

まほろば元気通信

2021
Vol.42
NARA

co-op shizenha nara official newsletter vol.1116 2022.1.4

注文専用ダイヤル
フリーダイヤル **0120-408-154**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~③8:00~21:00 ④8:00~10:10

組合員サービスセンター
フリーダイヤル **0120-408-300**
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

**あけましておめでとうございます
今年もよろしくおねがいたします**

理事・職員から新年のメッセージ
①2021年を振り返って
②2022年の抱負
③ひとことアピール



2022年新年のご挨拶


あけましておめでとうございます。今年もみなさまにとってしあわせな年となりますよう、心からお祈りいたします。

「社会資本」ということばがあります。人間関係のような社会的ネットワークや、道路・住宅・公園・水道・病院・学校のようなインフラや、山・森林・海・川・大気・土壌などの自然を指すことばだそうです。言葉遊びのようですが、「資本主義」というときの資本を、お金ではなくこれら社会資本だと考えると、少し違う世界が見えてきそうが気がしませんか。

今年、コープ自然派奈良は20周年を迎えます。これまで以上に社会的責任を果たしていける生協を目指し、新しい取り組みへもチャレンジしていきます。コープ自然派奈良らしい温かいコミュニティづくり、組合員や職員が活躍できる組織運営、国産オーガニック推進や環境目標設定など、中期計画に沿って進めていきますので、多くの方に関わっていただければ嬉しいです。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

生活協同組合コープ自然派奈良 理事長 上市佳織



- ①年初めにひいたおみくじに「フットワーク軽くすいすい進んでいきましょう」とありました。たしかにそんな1年になった気がします。②斎藤幸平さんの『人新世の「資本論」』を読んで、生協にはやれることがいっぱいあると思いました。2022年もコツコツと取り組んでいきます。③プラスチックをできるだけ買わないくらしにチャレンジします。★理事長 上市佳織
- ①昨年は少しずつですが会場でのイベントを開催できました。改めて「直接会って話す」ことの良さを感じました。②自然派の商品には生産者さんの想いや開発秘話がたくさん詰まっています。他では買えない「自然派ならではの」商品をたくさん紹介したいです。③自然派にはまだまだ利用したことのない商品がいっぱいです。今年は新たな商品にどんどんチャレンジ!(いろいろ食べる口実にしたい、)★常任理事 米田裕子
- ①ステキな出会いに感動と感謝し、別れに涙し、過ごした時間を宝物に感じる…とても濃密な一年でした。自然派でも生産者さんや組合員さんとお会いできることが、とてもうれしい一年でした。②変化した暮らし方で増えたプラスチックゴミ。安易に消費せず考えて購入し、使用したいと思います。③コープ自然派奈良の新しいセンターが出来ます。たくさんの人たちのいろんな想いが詰まったセンターです。完成がとても楽しみです。★理事 奥章子
- ①業務責任者として、大変多くのことを学ばせていただいた年となりました。より深く組織運営にも参画でき、改めてコープ自然派の魅力を肌で感じております。職員や配送スタッフをはじめ、組合員の皆様に支えられ円滑に業務を遂行できたことに感謝申し上げます。②2022年は新センターへの移転という大きなイベントが控えております。なにが起きても冷静に対処できるように日々精進したいと考えていますが、さあ何が起きるでしょう。③コープ自然派の躍進を現場で感じ、躍進を肌で感じています。同時に、「働くことで社会貢献ができる」という稀有な環境に感謝し、誇りに思います。皆さんも生協の運営に参加しませんか。★職員(センター長) 奥瀬健介
- ①現在コープ自然派リンクスへ出向中です。神戸に引っ越しました。県外生活は初めてです。ぎっくり腰と足首痛で一切動けない時期と、車いす生活を経験しました。痩せようとして、筋肉を育てています。リンクスは全従業員数が500名を超える組織です。魅力のある従業員が奈良以外にもたくさん居ます。②正しくコープ自然派(グループ全体)を理解し、働くことに誇りを持てるような会社になりたいと思います。③LISAの『今日もいい日だっ』が刺さりました。2022年度も笑ってほしいと思います。★職員 疋田健太

◇**自然派の野菜セット**
＜42号＞ 注文番号325 1,080円(税込)

