

ビジョン通信 No.7

ビジョン推進会議があんまりにも楽しいので、通信で報告することにしました。
未確定情報、思いつき、願望等、まだ形になっていないことを中心にお届けします。

2013年7月

ビジョン推進会議とは、中期計画で策定したビジョンを達成するため、チーム・地区くらぶ・委員会等の代表(またはメンバー)、理事、事務局スタッフが月に1回集まって、情報共有や交流をする会議です。コープ自然派奈良がより「いけてる生協」になるためにアイデアを出し合ったり、ミニ講座で学習したり、おやつを食べたり(いやいや、商品の試食ですよ)、しています。

<p>奈良地区くらぶ バンビ 今年の計画は、冬にトランスパレント講座や、野菜をおいしく食べる講座、3月には、バンビが主に活動している高の原のイベント「高の原ファミリーフェスタ」に出展したいなあと考えています。わくわく☆</p>	<p>商品委員会 8/6に神山鶏の商品学習会を企画しています。夏休み、こどもたちに命をいただくことを学んでもらえたらと思っています。野菜へのクレームをよく聞くので、そのこともテーマとして取り組んでみていいかも。</p>	<p>チームカンガルー 選挙や憲法の学習会を開催しましたが、参加者が少なく残念でした。今までそういうことにあまり関心なかった人に参加してもらうには、どうしたらいいかなあ？カンガルーカフェを、難しそうに感じることへの第一歩、初心者が集まる場所にしていきたいです。</p>	<p>異文化交流チーム 7/20にインドネシア料理、9月にフィリピン料理のイベントを企画しています☆そのあとは、奈良の郷土料理のイベントをしてみたいな！</p> <p>チームなっぴー 7/16に奈良・市民放射能測定所で気になるものを測ってみようイベントを開催予定☆畑作業は年間通してやっています！</p>
<p>募集 ワールドカフェが、ワークショップを開催したいです☆ファシリテーター講習を受けたことある人、またはワークショップに参加したり運営したことある人、いたら一緒に企画しませんか～？</p>		<p>おやつ 今回のおやつ(試食)は、さらつや美人番茶(ムソー)と、NON-GMOポップコーン2種でした。遺伝子組換え食品の恐ろしさも随時お知らせしていきますね。</p>	

総代会ってなんだろう？

組合員活動とか言われても分からないことが多いので、いっこいっこ調べて分かったことを共有します

6月21日(金)コープ自然派奈良の2013年度通常総代会が開催されました。当日はたくさんの総代さんや、来賓の方々にお集まりいただき盛り上がりましたが、総代会ってそもそも誰が何をするとこなんだろう？

★会社でいうところの「株主総会」にあたるのが、総代会です。本当は「株主」にあたる組合員全員参加の「総会」を開かなければいけません、そんなたくさんの人数が入れる会場もないし、現実的ではありません。そこで、組合員の代表として「総代」を選出し、総代が集まって「総代会」を開催します。総代会では、1年間の事業・活動の総まとめとして、[前年度の事業・活動報告、決算報告、監査報告]、[今年度の事業・活動方針、予算案]、[役員選任]、[定款変更]などについて説明を聞いた上で、総代ひとりひとりが賛成/反対の意志を表明し、採決されます。

★では、総代会ってどうやって選ばれるのでしょうか？

コープ自然派奈良では、[定数100人以上120人以内]の総代を[選挙]で選びます。

(ただし、定数以内の場合は投票を省略して候補者全員を当選とする、という規定があるので、今まで選挙が行われたことはありません)

(1)まず秋頃から、まほろば元気通信等を通じて、総代立候補を募ります。

(2)締切後、選挙。選挙がない場合はそのまま当選発表(公告)。公告の翌日に就任～1年間がその年の総代の任期です。

(3)そうして総代になった人たちは、研修や意見交換会を経て、コープ自然派奈良がどんな事業・活動をしているのか学びます。

※2012年度の場合は、10月～11月に、TONTON大浦牧場と、コープ自然派神戸セットセンター(商品企画担当者との交流)へ研修。

(4)また、普段の商品の利用・組合員活動を通して、コープ自然派奈良の事業・活動に参加したり、見守ったりします。

(5)春頃、理事や職員から実績報告を受け、次年度方針への意見交換をします。(気づいたことを伝える場ですね)

※2012年度の場合、2013年2月に総代交流会、5月に地区別総代会を開催。

(6)そしていよいよ6月、ひとり1票の議決権を持って、総代会に臨みます。

→総代会って、何か特別なことをしなければいけないわけではなく、普段組合員として商品を利用したり、活動に参加したりしている中で、疑問に思うことや気になることを聞いたり、意見をいう機会が増える、と考えていただけたらよいと思います。また、2年、3年と総代を続けて、研修や交流を重ねてもらおうと、よりコープ自然派奈良のことを知ってもらえていいな☆と思います。

