

あけましておめでとうございます。きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）です。2014年2月からスタートしたこのメルマガも今号で丸8年。今年も私たちは、おいしい給食&ほんとうの食育をめざして活動していきます。

このメルマガは、私たちの活動や奈良県内の給食をめぐる状況をお知らせしたく、今までの活動の中で連絡先を交換させていただいた方を中心にお送りしています。メルマガ解除をご希望の方は、お手数ですが、  
oishiikyusyoku@gmail.com まで解除希望の旨をお書き添えの上ご連絡ください。

■ ■ もくじ ■ ■

I 奈良市 とびだせ ECO キッズ！報告

■ I ■ 奈良市 とびだせ ECO キッズ！報告

奈良市の給食のおはなしでは、奈良市主催の「とびだせ ECO キッズ！」という事業に協力し、畑をフィールドとして使っていただきました。3回の体験講座に親子10組にご参加いただいた様子をお伝えします。

<https://www.naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/flyout.html>

◆第1回：10月10日（日）「食」のおはなしと種まき

朝からとてもいいお天気で、10月とは思えないほどの暑さでしたが、みんなで畑にとびだしました！

はじめに「旬の野菜あてカードゲーム」を行い、野菜のとれる季節・旬について考えました。そして、エコと食べ物の関係のお話、土と畑の話聞いたあと、畑に出発！

自然農の畑の特徴を知り、畑の様子を観察し、自分で好きな場所を見つけて白菜の苗や各自で持って来た苗や種を植えました。ミミズやバッタなどの生き物が元気に動き回る畑で、植えた作物がこれからどんな姿になっていくのか楽しみです。

◆第2回：11月14日（日）「気候」のおはなしと草とりとソーラークッカー体験

気候とお天気の学習をしたあと、前回自分たちが植えた野菜の様子をみました。前回からたった1ヶ月で畑はすっかり秋の様子！白菜などアブラナ科の野菜はけっこう虫に食われてしまっていました。気候変動で秋になっても暖かい日が続き、虫の活動期間が長くなっていることも一因のようです。

さつまいもと里芋ほりも行い、土の中にいたカエルやミミズを驚かせてしまったり、バッタを追いかけたり。ソーラークッカー体験も予定していたのですが、あいにくの曇り空で温度が上がらず残念でした。

◆第3回：12月12日（日）「給食」のおはなしと収穫

給食のおはなしをきいたあと、自分たちが植えた野菜の収穫と、畑の片付けを行いました。収穫したとれたての白菜は塩もみにして、前回掘ったさつまいもは焼き芋にさせていただきました。薪と炭で「脱炭素焼き芋」です。

成功も失敗も体験できる場をめざして、大人はあまり手や口を出さずに自然の畑を感じてもらいたいとやってきました。アンケートでは、とても楽しんで学んでくれたようでほっとしました。

私たちは、体験がとても大切だと考えています。種を植えてみる、芽が出るかでないか、芽が出たらどんなお世話ができるのか、草や虫との関係（畑にはもぐらもいます）、うまく育ったら実際に食べてみてどんな味がするのか、そして収穫後の畑をまたつぎ植えることを想像しながら手入れしてみる・・・実際に体験する中で、自然の循環やいのちの循環に気づき、それが毎日の食や、身の回りの環境に繋がっていることにも気づいてもらえたらと願っています。

今回の体験講座は、事業の企画運営をしている特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会さんのお声かけて実現しました。貴重な機会をありがとうございました。

---

●来月もお楽しみに♪●

メルマガ発信元：きゅうしょくカンガルー！（奈良の学校給食を考える会）

E-mail：oishiikyusyoku@gmail.com

facebook：https://www.facebook.com/oishiikyusyoku

事務局：生活協同組合コープ自然派奈良内（奈良市今市町40-1）

---