ぜーんぶ奈良県産！奈良県農民連から鮮度バツグンで届きます。直近のお届けは、小松菜、春菊、にんじん、落花生、里芋、オレンジ白菜。



◇**谷農園の野菜セット**
＜42号＞ 注文番号021135 1,080円(税込)


長年根強いファンをもつ、すべて無農薬の野菜セットです。直近のお届けは、スティックセニョール・ほうれん草・人参・レタス・小松菜・なばな・里芋

事務局NEWS
今週ぜひチェックしてほしいお知らせをお届けします。

●「非対面配送」を行っています。 ※配送時には★配送担当者は組合員さんとなるべくお会いしないようにします。★室内へ入っての商品の受け渡し作業は行いません。★到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせいたします。★配送担当者は予防のため、マスクを着用とアルコールによる消毒を行います。★ご在宅の場合、あらかじめ「かご」等の入れ物をご準備いただけましたら、保冷箱から出してお届けすることも可能ですので、空箱を翌週まで保管するのがご負担の場合はお知らせください。到着の際はチャイム、インターフォンでお知らせしますので、すぐに商品をお取り込みください。



お問い合わせの前に
組合員サービスセンターへのお電話が集中しつなかりにくくなっております。お問い合わせをいただく前にホームページの「よくあるご質問」をよくあるご質問はこちら



キッチンカー停めさせてください

組合員さんのご自宅、職場、地域のイベント等でパン販売にお伺いできる場所を募集しています！気軽にお問い合わせください♪



お友だち紹介キャンペーン

「お友だちお試しサンプル」ご注文、受付中!!お友だちにコープ自然派の良さを伝えやすいよう、人気アイテムセットを無料でお届けします。2022/1/31申し込み分まで限定2000セットとなっておりますのでお早めに!! ①ミルクパン&ジャムセット 注文番号991193 ②ウインナー&シュレッドチーズセット 注文番号991209 ご注文お待ちしております!!

私のおすすめ商品

『あまっこ有機みかん』
子どもが大好きで、この季節になると、毎日食べています。有機みかんなのに、お手頃価格で、味も甘みたっぷりて本当においしいです♡ (拡大スタッフ 吉中美幸)



- ①まだ何かと制約はありましたが、その中で試行錯誤して、気がつけばあつという間に過ぎた一年でした。②今年は田原本に新センターが完成予定。新たな可能性が広がることに期待を抱きつつ、自然派の想いを学び、伝えることに精進していきたいです。一歩一歩。③リアルで土にふれ、自然派の美味しいものを食し、人と交流できるイベントを少しずつ増やしたいです。そして今年は我が家の畑の野菜や土としっかり向き合おうと思います! ★常任理事 西村いずみ
- ①5年間の営業事務、1年間の拡大事務の定時職員を経て、10月より拡大の主にDX担当職員になり、協同の意義を実感しました。②コープ自然派奈良が皆さんの活力になるように尽力します。③公式SNSのフォロー、いいね♡お願いします! ★職員(拡大DX) 杉田彰子
- ①自分のペースでゆっくり歩もうと思っていたのに気が付けば慌ただしくあつという間の1年でした。②こどもが少し大きくなってきたので自分の時間が増えそうです。今まで後回しにしてきたことに取り組みたいです。③組合員活動を通してたくさんの方と交流したいです。★理事 成田夏樹
- ①今年度途中で入協し、あつという間に年末を迎えました。②常に学びの姿勢を忘れず、精進してまいります。③2015年にSDGsが採択されてから、今では随分と耳にする機会も増えました。身近なことから実践していきたいです。★職員(共済管理) 新宅杏奈
- ①入協当時6台だった配送トラックが気付けば18台に。センター移転も具体的に進みコープ自然派奈良の躍進を実感する一年でした。②第6次中期計画の2年目です。更に事業と活動の両輪で目標達成に向け力強く着実に進んでいきたいです。③健康第一!みんなが健康で過ごせることが一番の機動力です。★職員(常勤理事) 藤本仁美
- ①昨年、コープ自然派奈良にお世話になった時に課題とした「業務区域の追加」と「新センターの建設推進」を達成することができました。おまけに自身の体重も減量でき、言うことなしの1年でした。②7月新センターが稼働予定です。移転当初はご迷惑をおかけするかも知れませんが、早期に改善するよう心がけます。また、ワーカーズや学校給食、県内の有機農業推進など、地域での活動をよりすすめる1年にしたいと思います。③健康第一ですごしたいです。★専務理事 岡田昭典
- ①自然派愛いっぴいのスタッフとともに、1に拡大、2に拡大、3、4も拡大、5に拡大! あらためて、コープ自然派を伝える楽しみを感じた一年でした。②たくさんの人とつながる、いろんな地域とつながる。つながる喜びをたくさん感じていきたいです。③月曜～金曜日12:34から、インスタライブでコープ自然派の魅力をお伝えしています☆★職員(拡大管理) 大竹典子
- ①活動の制限がありながらも、工夫していろんな組合員活動が出来たと思います。②2050年脱炭素社会に向けて、コープ自然派奈良の環境目標を設定し、新センターで環境に配慮した事業や活動に取り組んでいきたいです。③2022年はコープ自然派奈良20周年記念式典や新センターのお披露目があります。お楽しみに! ★理事 永野博子
- ①野菜作りを始めました。そして、農民連の生産者になりました。野菜作りに詳しくなり、お天気が気になり、農家の苦労を知った1年でした。②妄想を膨らませて、元気に楽しくマイペースで何事にも取り組んでいきたいです。③新センターのお披露目フェスタ、今からウキウキしてますので、楽しみに来てくださいね。★常任理事 西澤亜希子

