

ビジョン通信 No.18

2014年10月13日

発行:コープ自然派奈良ビジョン推進会議

ビジョン推進会議があんまりにも楽しいので、通信で報告することにしました。
未確定情報、思いつき、願望等、まだ形になっていないことを中心にお届けします。



5月23日

ビジョン推進会議とは、中期計画で策定したビジョンを達成するため、チーム・地区くらぶ・委員会等の代表やメンバー、理事、事務局スタッフが月に1回集まって、情報共有や交流をする会議です。コープ自然派奈良がより「いけてる生協」になるためにアイデアを出し合ったり、おやつ(商品の試食)を食べたり、わいわい開催しています。今回は9/26の会議から報告します。見学大歓迎♪

異文化交流チーム

9/17英語でクッキング第2弾とうふのティラミスも大好評でした。第3弾もお楽しみに！アフガニスタンの現状のお話を聞くお茶会を冬休み頃に企画予定です。ぜひご参加ください！

商品委員会

年内最後のイベントを熱烈企画中です♪「魚のさばき方」講座や、「ぶるんぶあんさんの商品でダイエット！」など、面白い企画もあため中です♪

ちっちゃいもぐらぶ

イベントには毎回10人以上参加で楽しくやっていますが、自然派組合員の参加者が少ないので、もっと広めていきたいです☆

バンビ -奈良地区くらぶ-

京山城屋さんの乾物講座を、年末～年始の頃に企画したいと思っています。高生連の塩の学習会もしたいけど、実現できるかな？

いこいこクラブ -生駒地区くらぶ-

11/21天使の森カオリジャパンのメイク講座&秋のスイーツ試食イベントをします♪お楽しみに～！

ほろぼろお料理(ましょ)

12月に調理実習を予定しています。メニューはまだ未定だけど、柿の葉寿司にしようかな？！

他に、こんな話ができました☆

- イベントの参加者が多数になり、抽選結果をお知らせするのが大変な場合は、往復はがきでの申込み運用もアリではないか。
- キャンセルの場合必ず連絡してもらおう、主催者も同じ組合員という対等な立場だと知ってもらおうなど、スムーズに運営できるよう通信などでお知らせしていこう。
- まほろぼ通信&イベント通信をリニューアルします！タイトルロゴを決めました。
- 新チーム「エコクラブ」発足！

理事会報告から

- 9/30から総代さんの募集がはじまっています。研修も充実(堀内果実園など)しているのでぜひぜひご応募を♪
- 第4次中期計画にむけて、アンケートの回答をお願いします。めざせ100%！これなら会議参加者も募集中！
- ひみこ米がかなり伸びています！ありがとうございます。来年度は金芽米が2回企画できるかも！？
- 10/24おせち試食イベントを開催します。食物アレルギー対応おせちや、動物性不使用のおせちもありますのでご検討ください。
- シーフードミックスがリニューアルし、製造工場も四国になりました。試食会でも美味しいと好評！お試しください。
- 加工でんぷんについて、より安全な食をめざし、ゆくゆくは加工デンプンを使用しない商品開発を目指していきます。

組合員活動してる人どんな人？

いこいこクラブ -生駒地区くらぶ- 現在メンバー3名

生駒地区くらぶ「いこいこクラブ」メンバー(代表)の池田三絵子です。生駒市在住です。他のメンバーと協力しながら、お互いに無理をせず、ぼちぼちとマイペースに活動しています。地区クラブでは決まったテーマは設けず、自分たちの興味があること、やってみたいことを自由に企画することができます。

これまで、食に関する勉強会、アロマを楽しむイベント、スイーツの食べ比べなどを開催しました。私たち親が築いてきた「安全な食」の習慣を子どもたちにも受け継いでもらいたい、という思いからここ数年は子どもの食育にも力を入れています。これからも、組合員さんと共にも楽しく学べる企画を考えたいと思っています。組合員さん以外の方の参加も大歓迎です。お近くに自然派に興味をお持ちの方がいらっしゃったら、ぜひお誘いしてみたいですね～♪



生駒地区くらぶ「いこいこクラブ」は、コープ自然派奈良の「地区くらぶ」第1号として2009年7月に発足しました。よりたくさんの方に、もっと気軽に参加してもらえることを活動の目標にしています。組合員同士、顔が見える関係が築けるといいと思います☆

組合員活動はコープ自然派奈良のビジョンに沿って行われます。活動の形態によって「地区くらぶ」「チーム」「委員会」「実行委員会」があります。

- 地区くらぶ…固定のテーマ(課題)を持たず、地域で仲間を増やすためのイベントなどを企画します。
- チーム…固定のテーマ(課題)を持って活動する+地域に根付いて活動します。
- 委員会…固定のテーマ(課題)を持って活動する+全県下で活動します。委員会には理事も入って、よりビジョンを意識した活動を行います。
- 実行委員会…チームや委員会単独では難しい規模の大きな取り組みは、ビジョン推進会議の承認を経て「実行委員会」を立ち上げて取り組みます。