★総代会では具体的に何をしているのかというと…？

午前は、真面目に会議形式で総代会を開催し、1年間の事業の総まとめとして、事業や活動の報告・計画を受け、採決を行います。

午後は、うってかわってざっくばらんな雰囲気でお弁当を食べ、来賓として来てくださった生産者さんと交流したり、お楽しみがあったり(昨年は腹話術、今年はジャズピアノライブ)、ミニ即売会があったり大賑わいです☆このような楽しくて有意義な場に参加できるのも、総代のメリットだなあと感じます。

つぶやき はとむぎがマイブームです☆

今、はと麦がマイブームです。

はと麦は雑穀の一種ですが、数ある雑穀の中で唯一”機能性”があり、食べたら食べた分だけ薬効があるそうです。

そんなはと麦の効能は「ニキビ・吹き出物・しみ・シワ」など美肌に関するものから「ポリープ・腫瘍抑制効果・ガン抑制効果」などの医学的なものに「利尿作用・リウマチ・神経痛・鎮痛効果・アレルギー・アトピー」や「イボ・魚の目・タコ」などの不快な症状や「滋養強壮・肺の強化・胃腸の調子を良くする」など多岐にわたります。だからこそ薬膳の食材としても有名なんですね、はと麦♪

手軽に取り入れるなら、はと麦茶がいいのですが、薬効を期待するのならやはり「食べて」摂取することが欠かせません。はと麦は豆類のように一晩浸水させて茹でてから使いますが、押し麦のような感覚で料理に使うことができるので取り入れやすいです。押し麦に比べるとちょっと高額ですけどね。

食品なのですぐに効能を感じられるようになるというものではありませんが、女性としてやっぱり気になる「美肌」や「アンチエイジング」という点で、普段の食生活に、はと麦を意識して摂取するようにしていた10年と、なかった10年とでは結果的にかなりの違いがありそうです。

そんなわけで、はと麦生活始めていますが、自然派で安心な品質のはと麦が買えるようになったらいいな～☆ (N.Y)

つぶやき まつりのあと

6月末の日曜日、奈良アウトバーフフェストというイベントに行ってきました。ドイツビールの祭典ということで、たくさんのビールと、ドイツのおいしい食べ物と、音楽と…奈良公園がにわかドイツの街角に変身したようで、とっても楽しんで帰ってきました。

が、その数日後、奈良公園の近くに住む友人から「奈良公園がつるつぱげになってる～」とメールが。いつもなら芝生がきれいに生えそろうている場所が、

一面はげて土むき出しに。車の轍や、杭や打ち込まれた跡のような穴もあちこちに。ひどい有様だったようです。自然の中でイベントを楽しむ心構えを改めて考えさせられました。(K.K)



つぶやき 電気代のこと。

我が家の電気代は1500円程度です。特に無理をしているわけでもなく、普通に生活しているつもりですが、この金額をいうとたいい驚かれます(笑)でも、先日の朝日新聞には電気代500円の方が紹介されていました。上には上が！って感じです(笑)

7月から3か月の節電の夏、少しずつ楽しくエネルギーを抑える暮らしが出来たらと思います。(S.H)

イベント 〈祈り〉上映会&中東宮司講演会

日時:2013年8月3日(土) 13:30~16:15

場所:生駒市北コミュニティセンターはばたき2階会議室
(生駒市上町1543番地/駐車場あり)

料金:大人2,000円、高校生以下1,000円

問合せ:ナチュラルシンフォニー 加藤登代子

TEL:090-5053-6853 メール:k1to9i1@yahoo.co.jp

内容:◆13:00~14:30 〈祈り〉(白鳥哲監督作品)上映会
世界は祈りでひとつになる…太古の昔から人類は祈り続けてきた。今、この祈りに科学のメスが入り始めている。その研究の最先端を欧米の科学者達と共にDNA研究の権威、筑波大学名誉教授 村上和雄氏が解き明かしていく。これは世界中の叡智からの新時代への提言である。

◆14:45~16:15 中東弘宮司(枚岡神社)講演会

出雲大社で神職の資格を取得。39年春日大社に奉職。権宮司などを歴任し、平成21年から枚岡神社宮司。幅広い分野からのお話を聞き終わった時、私たちの住む日本の本来のたおやかで背筋の伸びた美しさを感じることでしよう。是非こどもさんにも聞いてもらいたいお話です。

商品 ムシさんバイバイ

なぜか今年の我が家は虫が大発生。6月上旬八工に始まり、ゴキブリに、アリ。それも巨大で動きの速いやつ！それで、今まで買ってみたいけど高いな～と思っていた「ムシさんバイバイ」をついに買ってみました！ヒバのにおいがいい感じ☆「殺虫」ではなく「防虫」というところも安心。台所のあちこちや、ゴミ箱にしゅっしゅとかけていると、いつのまにか虫の姿を見なくなっていました。効き目もばっちりです。(有)生活アートクラブ/1,533円 (K.K)

2013年7月15日 発行:コープ自然派奈良ビジョン推進会議

ビジョン通信にご意見・ご感想などください。また、みなさんのおうちの電気代はどのくらいか、よかったら教えてくださいね☆
注文用紙に軽くテープで貼ってご提出ください。楽しみにお待ちしております。