- ①シネマスタッフになりました。七転八倒しながらやってます(笑)。見たい映画など皆様リクエストお願いします。②今年はいよいよ新センターオープン年。太陽光発電、吉野の木材を使った内装、リサイクルステーション、みんなの夢が詰まったセンターになりますように。③二十周年記念誌の担当になってしまいました。みなさまの心に残るものにしたいと考えています。★理事 帯田衣里子

- ①この間これを書いた気がしたのですが、私の1年どこ行っただ? ②リアルイベントをたくさん開催できて、組合員さんにいっぱい試食してもらえるといいなあ。③うちの次女がカタログに載ってるピーナツバター以外嫌だということで、毎週血眼でチェックしています。商品を気に入ってもらうのは嬉しいですがマイナーな商品を気に入られると大変です。★理事 丸尾真由美





イベント情報
ホームページから簡単に申し込みができます。

●イベントのお申し込み方法
<24時間受付> mail : eventnara@shizenha.co.jp
 ★件名には必ず「コープ自然派イベント申込」と記入の上、送信ください。
 ★3営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

<月～金8:30～20:00>
フリーダイヤル: 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし)・IPフォン 0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

- 【お願い①】 準備の都合上、イベント申込・託児の**キャンセル**は、前日までに**必ずご連絡**ください。▼お申込み時お伝えください。
 【お願い②】 お昼を越えるイベントでお子様に昼食をお持ちの際は「おにぎり」のみとして下さい。①イベントID
 アレルギーのお子さんが、他のお子さんの昼食を欲しがらるためです。ご協力お願いします。②参加者氏名
 【お願い③】 参加費はおつりのいらぬようにご準備ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。③組合員コード
 【お願い④】 企画の場を通して政治・宗教・ネットワークビジネスなどへの勧誘活動はお控えください。④参加人数
 ⑤連絡先
 ⑥託児(名前・年齢・性別)

イベントの受付はメ切日の17:00までです **託児のメ切はイベントメ切の1週間前です**

イベント参加時は必ずマスクの着用をお願いします。未着用の方は参加をお断りする場合があります。

WEB&会場 連続講座 BLOF理論栽培技術実践型講座「有機栽培を学ぶ」

BLOFとは、生態系調和型農業技術理論(Bio Logical Farming)のこと。自然生態系のメカニズム・植物生理を知り、作物が本来持っている能力を最大限に発揮させる土づくりを学び、栄養価の高い農産物を安定生産する技術を身につけましょう。

■日時: **2022年1月18日(火) 13:00～16:00**
 ■会場: **オンライン開催(定員100名)**
すみれホール4F シクラメンA(定員50名)
 近鉄大和八木駅南側(南口から徒歩2分)