活動を見学してみたい・参加してみたい、または新しくチームや地区くらぶを立ち上げたい！など大歓迎です。まずはサービスセンター0120-408-300へお問い合わせください。折り返し担当よりご連絡いたします。ビジョン推進会議へのオブザーバー参加申込みも同じくサービスセンターまで♪

event 「さあのはらへいこう」上映会



神奈川県鎌倉市で、1985年から野外での自主保育を続けている「青空自主保育なかよしの会」。

保育の基本は、手出し口出しはせず、見守りに徹すること。私たち大人は、未来を担う子どもたちに何を伝え、何を手渡さなければならないのだろうか。その答えが、三年間の記録の中に詰まっている。

日時:2014年10月19日(日)開場10:00

「さあのはらへいこう」上映会10:20~12:30

相川明子さん講演会&トークセッション13:30~15:30

場所:奈良県新公会堂(奈良市春日野町101/奈良公園内)

料金:1日参加 大人前売り1500円

午前のみ、午後のみ 大人前売1000円

(当日はプラス500円、中学生以下無料)

※託児、お弁当販売などあり。詳しくはお問い合わせ下さい

申込:申込フォーム <http://goo.gl/BYvYFm>

主催:自然育児サークル☆キラキラヒカル

080-6144-0061(木村) kirakira.jyoueikai@gmail.com

book 常識やぶりの「家事半分」術

「心の負担を半分にする」というサブタイトルのついた、佐光紀子さんの本です。「家事の常識を疑う」「やめられる家事はやめる」「家事をシステム化する」「家事を分解する」「家事のワザを取り入れる」と、混沌としていた「家事」というものを一旦すべて取り出して並べて整理整頓する、という気持ちのよい内容です。その中でも私がさっそく取り入れたいと思ったのは「食事も分解してみる?」という内容。こどもが夕方にお腹をすかせて、でもおやつを与えると夕食が食べられない...という悩みを持つ人は多いのではないのでしょうか。佐光さんのアイディアは、夕食を分解して、夕方のおやつとして主食(ごはんやおにぎり、うどん、餅など)だけ先に出してしまうというもの。そして夕食の食卓ではおかずをきちんと食べさせることで、お菓子の食べ過ぎを防ぎ、栄養面もある程度クリアできるという離れ業です。これがベストとは決していえないけれど、忙しい毎日の中でお腹のすいた子ども達にいいタイミングで食事が出せないとしたら、これも1つの方法ではないか、という佐光さんの言葉に、心の負担がほんとうに半分になった気がしました。(K)



event 「A2-B-C」上映会

福島で生きる子どもたちに今、何が起きているのか。テレビからは伝わることのない現実。でも決して他人事ではないことを知ってほしい。奈良で生きる私たちにできることは…。A2、B、Cとは、甲状腺に発生した嚢胞や結節(しこり)の大きさによる判定レベルを表しています。

日時:2014年11月1日(土)

午前の部 9:30開場 10:00開演

午後の部 13:00開場 13:30開演

※上映時間71分、

映画終了後ミニトークディスカッション

場所:奈良市音声館

(奈良市鳴川町32-1/近鉄奈良から徒歩15分)

入場料:大人1000円、小学生500円、未就学児無料

奈良・市民放射能測定所 無料測定券プレゼント

主催:奈良・市民放射能測定所

<http://naracrms.wordpress.com/>

090-6538-1177(すどう) naracrms@gmail.com



cinema 種子をまめれ!



今回のビジョン推進会議で、学習会として鑑賞しました。インドで奇跡の木と呼ばれ、何世紀にもわたって地域に利用されてきたニームの薬効は、アメリカ人に特許をとられ農薬として売り出さ

れました。商品としての作物や種を作る工場にされて行く大地、特許がかけられていく生物…。本来無償の共有財産である種や苗に「知的所有権」が認められたことは、農民の自由を奪い、大地に働きかける存在から大地の奴隷になってしまうということ…インド・カタルーナ州で自分たちの種で自分たちの食べ物を作る営みを守るために立ち上がった農民達を描いた映画。大切なものが簡単に奪われ取り返すのは容易ではない…組合員さん向けの上映も企画中です!



ビジョン通信にご意見・ご感想などください。紙面に取り上げてほしいことなどもぜひ☆注文書に軽くテープで貼ってご提出ください。楽しみにお待ちしております。【どちらかに○を→いただいたご意見をビジョン通信に掲載可・不可】