年度の報告と交流を行います。
有機農業ってやっぱり難しい?学校給食納入へのハードルは?本音トークで話しましょう。

■日時: 3月17日(木) 10:00~12:00

■会場: 橿原ミグランス 4F & オンライン (zoom)

- 参加費: 無料
- ※申し込み時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。
- ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
- ※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。
- イベントID: 16212864
- 主催: かしはらオーガニック

※詳しくは同時配布の別チラシをご覧ください→



New

WEB ネオニコフリー連続オンライン学習会 <第2回>

「ネオニコ系農薬 哺乳類の脳神経への影響と毒性評価」
農薬は化学物質(環境ホルモン)です。星先生の研究では、これ以下なら異常が認められないと国が定めた量でも、ネオニコを授与されたマウスに行動異常が認められました。さまざまな実験データから、ネオニコチノイドとはどういふものなのか、そして、現在の農薬基準の問題点についても教えていただきます。

■日時: 3月21日(月・祝) 14:00~16:00

■会場: オンライン開催 (zoom) ■講師: 星彦彦さん(神戸大学大学院教授)

- 参加費: 無料
- イベントID: 16212799
- 定員: 各300名(先着順)
- 申込み締切: 3/11(金) ※メールでお申し込みください。※メチ後、オンラインの参加方法についてメールでお知らせします。
- 主催: 生協ネットワーク21連携開闢/コープ自然派産直委員会



メールで申込み

WEB 香害は公害~見直そう毎日の暮らし方

【あなたが使ってるその製品の香り、ほんとに大丈夫?】数年前から香りブームと言われますが、日用品に使われる香料はほとんどが合成香料。香りは化学物質の粒。その影響は頭痛や吐き気、目やのどの痛みを引き起こすだけでなく、発がん性や生殖毒性を指摘されるものも。世界的にも妊娠中からの化学物質暴露が子どもにどう影響するか、調査がされている時代に、無知無神経に香料をばらまく生活をしていませんか?大学での研究でハウスダストからマイクロカプセル化香料が、深海堆積物からも合成香料が検出されています。化学物質過敏症患者も増え続けています。まさに、香害は公害。かつての公害問題と大きな違いは、有害物質の含まれる製品を作っているメーカーだけでなく、「私はニオイがわからない、自分の身体はなんともないから気にしない」と感覚が鈍っている消費者により香料や化学物質汚染が広がり、環境に蓄積しているということ…食べ物だけオーガニックにしても、環境を汚す日用品を使っている意味がありません。香害のいまを知り、暮らし方を見直してみませんか?誰かにとっての凶器はあなたにとっての諸刃の剣ですよ!

■日時: 3月26日(土) 10:30~12:00

■会場: オンライン開催 (zoom)

■講師: 平賀典子さん(日本消費者連盟・洗剤部会、香害をなくす連絡会)

- 参加費: 大人500円(一般共)
- イベントID: 16212788
- 定員: 50名
- 持ち物: 筆記用具、必要に応じてスマートフォンなどご用意ください。
- 主催: 自然派カナリア
- 申込み締切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。メチ後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。
- ※メールでお申し込みください。



メールで申込み

New

親子で防災食の試食&防災について学ぼう♪

防災食って買ったものの子どもが食べなかったという経験はありませんか?また、買ってみたいけどどんな味なんだろう、など災害時でも安心して食事ができたら嬉しいですね。お子さんと一緒に防災食の試食をしながら防災について学びませんか? また災害時での対策などみんなでシェアし合えたらなあと思います♪

■日時: 3月29日(火) 10:00~12:00

■会場: 生駒ふるさとミュージアム(生駒市山崎町11番7号)

- 参加費: (組合員)大人300円 子ども無料(一般)大人400円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212873
- 定員: 10名
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 申し込み開始日: 2/21(月) 12:00より先着順。
- ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物: 筆記用具、お箸、お水、飲み物
- 主催: tenTEN
- 申込み締切: 3/25(金)



メールで申込み

New

WEB 自然派シネマなら3月上映会 『コスタリカの奇跡~積極的平和国家のつくり方~』

1948年に軍隊を廃止したコスタリカ。軍事予算を社会福祉に充て、国民の幸福度を最大化する道を選んだ奇跡に迫ったドキュメンタリー映画です。憲法改正をめぐって自衛隊の存在を論じられている今こそ、70年前に軍隊を解体したコスタリカの画期的な取り組みから学ぶべきことがあるのではないのでしょうか?
国の安全保障や人びとの幸福とは何かを、映画を通して一緒に考えましょう。

■日時: 3月30日(水) 10:00~12:00頃(上映時間90分)

■会場: オンライン開催 (ZOOM)

- 参加費: (組合員)大人300円 子ども無料(一般)大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212865
- 定員: 20名
- ※メールでお申し込みください。
- 主催: 理事会シネマプロジェクトチーム
- 申込み締切: 3/18(金) ※応募者多数の場合抽選。
- ※総め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけません。
- ※有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



↑予告編はコチラから



メールで申込み

カタログ見ながらおしゃべり会 ~醤油の食べ比べもあるよ~ <橿原>

「毎週、同じものしか注文しないわー」「どれが美味しいのか分からない…」
「カタログもいっぱいあるし、じっくり見て注文する時間もないわ」「味見が出来ないから美味しくなかったら嫌やし…」などなど、お悩みはありませんか?でもでも!美味しいものいっぱいあるんですよ!おススメしたくさんあります!
なので、カタログ見ながらおしゃべり会を開催します。今回は「量が多くてお試しできない」というご意見をいただいた、醤油の食べ比べをメインに行います。みんなでワイワイ、お気に入りの商品についておしゃべりしましょう。

■日時: 3月29日(火) 10:00~12:00

■会場: (新) 橿原市中央公民館料理室 橿原市小房町9-23

- 参加費: (組合員)大人300円 子ども100円 (一般)大人450円 子ども200円 ※子ども=中学生以下
- イベントID: 16212787
- 定員: 15名
- 託児: なし。子ども・1才未満の同伴: 可。
- 申し込み開始日: 2/21(月) 12:00より先着順。※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
- 持ち物: 筆記用具、ふきん、マスク
- 主催: 中南和地区くぶ準備会
- 申込み締切: 3/21(月)

2/16から日にち変更になりました。



メールで申込み