連続講座 第4回目
 <第1部>
 「未来を創るBLOF理論」
 無農薬・高品質・多収獲栽培を成功させるために
 <第2部>
 ・実践圃場の栽培講習
 ・質疑応答

■講師: **小祝 政明さん(日本有機農業普及協会(JOFA)代表理事)**

■参加費: 無料 要予約 / 会場参加の託児なし(同伴可) ■イベントID: 16212362 ■定員: 上記参照
 ※申込時に「オンライン参加」「会場参加」をお伝えください。 ※オンライン参加の方はメールでお申し込みください。
 ※感染症の状況によりオンラインのみになる場合があります。 ※農家向けの講座ですが、一般の方もご参加いただけます。
 ■主催: かしはらオーガニック 参加団体: コープ自然派奈良、農民連・奈良産直センター、橿原市魅力創造部農政課



New

WEB 自然派シネマなら1月上映会『難民キャンプで暮らしてみたら』

二人のアメリカ人青年、ザックとクリスのヨルダンのシリア難民キャンプでの生活を追ったドキュメンタリーです。自分たちでテントを張り、現地の人ともに配給に並びます。難民には一人ひとり想像しがたい物語があります。その生活の中で、内戦で傷ついた子供の心を傷つける事も…。故郷を追われシリアで難民となった人々は300万人以上にのぼると言われています。映画「1日1ドル生活」の制作スタッフが贈る渾身の作をご一緒に。



■日時: **2022年1月19日(水) 10:00～12:00 頃(上映時間75分)**
 ■会場: **オンライン開催(ZOOM)**

■参加費: (組合員)大人300円 子ども無料 (一般)大人500円 子ども無料 ※子ども=中学生以下
 ■イベントID: 16212763 ■定員: 20名 ※メールでお申し込みください。
 ■主催: 理事会シネモプロジェクトチーム
 ■申込みメ切: 1/12(水) ※応募者多数の場合抽選。
 ※締め切り後、参加できない人にだけ連絡します。連絡のない場合はご参加いただけます。
 有料の上映会です。一般参加の方は振込が完了してから参加承認となります。ご注意ください。



WEB学ぼう!コミュニケーションスタイル!今日から貴方もコミュカUP!実践編

今回は11月に開催した座学編を経ての体験、気付きシェアを行う実践編です。コーチとして活躍の河野さんよりコミュニケーションスタイルを学びます。いきなりですが、皆さんの仕事やプライベートでのコミュニケーションは上手に行っていますか? 「一生懸命伝えているのに、何故か判ってもらえない…」 そういう想いをされている方、いらっやいませんか? 皆さんのビジネスやプライベート、勿論育児においても円滑な意思疎通と連絡を実現もしくは改善し、より豊かな人間関係を築くきっかけになるようなイベントです!是非楽しんで聞いてもらえればなと思ってます!

■日時: **2022年1月20日(木) 10:00～11:30**
 ■会場: **オンライン(zoom)**
 ■講師: **NPO法人ヘルスコーチジャパン認定コーチ 河野美保さん(兵庫県組合員)**

■参加費: 無料(一般共) ■定員: 16人 ■申し込み開始日: 12/20(月)0:00より 先着順 ※メールでお申し込みください。
 ■申込みメ切: 1/18(火) ※定員に達し次第、受付終了 ■イベントID: 16212646 ■主催: ニコニコくらぶ
 ※メ切後、当日の参加方法についてメールでお知らせします。開催前日正午までにメールが届かない場合はお問合せください。



WEB「今日からはじめる!石けん生活」 コロナや、化学物質過敏症にならないために」

あなたは何を使って、自分の身体や衣類を洗っていますか?自然派組合員なら、せっけんが基本ですよ!と思いきや、なんと、最近では合成洗剤とせっけんの区別がつかない人もいんだとか。天然由来、とかオーガニックをうたっていても実は合成洗剤、なんてことも。テレビCMを鵜呑みにして合成香料を全身につけるのがマナーと思っている人や、さすが1回で大丈夫♪とすぎ残した洗剤のニオイを漂わせている人たちによる「香害」という日用品による生活環境の化学物質汚染が問題視されています。無香料せっけんで洗えば気持ちよくすっきり!香害の加害者になることもなく、環境への影響も少ないのが昔ながらの純せっけん。今、改めて見直されているせっけんをあなたも使ってみませんか? 成分表示を見て、せっけんをきちんと選べるようになりたい方、せっけんを知ってもっと使いこなせるようになりたい方も是非ご参加くださいね。



■日時: **2022年1月22日(土) 10:30～12:00**
 ■会場: **オンライン開催(zoom)**
 ■講師: **長谷川治さん(洗剤・環境科学研究所 代表)**

■参加費: 大人500円(一般共) ■イベントID: 16212705 ■定員: 30名 ■用意するもの: 筆記用具 ■主催: 自然派カナリア
 ■申込みメ切: 1/14(金) ※応募者多数の場合抽選。メ切後、参加できない人にだけ連絡します。連絡がない場合は参加できます。

New

明日香村de にんじん収穫体験

奈良県農民連の生産者であるにんじん農家の原澤さん。今年も明日香のにんじん畑は大豊作の予感…。栄養満点の旬の美味しいにんじんを収穫してみませんか? 畑から「すぽっ」と抜ける感触はやみつきです。農業化学肥料を使用していない、美味しいにんじんを天ぷらやきんぴら、にんじんしりしりなど、色々な料理にして味わってくださいね。 ※午前と午後の2部で行います。時間内の何時に来ていただいても大丈夫です。 ※受付は終了時間の30分前です。それまでにお越しください。 ※少雨決行

お申込み時にご希望の日にちと時間帯をお伝えください。

■日時: **1月22日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00**
1月23日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

■会場: **明日香村橘 付近** ※明日香幼稚園正門前より南へ上がった畑(畑近くで路上駐車となります)

■参加費: 1家族 1000円(コンテナ1杯分のにんじん付き) ■定員: 各回20組 ■主催: かしはらオーガニック
 ■託児: なし。 ■持ち物: 汚れてもよい服装、長靴、収穫用手袋、持ち帰り用袋 ■イベントID: 16212786
 ■申し込み開始日: 1/10(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ■申込みメ切: 1/21(金)17:00 ※定員に達し次第、受付終了



「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」と種子の安定供給についての学習会

2018年、主要農作物種子法(種子法)が廃止されました。以降、米・麦・大豆など私たちの主食となる作物の種子の安定供給を維持するために、多くの自治体が独自の条例(種子条例)を制定・施行する動きが続いています。では、奈良県では現在、主要農作物の種子は誰がどのように管理しているのでしょうか。県には「奈良県豊かな食と農の振興に関する条例」がありますが、そこには種子の保存や供給について、どのように書かれているのでしょうか。今回は、県の担当課の方を講師に、条例の概要と、奈良県の種子の安定供給の現状についての学習会を行います。みんなで学び、種子のこと、農業の未来を考えるきっかけにしたいと思います。

■日時: **2022年1月26日(水) 10:00～12:00**
 ■会場: **奈良県文化会館第二会議室**

■参加費: (組合員)大人200円 子ども50円 (一般)大人300円 子ども50円 ※子ども=中学生以下
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども同伴不可・1才未満の同伴:可。 定員: 20名 ■イベントID: 16212743
 ■申し込み開始日: 12/20(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より ※定員に達し次第、受付終了
 ■持ち物: 筆記用具 ■申込みメ切: 1/21(金) ■主催: 理事会(ふうど)



New

発達障がいに関する疑問や悩みをみんなで語ろう

Vo.4 発達凸凹の子どもを育てる中での悩みや疑問をみんなで話しませんか?お菓子とお茶もご用意しています。申し込み時に簡単に話したいテーマについて教えてください。イベント運営時の参考にさせていただきます。

■日時: **2022年1月27日(木) 10:00～11:30**
 ■会場: **コープ自然派奈良 会議室** (〒630-8444 奈良県奈良市今市町40-1)

■参加費: (組合員)大人100円 (一般)大人100円 ■定員: 10名 ■主催: すくすく
 ■託児: あり(500円/1人)。子ども・1才未満の同伴:可。 ■持ち物: 空の水筒、お菓子を入れるタッパー
 ■イベントID: 16212779 ■申し込み開始日: 1/10(月)12:00より先着順。 ※メールは同日午前0:00より
 ■申込みメ切: 1/20(木) ※定員に達し次第、受付終了

